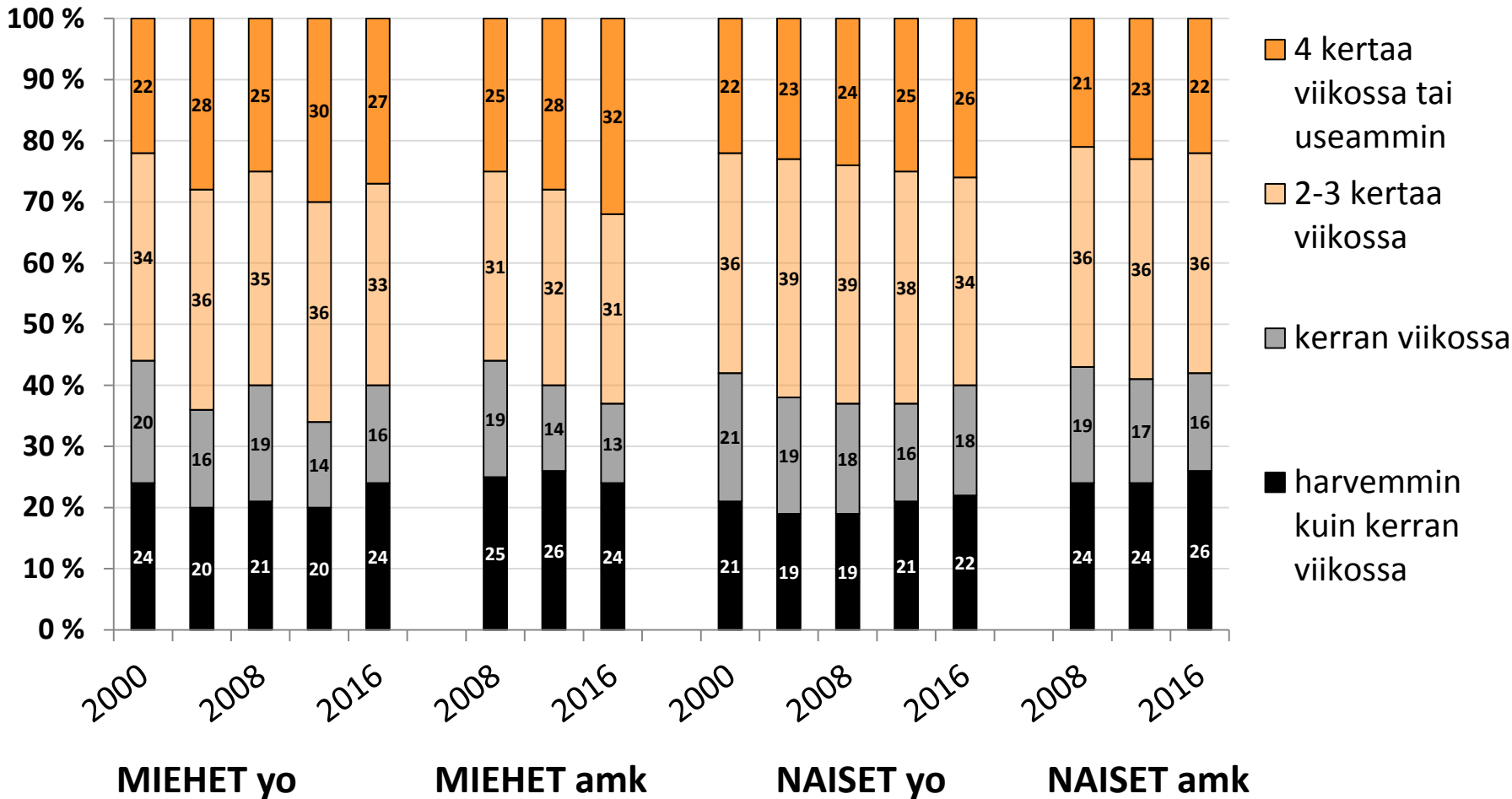


# KUNTOLIIKUNNAN HARRASTUS (% , yo ja amk)



# LIIKUNTAPALVELUJEN KÄYTTÖ 2008-2016

OPISKELIJAN PAREMPAA TERVEYTTÄ

		miehet		naiset	
		AMK	YO	AMK	YO
Korkeakoulun järjestämä liikunta	2016	8	17	11	36
	2012	8	17	8	30
	2008	10	16	5	29
Ainejärjestön tms. liikunta	2016	2	12	1	5
	2012	1	11	1	3
	2008	1	7	1	2
Urheiluseura	2016	17	17	13	13
	2012	22	20	14	13
	2008	18	19	13	13
Muu järjestö	2016	2	2	2	3
	2012	2	2	5	4
	2008	1	1	2	3
Kaupalliset liikuntapalvelut	2016	11	13	29	29
	2012	7	9	30	30
	2008	6	9	24	28
Kunnalliset liikuntapalvelut	2016	3	5	6	6
	2012	3	4	8	7
	2008	4	6	10	8

# KYSYMYS

**Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään ½ tuntia kerrallaan niin, että ainakin lievästi hengästyit ja hikoilet** (esim. lenkkeilyä, pyöräilyä, voimistelua, tanssimista, uintia, pallopelejä)?

- en lainkaan tai hyvin harvoin
- 1–3 kertaa kuukaudessa noin kerran viikossa
- 2–3 kertaa viikossa
- 4–6 kertaa viikossa
- Päivittäin

**Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut?** Vastaa kaikkiin kohtiin)

1	en harrasta liikuntaa
2	omatoimisesti yksin
3	omatoimisesti ystävän kanssa tai kaveriporukassa
4	korkeakoulun tai ylioppilas-/opiskelijakunnan järjestämä liikunta
5	ainejärjestön tms. liikuntatoiminta
6	urheiluseura (muu kuin oppilaitoksen)
7	muu järjestö, mikä _____
8	kaupalliset liikuntapalvelut
9	kunnalliset liikuntapalvelut