KORKEAKOULUOPISKELIJOIDEN TERVEYSTUTKIMUS 2000

KELA
Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia 45

KRISTINA KUNTTU ja TEPPO HUTTUNEN

Korkeakouluopiskelijoiden terveys-tutkimus 2000

SUMMARY

Student Health Survey 2000:
a national survey among Finnish university students

Helsinki 2001

Kirjoittajat

Kristina Kunttu, lääket. tri, yleislääkäri
Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö, Turku

Teppo Huttunen, yht. yo., tilastollinen ohjelmoija
CRST, Turku

Kansi: Riitta Nieminen
Kannen kuva: Sampo Kunttu

ISBN 951-669-550-7
ISSN 1238-5069

Gummerus Kirjapaino Oy
Jyväskylä 2001

Tiivistelmä

Kunttu K, Huttunen T. **Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000**. Helsinki: Kela, Sosiaali- ja terveysturvan katsauksia 45, 2001. 217 s. ISBN 951-669-550-7.

Tutkimuksessa selvitettiin Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön (YTHS) piirissä olevien korkeakouluopiskelijoiden 1) fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista terveydentilaa lääkärin toteamien sairauksien, koetun terveydentilan, oireilun ja mielenterveyttä kartoittavien kysymyssarjojen avulla, 2) keskeisiä terveyskäyttäytymisen piirteitä, tupakointia, alkoholin ja huumeiden käyttöä, ruoka- ja liikuntatottumuksia, liikenneturvallisuuskäyttäytymistä ja hampaiden hoitoa, 3) terveyteen ja terveyskäyttäytymiseen liittyviä tekijöitä, kuten sosiaalisia suhteita, opiskeluun, toimeentuloon ja asumiseen liittyviä kysymyksiä, 4) terveyteen liittyviä asenteita ja terveystiedon lähteitä sekä 5) terveyspalvelujen käyttöä ja mielipiteitä palvelujen laadusta. Tutkimuksen kohdejoukkona olivat alle 35-vuotiaat, perustutkintoa suorittavat suomalaiset opiskelijat. Otoksen koko oli 5 030 opiskelijaa; otoksesta 46,1 % oli miehiä ja 53,9 % naisia. Tutkimus suoritettiin postitse lomakekyselynä, ja uusintakyselyjä tehtiin kolme. Tutkimuksen vastausprosentiksi tuli 63,1 %. Tulokset raportoitiin yksittäisten kysymysten tai kysymyssarjoista muodostettujen mittareiden ristiintaulukoinnein sukupuolittain, ikäryhmittäin sekä opiskelun keston, opiskelupaikan ja opiskelualan mukaan.

Avainsanat: korkeakouluopiskelijat, terveydentila, oireet, mielenterveyden häiriöt, terveyskäyttäytyminen, terveyspalvelujen käyttö, sosiaaliset suhteet

Abstract

Kunttu K, Huttunen T. **Student Health Survey 2000: a national survey among Finnish university students.** Helsinki: The Social Insurance Institution, Finland, Social security and health reports 45, 2001. 217 pp. ISBN 951-669-550-7.

The study was carried out among Finnish university students who are entitled to health care services provided by the Finnish Student Health Service (YTHS). The aim of the study was to survey 1) the students' physical, mental and social health, 2) certain key aspects of health behaviour, including smoking, use of alcohol and narcotics, eating habits, physical activity, safety in traffic, and dental care, 3) external factors affecting health and health behaviour, including social relationships and issues pertaining to studies, livelihood and housing, 4) health-related attitudes and sources of information, and 5) the use of health care services and opinions about their quality. The target group consisted of Finnish undergraduate students aged 19–35 years. The population size was 5,030 students of whom 46.1% were male and 53.9% were female. The study material was gathered by means of a postal questionnaire, with three repeat questionnaires. The response rate was 63.1%. The results are reported as observe frequencies of the measured variables, which were derived from single questions or series of questions, for gender, age group, duration of studies, study location, and field of studies. – Summary pp. 52–56.

Key words: university students, physical health, mental health, symptoms, health behaviour, use of health care services, social relationships

ESIPUHE

Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön (YTHS) toteuttama Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2000 on ensimmäinen valtakunnallinen korkeakouluopiskelijoiden terveyttä ja terveyskäyttäytymistä monipuolisesti kartoittava tutkimus; aiemmat selvitykset ovat olleet joko paikallisia tai kohdistuneet vain yksittäisiin terveyden osa-alueisiin tai tiettyyn opiskelijaryhmään. Tarkoitus on kehittää säännöllisin väliajoin toistuva opiskelijoiden terveyttä, terveyskäyttäytymistä ja niihin liittyviä tekijöitä kartoittava tutkimus, joka mahdollisesti myöhemmin laajennetaan koskemaan myös ammattikorkeakouluja. Sen vuoksi rinnakkaishankkeena tälle tutkimukselle suoritettiin Turun ammattikorkeakoulun opiskelijoiden keskuudessa pilottitutkimus, jonka otoksena oli 1000 ammattikorkeakoululaista. Sen tulokset julkaistaan Turun ammattikorkeakoulun tutkimuksia -sarjassa.

Tutkimuksen alue on laaja – kuten YTHS:n terveydenhoidon ja terveyden edistämisen kenttäkin. Välttämätöntä rajausta määrittivät käytännön näkökohdat: tutkimuksessa pyrittiin erityisesti selvittämään terveyteen liittyviä asioita, joihin YTHS ja opiskelijajärjestöt palveluillaan ja toimenpiteillään voisivat vaikuttaa.

Tutkimus tällaisenaan antaa kuvan siitä, minkälainen tilanne terveyden, terveyskäyttäytymisen, palvelujen käytön jne. osalta tällä hetkellä on. Tutkimusalueen laajuuden vuoksi ei tarkempia analyysejä asioiden keskinäisistä suhteista ja riippuvuuksista ole mukana tässä julkaisussa; eri alojen asiantuntijat tekevät niitä myöhemmin. Tämän tutkimuksen työnjaossa Kristina Kunttu vastasi tutkimuksen suunnittelusta, käytännön toteuttamisesta sekä tekstiosuuden kirjoittamisesta. Teppo Huttunen huolehti vastauslomakkeiden tallennustyöstä ja teki aineiston tilastolliset käsittelyt sekä taulukot.

Tutkimuksen toteutumisesta kiitämme erityisesti kaikkia kyselyyn vastanneita opiskelijoita. Heidän aktiivisuutensa tuloksena meillä on nyt käytössämme monipuolinen materiaali, joka on tutkimuksellisesti mielenkiintoinen ja toimii arvokkaana taustatietona suunniteltaessa YTHS:n ja yleensäkin opiskeluterveydenhuollon toiminnan kehittämistä. Kaikkiaan lähes puolensataa henkilöä eri tahoilta – YTHS:n henkilökuntaa, opiskelijajärjestöjen edustajia, erityiskysymysten tuntijoita, "riviopiskelijoita" – antoi asiantuntija-apua tutkimuksen suunnitteluvaiheessa tai arvioi lomakkeen toimivuutta ja käyttökelpoisuutta. Suuret kiitokset heille kaikille samoin kuin tutkimuksen käytännön toteutuksessa mukana olleille työntekijöille. Tutkimuksen rahoittajat, Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimus- ja

kehittämisrahasto, opetusministeriö, Opiskelijajärjestöjen tutkimussäätiö Otus rs, Pro Sanitate Studiosorum -säätiö sekä julkaisija Kansaneläkelaitos, ovat käytännössä mahdollistaneet opiskelijoiden terveystutkimuksen valmistumisen.

Turussa ja Helsingissä maaliskuussa 2001

Kristina Kunttu

Marja Niemi
johtajaylilääkäri
Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö

SISÄLLYS

1 JOHDANTO 11

2 TUTKIMUKSEN TAVOITTEET 13

3 TUTKIMUKSEN AINEISTO JA MENETELMÄT 14
3.1 Tutkimuksen otos, vastanneet ja käytännön suoritus 14
3.2 Taustamuuttujat 17
3.3 Tutkimuksessa käytetyt mittarit 18
3.3.1 Terveydentila 18
3.3.2 Terveyskäyttäytyminen 20
3.3.3 Ihmissuhteet, opiskelu ja taloudellinen tilanne 22
3.3.4 Terveysasenteet, terveystiedon lähteet ja terveyspalvelut 23
3.4 Tilastolliset menetelmät 23
3.5 Pohdintaa tutkimuksen aineistosta ja käytännön suorituksesta 24

4 TULOSTEN YLEISPIIRTEITÄ 26
4.1 Terveydentila 26
4.2 Terveyskäyttäytyminen 28
4.2.1 Päihteiden käyttö 28
4.2.2 Ruokatottumukset 30
4.2.3 Hampaiden hoito 31
4.2.4 Liikunta 31
4.2.5 Tapaturmat ja liikenneturvallisuus 32
4.3 Ihmissuhteet 33
4.4 Opiskelu, taloudellinen tilanne ja asuminen 34
4.5 Terveysasenteet ja terveystiedon lähteet 35
4.6 Terveyspalvelut 36

5 ERÄIDEN TERVEYSTOTTUMUSTEN JA OIREIDEN ESIINTYMINEN KORKEAKOULUOPISKELIJOILLA ERI TUTKIMUSTEN MUKAAN .. 39
5.1 Alkoholinkäyttö 39
5.2 Tupakointi 40
5.3 Kannabiksen käyttö 42
5.4 Kuntoliikunnan harrastus 43
5.5 Oma arvio painosta 44
5.6 Päänsäryn ja väsymyksen esiintyminen 45

6 YHTEENVETO 47

7 SUMMARY 52

LÄHTEET 57

LIITETAULUKOT 61

LIITE: Kyselylomake 199

1 JOHDANTO

Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön (YTHS) toiminta-ajatus kuvataan laatukäsikirjassa (2000) seuraavasti: "YTHS:n tehtävänä on yliopistojen sekä tiede- ja taidekorkeakoulujen opiskelijoiden fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen sekä sairauksien hoitaminen. YTHS on nuoruusikään ja opiskeluun liittyvien terveys- ja sairausongelmien asiantuntija." Täyttääkseen vaativan tehtävänsä opiskelijoiden terveyspalvelujen tarjoajana on YTHS:llä oltava riittävästi ajankohtaista tietoa opiskelijoiden terveydestä, terveyskäyttäytymisestä sekä muista opiskelijoiden terveyteen liittyvistä tekijöistä. Vain näin voidaan palveluja – niin sairauksien hoidon kuin terveyden edistämisenkin osalta – suunnata tarkoituksenmukaisesti ja kehittää niiden sisältöjä.

