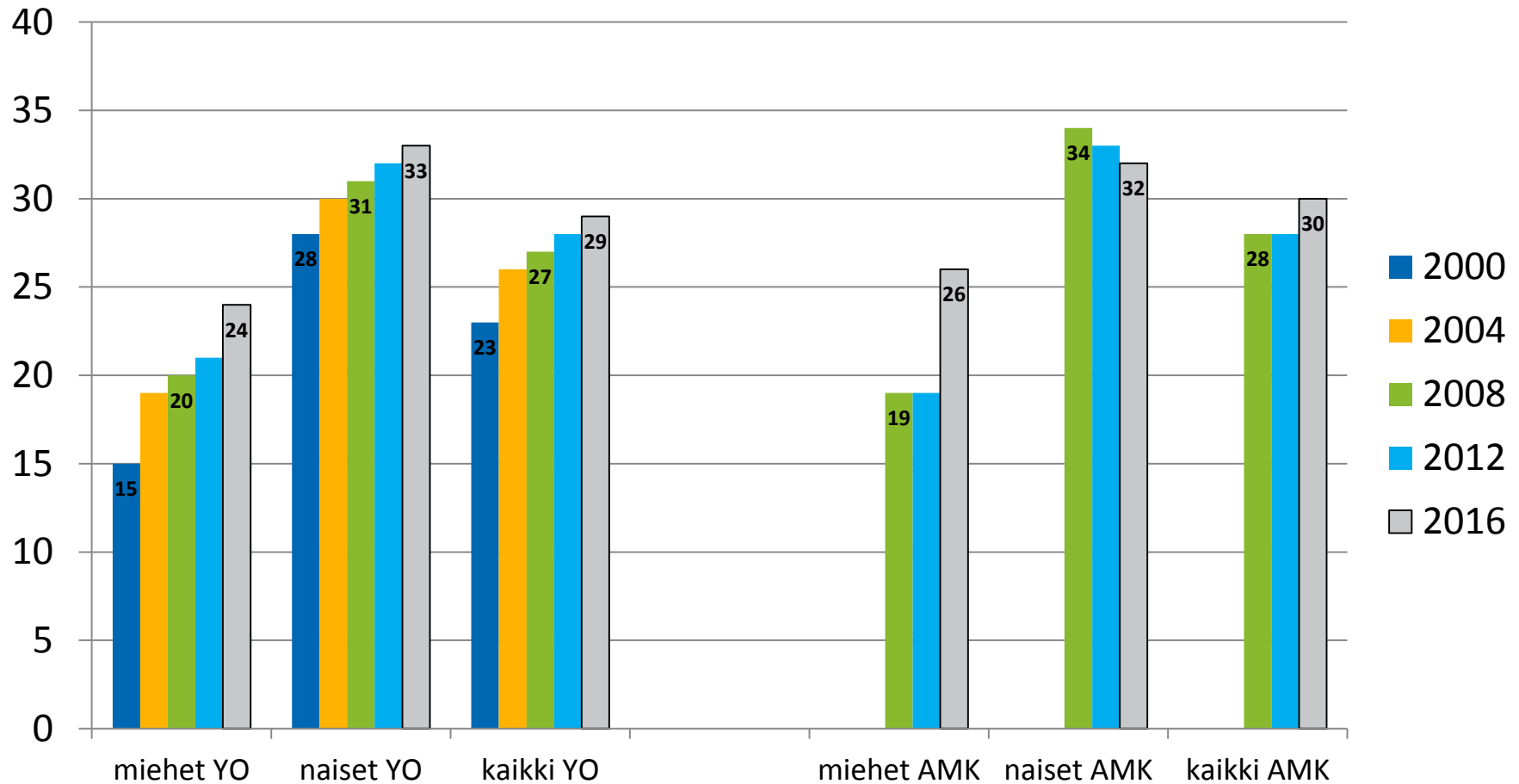


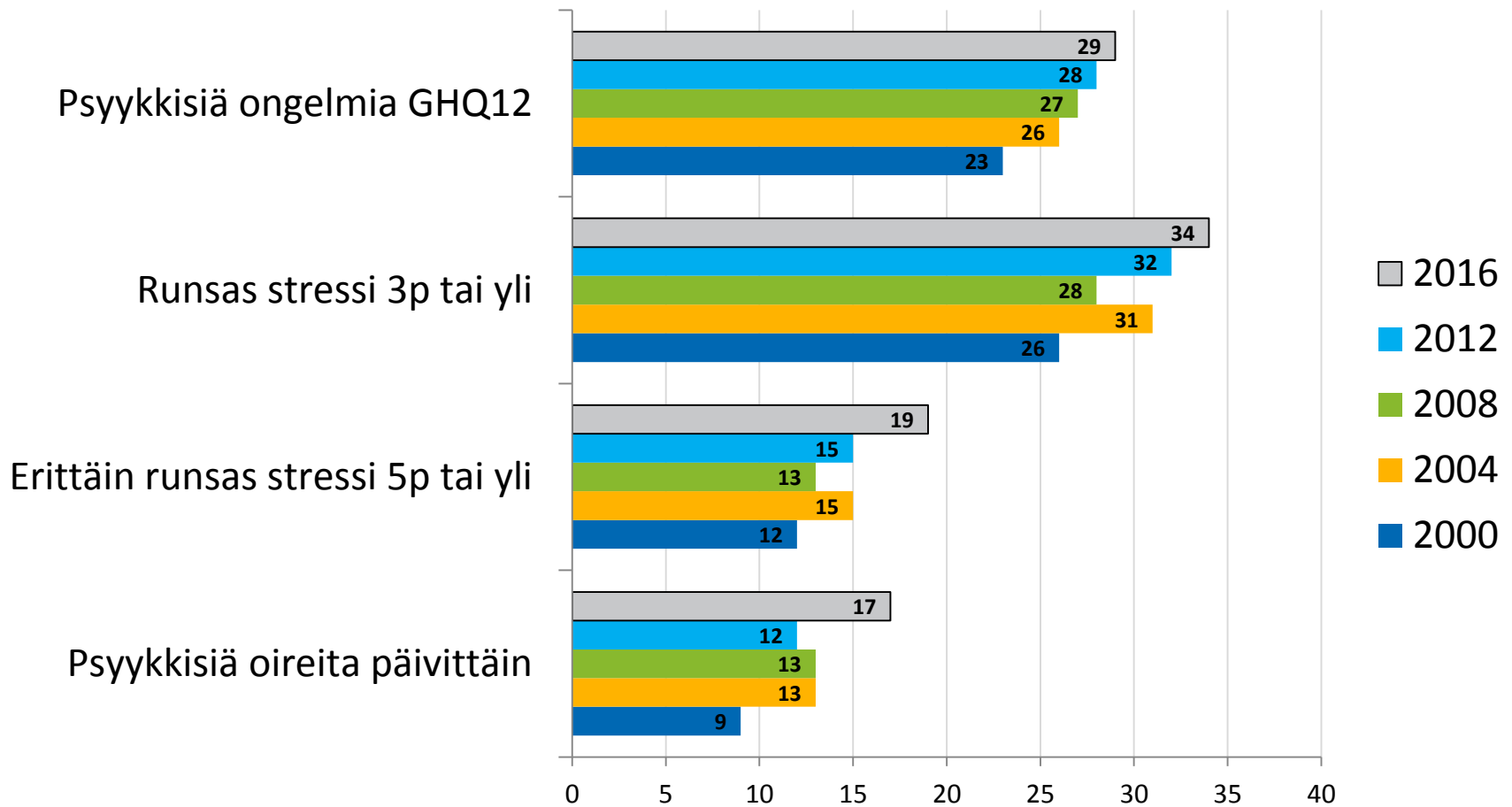
PSYKKISTEN ONGELMIEN ESIINTYMINEN 2000-2016

GHQ-12-seulan mukaan (% , yo, amk)



PSYKKISIÄ ONGELMIA ERI MITTAREILLA 2000 - 2016 (% , yo)

