

# YTHS Jyväskylä

## Fysioterapiaryhmät syksyllä 2019

### Alaselkäoireisten kuntosaliryhmä, 10 ryhmäkertaa

Torstaisin 12.9.-21.11. klo 14.00-16.00 (ei 17.10.)

Liikunnan kuntosali. Max. 14 osallistujaa.

### Selkä ja niska kuntoon kotikonstein, 2 x 1,5 h

Lokakuussa keskiviikkona 2. ja 9.10. klo 14.00-15.30

Marraskuussa keskiviikkona 6. ja 13.11. klo 14.00-15.30

YTHS fysioterapiatila, 3. krs. Max. 10 osallistujaa

### Opiskeluergonomialuento

Maanantaina 30.9. klo 14.15-15.45, L206A

### Ilmoittautuminen Korpissa