Opiskelijoiden terveystutkimus täyttää tutkimuksellista aukkoa koululaisten terveystutkimusten ja aikuisväestön terveyskäyttäytymistutkimusten välissä. Opiskelijoiden terveyskäyttäytymisen muutosten perusteella voidaan ehkä myös jossain määrin ennustaa tulevia muutoksia väestön terveyskäyttäytymisessä, sillä uusien terveystottumusten omaksumisessa on koulutettu väki usein kulkenut kehityksen kärjessä ja muu väestö seurannut perässä muutaman vuoden viiveellä.

Terveyskäyttäytyminen vaikuttaa monien kroonisten kansantautien syntyyn ja etenemiseen. Sydän- ja verisuonisairauksien, diabeteksen, osteoporoosin, tuki- ja liikuntaelinten sairauksien, monien syöpien, tapaturmien ja maksasairauksien kehittymiselle on terveyskäyttäytymisellä erityisesti merkitystä. Ravinto- ja liikuntatottumukset, ylipaino, tupakointi ja päihteiden käyttö ovat monien näiden sairauksien taustalla. Vaikka monet tottumukset kehittyvät pysyviksi jo nuorena, käyttäytyminen muuttuu kuitenkin läpi koko aikuisiän ja muutoksiin on myös mahdollista vaikuttaa.

Väestötutkimuksissa on havaittu, että pitkälle koulutettujen ihmisten terveydentila on parempi ja käyttäytyminen monissa asioissa, mm. hampaiden hoidossa, tupakointitottumuksissa ja eräissä ruokailutottumuksissa, terveellisempää kuin vähemmän koulutusta saaneilla. Toisaalta esimerkiksi alkoholin käytössä tai liikunnan harrastamisessa ei merkittäviä eroja väestöryhmien välillä ole. Vaikka opiskelijoiden terveystiedon taso on yleensä melko hyvä, ei se välttämättä merkitse, että he myös käyttäytyisivät sen mukaan. Uusien terveyteen haitallisesti vaikuttavien käyttäytymistapojen ja terveysongelmien laajuuden mahdollisimman varhainen havaitseminen auttaa terveydenhuoltoa reagoimaan näihin ongelmiin ajoissa ja asianmukaisesti.

Nuorten opiskelijoiden elämänvaiheeseen kuuluu itsenäistyminen vanhemmista, ammatinvalinta, parisuhteen etsiminen, mutta myös elämää ohjaavien arvojen ja eettisten periaatteiden muodostaminen. Ammattiin valmistuminen, työelämään siirtyminen sekä perheen perustaminen ovat niin ikään opiskeluaikaan liittyviä isoja elämänmuutoksia. Nämä muutosprosessit eivät voi olla vaikuttamatta myös opiskelijan käyttäytymiseen ja terveyteen, ja ne onkin osattava ottaa huomioon terveydenhuollossa.

Tässä opiskelijaterveystutkimuksessa kartoitetaan opiskelijoiden *terveydentilaa* niin todettujen sairauksien kuin oireidenkin kautta huomioiden sekä fyysiset että psyykkiset ongelmat. Perinteiset *terveyskäyttäytymispiirteet*, tupakointi, alkoholinkäyttö, ravinto, hampaidenhoitotottumukset, liikunta ja liikenneturvallisuuskäyttäytyminen, ovat tutkimuksessa mukana. Nykyään on yhä enemmän painotettu *sosiaalisen tuen* merkitystä terveydelle; myös tätä koskevia kysymyksiä on sisällytetty tutkimukseen. Opiskelijan hyvinvointiin vaikuttavia tekijöitä ovat *taloudellinen tilanne, asuminen* ja *opiskelun sujuminen*, joihin liittyviä kysymyksiä on niin ikään mukana. *Terveysasenteita* ja *terveystiedon lähteitä* kartoitetaan muutamilla kysymyksillä. Oma kokonaisuutensa tutkimuksessa on *terveyspalvelujen käyttö* ja arviot palveluista.

2 TUTKIMUKSEN TAVOITTEET

Tutkimuksen tarkoituksena on kartoittaa suomalaisten perustutkintoa suorittavien alle 35-vuotiaiden korkeakouluopiskelijoiden

1) fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista terveydentilaa
2) keskeisiä terveyskäyttäytymisen piirteitä
3) terveyteen ja terveyskäyttäytymiseen liittyviä tekijöitä, kuten sosiaalisia suhteita sekä opiskeluun, toimeentuloon ja asumiseen liittyviä kysymyksiä
4) terveyteen liittyviä asenteita ja terveystiedon lähteitä
5) terveyspalvelujen käyttöä ja mielipiteitä palvelujen laadusta.

Tavoitteena on tuottaa tietoa, jonka perusteella voidaan kehittää nuorten aikuisten opiskelijaterveyshuoltoa ja sen palveluja. Tiedot ajankohtaisista ja muuttuvista terveysongelmista sekä terveyden vaara- ja suojatekijöistä auttavat suuntaamaan palveluja oikein ja kehittämään niiden sisältöjä.

Tavoitteena on myös kerätä epidemiologista tietoa tutkimuskäyttöön.

3 TUTKIMUKSEN AINEISTO JA MENETELMÄT

3.1 Tutkimuksen otos, vastanneet ja käytännön suoritus

Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS) vastaa tiede- ja taidekorkeakouluissa opiskelevien opiskelijoiden terveydenhuollosta Suomessa. YTHS:n palvelujen piirissä ovat kaikki korkeakouluissa opiskelevat henkilöt, jotka ovat ylioppilaskuntiensa jäseniä; kaikkien perustutkintoa suorittavien on puolestaan kuuluttava ylioppilaskuntaan. Vuonna 1999 oli Suomessa kaikkiaan 128 600 perustutkintoa suorittavaa opiskelijaa (Opetusministeriö 2000).

Tutkimuksen kohdejoukkona olivat alle 35-vuotiaat perustutkintoa suorittavat suomalaiset opiskelijat. Tutkimuksen otos tehtiin mainituin kriteerein Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön asiakasrekisterin opiskelijoista, joiden osoitteet olivat tiedossa ja jotka asuivat Suomessa. Asiakasrekisteristä poimittiin systemaattisella tasaväliotannalla 5 030 opiskelijan tutkimusjoukko, josta 46,1 % oli miehiä (N = 2 321) ja 53,9 % naisia (N = 2 709). Tiedot otoksesta sukupuoli- ja ikäjakaumien sekä opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan, opiskelualan ja äidinkielen mukaan on esitetty taulukoissa I ja II.

Tutkimus suoritettiin postitse lomakekyselynä; ruotsinkielisille opiskelijoille lähetettiin ruotsinkielinen lomake. Kyselylomake postitettiin helmi-maaliskuun vaihteessa 2000, ensimmäinen uusintakysely lähetettiin huhtikuun alussa, toinen uusintakysely toukokuun alussa ja kolmas kesäkuussa.

Käyttökelpoisia vastauksia saatiin 3 174 kappaletta. Kaikkiaan täytettyjä vastauslomakkeita palautui hieman enemmän, mutta osa jouduttiin hylkäämään puutteellisten tietojen vuoksi. Vastanneiden sukupuoli- ja ikäjakaumat sekä jakaumat muiden taustatietojen suhteen ilmenevät taulukoista III ja IV.

Tutkimuksen vastausprosentiksi tuli 63,1 %. Miesten vastausaktiivisuus oli 52,7 % ja naisten 72,0 %, molemmilla se vaihteli vielä siten, että 19–24-vuotiaiden ikäryhmässä se oli korkeampi kuin vanhemmissa (taulukko V).

Taulukko I. Tutkimusotoksen ikä- ja sukupuolijakauma (lukumäärä ja %).

	Miehet		Naiset		Kaikki	
Ikäryhmä	N	%	N	%	N	%
19–21-vuotiaat	273	11,76	455	16,80	728	14,47
22–24-vuotiaat	787	33,91	911	33,63	1 698	33,76
25–29-vuotiaat	929	40,03	1 014	37,43	1 943	38,63
30–34-vuotiaat	332	14,30	329	12,14	661	13,14
Yhteensä	2 321	100,00	2 709	100,00	5 030	100,00

Taulukko II. Tutkimusotos opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan, opiskelualan ja äidinkielen mukaan (lukumäärä ja %).

