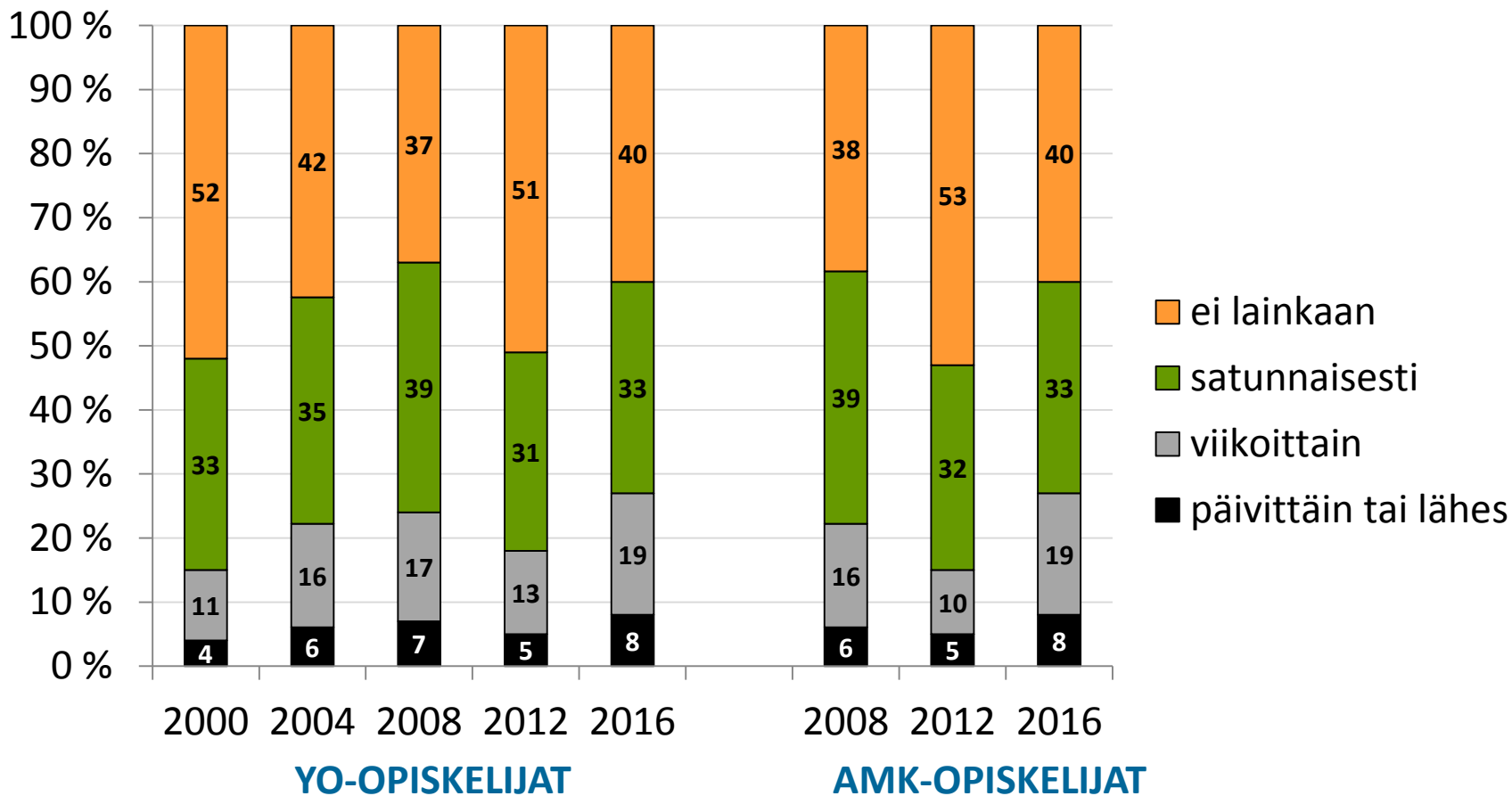


UNIONGELMIEN ESIINTYMINEN 2000-2016

(%, yo ja amk)



