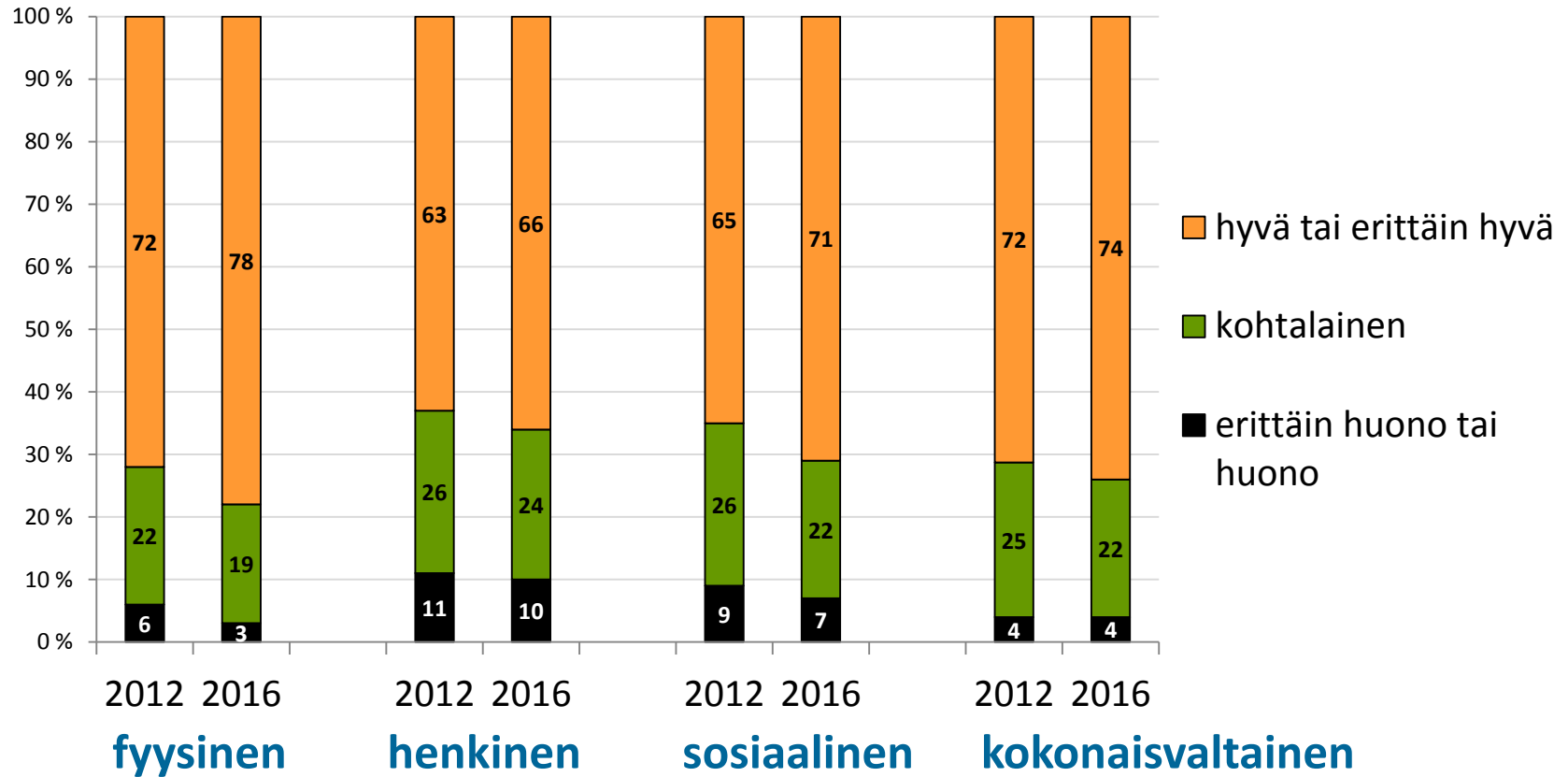


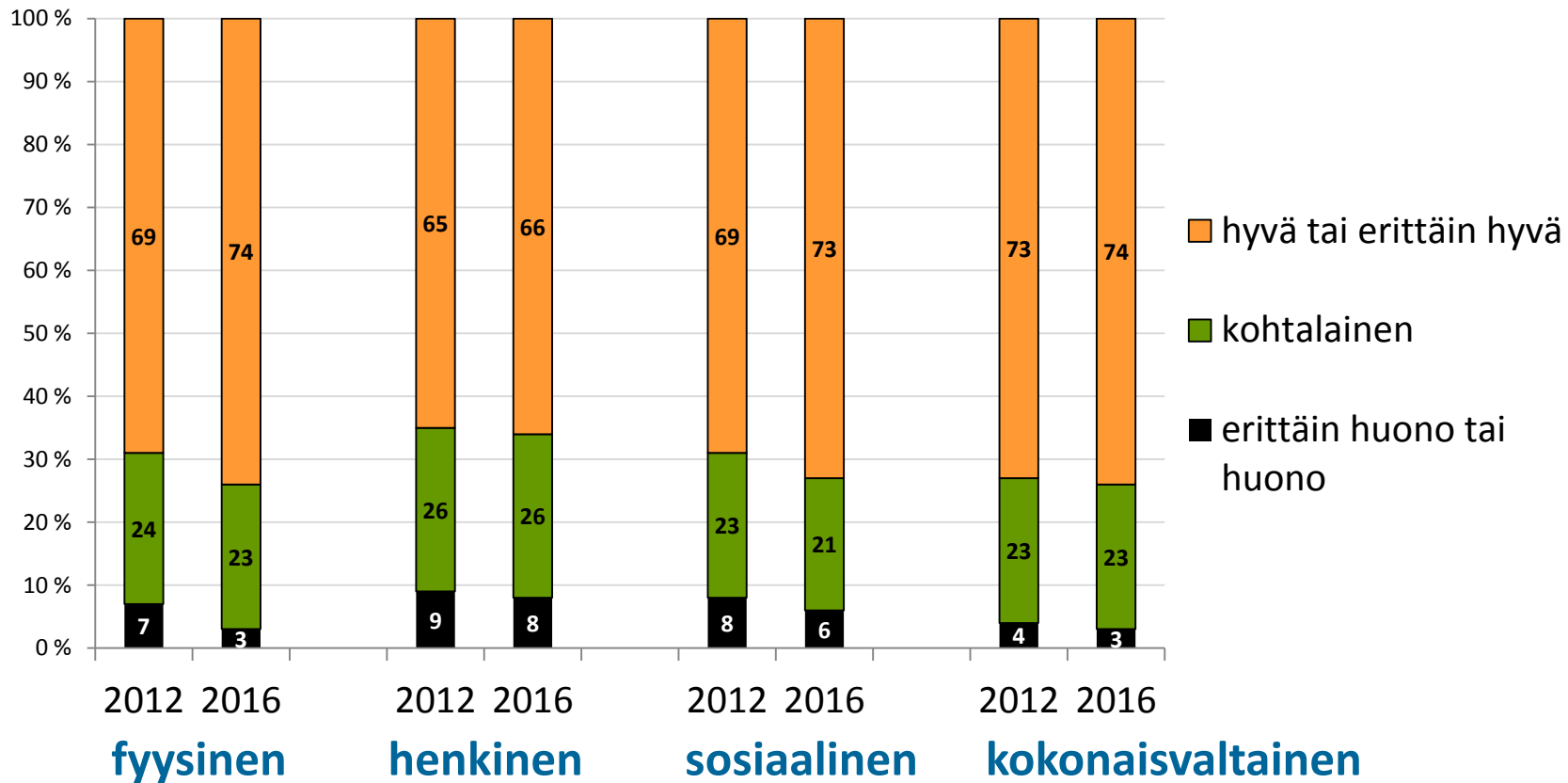
# KOETTU FYYSINEN, HENKINEN, SOSIAALINEN JA KOKONAISVALTAINEN HYVINVOINTI 2012 ja 2016 (% , yo)