OPISKELIJAN PAREMPAA TERVEYTTÄ



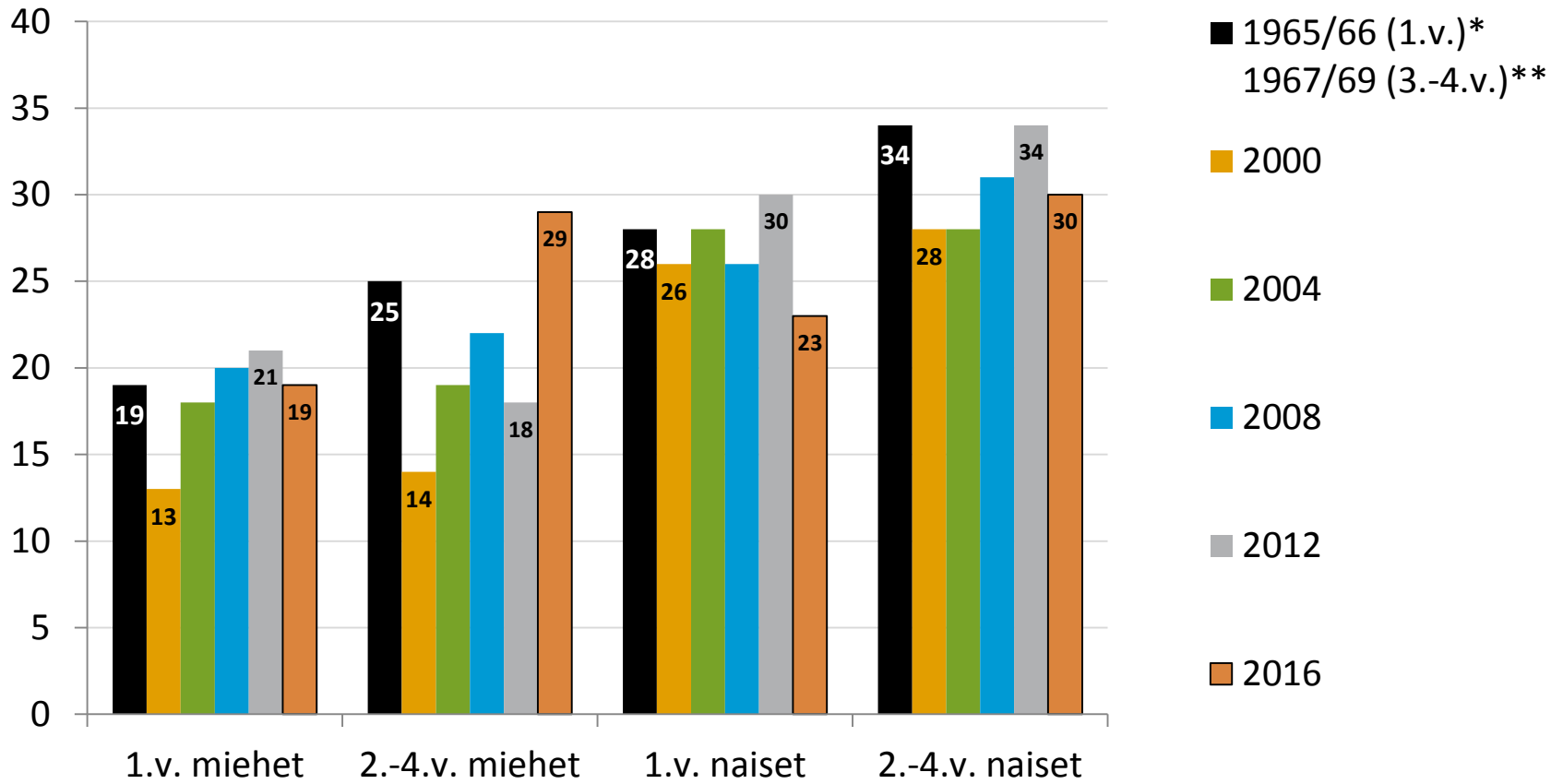
YO-OPISKELIJOIDEN PITKÄAIKAiset SAIRAUDET

pysyvä, pitkäkestoinen tai usein toistuva sairaus,
joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeisen vuoden aikana (lääkärin toteama)
(v. 2008 kysymysmuotoilu hieman erilainen, vaikka vaihtoehdot samat)

OPISKELIJAN PAREMPAA TERVEYTTÄ

	2016	2012	2008	2004	yo 2000
Ei mitään sairautta, vikaa tai vammaa	27	24	39	28	28
Astma	7	7	5	5	4
Allerginen nuha tai silmätulehdus	16	18	11	17	19
Atooppinen ihottuma	10	10	8	10	10
Akne (-00 ja -04 muu ihosairaus/hankala akne)	9	9	6	7	8
Laktoosi-intoleranssi	8	8	6	6	7
Gynekologinen sairaus, naiset	9	8	5	8	9
Näkövika	31	36	22	29	33
Korva-, nenä-, kurkkusairaus	4	6	3	7	7
Hammaskaries	24	27	15	28	27
Tulehtunut viisaudenhammas	8	7	4	7	7
Migreeni	9	8	6	6	5
Masennus	10	8	3	5	4
Ahdistuneisuushäiriö	7	6	5	3	3

