

MITÄ SYÖMISHÄIRIÖT OVAT?



- Tiloja, joissa yksilön ruokailu- ja/tai liikuntatottumukset vaikuttavat haitallisesti hänen terveyteensä
- Ne ilmenevät epänormaalina suhtautumisena ruokaan, liikuntaa, painoon ja kehonkuvaan
- Syöminen ja/tai syömättömyys nousee elämän keskipisteeksi
- Syömishäiriö asuu mielessä, ei kiloissa

PULMIA
SYÖMISESSÄ?

Ottaudu ongelmaan. Älä jää yksin.



Y · T · H · S
YLIOPILAIDEN TERVEYDENHOITOSÄÄTIÖ