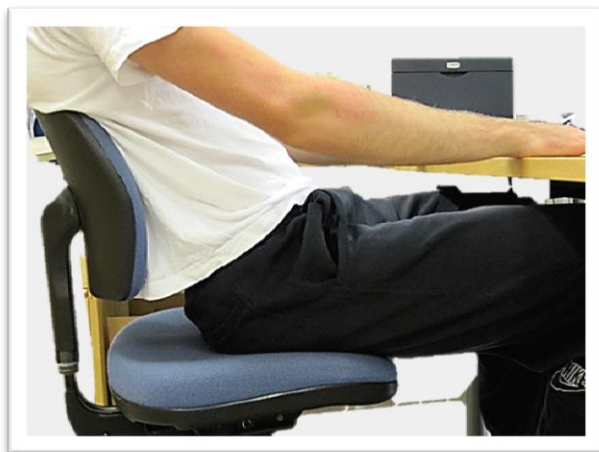


Selkärühmät opiskelijoille

YTHS:n Turun fysioterapia järjestää opiskelijoille
selän ohjausryhmiä

Ryhmässä ohjataan ergonomiaa, vartalon stabiloivia harjoitteita sekä selän hallintaa.

ke	16.1.19	klo 10-11.30
ke	13.2	klo 10-11.30
ke	13.3	klo 10-11.30
ti	9.4	klo 10-11.30
ke	15.5	klo 10-11.30



Ryhmään pääsee fysioterapeutin kautta
ja sinne otetaan kerralla 6 henkilöä.
Ota mukaasi tai päällesi joustavat housut.

Ryhmä on maksuton.

Muista peruuttaa paikkasi (046 710 1050), jollet pääse tulemaan,
sillä peruuttamattomasta varauksesta menee 35 € varausmaksu.

Paikka on YTHS, 1krs, Wettenhovichisali

Tiedusteluihin vastaa fysioterapeutti Reetta Kelloniemi
p. 046 710 6117.