	Miehet		Naiset		Kaikki	
	N	%	N	%	N	%
Opiskelun kesto						
1. vuosi	296	12,76	501	18,66	797	15,92
2.–4. vuosi	1 026	44,23	1 168	43,50	2 194	43,84
5.–7. vuosi	568	24,48	694	25,85	1 262	25,21
8.– vuosi	430	18,53	322	11,99	752	15,03
	2 320	100,00	2 685	100,00	5 005	100,00
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	834	35,93	694	25,62	1 528	30,38
Isot kaupungit	1 115	48,04	1 551	57,25	2 666	53,00
Pienet kaupungit	372	16,03	464	17,13	836	16,62
	2 321	100,00	2 709	100,00	5 030	100,00
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	157	6,76	189	6,98	346	6,88
Tekn. korkeakoulut	749	32,27	218	8,06	967	19,23
Taidekorkeakoulut	32	1,38	71	2,62	103	2,05
Hum., kasv., teol. tiedek.	276	11,89	1 052	38,88	1 323	26,42
Yhteisk., valt., oik.tiet. tiedek.	272	11,72	488	18,03	760	15,12
Mat.-luonn.tiet., lääket. tiedek.	835	35,98	688	25,43	1 523	30,30
	2 321	100,0	2 706	100,0	5 027	100,0
Äidinkieli						
Suomi	2 018	86,95	2 227	82,21	4 245	84,39
Ruotsi	163	7,02	230	8,49	393	7,81
Muu tai ei tietoa	140	6,03	252	9,30	392	7,80
	2 321	100,00	2 709	100,00	5 030	100,00

Taulukko III. Vastanneiden ikä- ja sukupuolijakauma (lukumäärä ja %).

	Miehet		Naiset		Kaikki	
Ikäryhmä	N	%	N	%	N	%
19–21-vuotiaat	149	12,17	343	17,59	492	15,50
22–24-vuotiaat	464	37,91	677	34,72	1 141	35,95
25–29-vuotiaat	467	38,15	727	37,28	1 194	37,62
30–34-vuotiaat	144	11,77	203	10,41	347	10,93
Yhteensä	1 224	100,00	1 950	100,00	3 174	100,00

Taulukko IV. Vastanneet opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan, opiskelualan ja äidinkielen mukaan (lukumäärä ja %).

	Miehet		Naiset		Kaikki	
	N	%	N	%	N	%
Opiskelun kesto						
1. vuosi	161	13,15	362	18,76	523	16,58
2.–4. vuosi	591	48,29	870	45,08	1 461	46,32
5.–7. vuosi	276	22,55	494	25,59	770	24,42
8.– vuosi	196	16,01	204	10,57	400	12,68
	1 224	100,00	1 930	100,00	3 154	100,00
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	1 438	35,78	473	24,26	911	28,70
Isot kaupungit	582	47,55	1 138	58,36	1 720	54,19
Pienet kaupungit	204	16,67	339	17,38	543	17,11
	1 224	100,00	1 950	100,00	3 174	100,00
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	69	5,64	120	6,16	189	5,96
Tekn. korkeakoulut	383	31,29	150	7,70	533	16,81
Taidekorkeakoulut	20	1,64	55	2,83	75	2,37
Hum., kasv., teol. tiedek.	161	13,15	771	39,60	932	29,39
Yhteisk., valt., oik.tiet. tiedek.	154	12,58	342	17,57	496	15,64
Mat.-luonn.tiet., lääket. tiedek.	437	35,70	509	26,14	946	29,83
	1 224	100,00	1 947	100,00	3 171	100,00
Äidinkieli						
Suomi	1 074	87,75	1 613	82,72	2 687	84,66
Ruotsi	78	6,37	148	7,59	226	7,12
Muu tai ei tietoa	72	5,88	189	9,69	261	8,22
	1 224	100,00	1 950	100,00	3 174	100,00

Taulukko V. Vastausaktiivisuus (%) ikäryhmissä 19–24-vuotiaat ja 25–34-vuotiaat.

Ikäryhmä	Miehet	Naiset	Kaikki
19–24-vuotiaat	57,8	74,7	67,3
25–34-vuotiaat	48,5	69,2	59,2
Kaikki	52,7	72,0	63,1

3.2 Taustamuuttujat

Taustatiedot (opiskelijan sukupuoli, ikä, opiskelujen aloitusvuosi, opiskelupaikkakunta, opiskeluala ja äidinkieli) saatiin YTHS:n opiskelijarekisteristä. Taustamuuttujiksi valittiin sukupuolen lisäksi ikäryhmät, jotka valittiin yhteensopiviksi Kansanterveyslaitoksen suorittaman, vuosittain tehtävän Aikuisväestön terveyskäyttäytymistutkimuksen kanssa (esim. Helakorpi ym. 1998, ks. esim. taulukko 1). Spesifisesti tähän tutkimukseen valittuja taustamuuttujia ovat opiskelun kesto, opiskelupaikkakunta ja opiskeluala.

Opiskelupaikkakunta määriteltiin opiskelijan asuinpaikkakunnan eikä korkeakoulun mukaan siksi, että pienillä paikkakunnilla (esim. Savonlinna, Rauma, Kajaani, Kouvola, Hämeenlinna) toimivat korkeakoulut ovat suurempien kaupunkien yliopistojen yksiköitä. Jako tapahtui postinumeron kahden ensimmäisen numeron mukaan siten, että kyseisen paikkakunnan korkeakoulussa opiskelevaksi katsottiin seuraavissa postinumeroissa asuvat:

1) pääkaupunkiseutu: Helsinki, Espoo, postinumerot 00–10
2) isot kaupungit, asukasluku 31.12.1999 yli 70 000 (Tilastokeskus 2000):
   Tampere 33–39, Turku 20–25, Oulu 90, Kuopio 70–75, Jyväskylä 40–44, Lahti 15–19, Pori 28–29
3) pienet kaupungit:
   Lappeenranta 53–56, Vaasa 65–66, Joensuu 80–83, Hämeenlinna 11–14, Rovaniemi 96–99, Savonlinna 57–59, Rauma 26–27, Kajaani 87–89, Kouvola 45–47, Kokkola (Pietarsaari) 67–69, Seinäjoki 60–64, Raahe 92, Mikkeli 50–52.

Opiskelualat jaoteltiin seuraavasti:

1) kauppakorkeakoulut
2) teknilliset korkeakoulut

3) taidekorkeakoulut (Sibelius-Akatemia, taideteollinen korkeakoulu, teatterikorkeakoulu ja Tampereen yliopiston näyttelijäntyön linja)
4) humanistiset, kasvatustieteelliset ja teologiset tiedekunnat
5) yhteiskuntatieteelliset, valtiotieteelliset ja oikeustieteelliset tiedekunnat
6) matemaattis-luonnontieteelliset ja lääketieteelliset tiedekunnat.

Kaikista kysymyksistä esitetään jakaumat sukupuolittain ja lähes kaikista myös ikäryhmittäin. Suurimmasta osasta on suoritettu tarkastelut myös edellä mainittujen muiden taustamuuttujien suhteen. Muutamista usean kysymyksen kokonaisuuksista muodostettiin lisäksi luokiteltuja mittareita, joiden jakaumia tarkastellaan mainitulla tavalla.

3.3 Tutkimuksessa käytetyt mittarit

Kyselylomakkeen kysymykset on pyritty laatimaan niin, että ne olisivat mahdollisimman vertailukelpoisia muiden tutkimusten kanssa. Erityisesti on kiinnitetty huomiota yhteensopivuuteen Aikuisväestön terveyskäyttäytymistutkimuksen (AVTK, Helakorpi ym. 1998) ja YTHS:ssä aikaisemmin suoritettujen opiskelijaterveystutkimusten kanssa. YTHS:n kaikille ensimmäisen vuoden opiskelijoille suuntaamassa terveystarkastuksessa on ollut vuoteen 1997 asti käytössä 1970-luvun lopulla kehitetty, melko perusteellinen terveydentilaa ja terveyskäyttäytymistä kartoittava kysymyslomakevihkonen, jonka 1. versiota on käytetty Tuorin ja Peräsalon (1984) tutkimuksessa ja 2. versiota Nyströmin (1993) ja Kuntun (1997 ja 1999) tutkimuksissa. Näin joitakin sen kysymyksistä on valikoitunut myös tähän tutkimukseen. Myös nykyisen, vuodesta 1998 alkaen terveystarkastuksissa käytössä olevan kyselyn joitakin kysymyksiä on hyödynnetty tässä tutkimuksessa.

Seuraavassa esittelyssä tutkimuslomakkeen kysymyksen numero on suluissa.

3.3.1 Terveydentila

Lääkärin, hammaslääkärin ja psykologien toteamien sairauksien luettelo (1) on laadittu mahdollisimman hyvin vastaamaan opiskelijaikäisen nuoren aikuisen mahdollisia sairauksia. Lääketieteen erikoisalat on huomioitu laajalti ajatellen myös YTHS:n erikoislääkäripalveluja. Kysymyksen muotoilussa on huomioitu AVTK:n vastaava kysymys.

