

OPIKSELUTERVEYSNEUVOTTELU KORKEAKOULUISSA

Opas opiskelijoille, korkeakouluille ja
opiskeluterveydenhuollolle



Y · T · H · S

YLIOPPILAIKEN TERVEYDENHOITOSÄÄTIÖ



Opiskeluterveysneuvottelu korkeakoulussa -oppaan taustaa

- Opiskelijajärjestöistä on nostettu esille tarve tämän tapaiselle kolmikantaneuvottelulle.
- Juuret työterveyslaitoksen työkykyneuvotteluoppaassa ja opiskelukykymallissa.
- Opiskeluterveysneuvottelumalli on koulutettu YTHS:n henkilöstölle marraskuussa 2020 ja mallia on pilotoitu YTHS:llä vuoden 2021 aikana
- YTHS:n opiskelijaraati on osallistunut opiskeluterveysneuvotteluoppaan työstämiseen
- Oppaan kirjoittajat: Riitta Salomäki ja mielenterveyden ja opiskeluyhteisötyön johtaja ylilääkäri Tommi Väyrynen

Opiskeluterveysneuvottelu korkeakouluissa

Opas opiskelijoille, korkeakouluille ja opiskeluterveydenhuollolle

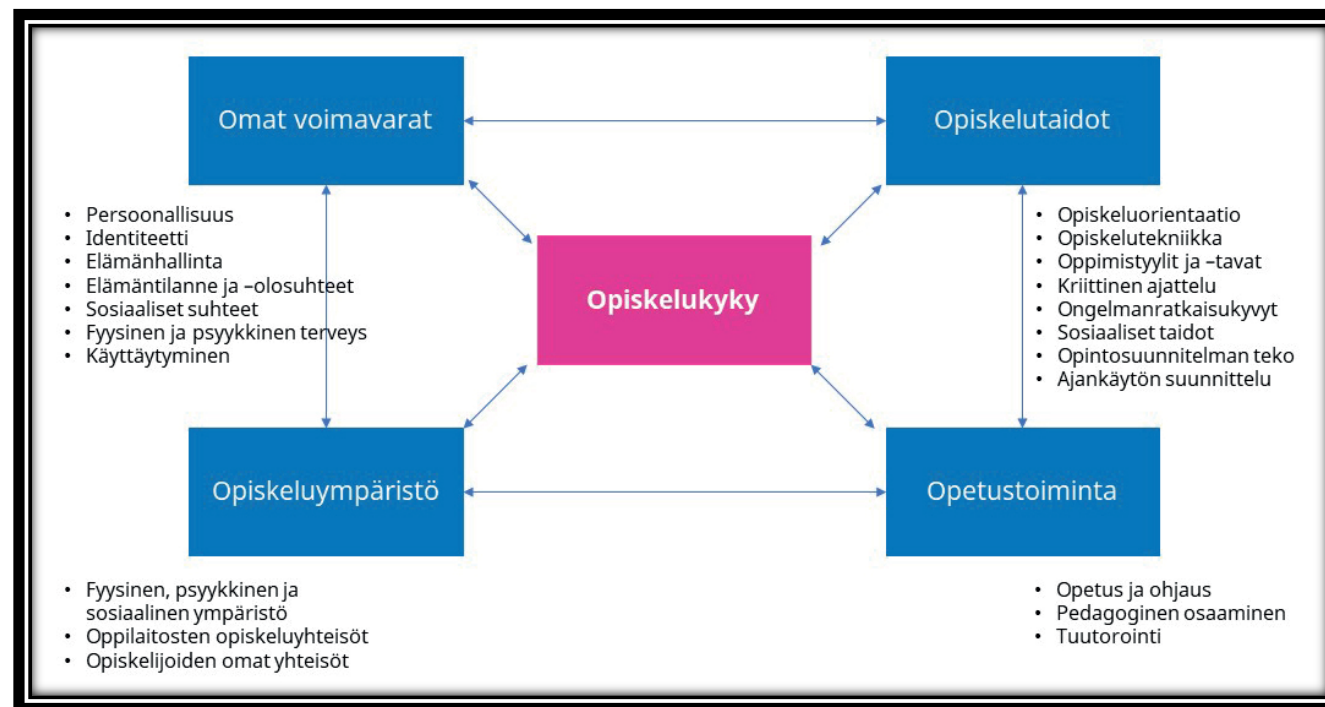


Sisältö

1	Yhdessä parempaa opiskelukykyä	1
2	Opiskelukyky	2
2.1	Mitä on opiskelukyky?	2
2.2	Opiskelukykyyn vaikuttavat muutkin kuin terveydelliset syyt	3
2.3	Opiskelukyvyn mittaaminen	4
3	Opiskeluterveysneuvottelu	5
3.1	Mistä on kysymys?	5
3.2	Koska neuvottelu on tarpeellinen?	6
3.3	Kuka tekee aloitteen?	7
3.4	Neuvottelun kulku	8
3.5	Neuvotteluun valmistautuminen	8
3.6	Onnistunut neuvottelu	9
3.7	Tavoitteena opiskelukyvyn säilyminen ja paraneminen	10
	Muistilista opiskeluterveysneuvotteluun valmistautuvalle	11
	Muistilista opiskeluterveysneuvotteluun osallistuvalle	12

Opiskelukyky

- Opiskelukyvystä ja siihen vaikuttavista tekijöistä on tärkeää puhua säännöllisesti opiskeluyhteisöissä.
- Yksittäisen opiskelijan opiskelukykyä käsiteltäessä on kuitenkin toimittava yksityisyyttä kunnioittaen ja arvostaen.
- Jotta opiskelukykyä päästään riittävän varhain tukemaan, on opinnoista ja opiskelukyvystä oltava mahdollisuus puhua opiskeluyhteisöissä opiskelukavereiden, opetushenkilökunnan tai korkeakoulun muun henkilökunnan kanssa sekä luonnollisesti myös YTHS:ssä.



