

Oireilua opinnoissa

-koulutuspäivä 22.8.2018

YTHS yksiköiden paikallisille yhteistyökumppaneille ja YTHS:n henkilökunnalle

YTHS:n koulutuspäivässä saat perustietoa opiskelu-uupumuksen ja opinnoissa viivyttelyn varhaisesta tunnistamisesta ja tuen keinoista. Lisäät omaa ymmärrystäsi nuoren aikuisen identiteettikehityksestä ja sen vaikutuksesta opiskelukykyyn.

OHJELMA

8.30–8.40	Päivän avaus, Noora Seilo yhteisöterveyden ylilääkäri, YTHS
8.40–9.10	Nuorten aikuisten identiteettikehitys ja sen vaikutus opiskelukykyyn Elina Marttinen, psykologi, PsT, Helsingin yliopisto, Nyyti ry
9.10–9.25	Keskustelu
9.25–9.55	Opinnoissa viivyttelyn tunnistaminen ja varhainen tuki Sari Lindblom, professori, Helsingin yliopisto
9.55–10.10	Keskustelu
10.10–10.40	Opiskelu-uupumus; tunnistaminen ja varhainen tuki. Katariina Salmela-Aro, professori, Helsingin yliopisto
10.40–10.55	Keskustelu
10.55–11.15	Päivän lopetus