Koettu tai itse arvioitu terveydentila (2) on yleisesti käytössä oleva terveysmittari (Bjorner ym. 1996; Manderbacka 1998), joka soveltuu hyvin nuorille, joilla vakavat pitkäaikaissairaudet ovat vielä melko harvinaisia. Sen avulla voidaan arvioida myös terveydentilan positiivista puolta, hyvän terveydentilan kokemusta. Kysymys koetusta terveydentilasta on täysin sama kuin AVTK:ssa. Kysymystä koetusta terveyden uhasta (3) on käytetty myös aiemmin (Kunttu 1997).

Lääkkeiden käyttöä kartoitetaan paitsi kysymällä resepti-, käsikauppa- ja rohdosvalmisteiden käytöstä myös tiedustelemalla urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavien aineiden käyttöä (4–7). Kysymykset muotoiltiin tätä tutkimusta varten.

Pituus- ja painolukemat saatiin tutkittavien oman ilmoituksen perusteella (8 ja 9). Näistä muodostettiin painoindeksi (body mass index, BMI), joka saadaan jakamalla paino pituuden neliöllä. Saadut painoindeksit luokiteltiin seitsemään luokkaan huomioiden yleisesti käytössä olevat ali- ja liikapainoisuuden rajat (vrt. Kunttu 1997).

Terveydentilaa koskevassa osiossa on mukana useampia kysymyksiä ajankohtaisesta ongelmasta, syömishäiriöistä. Lääkärin toteaman sairauden (anoreksia, bulimia, ahmiminen) ja painoindeksin lisäksi kysytään painon muutosta viimeisen vuoden aikana (10) ja omaa mielipidettä painosta (11). Viimeksi mainittu kysymys on ollut mukana jo Tuorin ja Peräsalon (1984) tutkimuksessa. YTHS:n uuden terveyskyselyn kysymys "Onko suhtautumisesi ruokaan normaali" (12) on osoittautunut käyttökelpoiseksi syömishäiriöiden havaitsemisessa. Mukana on myös suora kysymys voimakkaasta laihduttamisesta ja sen muuttumisesta hallitsemattomaksi (13, vrt. Kunttu 1997). Oireluettelossa (14) on mukana myös oksentaminen.

Oireluettelo (14) on pyritty laatimaan mahdollisimman monipuoliseksi ottaen huomioon niin hammaslääketieteen, yleislääketieteen kuin erikoisalojenkin piiriin kuuluvia oireita. Seksuaaliterveyden alueelta on huomioitu paitsi gynekologiset oireet myös miesten vaivat (15).

Psyykkisten häiriöiden arviointiin kehitetystä GHQ (General Health Questionnaire) -mittaristosta (Goldberg ja Williams 1988) on kysymyslomakkeeseen upotettu sen 12-osioinen versio (16–27). Tuloksissa esitetään eri kysymysten jakaumat sekä "seulaan kiinni jääneiden" jakaumat. GHQ 12 -seulan raja-arvona käytettiin neljää siten, että jos oli vastannut neljään tai useampaan kysymykseen vaihtoehdoilla 3 tai 4 ("huonompi kuin tavallista" tai "paljon huonompi kuin tavallista"), se osoitti psykologisten ongelmien olemassaoloa.

FT Salli Saaren (1979) kehittämä kysymyskokonaisuus, ns. mielenterveysseula (28), on kuulunut YTHS:n terveyskyselyyn. Se on ollut mukana useissa korkeakouluopiskelijoihin kohdistuneissa tutkimuksissa (Tuori ja Peräsalo 1984; Saari ja Majander 1985; Nyström 1993; Kunttu 1997 ja 1999). Tässä tutkimuksessa esitetään paitsi seulan eri kysymysten jakaumat myös niistä muodostetut stressin ja kompetenssin kokemisen jakaumat sekä keskiarvoina että luokiteltuina. Stressipisteet saatiin laskemalla yhteen vastausvaihtoehtojen (–2) ja (–1) itseisarvot, luokitus neljään ryhmään: 0 p / 1–2 p / 3–4 p / 5 p tai enemmän. Vastaavasti saman kysymyksen positiivisista vaihtoehdoista saatiin kompetenssipisteet, luokitus viiteen ryhmään: 0–1 p / 2–4 p / 5–7 p / 8–10 p / 11 p tai enemmän.

3.3.2 Terveyskäyttäytyminen

Opiskelijoiden tupakoinnin vähetessä (ks. tämä tutkimus taulukko IX, s. 41–42) on tarkoituksenmukaista kysyä päivittäisen tupakoinnin lisäksi satunnaista tupakointia tarkasti: viikoittain / harvemmin kuin kerran viikossa (29). Tupakointimäärä ja halukkuus lopettaa tupakointi ovat mukana tässä tutkimuksessa samaan tapaan kuin AVTK:ssa. Nuorten keskuudessa yleistynyt nuuskan ("biitin") käyttö (32) on myös huomioitu.

Kysymys huumeiden käytöstä on tällaisena esitetty ensimmäisen kerran lukuvuonna 89/90 suoritetussa tutkimuksessa (Nyström 1993).

Kysymys alkoholinkäytön viikoittaisesta tavanomaisesta kulutuksesta (34) on ollut mukana Nyströmin (1993) ja Kuntun (1997) tutkimuksissa. Vaikkakin kysymys ehkä houkuttaa aliarvioimaan alkoholin käyttöä – useinkin toistuvat juhlat saatetaan kokea poikkeuksiksi, joita ei huomioida – on se vertailukelpoinen aikaisempien opiskelijatutkimusten kanssa. Kysymyksen perusteella laskettiin käytetyn alkoholin määrä puhtaana alkoholina g/viikko ilmoitettujen juomamäärien ja -laatujen mukaan siten, että pullo keskiolutta, siideriä tai long drinkiä sisältää 12,5 g, pullo A-olutta 15 g ja ravintola-annos alkoholijuomaa 13 g puhdasta alkoholia. Määrä muutettiin vuosikulutukseksi kertomalla se 52:lla. Kysymyksestä muodostettiin luokiteltu mittari seuraavasti:

I ryhmä eli vähän alkoholia käyttävät: käyttö alle 1 kg/v (19 g/viikko). Tämä merkitsee esim. keskioluena alle kahta pulloa viikossa.
II ryhmä eli väliryhmä: käyttö 1–6,999 kg/v.
III ryhmä eli runsaasti kuluttavat: käyttö 7 kg/v (135 g/viikko) tai enemmän, mikä merkitsee vähintään yhtätoista keskiolutta viikossa.

Alkoholin käyttöä mittaava AUDIT-kysely (Alcohol Use Disorders Identification Test, Saunders ym. 1993) kokonaisuudessaan on sisällytetty lomakkeeseen (38–47). AUDIT-kyselyn pistemäärien luokittelu tässä raportissa on 0–7 p / 8–10 p / 11–15 p / 16 p tai enemmän.

Erityisesti miehillä sosiaalinen paine alkoholinkäyttöön on ollut voimakasta (Bruun 1959; Budd ja Spencer 1984; Hammer 1992). Perinteiseen opiskelijakulttuuriin – "iloiseen opiskelijaelämään" – ei ole kuulunut alkoholittomien vaihtoehtojen tarjoilu eikä luonteva suhtautuminen niiden valitsijoihin (Kunttu 1997). Nämä alkoholinkäytön ulottuvuudet ovat mukana myös tässä tutkimuksessa (35–37).

Ruokatottumuskysymyksissä huomioitiin suomalaiset ravitsemussuositukset, joissa mm. korostetaan viljavalmisteiden, perunan ja muiden kasvisten sekä marjojen ja hedelmien käyttöä, vähärasvaisten tuotteiden valintaa, maitovalmisteiden sopivaa käyttöä sekä suositetaan vähentämään suolan käyttöä ja käyttämään sokeria säästeliäästi (Valtion ravitsemusneuvottelukunta 1998). Eräänlaisena terveellisen ruokailun peruskysymyksenä voidaan pitää sitä, ajatteleeko ihminen ruokaa hankkiessaan sen terveellisyyttä (48), sillä monet tärkeät päätökset syömisestä tehdään jo ennen ruokailua; varsinkin kaupassa tehdyt valinnat ohjaavat syömiskäyttäytymistä (Lappalainen 1997). Opiskelijaruokaloihin suunnattu ateriatuki on merkittävää korostettaessa säännöllisen ja terveellisen aterioinnin tärkeyttä; opiskelijaruokaloiden käyttöä kartoitettiin kysymyksellä 49. Erityisruokavalioiden noudattamista (58) tiedusteltiin samantyyppisesti kuin Kuntun tutkimuksessa (1997), erilaisten kasvisruokavalioiden osalta tarkennettuna.

Yksittäisistä tottumuksista kysyttiin leipälevitteen laatua (51), minkä ajateltiin kuvaavan vastaajan rasva- tai rasvattomuushakuisuutta yleisemminkin, suolan lisäämistä ruokaan (52), jota on samantyyppisesti kysytty AVTK:ssa, maitotuotteiden käyttöä (53, 54, myös 57) lähinnä kalsiumin saannin kannalta sekä viljatuotteiden määrää ja laatua (55, myös 57) ja kasvisten käyttöä mm. kuidun saannin kannalta (56, vrt. Kunttu 1997). Satunnaisempikin rasvaisten, suolaisten ja makeiden ruokien käyttö tulee esiin kysymyksessä viimeksi kuluneen viikon aikana käytetyistä ruuista (57). Kysymyksen käyttötiheysvaihtoehdot ovat samat kuin AVTK:ssa ja Kouluterveystutkimuksessa (Rimpelä 1999), ja mainitut ruuat ja juomat on yhdistelty näistä molemmista.

