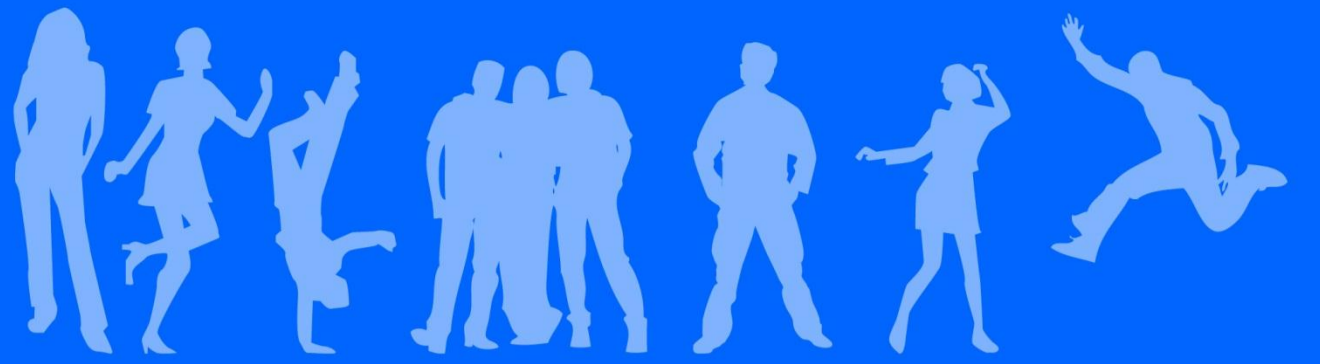


# PIDÄ PÄÄSI – SUOJAA SE



## Pidä pääsi, suojaa se

Suurin osa pyöräilijän vakavista vammoista ja kuolemista johtuu päähän osuneesta iskusta ja iskun seurauksena syntyneestä aivovammasta.

Kypärä olisi useimmiten suojannut vammoilta tai ainakin lieventänyt niitä.

**Kypärän pitää olla sopivan kokoinen.**

**Sen tulee suojata otsaa, eikä roikkua liikaa takaraivolla.**

**Se on kiinnitettävä huolellisesti, jotta se onnettomuustilanteessa pysyy päässä.**

**Kypärä on vaihdettava uuteen jos siihen tulee kolhuja.**

Lain mukaan polkupyöräilijän ja polkupyörän matkustajan on käytettävä kypärää. Hyväksytyssä pyöräilykypärässä on CE-merkintä.

