

EROOSIO hampaissa

Hampaiden eroosio tarkoittaa hammaskudoksen liukenemista suuhun tulevien happojen vaikutuksesta.

Eroosion merkit

- etuhampaiden kärjet rispaantuvat
- hampaan muodot pyöristyvät
- hampaan nystermien kärjet kuluvat kuopalle
- kiille himmenee
- hampaat lyhenevät
- hammasluu paljastuu
- paikat jäävät korkealle



Etuhampaiden kiilteen liukeneminen.

Eroosion seuraukset

- eroosiohampaat ovat kipuherkkiä
- kosketus vihloo
- hapan ja kylmä ruoka vihloo

EROOSIO hampaissa

Eroosion hoito

- Alkavan eroosion huomaaminen, syiden löytäminen ja poistaminen on tärkeää.
- Eroosiota lisäävien tuotteiden nauttiminen pitäisi lopettaa, vähentää ja siirtää niiden käyttö aterian yhteyteen.
- Eroosion aiheuttamiin kipuihin voidaan käyttää fluorivalmisteita.



Kiilteen häviäminen purupinnoilta.

Eroosion aiheuttamia vakavia vaurioita voidaan korjata paikkausaineilla ja kruunuproteeseilla. Laajan eroosion hoito on haastavaa, usein erikoishoitoa vaativaa työtä.

EROOSIO hampaissa

OPISKELIJAN PAREMPAA TERVEYTTÄ

Eroosion aiheuttajat

ULKOISET SYYT

Ruokavalio

- hedelmät ja ruuat, joissa on sitruunahappoa
- hedelmämehut
- virvoitus- ja urheilujuomat
- happamat makeiset
- happamat salaattikastikkeet ja etikkavalmistet

Lääkkeet tms.

- Nestemäiset C-vitamiini-valmisteet
- happamat kurkkutabletit
- nestemäiset rautalääkkeet

SISÄISET SYYT

Toistuva oksentaminen

Vatsan happo-oireet

- happamat röyhtäisyt ja hapan maku suussa
- närästys

Syömishäiriöt

- anoreksia, bulimia, ortoreksia

Sairaudet ja tilat joihin voi liittyä happo-oireita

- palleatyrä, mahahaava
- keliakia
- raskaus
- alkoholismi