Hampaidenhoitototottumuksista kysyttiin harjaustiheyden ja hammastikkujen tai -langan käytön lisäksi ksylitolituotteiden käyttö (59–61) (vrt. Turtola ym. 1985; Saarni 1996).

Liikunta-aktiivisuutta arvioitiin kysymällä erityyppisiä liikuntamuotoja (vrt. Kunttu 1997). Kuntoliikunnan kysymys (63) oli lähes identtinen AVTK:n kanssa, hyötyliikunnassa (64) huomioitiin, toisin kuin AVTK:ssa, myös muut kuin työmatkat, esim. matkat harrastuksiin. Kevyessä liikunnassa (65) mukaan otettiin myös muiden harrastusten tuottama liikunta. Kuntosaliharjoittelusta tai voimailulajien harrastamisesta oli oma kysymys (66). Lisäksi oli muutama tätä tutkimusta varten laadittu kysymys liikunnan harrastamisen mahdollisuuksista (70), syistä (68) ja järjestäjistä (67). Itselle parhaiten sopivaa liikuntaa (69) kysyttiin kuten Kuntun (1997) tutkimuksessa.

Tapaturmien kartoittamisen kysymys (71) oli sama kuin AVTK:ssa, samoin liikenneturvallisuuteen liittyvien käyttäytymistapojen osiot turvavyön, heijastimen ja pyöräilykypärän käytöstä (72, 73 ja 74). Heijastimen käytöstä kysyttiin tässä yleensä "pimeänä aikana" eikä vain valaistujen katujen ulkopuolella kuten AVTK:ssa. Myös pyöräilyn yleisyyttä (75) kartoitettiin (Kunttu 1997).

3.3.3 Ihmissuhteet, opiskelu ja taloudellinen tilanne

Sosiaalista liityntää eli sosiaalisten suhteiden olemassaoloa ja määrää tutkittiin kolmella mittarilla: verkoston koolla (82, "lähipiirin koko"), järjestötoimintaan osallistumisella (80, "yhdistysaktiivisuus") ja ystävien tapaamistaajuudella (78).

Lähipiirin kokoa mitattiin käyttäen apuna kuviota, jossa on kolme sisäkkäistä soikiota ja niiden keskellä vastaaja (Antonucci 1985). Vastaaja merkitsi kehille lähipiiriinsä kuuluvien henkilöiden nimikirjaimet, näiden yhteenlaskettu määrä oli lähipiirin koko. Pienin lähipiirin koko saattoi olla yksi, sillä mikäli kuvaan ei ollut merkitty yhtään henkilöä, vastaus tulkittiin puuttuvaksi tiedoksi. Lähipiirit jaoteltiin pieniin (1–10 henkilöä), keskisuuriin (11–20 henkilöä) ja suuriin (yli 20 henkilöä) verkostoihin. Tutkimuksessa analysoitiin tarkemmin myös kehäkuvion sisimpään kehään merkittyjen nimikirjainten lukumäärää eli lähitukiverkoston kokoa. Se muodostaa emotionaalisesti tärkeimmän verkoston osan (Hall ja Wellman 1985), jonka puoleen ihminen todennäköisesti kääntyy etsiessään sosiaalista tukea.

Ystävien tapaamistaajuuden mittari (vrt. Reifman ja Dunkel-Schetter 1990) kuvastaa paitsi ystävien olemassaoloa, myös mahdollisuuksia läsnäolevan toveripiirin tukeen. Järjestötoimintaan osallistumisen taajuus oli luokiteltu samoin kuin Mini-Suomi-terveystutkimuksessa (Aromaa ym. 1989; vrt. myös Kunttu 1997).

Sosiaalisen verkoston kykyä yksilön tukemiseen eli sosiaalista tukea selvitettiin kysymyksellä koetusta mahdollisuudesta keskustelutukeen (79, Kunttu 1997). Myös mm. WHO-Koululaistutkimuksessa (Välimaa 1993; King ym. 1996) oleva kysymys yksinäisyyden kokemisesta (81) liittyy samaan aihepiiriin.

Kysymys oikeasta opiskelualasta (83) on ollut samantapaisena käytössä Saaren tutkimuksessa (1979). Kysymys opintoja ohjanneista tai tukeneista henkilöistä (88) laadittiin avokysymykseksi, koska sopivaa aiemmin käytössä ollutta kysymystä ei löytynyt ja vaihtoehtolistan laatimiselle ei ollut kunnollista pohjaa. Myös muut opintojen ohjauksen kysymykset (86, 87) on laadittu tätä tutkimusta varten, samoin ansiotyössä käyntiä koskeva kysymys (89). Oman taloudellisen tilanteen arvioinnin kysymystä (90) on aiemmin käytetty Opiskelijabarometrissa (Lempinen 1997) ja kysymystä rahojen riittämisestä Saaren tutkimuksessa (1979). Tyytyväisyyttä asuntoon (92) kysyttiin suoralla kysymyksellä ja avovastausmahdollisuudella (vrt. Aaltonen 2000).

3.3.4 Terveysasenteet, terveystiedon lähteet ja terveyspalvelut

Viime aikoina on käyty runsaasti keskustelua tarpeesta säädellä lainsäädäntöteitse eräitä terveysriskejä aiheuttavia tekijöitä. Ajankohtaisia ongelmia ovat olleet tupakka, alkoholi, huumeet ja ravitsemusasiat. Asenteita näihin kysymyksiin kartoitettiin tätä tutkimusta varten laaditulla kysymyksellä (93). Yksilöllisellä tasolla asennetta lääkärin antamiin elintapaohjeisiin selvitettiin kysymyksellä (95), joka myös oli tehty tätä tutkimusta varten. Sen sijaan kysymys terveydenhuoltohenkilökunnan antamista elintapojen muutosohjeista (94) oli mukailtu AVTK:n vastaavasta kysymyksestä.

Terveyteen liittyvien tietojen saanti (97) oli jaoteltu julkisiin tiedotusvälineisiin, henkilökohtaisiin kontakteihin ja muihin.

Terveyspalvelujen käytön kysymykset (98–104) laadittiin nimenomaan nuorille aikuisille ja YTHS:n palveluja käyttäville, mutta kysymys palvelujen laadusta (100) oli sama kuin AVTK:ssa vuonna 1998.

3.4 Tilastolliset menetelmät

Suurin osa tutkimuksessa käytetyistä muuttujista oli kategorisia, mutta numeerisiakin muuttujia oli: pituus, painoindeksi, stressi ja kompetenssipisteet, savuk-

keiden määrä, alkoholin käyttömäärä, AUDIT-pisteet, kahvin, teen, maidon, jogurtin ja leivän käyttömäärä, lasten lukumäärä, sosiaalisen verkoston koko sekä opintojen kesto. Vinosti jakautuneet numeeriset muuttujat luokiteltiin myös kategorisiksi. Pituus, stressi- ja kompetenssipisteet ja alkoholin käyttömäärä raportoitiin myös numeerisesti keskiarvoina.

Tuloksia tarkasteltiin suorina jakaumina sekä ristiintaulukoinneilla taustamuuttujien suhteen. Avovastauslistoista muodostettiin sopivin ryhmittelyin jakaumia.

Aineiston tilastollinen käsittely toteutettiin ohjelmistoilla SAS® for Windows, release 6.12/1996 ja SAS® for Windows, release 8/1999.

3.5 Pohdintaa tutkimuksen aineistosta ja käytännön suorituksesta

Tutkimuksen otoksen voidaan katsoa melko hyvin edustavan koko maan korkeakouluissa opiskelevia alle 35-vuotiaita perustutkintoa suorittavia opiskelijoita, sillä verrattaessa taustamuuttujien ryhmittelyin korkeakouluissa opiskelevien osuuksia vuosilta 1998 ja 1999 tutkimusotoksen vastaaviin osuuksiin, ne näyttävät samankaltaisilta. Ainoastaan pääkaupunkiseudun ja 19–21-vuotiaiden osuudet otoksesta näyttävät hieman odotettua pienemmältä (taulukko VI).

Taulukko VI. Vertailua korkeakouluissa opiskelevien perustutkintoa suorittavien ja otoksen opiskelijoiden jakaumien välillä taustamuuttujien mukaan.

	Korkeakouluissa yleensä v. 1998[1]	Korkeakouluissa yleensä v. 1999[2]	Otoksessa
Tekn. korkeakouluissa		18 % *	19 %
Kauppakorkeakouluissa		6 % *	7 %
Pääkaupunkiseudulla		37 % *	27 %
Isoissa kaupungeissa		50 % *	61 %
Pienissä kaupungeissa		13 % *	12 %
19–21-vuotiaat	24 %		15 %
22–24-vuotiaat	32 %		34 %
25–29-vuotiaat	31 %		39 %
30–34-vuotiaat	13 %		13 %
1. vuoden opiskelijoita	16 %		16 %
Naisia	53 % *	53 % *	54 %

[1] Tilastokeskus 1999
[2] Opetusministeriö 2000
* Mukana myös yli 35-vuotiaat.

