

Ergonomiaryhmät opiskelijoille

YTHS:n Turun fysioterapia järjestää opiskelijoille niskaergonomiaohjausta.

ti	15.1.19	klo 10-11.30
to	7.2	klo 10-11.30
ti	5.3	klo 10-11.30
to	4.4	klo 10-11.30
to	9.5	klo 10-11.30

Ryhmä käsittää ryhtineuvontaa, pääte-ergonomiaa, käsipaino- ja venyttelyohjeiden läpikäyntiä.



Ryhmään pitää varata paikka ajanvarauksesta p. 046 710 1050, (ryhmään otetaan noin 15 opiskelijaa).

Ryhmä on kertaluonteinen eikä vaadi erillistä vaatetusta.

Ryhmä on maksuton,

mutta jos et pääse tulemaan, peruuta paikkasi, peruuttamattomasta poisjäännistä menee 35 euron varausmaksu!

Paikka on YTHS, 1 krs, Wettenhovichin sali

Tiedusteluihin vastaa fysioterapeutti Reetta Kelloniemi
p. 046 710 6117.

