

# YTHS järjestää keväällä 2019 eroryhmän

**Tervetuloa eroryhmään oli erostasi sitten aikaa  
muutama viikko, kuukasi tai vuosi. Vertaistuen voima  
yhdistää ja ryhmässä voit puhua eroon liittyvistä  
asioista luottamuksellisesti.**

- Miltä ero tuntuu ja miten pärjät kaiken keskellä?
- Miten elämäsi on muuttunut ja mistä olet joutunut luopumaan?
- Miten pääset elämässä eteenpäin eron jälkeen?

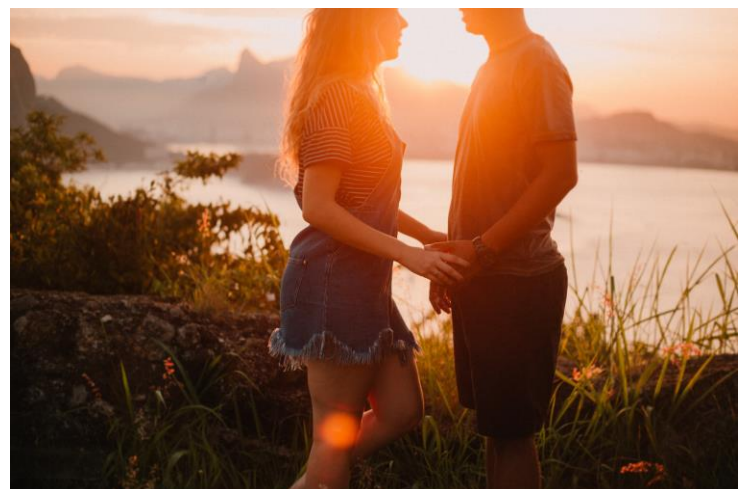
Eroryhmässä on mahdollista saada vertaistukea, löytää omia vahvuuksia, purkaa omaa eroa, saada tukea ja uusia näkökulmia, löytää uusia mielekkäitä tavoitteita elämässä ja päästää irti vanhasta.

**Aika:** Ke 6.2.-13.3. (ei vk 8)

klo 15.00–17.00

**Paikka:**

YTHS, Wettenhovi-sali, 1. krs



**Vetäjät:** Ryhmän ohjaajina toimivat psykologi Tina Wikström ja sairaanhoitaja Merja Lusenius.

Jos kiinnostuit asiasta, varaa puhelinaika P. 046 710 1050 Tina Wikströmille tai Merja Luseniukselle, niin kerromme lisää. Ilmoittautumislomakkeella voit myös ilmoittaa meille kiinnostuksesi, niin otamme sinuun yhteyttä.

**Kurssi on maksuton.**

Peruuttamattomasta poisjäännistä veloitetaan 35 €.