Väestön halukkuus vastata terveyskyselyihin on jatkuvasti pienentynyt (Helakorpi ym. 1999). Tämä on näkynyt myös opiskelijatutkimuksissa, joissa hieman yli 60 %:n aktiivisuuteen päästiin 90-luvun alkupuolella yhdellä kyselykerralla (Nyström 1993; Saarni 1996; Kunttu 1997; Lempinen 1997), mutta nykyisin yhdellä kyselykerralla päästään korkeintaan noin 50 %:iin (Niemelä 1998; Lehtonen 1999; Tiilikainen 2000). Myös tässä tutkimuksessa ensimmäisen kyselykerran vastausprosentti jäi hieman alle viidenkymmenen.

Naisten vastausaktiivisuus oli korkeampi kuin miesten, kuten yleensäkin terveystutkimuksissa on havaittu (esim. Vartiainen ym. 1993; Helakorpi ym. 1999). Vastausaktiivisuus oli hieman matalampi kuin Kansanterveyslaitoksen suorittamassa Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 1999 -tutkimuksessa (AVTK, Helakorpi ym. 1999) vastaavanikäisillä aikuisilla. Mainitussa tutkimuksessa suoritettiin myös kolme uusintakyselyä ja vertailukelpoinen ikäryhmä on 25–34-vuotiaat. Tämänikäisillä miehillä oli AVTK-tutkimuksen alhaisin vastausprosentti (51 %). Tässä tutkimuksessa vastaavanikäisten miesten vastausprosentti oli 48. Naisilla osuudet olivat AVTK:ssa 75 % ja tässä tutkimuksessa 69 %.

Vastausaktiivisuutta saattaa vähentää julkisuudessa käyty keskustelu ihmisen yksityisyyden suojasta. Tätä osoittaa myös se, että osa vastaajista oli repinyt pois lomakkeen id-numeron ja viivakoodin, jolloin vastausten yhdistäminen taustatietoihin ei onnistunut. Jatkossa olisikin ehkä parasta sisällyttää lomakkeeseen riittävät taustatiedot ja käyttää koodia vain kirjekuoressa uusintakyselyjen suuntaamiseksi.

Lomakkeen kysymyksissä havaittiin myös joitakin puutteita ja epätarkkuuksia, jotka tulee ottaa huomioon tulevissa opiskelijaterveystutkimuksissa: kysymykseen painon muutoksesta viimeisen vuoden aikana (10) yhdeksi vaihtoehdoksi tulisi lisätä "olen raskaana". Kysymys opintoja ohjanneista ja tukeneista henkilöistä (88) on tarkoitus jatkossa, tässä tutkimuksessa saatujen tietojen perusteella, muodostaa luetteloksi mahdollisista tukijoista, joista vastaaja valitsee kaksi tärkeintä. Tällöin sekä vastaaminen että vastausten tulkinta selkiytyvät. Vastausvaihtoehdot kysymyksessä ansiotyössä käynnistä menevät osittain päällekkäin.

4 TULOSTEN YLEISPIIRTEITÄ

4.1 Terveydentila

Lääkärin toteamia pitkäkestoisia tai toistuvia sairauksia, jotka ovat aiheuttaneet oireita tai vaatineet hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana, ilmoitti 66 % miehistä ja 76 % naisista. Suurin yksittäinen oireryhmä oli näkövika (33 %) ja toiseksi suurin hammaskaries (27 %). Allerginen nuha tai silmätulehdus oli 19 %:lla opiskelijoista, muita tähän läheisesti liittyviä sairauksia olivat atooppinen ihottuma (10 %) ja astma (4 %). Ainakin 5 %:n esiintyvyyttä oli lisäksi seuraavissa sairausryhmissä: gynekologinen sairaus (9 % naisista), muu ihosairaus (8 %), laktoosi-intoleranssi (7 %), jokin korva-, nenä- tai kurkkusairaus (7 %), tulehtunut viisaudenhammas (7 %) ja migreeni (5 %).

Lääkärin määräämää säännöllistä lääkitystä sairauteen käytti 6 % miehistä ja 8 % naisista, tarvittaessa otettavaa reseptilääkettä 15 % miehistä ja 22 % naisista sekä voiteita 7 % miehistä ja 15 % naisista. Puolet naisista söi ehkäisypillereitä. Itselääkintä reseptivapailla lääkkeillä oli naisilla tavallisempaa, ainakin kuukausittain näitä käytti kolmannes miehistä mutta 58 % naisista ja viikoittain 6 % miehistä ja 11 % naisista. Samoin rohdosvalmisteiden (vitamiinien, kivennäisaineiden tai muiden lääkkeenomaisten tuotteiden) tai ns. luontaistuotteiden käyttö oli naisilla yleisempää: säännöllisesti näitä käytti 16 % miehistä ja 29 % naisista. Urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavia aineita oli käyttänyt tai käytti paraikaa 7 % miehistä, kauppakorkeakouluissa opiskelevilla miehillä osuus oli 16 %.

Opiskelijoista 86 % arvioi oman terveydentilansa hyväksi tai melko hyväksi ja vain 2 % melko huonoksi tai huonoksi – silti erilaisia oireita koettiin runsaasti. Yleisimpiä vaivoja, joita opiskelijoilla oli esiintynyt viimeisen kuukauden aikana päivittäin, olivat iho-ongelmat (6 % miehistä / 10 % naisista), niska-hartiavaivat (3 % / 11 %), nuha tai tukkoisuus (6 % / 9 %). Kun tarkastellaan viikoittain esiintyviä oireita, yleisimpiä olivat väsymys (16 % / 32 %), niska-hartiavaivat (14 % / 31 %), nuha tai tukkoisuus (20 % / 21 %) ja ilmavaivat tai turvotus (15 % / 25 %). Psyykkisistä oireista unihäiriöitä, keskittymisvaikeuksia, jännittyneisyyttä ja masentuneisuutta esiintyi viikoittain miehistä noin 10 %:lla ja naisista 14–18 %:lla.

Kaikkiaan 59 % naisista oli kokenut gynekologisia oireita viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana. Lääkitystä edellyttävistä kuukautiskivuista kärsi kolmannes naisista, vuotohäiriöistä, valkovuodosta ja yhdyntäkivuista kustakin useampi

kuin joka kymmenes naisista. Miesten sukuelinten oireita raportoi kaikkiaan 11 % miehistä.

Vastaukset kysymykseen "Minkä koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi" (3) viestittävät paitsi todellisista terveysuhista myös opiskelijoiden terveystietoisuudesta ja elämänhallinnasta. Miehistä 37 % arvioi omassa terveyskäyttäytymisessään olevat epäterveelliset tottumukset suurimmaksi uhaksi terveydelle, seuraavaksi yleisin uhka oli väkivalta tai onnettomuus (18 %) ja henkinen stressi (18 %). Naisten yleisimmät terveyden uhat olivat samoja, mutta seuraavilla osuuksilla: oma käyttäytyminen 34 %, stressi 28 % ja väkivalta tai onnettomuus 11 %.

Opiskelijamiehistä normaalipainoisia oli 72 % ja naisista 75 %. Alipainoisia (BMI < 19) naisia oli kahdessa nuorimmassa ikäryhmässä 15 % kummassakin ja 25–29-vuotiaissa 10 %. Liikapainoisten miesten osuus lisääntyi huomattavasti ikäryhmien myötä: nuorimmassa ikäryhmässä liikapainoisia (BMI 25 tai yli) oli 16 %, mutta vanhimmassa 43 %, naisilla vastaavat osuudet olivat 7 % ja 22 %. Myös merkittävästi liikapainoisten (BMI 30 tai yli) osuus lisääntyi miehillä 3 %:sta 10 %:iin ja naisilla 1 %:sta 7 %:iin. Verrattaessa painoindeksin ja oman painoarvion osuuksia havaittiin, että miesten oma arvio liikapainoisuudesta osui hyvin yksiin painoindeksin kanssa, mutta naiset arvioivat itsensä hyvin yleisesti liikapainoisiksi (taulukko VII).

Taulukko VII. Painoindeksi (BMI) ja oma arvio ali-, normaali- ja ylipainoisuudesta (%).

	Miehet		Naiset	
	BMI	Oma arvio	BMI	Oma arvio
Alipainoinen	2	13	12	5
Normaalipainoinen	72	62	75	59
Ylipainoinen	26	26	13	36

Viimeisen vuoden aikana paino oli muuttunut lähes puolella opiskelijoista: 30 %:lla se oli lisääntynyt ja 15 %:lla vähentynyt. Yleisimmin paino oli lisääntynyt alle 5 kg, mutta 16 %:lla 6–10 kg. Vastaavasti paino oli vähentynyt yleensä muutaman kilon, mutta 6–10 kg painoa pudottaneitakin oli 24 %.

Syömishäiriöiden yleisyyttä pyrittiin kartoittamaan kysymällä suhtautumista ruokaan ja laihduttamiseen. Naisista 9 % vastasi, ettei heidän suhtautumisensa ruokaan ole normaalia; osuus vaihteli matemaattis-luonnontieteellisen tiedekunnan

6 %:sta taidekorkeakoulujen 15 %:iin. Yhteensä 29 % naisista kertoi laihduttaneensa jossakin elämänsä vaiheessa huomattavasti, ja 8 %:lla oli laihduttaminen muuttunut hallitsemattomaksi. Tiedekuntaerot olivat kuten edellä, 4–13 %.