OPISKELIJAN PAREMPAA TERVEYTTÄ



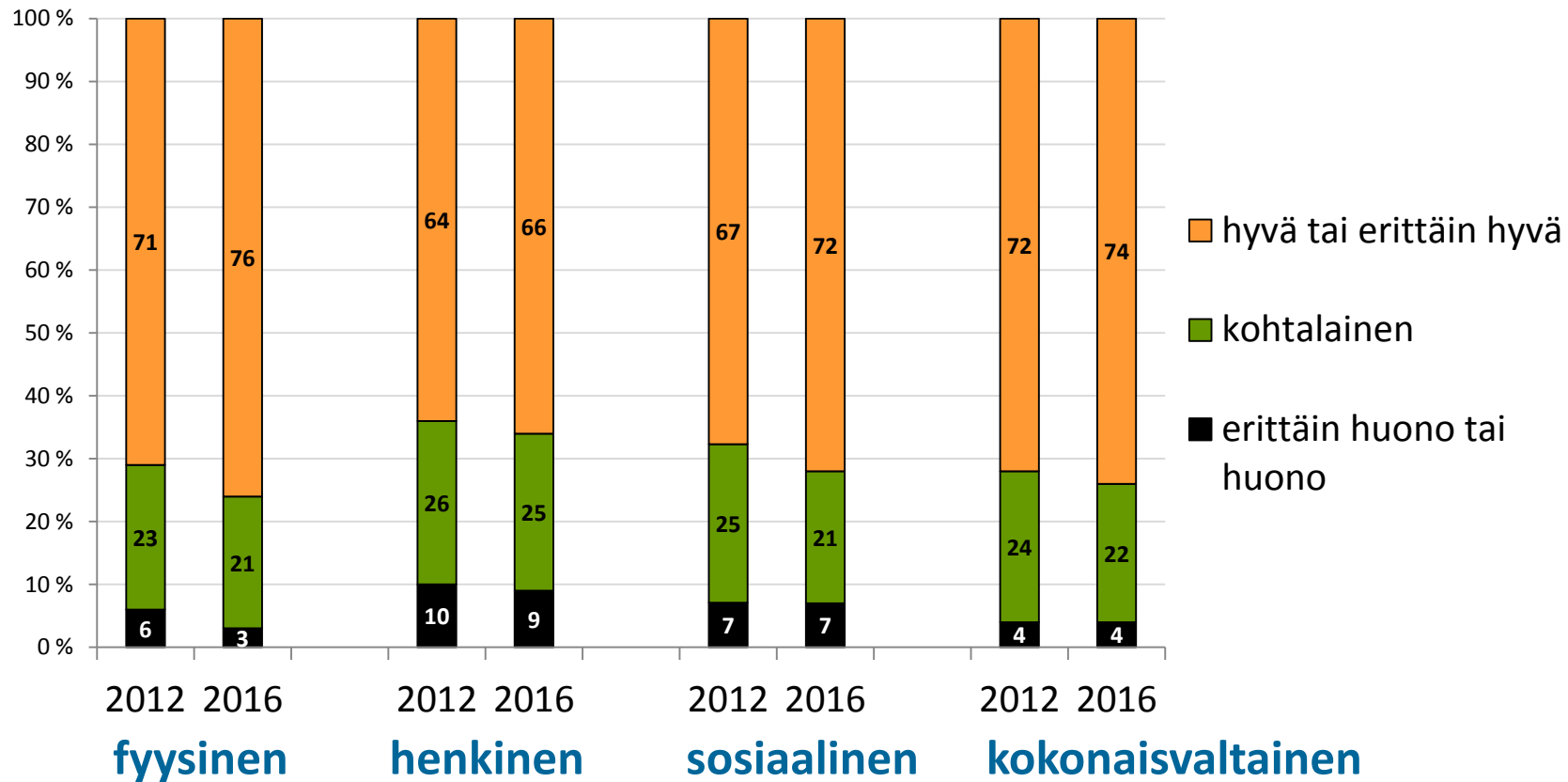
# KOETTU FYYSINEN, HENKINEN, SOSIAALINEN JA KOKONAISVALTAINEN HYVINVOINTI 2012 ja 2016 (% , amk)

