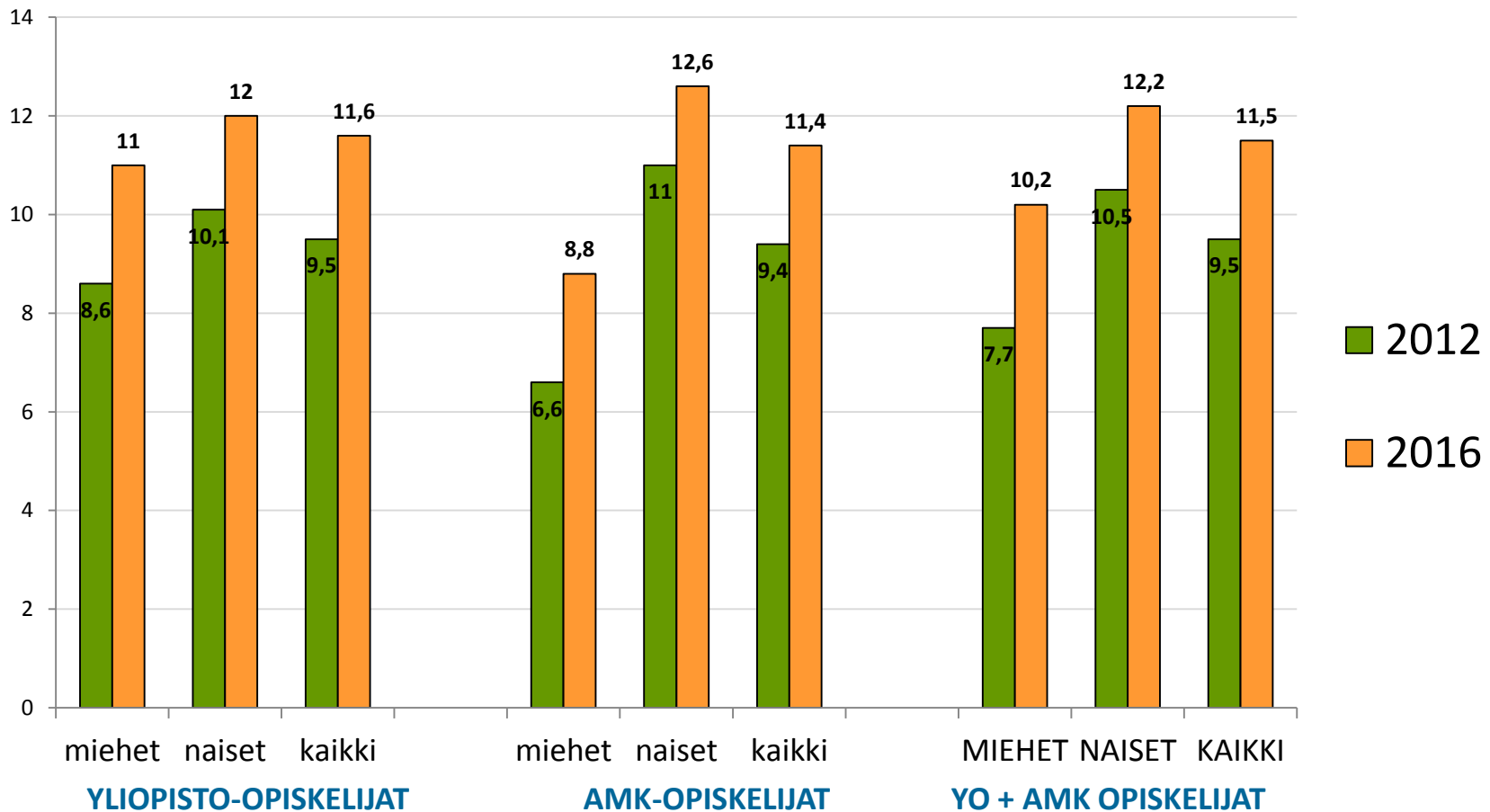
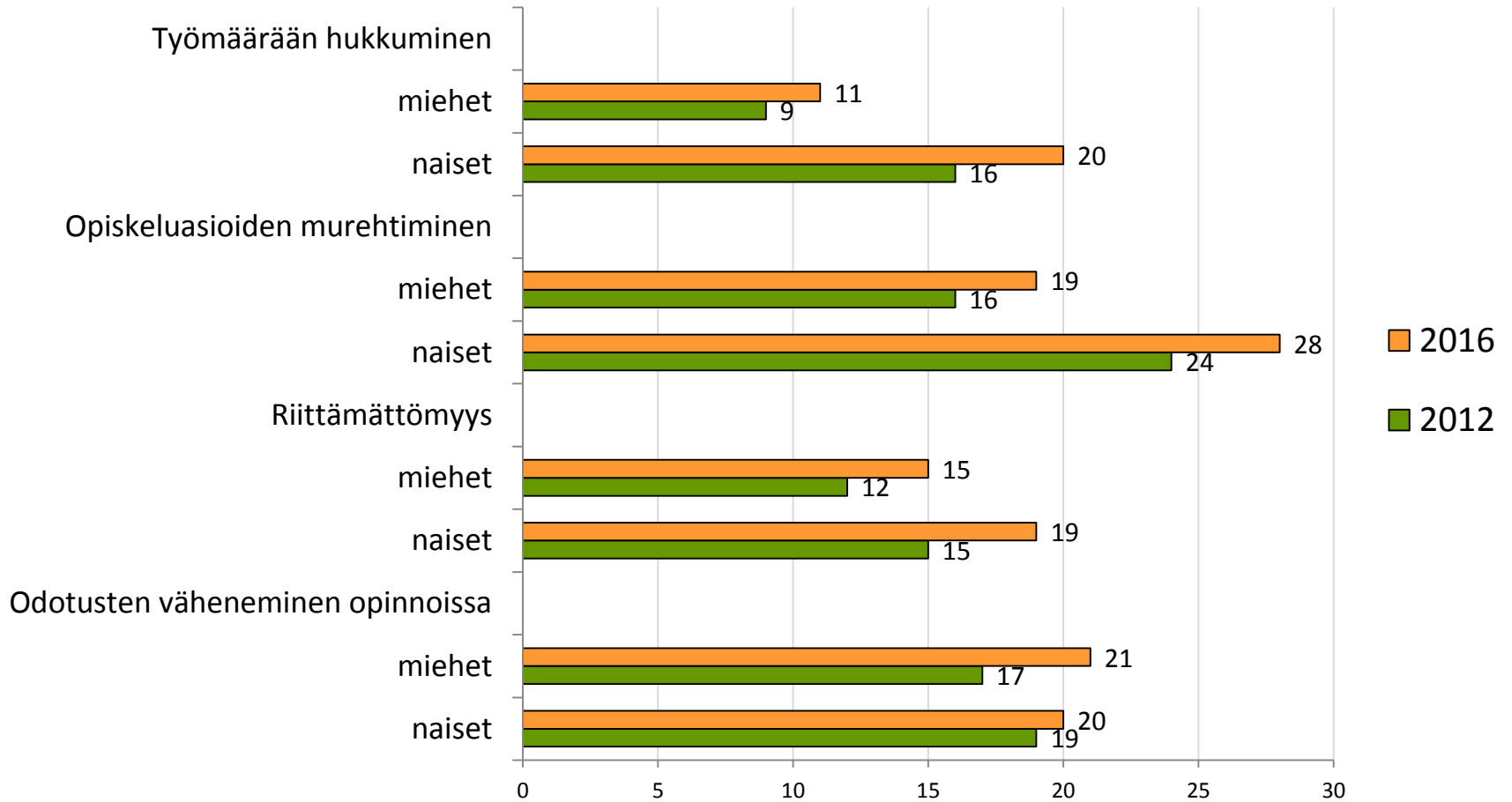