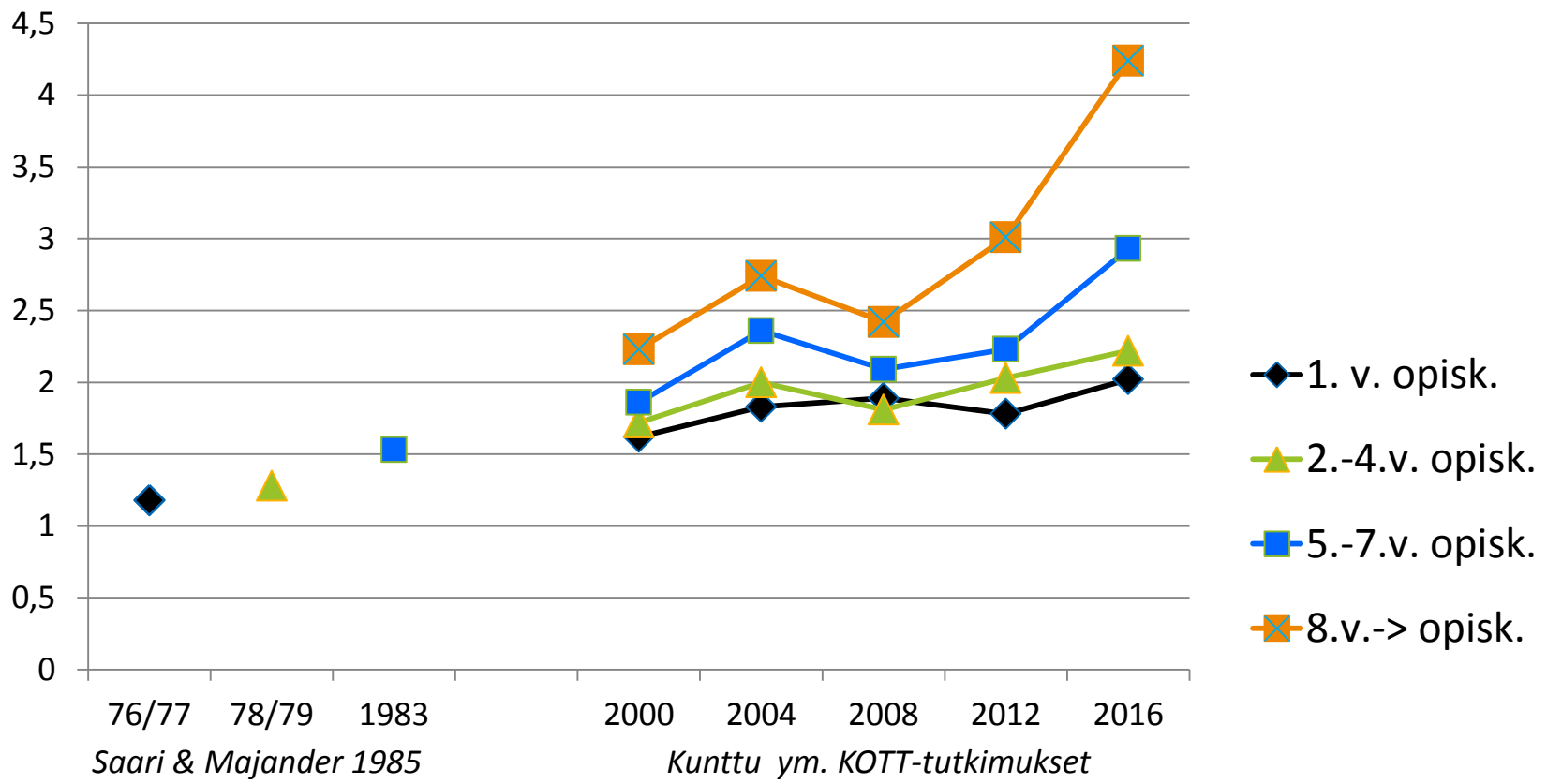
PSYKKISET HÄIRIÖT 1. JA 2.-4. VUODEN YO-OPISKELIJOILLA 1960- JA 2000-LUVULLA



*Alanen ym. 1967, **Vauhkonen ym. 1971. Menetelmänä psykiatrinen haastattelu
Muut: Kunttu ym., menetelmänä GHQ12-seula.

