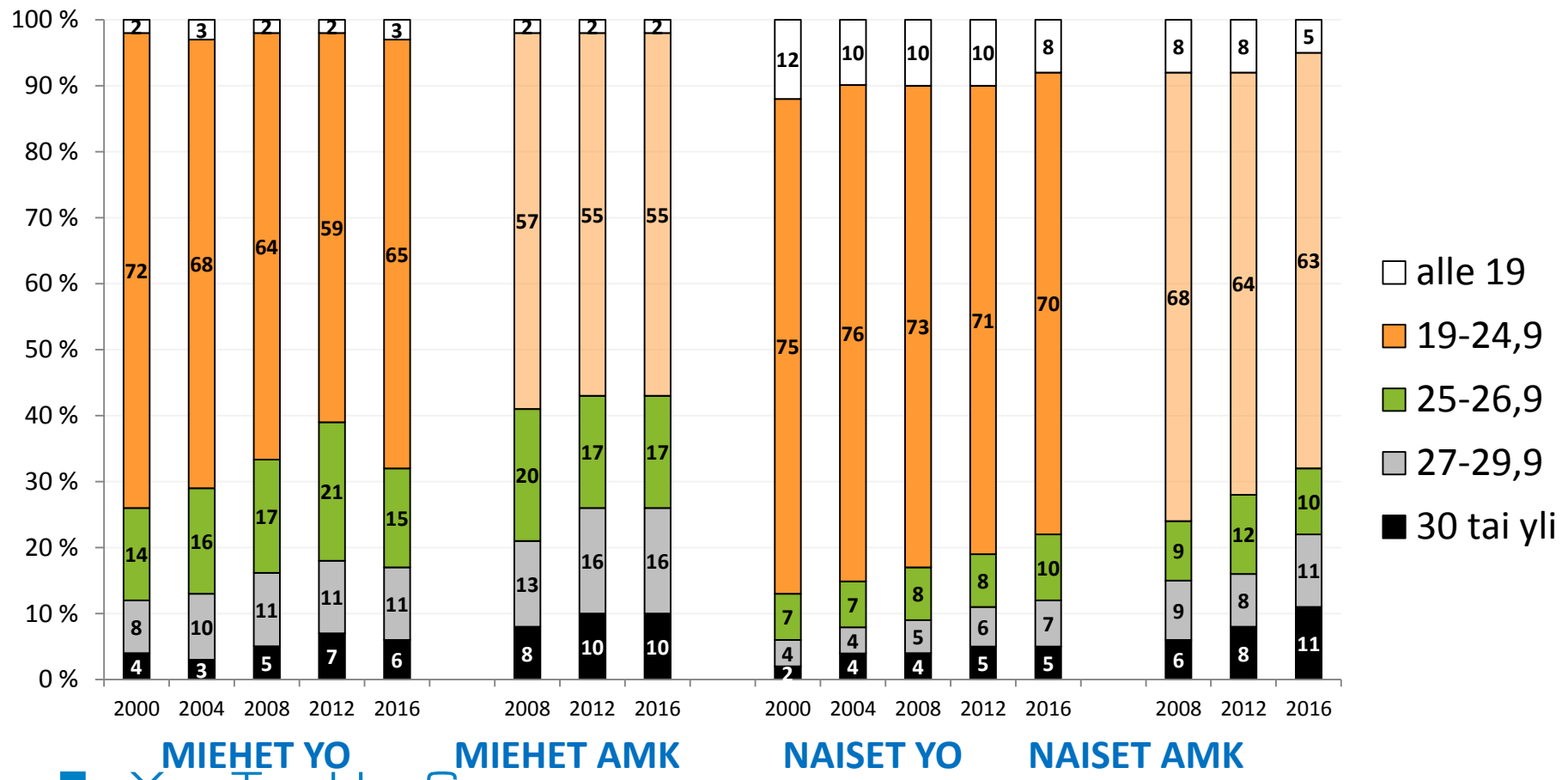


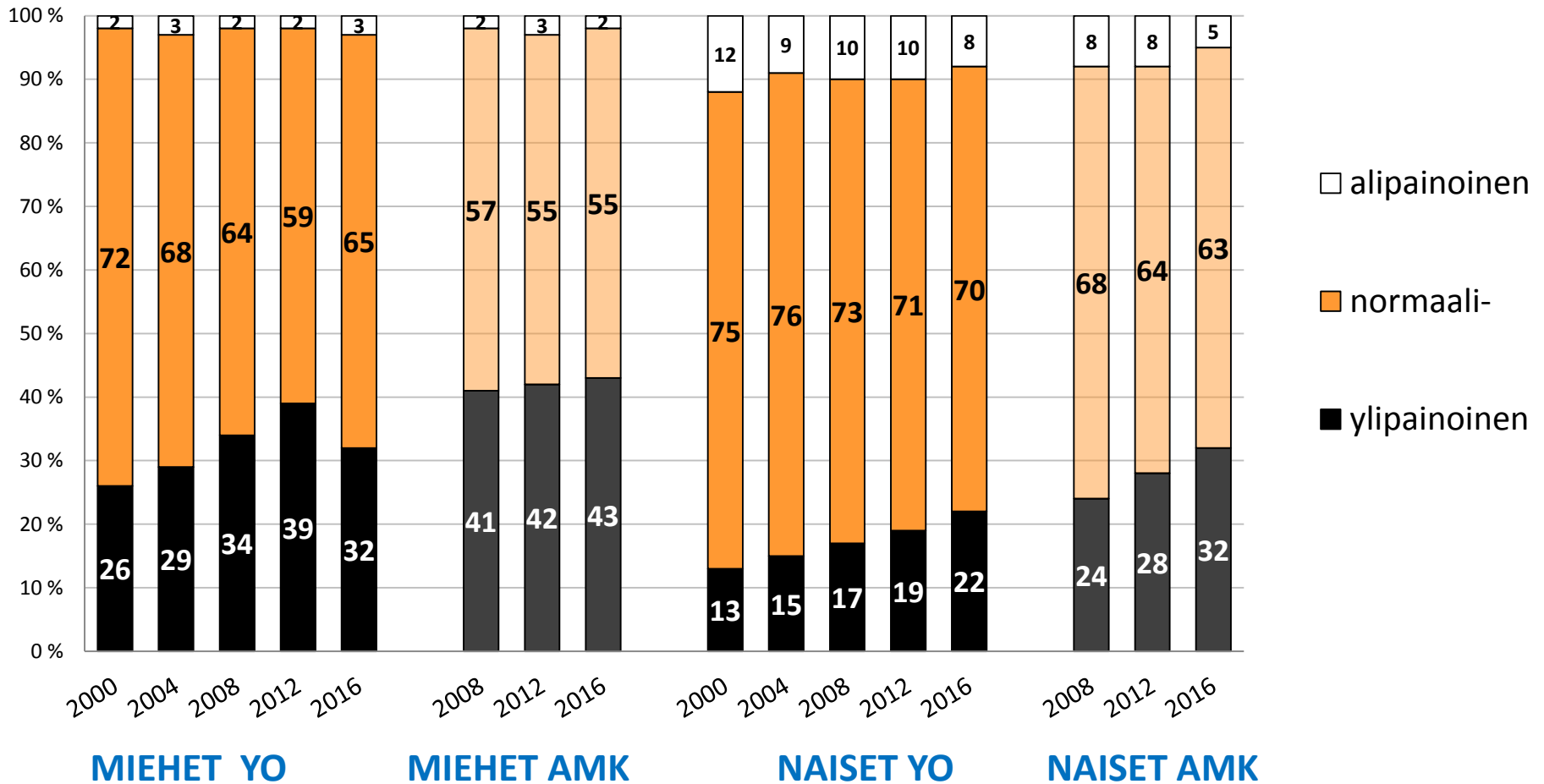
# TARKENNUSTA YLIPAINO-OSUUKSIIN 2000-2016 (BMI, %, yo ja amk)



# ALI-, NORMAALI- ja YLIPAINOISUUS (BMI)

2000-2012 (% , yo ja amk, itse ilmoitettu paino ja pituus)

OPISKELIJAN PAREMPAA TERVEYTTÄ



# YLIPAINOISUUS JA SEN KOKEMUS (%, yo, amk, kaikki)

	miehet			naiset		
	AMK	YO	KAIKKI	AMK	YO	KAIKKI
Ylipainoinen, BMI 25 tai yli	43	32	36	32	22	26
Arvioi itsensä ylipainoiseksi	31	25	27	46	34	39

# MITTARIT

- Itse ilmoitettu paino ja pituus
- Alipainoiset BMI = alle 19
- Normaalipainoinen BMI = 19-24,9
- Ylipainoinen BMI = 25 tai yli

## Mitä mieltä olet painostasi? Oletko mielestäsi

- 1 selvästi alipainoinen
- 2 jonkin verran alipainoinen
- 3 sopivan painoinen
- 4 jonkin verran ylipainoinen
- 5 selvästi ylipainoinen