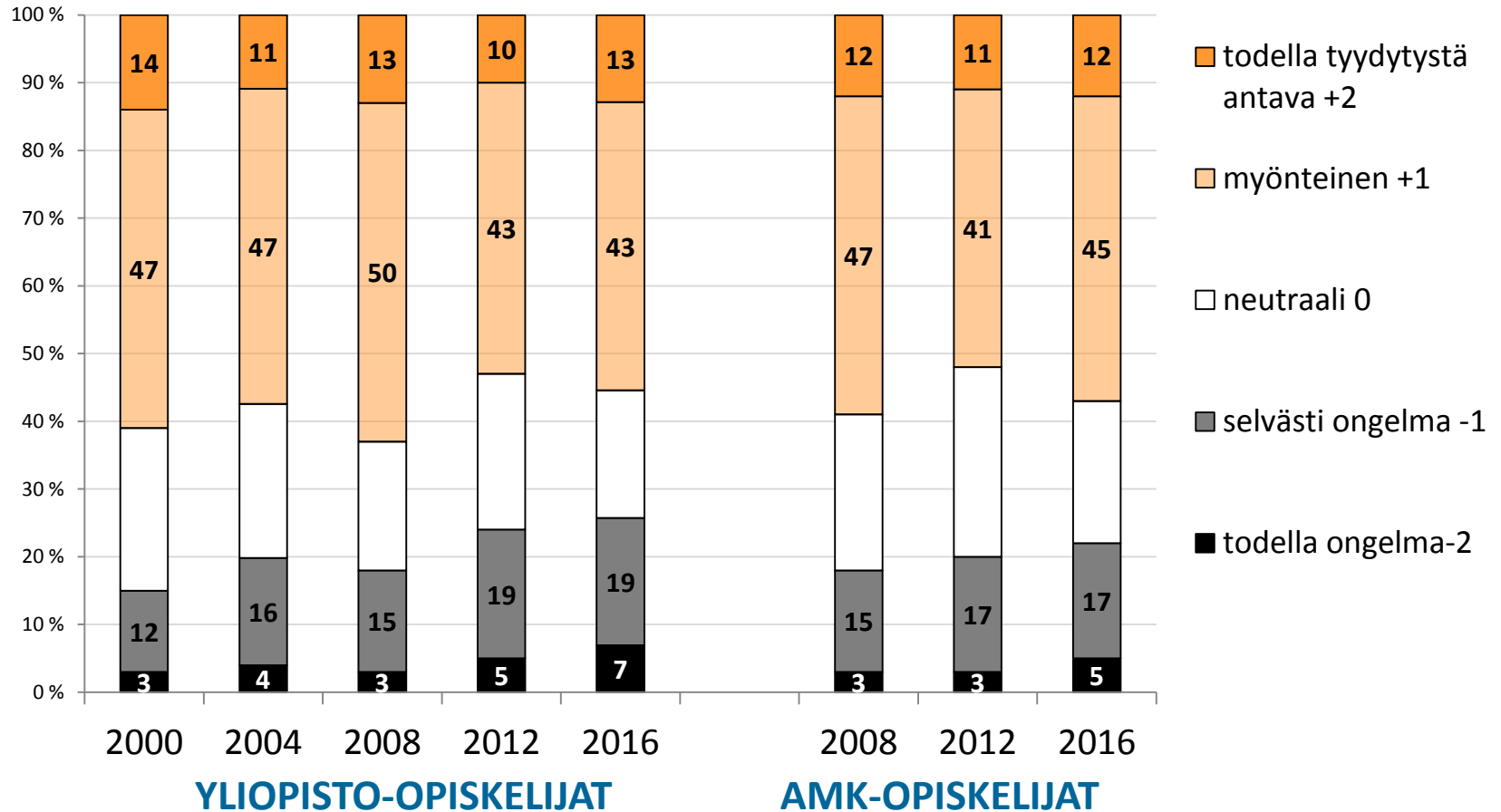


OMAT VOIMAT JA KYVYT 2000-2016 (% , yo ja amk)

OPISKELIJAN PAREMPAA TERVEYTTÄ



MIELENTERVEYSSEULA

Minkälaisiksi omalla kohdallasi arvioit seuraavat asiat tällä hetkellä?

OPISKELIJAN PAREMPAA TERVEYTTÄ

- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
Asia on minulle TODELLA ONGELMA , joka ratkaisevasti vaikeuttaa elämäni nykyään	Asia on minulle SELVÄSTI ONGELMA , mutta ei vaivaa aina tai ei kovin voimakkaasti	Ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota	Olen yleensä KOKENUT MYÖNTEISENÄ	Merkitsee minulle todella TYYDYTYSTÄ ANTAVAA asiaa	Vaikea sanoa

Otteen saaminen opiskelusta	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
Esiintyminen, kuten esitelmän pito	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
Kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
Kontakti minua seksuaalisesti kiinnostavaan sukupuoleen	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
Seksuaalisuuteni	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
Suhde vanhempiini	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
Tulevaisuuden suunnitteleminen	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
Omat voimat ja kyvyt	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?
Mielialani yleensä	- 2	- 1	0	+ 1	+ 2	?