



Tupakkajauheesta tehty kostea massa irtonuuskana tai annospusseissa tai nenään vedettävä kuiva tupakkajauhe.

**RIIPPUVUUTTA
aiheuttava
SYÖPÄVAARALLINEN
TUOTE**

**NIKOTIINIA
20 kertaa enemmän
kuin savukkeessa**



J. Hirsch Upsala

NUUSKA

Lopettaminen kannattaa aina!

NUUSKA VAARANTAA TERVEYTESI

- suun limakalvomuutokset
- ruoansulatuskanavan syövät
- vatsahaava ja -katarri
- sydän- ja verisuonitaudit
- suun ja nielun tulehdukset
- vähentää lihaskestävyyttä ja -voimaa
- aiheuttaa pahanhajuista hengitystä
- värjää ja kuluttaa hampaita