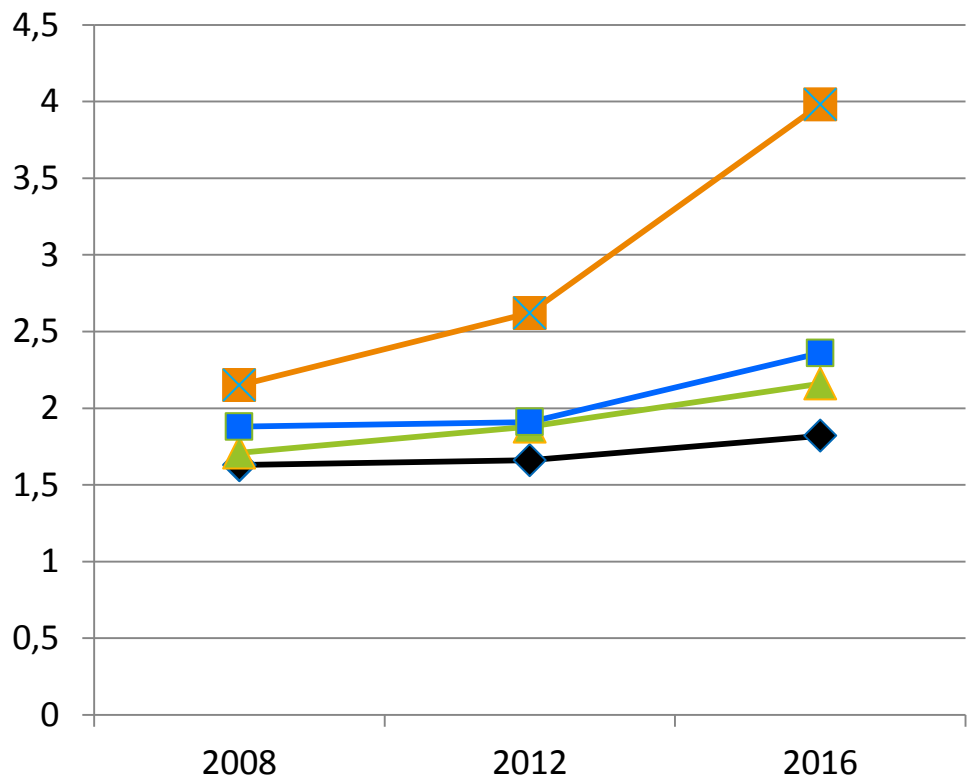
YLIOPISTO-OPISKELIJOIDEN STRESSI 1976 – 2012

Mielenterveysseulan stressipisteiden keskiarvo eri tutkimuksissa



AMK-OPISKELIJOIDEN STRESSI 2008–2012

Mielenterveysseulan stressipisteiden keskiarvo KOTT-tutkimuksissa



- ◆ 1. v. opisk.
- ▲ 2.-3.v. opisk.
- 4.v. opisk.