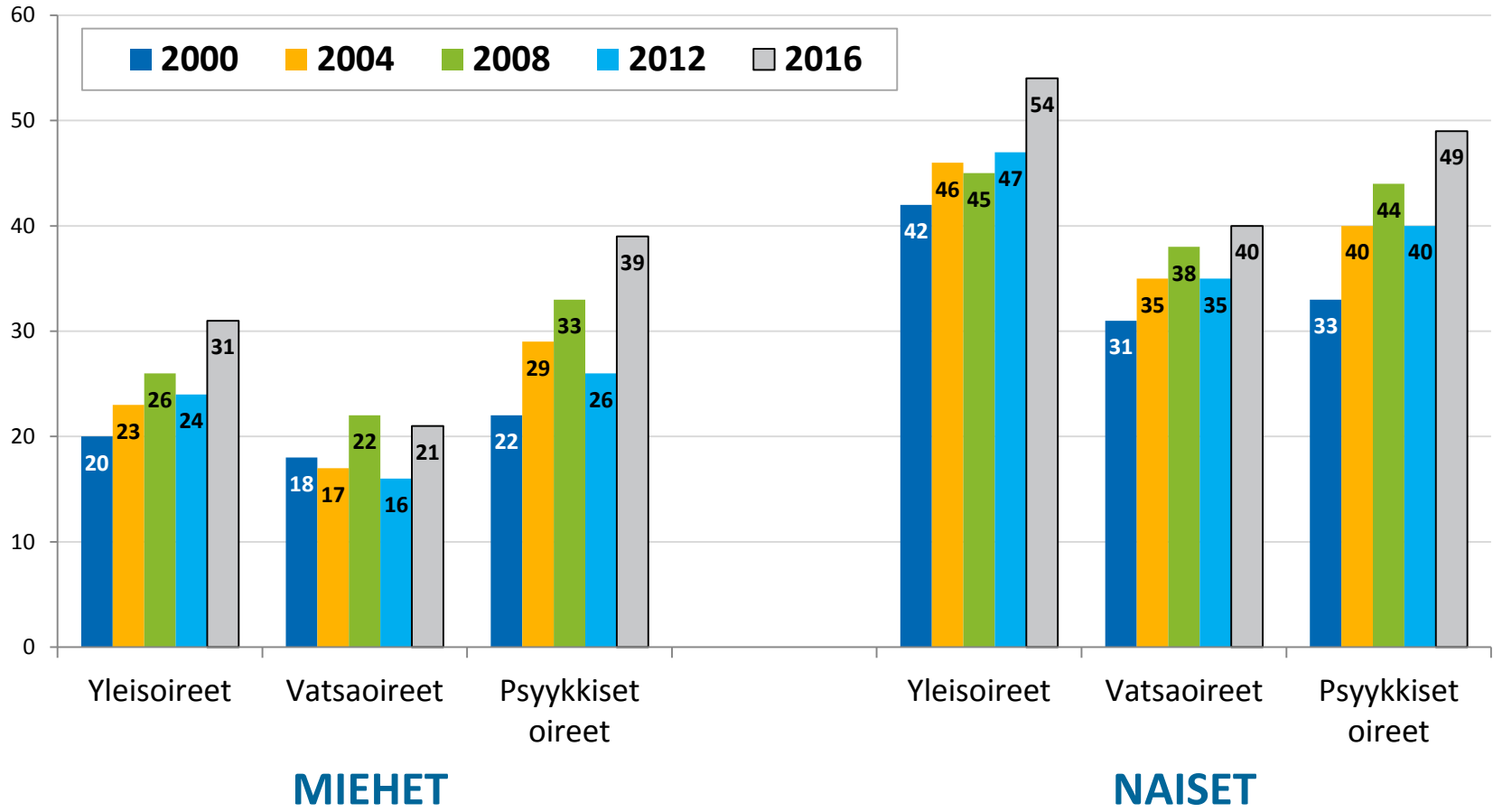
YLIOPISTO-OPISKELIJOIDEN OIREILU PÄIVITTÄIN TAI VIIKOITTAIN 2000–2016

Yleisoireet = päänsärky, huimaus, väsymys

Vatsaoireet = vatsakipu, pahoinvointi/oksenus, ilmavaivat, ummetus/ripuli

Psyykkiset oireet = uniongelmat, keskittymisvaikeudet, jännittyneisyys, masentuneisuus, ahdistuneisuus

OPISKELIJAN PAREMPAA TERVEYTTÄ



MITTARIT

Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana?

- nukahtamisvaikeuksia tai heräilyä yöllä
 - ei lainkaan/ satunnaisesti/ viikoittain/ päivittäin tai lähes päivittäin

Oiremittarit

- Yleisoireet = päänsärky, huimaus, väsymys
Vatsaoireet = vatsakipu, pahoinvointi/oksennus, ilmavaivat, ummetus/ripuli
Psyykkiset oireet = uniongelmät, keskittymisvaikeudet, jännittyneisyys, masentuneisuus, ahdistuneisuus.
- Oirekysymysten vastausvaihtoehtoina: Ei lainkaan/ satunnaisesti/ viikoittain/ päivittäin tai lähes päivittäin