

# TANDEROSION

Vid erosion löser tandsubstans upp sig i syror, som hamnar i munnen antingen från magen eller utifrån med födan.

## Tecken på dental erosion

- trasiga tippar på framtänder
- avrundade tänder
- tändernas spetsar slits till gropar
- emaljen blir matt
- tänderna blir kortare
- tandbenet blottas
- prominenta fyllningar



Slitage av framtändernas insidor.

## Symptomer

- tänderna är känsliga för smärta
- tänderna ilar vid berörning
- syrlig och kall mat orsakar ilningar

## Behandling

- Tidig iakttagande av erosion: angreppsfaktorernas identifiering och elimination.
- Användningen av produkter som ökar erosion ska slutas, minskas eller knytas enbart till måltiderna.
- Fluorprodukter kan användas mot smärtan.



Emaljen har slitits bort från spetsarna.

**Svåra fall kan behandlas med fyllningsmaterial och kronproteser. Behandling av långt avancerad erosion är mycket problematiskt.**

## Angreppsfaktorer

### EXTERNA ORSAKER

#### *Dieten*

- frukt och maträtter med citronsyra
- fruktdrycker
- läsk- och sportdrycker
- syrliga sötsaker
- syrliga salladsdressingar, produkter med vinäger

#### *Läkemedel*

- C-vitamin i lösningsform
- syrliga halstabletter
- järn i lösningsform

### INTERNA ORSAKER

#### *Återkommande uppkastning*

#### *Reflux symptom*

- syrliga uppstötningar och syrlig smak i munnen
- halsbränna

#### *Ätstörningar*

- anoreksi, bulimi, ortorexi

#### *Sjukdomar och tillstånd som kan orsaka problem med magsyror*

- bråck i diafragma, magsår
- celiaki
- graviditet
- alkoholism