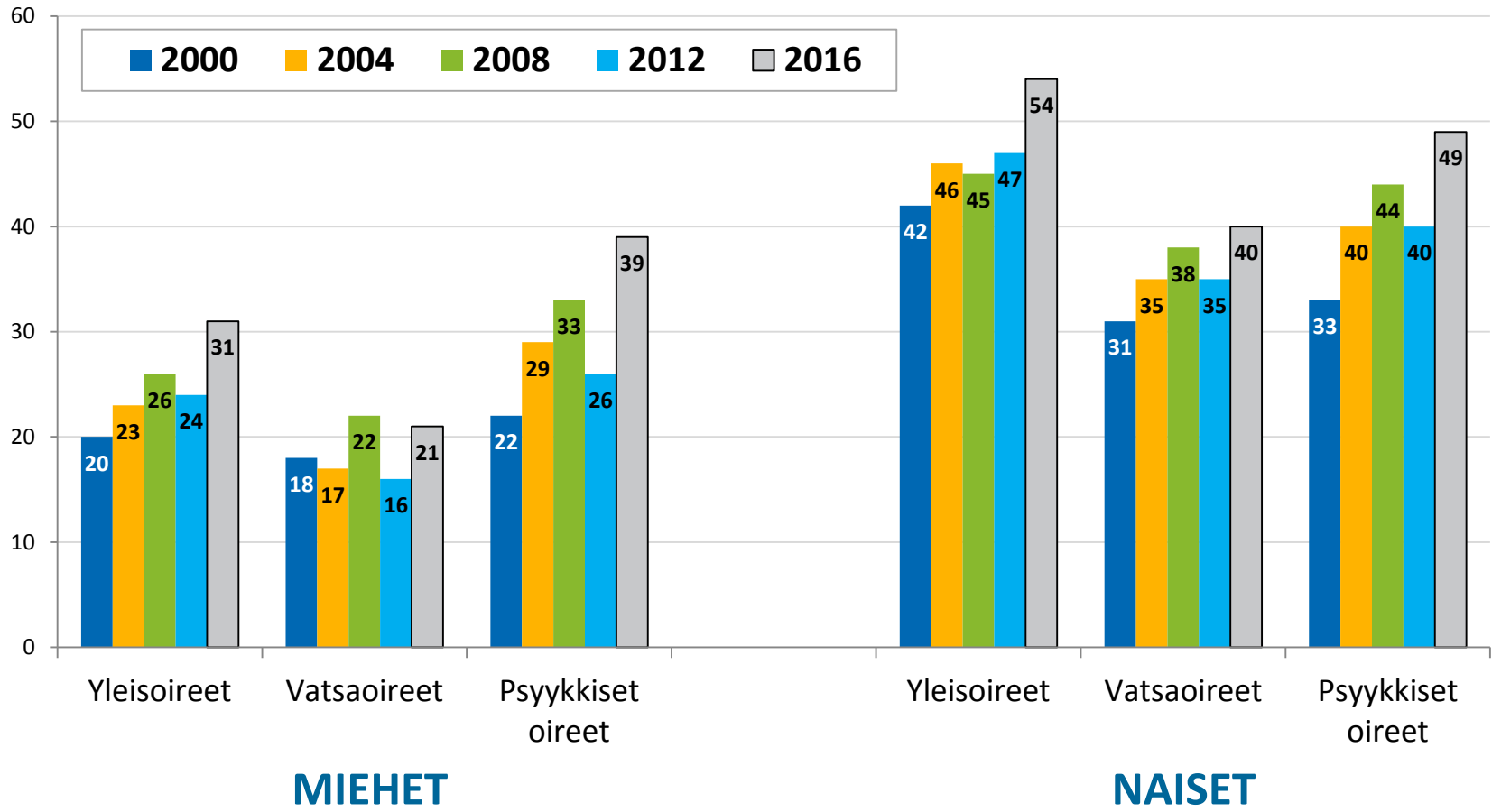
YLIOPISTO-OPISKELIJOIDEN OIREILU PÄIVITTÄIN TAI VIIKOITTAIN 2000–2016

Yleisoireet = päänsärky, huimaus, väsymys

Vatsaoireet = vatsakipu, pahoinvointi/oksennus, ilmavaivat, ummetus/ripuli

Psyykkiset oireet = uniongelmat, keskittymisvaikeudet, jännittyneisyys, masentuneisuus, ahdistuneisuus

OPISKELIJAN PAREMPAA TERVEYTTÄ



MITTARIT

- **Psyykkiset ongelmat/häiriöt:** GHQ12-seula (General Health Questionnaire)
 - Seulan raja-arvona käytettiin neljää siten, että jos oli vastannut neljään tai useampaan kysymykseen vaihtoehdoilla 3 tai 4 ("huonompi kuin tavallista" tai "paljon huonompi kuin tavallista") se osoitti psykologisten ongelmien olemassaoloa.
- **STRESSI:** Salli Saaren (1979) nuorta opiskelijaväestöä varten kehittämä kysymyskokonaisuus ns. *mielenterveysseula*.
 - Mielenterveysseula mittaa stressiä ja kompetenssia. Ongelmallisiksi koetut asiat merkitään miinusmerkkisiksi -2 tai -1 ja ne tulkitaan stressiä aiheuttaviksi. Stressin kokemisen summamuuttuja (stressipisteet) saatiin laskemalla yhteen näiden vastausvaihtoehtojen itseisarvot, luokitus: 0 – 2 p. (vähän stressiä) / 3 p. tai enemmän (paljon stressiä).
- **Oiremittarit**
 - Yleisoireet = päänsärky, huimaus, väsymys
Vatsaoireet = vatsakipu, pahoinvointi/oksennus, ilmavaivat, ummetus/ripuli
Psyykkiset oireet = uniongelmat, keskittymisvaikeudet, jännittyneisyys, masentuneisuus, ahdistuneisuus.
 - Oirekysymysten vastausvaihtoehtoina: Ei lainkaan/ satunnaisesti/ viikoittain/ päivittäin tai lähes päivittäin