OPISKELIJAN PAREMPAA TERVEYTTÄ

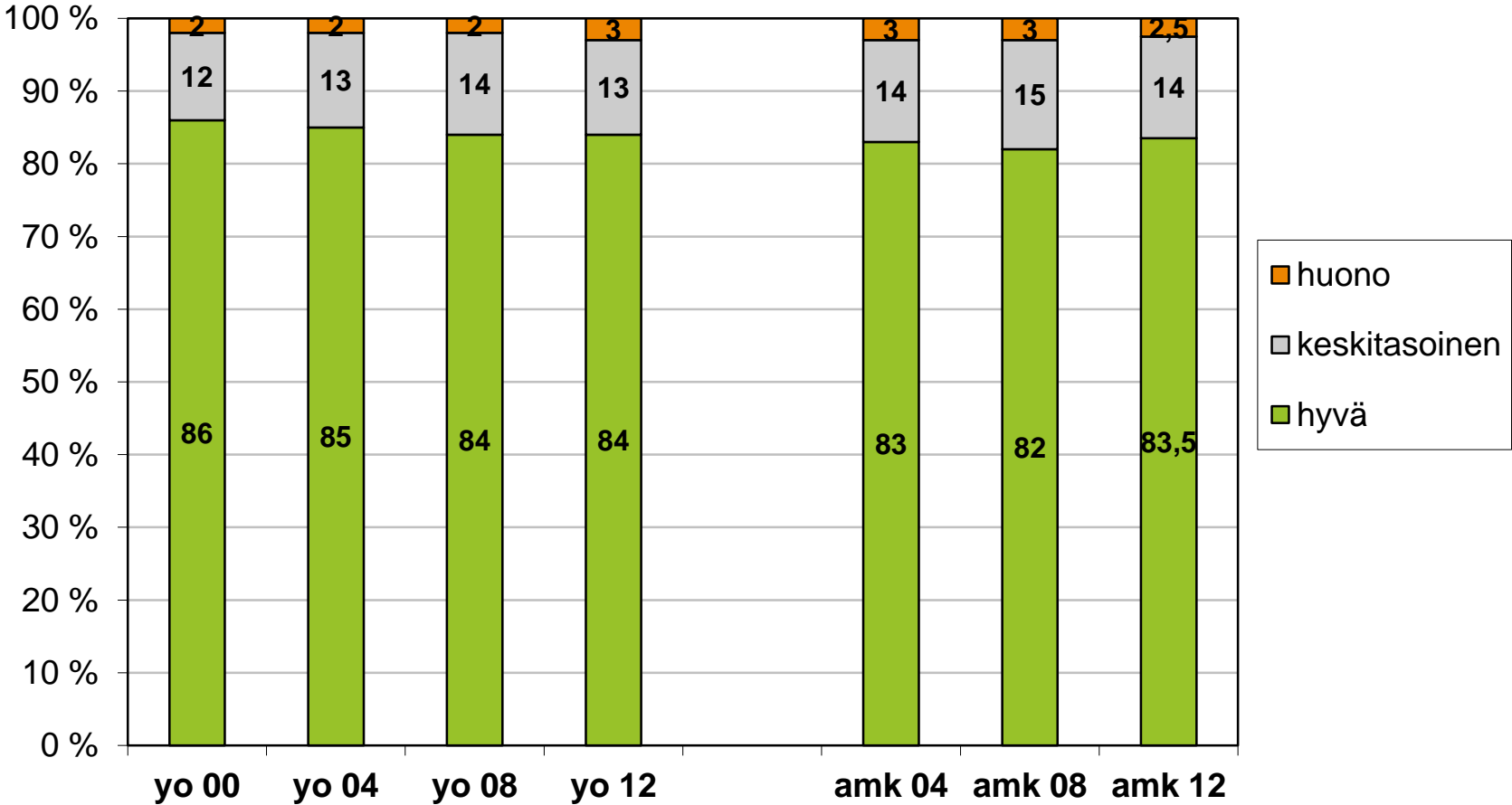


# KOETTU FYYSINEN, HENKINEN, SOSIAALINEN JA KOKONAISVALTAINEN HYVINVOINTI 2012 ja 2016 (% , yo + amk)

OPISKELIJAN PAREMPAA TERVEYTTÄ



# KOETTU TERVEYS 2000 – 2012 (% , yo ja amk)



# KYSYMYKSET JA VASTAUSVAIHTOEHDOT

**Vuosina 2000-2012:**

**Millainen on terveydentiläsi omasta mielestäsi?**

1. hyvä
2. melko hyvä
3. keskitasoinen
4. melko huono
5. huono

**Vuosina 2012 ja 2014:**

<b>Miten kuvailet tämän hetkistä hyvinvointiasi?</b>		<b>erittäin huono</b>	<b>huono</b>	<b>kohtalainen</b>	<b>hyvä</b>	<b>erittäin hyvä</b>
1.	Fyysinen hyvinvointi (mm. fyysinen terveys)	1	2	3	4	5
2	Henkinen hyvinvointi (mm. henkinen tasapaino)	1	2	3	4	5
3.	Sosiaalinen hyvinvointi (mm. sosiaaliset verkostot)	1	2	3	4	5
4.	Kokonaisvaltainen hyvinvointi	1	2	3	4	5

# YLIOPISTO-OPISKELIJOIDEN OIREILU PÄIVITTÄIN TAI VIIKOITTAIN 2000–2016 (% , yo)

Yleisoireet = päänsärky, huimaus, väsymys

Vatsaoireet = vatsakipu, pahoinvointi/oksennus, ilmavaivat, ummetus/ripuli

Psykkiset oireet = uniongelmat, keskittymisvaikeudet, jännittyneisyys, masentuneisuus, ahdistuneisuus

OPISKELIJAN PAREMPAA TERVEYTTÄ