Opiskelukyvyn mittaaminen

- Koska opiskelukyky on monitekijäinen ilmiö, ei sen mittaamiseen ole olemassa mitään yhtä kokonaisvaltaisesti tätä ilmiötä kuvaavaa mittaria.
- Opiskelukykyä on mahdollista arvioida eri tavoin eri näkökulmista käsin. Paras arvio saadaan yhdistelemällä eri näkökulmia.

OPISKELUKYVYN MITTAAMINEN

- Opiskelijan oma arvio
- Opintopisteet opiskelukyvyn kuvaajina
- Opiskeluterveydenhuollossa tapahtuva seuranta

Opiskeluterveysneuvottelu -mistä on kysymys

- Tavoitteena on etsiä yhdessä keinoja opiskelukyvyn edistämiseksi ja opintojen mahdollistamiseksi arvioimalla tilannetta ja mahdollisuuksia eri näkökulmista.
- Tavoitteena voi olla myös löytää ratkaisuja, miten opiskelija voisi palata opintoihinsa ilman riskiä opiskelukyvyn ja terveydentilan heikentymisestä.
- Opiskeluterveysneuvottelu on luonteeltaan ratkaisukeskeinen, eikä se koskaan ole luonteeltaan syyllistävä.
- Neuvottelussa on tärkeää selvittää, millä tavalla opiskelukyky on alentunut, missä opinnoissa aleneminen erityisesti näkyy ja mitä tekijöitä on opiskelukyvyn alenemisen taustalla.

Koska opiskeluterveysneuvottelu on tarpeellinen



- Sairauspoissaolot / sairastuminen
- Opintojen pitkittyminen
- Opiskelijan opiskelukyvyn tai käyttäytymisen muutos
- SORA-lainsäädäntöön perustuva opintoihin soveltumattomuuden arvio

Neuvottelun kulku



Tilanteen kartoitus huomioiden kaikkien osapuolten havainnot opiskelijan opiskelukyvystä



Suunnitelma opiskelukyvyn tukemiseksi



Arviointi / seuranta

Tavoitteena opiskelukyvyn säilyminen ja paraneminen

- Hyvään tulokseen pääsemiseksi on oleellista, että opiskeluterveysneuvotteluiden keskusteluissa opiskelukykyä tukevia vaihtoehtoja haetaan opiskelijan mahdollisuuksiin ja voimavaroihin uskoen ja että opiskelemaan paluu tapahtuu opiskeluterveysneuvotteluissa etukäteen suunnitellulla tavalla tuetusti.
- Opiskeluterveysneuvottelut tulee käydä niin, että opiskelija kokee, että neuvotteluissa pyritään ratkaisemaan hänen opiskelukykynsä vaikuttavia asioita.
- Opiskeluterveysneuvottelun periaatteisiin kuuluu, että tehdyt ratkaisut ovat tasapuolisia ja oikeudenmukaisia myös muita opiskelijoita kohtaan.

Opiskeluterveysneuvottelu on yhteinen asia

- Opas on tuotettu avuksi kaikille opiskeluterveysneuvottelun osapuolille.
- Oppaaseen kannattaa tarttua kaikissa niissä tilanteissa, kun huomaa pohtivansa opintojen etenemisen haasteita tai opiskelukyvyn alenemaa/riittävyttä.
- Opiskeluterveysneuvottelun tavoitteena on etsiä yhdessä keinoja opiskelukyvyn edistämiseksi ja opintojen mahdollistamiseksi arvioimalla tilannetta ja mahdollisuuksia eri näkökulmista.
- Onnistunut opiskeluterveysneuvottelu on luottamuksellinen ja onnistuneessa neuvottelussa kaikilla osapuolilla on selvillä neuvottelun tarkoitus ja tavoite.
- Korkeakouluja, opiskelijajärjestöjä sekä YTHS:n vastuutiimejä / palvelualueita kannustetaan yhteiseen keskusteluun opiskeluterveysoppaan sisällöstä ja oman alueen opiskeluterveysneuvottelukäytännöistä.

Mistä opiskeluterveysneuvottelu-oppaan löytää

- Opiskeluterveysneuvottelu-opas on löydettävissä jälkeen pdf-tiedostona YTHS:n verkkosivuilta [Opiskeluterveysneuvottelu - YTHS](#)
- Kevään 2022 aikana opas on saatavissa sähköisenä julkaisuna.
- Kieliversiot sekä ruotsin- että englannin kielelle ovat juuri nyt käännettävänä käännöstoimistossa ja ne tulee kaikkien saataville tammikuun 2022 aikana.

Kysy IG-livessä opiskelukyvystä!

23.11.2021 klo 12-13



@yths_fshs

Opiskelukykypäivän jälkihöyryt IG- livessä 23.11.2021 klo 12-13

Asiantuntijat vastaavat etukäteen kerättyihin kysymyksiin opiskelukyvystä ja tänään julkaistusta opiskeluterveysneuvottelu-oppaasta

Kiitos mielenkiinnostanne

jonna.kekalainen@yths.fi