GHQ 12 -seulan perusteella opiskelijamiehistä 15 %:lla ja naisista 28 %:lla oli psyykkisiä ongelmia. Miehillä osuus oli suurin nuorimmassa ikäryhmässä, mutta naisilla vanhimmassa.

Mielenterveysseulan kysymyksistä stressipisteitä tuotti yleisimmin osio "otteen saaminen opiskelusta" (kysymys 28). Kolmannes kaikista vastaajista oli vastannut, että otteen saaminen opiskeluista oli ongelma. Voimavaroja antoivat erityisesti ihmissuhteet: tässä osiossa oli runsaasti positiivisia vastauksia.

Stressin kokemista kuvaavien stressipisteiden keskiarvo (miehillä 1,61 ja naisilla 1,92) kasvoi opiskelun keston ja naisilla myös ikäryhmien myötä, mutta miesten suurin keskiarvo oli nuorimman ikäluokan miehillä (2,11). Kaikkiaan luokitellun stressimittarin perusteella runsasta stressiä (pisteitä 3 tai enemmän) koki 26 % opiskelijoista, naiset hieman miehiä yleisemmin. Erittäin voimakkaasta stressistä (pisteitä 5 tai enemmän) kärsi 12 % opiskelijoista.

4.2 Terveyskäyttäytyminen

4.2.1 Päihteiden käyttö

Korkeakouluopiskelijoiden tupakointi on nykyään melko harvinaista: täysin tupakoimattomia oli 76 % miehistä ja 81 % naisista. Opiskelualoittain tarkasteltuna eniten täysin tupakoimattomia miehistä oli teknillisissä korkeakouluissa (81 %) ja naisia kauppakorkeakouluissa (85 %). Päivittäin tupakoivia oli 9 % miehistä ja 7 % naisista. Tupakoivista miehistä 56 % ja naisista 59 % poltti korkeintaan 5 savuketta päivässä, ja yli 10 savuketta polttavia oli miehistä 24 % ja naisista 16 %. Tupakoivista 40 % haluaisi lopettaa. Nuuskaa käytti satunnaisesti tai säännöllisesti 10 % miehistä, yleisimmin sitä käyttivät kauppakorkeakouluissa opiskelevat (19 %).

Miehistä 24 % ja naisista 17 % oli ainakin kokeillut joskus jotakin huumetta, joiksi laskettiin tässä myös humaltumistarkoituksessa käytetyt lääkkeet tai lääkkeiden ja alkoholin yhdistelmä. Huumeiden käyttö tai kokeilu lisääntyi ikäryhmien myötä, ja se oli yleisintä pääkaupunkiseudulla. Opiskelualan mukaan tarkasteltuna taidekorkeakoulujen lisäksi kauppakorkeakouluissa huumeet olivat

yleisimpiä ja matemaattis-luonnontieteellisissä ja lääketieteellisissä tiedekunnissa harvinaisimpia. Kannabiksen käyttö ja kokeilu oli tavallisinta: 1–4 kertaa kokeilleita oli miehistä 16 % ja naisista 12 %, useammin käyttäneitä vastaavasti 6 % ja 4 %. Lääkkeiden ja alkoholin yhdistelmää oli kokeillut 3 % vastaajista, pelkästään lääkkeitä 1 %, suonensisäisiä huumeita 0,1 % ja muita huumeita 2 %.

Alkoholin kulutus vaihteli huomattavasti taustamuuttujien mukaan. Miehillä vaihteluväli oli 30–34-vuotiaina ensimmäistä vuottaan opiskelevien miesten 1,6 kg:sta vuodessa 22–24-vuotiaiden kauppakorkeakoululaisten 7,3 kg:aan. Kauppakorkeakoulujen opiskelijat olivat kaiken kaikkiaankin opiskelualoittaisessa tarkastelussa alkoholinkulutuksen kärjessä – myös naisopiskelijoista. Pääkaupunkiseudulla kulutus oli runsaampaa kuin muilla paikkakunnilla. Kulutusmäärän mukaisessa luokituksessa alkoholia vähän käyttäviä oli miehistä 20 % ja naisista 36 % ja runsaasti käyttäviä vastaavasti 19 % ja 3 %. Edellä kuvatut trendit näkyivät luonnollisesti myös näissä tarkasteluissa.

Alkoholia käytti viikoittain 45 % miehistä ja 27 % naisista. Useamman kerran viikossa käyttäviä oli enemmän vanhemmissa ikäryhmissä, mutta heillä kerralla käytettyjen alkoholiannosten lukumäärä oli yleisemmin pienempi kuin nuoremmilla. Esimerkiksi miesten ikäryhmässä 22–24-vuotiaat vähintään 6 annosta kerrallaan joka viikko käyttäviä oli 24 %, mutta 30–34-vuotiaissa 14 %. Kuukausittain koki syyllisyyttä juomisestaan 11 % miehistä ja 6 % naisista, ja muistinsa menetti 7 % miehistä. Joka viides mies ja joka kymmenes nainen oli juomisellaan aiheuttanut tapaturmia itselleen tai seuralaisilleen ainakin joskus.

Alkoholinkäyttöä arvioivan AUDIT-testin perusteella puolet miehistä ja neljännes naisista ylitti turvallista alkoholinkäyttöä kuvaavan 7 pisteen rajan. 11 pistettä tai enemmän sai 30 % miehistä ja 10 % naisista.

Opiskelijoiden kokemat paineet alkoholinkäyttöön olivat yllättävän yleisiä, vaikka opiskelijoita yleensä pidetään suvaitsevaisina. Miehistä 16 % ja naisista 10 % koki joutuvansa ystäviensä vaikutuksesta käyttämään alkoholia enemmän kuin itse oikeastaan haluaisi, ja lähes 40 % kaikista opiskelijoista ilmoitti, että alkoholittoman vaihtoehdon valinta herättää huomiota lähes aina tai ainakin silloin tällöin. Myöskään alkoholittomien vaihtoehtojen tarjollaolo ei ollut tavallista: yleensä aina näitä ilmoitti olevan tarjolla 47 % miehistä ja 56 % naisista.

4.2.2 Ruokatottumukset

Miehistä 12 % mutta naisista vain 2 % vastasi, ettei koskaan ajattele ruuan terveellisyyttä sitä hankkiessaan, usein sitä ajatteli 40 % miehistä ja 65 % naisista. Pääasiassa opiskelijaruokaloissa aterioi 61 % miehistä ja 49 % naisista. Yleisintä ateriointi opiskelijaruokaloissa oli teknisissä korkeakouluissa ja harvinaisinta humanistisissa ja yhteiskuntatieteellisissä tiedekunnissa.

Erityisruokavaliota noudattavia oli kaikista miehistä 14 % ja naisista 30 %, miehillä osuus nousi ikäryhmien myötä, naisilla taas jonkin verran pieneni. Selvästi tauteihin tai terveysongelmiin liittyviä ruokavaliota olivat laktoositon (9 %), keliakia (0,5 %), ruoka-aineyliherkkyys (2 %), laihduttajan (3 %) sekä diabeteksen, kolesterolin tai verenpaineen vuoksi noudatetut ruokavaliot (1 %). Erityisesti naiset noudattivat erilaisia kasvisvoittoisia ruokavalioita: laktovegetaarista ruokavaliota (5 %) tai sitä täydennettynä munalla, kanalla ja kalalla (6 %).

Maidon tai piimän käyttöä tiedusteltiin sekä ruokajuomana että esim. puuron tai murojen kanssa käytettynä. Miehistä 41 % ja naisista 53 % ei käyttänyt lainkaan maitoa tai vain lasillisen verran päivässä. Yleisintä maidon vähäinen käyttö oli pääkaupunkiseudulla (50 % / 63 %) ja harvinaisinta pienissä kaupungeissa (34 % / 44 %). Jogurttia tai viiliä söi keskimäärin purkillisen päivässä miehistä 19 % ja naisista 21 %. Neljännes opiskelijoista ei käyttänyt mitään levitettä leivällään ja kolmannes siveli sille kevytlevitettä, mutta juustoja söi päivittäin reilu puolet vastaajista.

Suolan lisääminen valmiiseen ruokaan oli melko harvinaista. Rasvaisten ja suolaistenkin ruokien käytöstä saatiin kuvaa kysymyksellä viimeisen viikon aikana käytetyistä ruuista (57): miehet olivat viimeksi kuluneen viikon aikana syöneet yleisemmin kuin naiset pizzaa (58 % / 44 %), ranskanperunoita (50 % / 34 %) ja makkaraa (59 % / 36 %), perunalastuja sen sijaan yhtä yleisesti (40 % / 39 %). Samalla kysymyksellä selvitettiin makealla herkuttelua: ainakin kolme kertaa viikossa makeita leivonnaisia oli nauttinut viidennes miehistä ja neljännes naisista, makeisia tai suklaata 32 % miehistä ja 44 % naisista, jäätelöä 8 % molemmista ja virvoitusjuomia 29 % miehistä ja 16 % naisista.

