



## ALLMÄNNA FÖRESKRIFTER OM FÖRBEREDELSE INFÖR PROVTAGNING

Ett flertal faktorer som föregår en provtagning inverkar på laboratorieprovets resultat. För att säkerställa tillförlitliga undersökningsresultat bör de föreskrifter som ges om förberedelserna inför provtagningarna följas.

### BLODPROV

#### Dagen före blodprovstagningen:

- Du kan äta normalt.
- Undvik alkohol.

#### På provtagningsmorgonen:

- Undvik att röka. Drick inte kaffe eller te. Utsätt dig inte för hård, fysisk ansträngning.
- Sitt gärna i lugn och ro 15 min före provtagningen.

**Undersökningar som kräver fasta** (beteckningen för undersökningen börjar med bokstaven f, t.ex. fP-Gluk):

- Du får inte äta något under 10 – 12 timmar före provtagningen, du kan dricka lite vatten.

Blodprov som tas för att fastställa en **läkemedelshalt i blodet**:

- Ta läkemedlet först efter blodprovstagningen, om läkaren inte ger annorlunda föreskrifter.
- Ta inte tyroxin före ett sköldkörtelshormonprov.

### URINPROV

- Bokstaven U framför beteckningen för undersökningen syftar på urinprov (t.ex. U-KemSeul).
- Ett tillförlitligt resultat fås om du följer laboratoriets föreskrifter för urinprovstagning.
- Urinprov lämnas i regel på laboratoriet, kan dock också tas hemma. Då får du endast använda provkärl som hämtats från ett laboratorium eller en vårdenhet.

Det är bäst att ta **vanliga urinprov** på morgonen. Det går också att ta provet senare om urinen har varit 3 – 4 timmar i blåsan. Det är viktigt att inte dricka så mycket före provtagningen.

**För urinprov som tas vid klamydia- och gonorrémisstanke** är det viktigt att den allra första portionen av urinen kommer med. Följ följande föreskrifter:

- Håll urinen i minst två timmar före provtagningen.
- Provet ska inte tas i samband med menstruation eller plötslig urinvägsinfektion.

### VITFLYTNINGSPROV

- Tvätta inte underlivet före provtagningen!
- Provet tas inte i samband med menstruation eller rikliga, blodiga flytningar.
- Provet tas inte heller i samband med en vaginal läkemedelsbehandling eller antibiotikakur (helst tidigast en vecka efter avslutad behandling).
- Använd inte tampong på morgonen inför provtagningen.

### GYNEKOLOGISKT CELLPROV (PAPA)

- Provet tas inte i samband med menstruation (tidigast en vecka efter den sista blödningsdagen).
- Provet tas inte heller i samband med en vaginal läkemedelsbehandling (det är bra att ha menstruation en gång efter läkemedelsbehandlingen innan papa-provet tas).