KOHONNUT UUPUMUSRISKI SBI-9:N MUKAAN (37 p tai yli, %, yo ja amk)



Kokemus työmäärään hukkumisesta, opiskeluasioiden murehtimisesta, riittämättömydestä ja odotusten vähenemisestä opinnoissa (SBI-9) 2012 ja 2016 (% , koko aineisto)

(Esim. Täysin tai samaa mieltä väittämässä "Tunnen hukkuvani opiskeluun liittyvään työmäärään")



OPISKELU-UUPUMUSMITTARI SBI-9		Täysin eri mieltä	Eri mieltä	Osittain eri mieltä	Osittain samaa mieltä	Samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
1	Tunnen hukkuvani opintoihini liittyvään työmäärään	1	2	3	4	5	6
2	Tunnen itseni haluttomaksi opinnoissani ja ajattelen usein lopettaa opiskelun	1	2	3	4	5	6
3	Minulla on usein riittämättömyyden tunteita opinnoissani	1	2	3	4	5	6
4	Nukun usein huonosti erilaisten opiskeluasioiden takia	1	2	3	4	5	6
5	Minusta tuntuu, että olen menettämässä kiinnostukseni opiskelua kohtaan	1	2	3	4	5	6
6	Pohdin alituisen, onko opiskelullani merkitystä	1	2	3	4	5	6
7	Murehdin opiskeluasioita paljon myös vapaa-aikana	1	2	3	4	5	6
8	Ennen odotin saavani opinnoissani paljon enemmän aikaa kuin nyt	1	2	3	4	5	6
9	Opiskelujen paine aiheuttaa ongelmia läheisissä ihmissuhteissani	1	2	3	4	5	6