Hedelmiä tai marjoja söi päivittäin 29 % miehistä, mutta 52 % naisista, ja tuoreita kasviksia vastaavasti 48 % miehistä ja 57 % naisista. Samoin kypsennettyjä kasviksia naiset söivät hieman yleisemmin, mutta miehet söivät useammin keitettyjä perunoita. Puuron, myslin tai murojen käyttö oli naisilla ja miehillä suunnilleen yhtä yleistä: noin 40 % söi näitä ainakin 3 kertaa viikossa. Perisuomalaisen ruis-

leivän syöminen on opiskelijoillakin tavallista: tummaa leipää söi päivittäin 91 % opiskelijoista, seka-, graham- tms. leipää 79 %. Vaalean leivän päivittäinen käyttö oli harvinaisempaa.

Nuorimmista opiskelijoista puolet ei juonut kahvia lainkaan. Kahvinjuonti yleistyi iän myötä. Miehet nauttivat kahvia päivittäin yleisemmin kuin naiset (66 % / 58 %) Runsaasti kahvia juovia oli eniten vanhimman ikäryhmän miehissä, joista joka neljäs joi päivittäin 5 kupillista tai enemmän. Vastaavanikäisillä naisilla osuus oli 9 %. Naiset joivat enemmän teetä: päivittäin teetä juovia miehiä oli 40 % ja naisia 64 %.

4.2.3 Hampaiden hoito

Vastanneista miesopiskelijoista 57 % ja naisopiskelijoista 76 % harjasi hampaansa useammin kuin kerran päivässä. Hammastikkujen tai -langan päivittäinen käyttö oli melko harvinaista (6 % / 9 %), silloin tällöin hammaslankaa tai -tikkuja käyttäviä oli miehistä 51 % ja naisista 67 %. Ksylitolituotteita nautti vähintään kerran päivässä 30 % miehistä ja 40 % naisista.

4.2.4 Liikunta

Noin 60 % miehistä ja puolet naisista arvioi oman fyysisen kuntonsa hyväksi tai melko hyväksi. Huonoksi tai melko huonoksi sen arvioi 14 % kaikista opiskelijoista. Vapaa-ajan kuntoliikuntaa harrasti ainakin kerran viikossa miehistä 76 % ja naisista 79 %; osuus oli pienin teknillisten korkeakoulujen miehillä ja naisilla (68 %). Viidennes opiskelijoista kuntoili neljä kertaa viikossa tai sitäkin useammin. Yleisintä tämä oli yhteiskuntatieteellisten alojen opiskelijoilla.

Yli puoli tuntia päivässä opiskelu- tai asiointimatkoillaan kulki kävellen tai pyöräillen 27 % miehistä ja 40 % naisista. Vähäistä hyötyliikuntaa, alle 15 minuuttia päivässä, harjoitti 28 % miehistä ja 17 % naisista. Kevyeksi liikunnaksi määriteltiin esim. kävely, luonnossa kulkeminen, koiran ulkoiluttaminen ja kotityöt. Tällaista liikuntaa vähintään puolen tunnin kertasuorituksina harrasti 12 % miehistä ja 21 % naisista päivittäin. Vain 7 % miehistä ja 4 % naisista ilmoitti, ettei harrasta lainkaan liikuntaa.

Suosituinta oli liikkuminen omatoimisesti yksikseen (59 %) tai ystävien kanssa (53 %). Yliopistoliikuntaan osallistui reilu viidennes vastaajista ja muuhun kuin

yliopiston urheiluseuratoimintaan 15 %. Kaupallisia liikuntapalveluja käytti 17 % opiskelijoista.

Miehistä 40 % vastasi liikunnan harrastamisen tärkeimmäksi syyksi kunnon ja terveyden ylläpidon tai lisäämisen ja yhtä suuri osa oman ilon ja mielenvirkistyksen. Naisilla samat kaksi syytä olivat kärjessä, kunnon ja terveyden osuus oli 46 %. Toiseksi tärkeimpinä syinä nousi esiin myös arjesta irtautuminen tai paineiden purkaminen (17 % / 19 %) ja vaihtoehto "jotta näyttäisi hyvältä" (12 % / 16 %). Viimeksi mainitun syyn osuus oli suurin nuorimmilla ikäryhmillä ja pieneni vanhempiin ikäluokkiin mentäessä erityisesti naisilla.

Mieluisin liikuntamuoto oli 34 %:lla miehistä ja 37 %:lla naisista ulkoliikunta. Miehistä lähes yhtä suuri osuus vastasi itselleen sopivimmaksi liikunnaksi palloilulajit (32 %) ja kolmanneksi yleisin ryhmä oli kuntosaliharjoittelu, voimailu, itämaiset taistelulajit (17 %). Naisilla toiseksi suurin ryhmä oli voimistelu, aerobic ja tanssi, joita 29 % piti itselleen parhaiten sopivana. Muiden harrastusmuotojen osuus oli alle 10 %. Hyötyliikuntaa piti miehistä 5 % ja naisista 8 % itselleen parhaiten sopivana. Miehillä osuus kasvoi iän myötä.

Miehistä 62 % ja naisista 56 % katsoi itsellään olevan riittävästi mahdollisuuksia liikunnan harrastamiseen. Syiksi harrastamattomuuteen mainittiin yleisimmin ajanpuute (80 %) ja rahan puute (37 %). Sopivan ryhmän ja liikuntamuodon puute tai huonot liikenneyhteydet liikuntapaikoille olivat myös esteenä liikuntaharrastuksille.

4.2.5 Tapaturmat ja liikenneturvallisuus

Lääkärinhoitoa vaativia tapaturmia oli sattunut viimeisen vuoden aikana 17 %:lle miehistä ja 9 %:lle naisista. Yleisin tapaturmien syy oli loukkaantuminen urheilussa, jonka mainitsi 45 % vastanneista. Muiden vapaa-ajan tapaturmien osuus oli 18 % ja jalankulku- tai pyöräilytapaturmien 12 %.

Opiskelijoista 98 % ilmoitti käyttävänsä turvavyötä yleensä aina. Naiset käyttivät heijastinta miehiä yleisemmin: pimeän aikana miehistä 12 % ja naisista 28 % vastasi käyttävänsä heijastinta yleensä aina, heijastinta ei koskaan käyttänyt miehistä 41 % ja naisista 23 %. Pyöräilykypärän käyttö oli yhtä yleistä miehillä ja naisilla: 12 % molemmista vastasi käyttävänsä kypärää yleensä aina, satunnaisemmin käyttäviä oli 14 %. Kypärän käyttö oli yleisintä pääkaupunkiseudulla.

Polkupyöräily on opiskelijoiden keskuudessa yleistä: vain 12 % vastasi, ettei pyöräile juuri koskaan. Lähes ympäri vuoden pyöräileviä oli miehistä 31 % ja naisista 22 %.

4.3 Ihmissuhteet

Varhaisaikuisuuden kehitystehtävien keskeisiin teemoihin kuuluva parisuhteen muodostaminen näkyy aineistossa selvästi. Nuorimmassa ikäryhmässä (19–21-vuotiaat) oli naimattomia miehiä 84 % ja naisia 78 %, vanhimmassa ikäryhmässä (30–34-vuotiaat) osuudet olivat 40 % ja 34 %. Opiskelijoista 8 %:lla oli lapsia.

Kehäkuviolla mitattuun (liite s. 212) lähipiiriin kuului enintään 10 henkilöä miehistä 32 %:lla ja naisista 25 %:lla. Suuria lähipiirejä oli viidenneksellä sekä miehistä että naisista. Kuvion sisin kehä kuvasi lähipiirin ydintä, lähitukiverkostoa eli kaikkein läheisimpiä henkilöitä. Sen oli jättänyt tyhjäksi 4 % miehistä, osuus oli samansuuruinen eri ikäryhmissä, mutta alle prosentti naisista. Vain yhden todella läheisen henkilön oli ilmoittanut 18 % miehistä ja 8 % naisista. Noin puolella opiskelijoista lähitukiverkoston koko oli 2–4 henkilöä.

Yhdessäolo ystävien kanssa oli nuorilla opiskelijoilla yleensä todella vilkasta. Nuorimman ikäluokan opiskelijoista 67 % vastasi olevansa yhdessä ystävien kanssa vapaa-aikana ainakin kaksi kertaa viikossa, vanhimman ikäluokan edustajien osuus oli 36 %. Yksinäisiksi voidaan katsoa ne 4 % opiskelijoista, jotka tapasivat ystäviä harvemmin kuin kerran kuukaudessa. Samansuuruinen osuus opiskelijoista vastasi kokevansa itsensä yksinäiseksi usein. Yksinäisyyden kokeminen usein oli miehillä yleisintä nuorimmassa ikäryhmässä (10 %), mutta naisilla vanhimmassa (7 %). Lisäksi ajoittaista yksinäisyyttä koki lähes kolmannes opiskelijoista.

Opiskelijoiden järjestötoiminta-aktiivisuus oli myös varsin suurta, nuorimmilla yleisintä (60 % / 52 %), ja väheni iän myötä (vanhimmilla 36 % / 33 %).

Sosiaalisista suhteista saatavaa henkistä tukea mitattiin tässä tutkimuksessa koetulla mahdollisuudella keskustelutukeen; 8 % miehistä ja 2 % naisista oli oikeastaan kokonaan vailla tällaista tukea. Miehillä tukimahdollisuudet paranivat selvästi iän myötä, mutta naisilla ei eroja ikäryhmien välillä ollut. Keskustelumahdollisuus oli aina tai usein 74 %:lla miehistä ja 90 %:lla naisista; opiskelualoittaiset osuudet vaihtelivat miehillä teknillisten korkeakoulujen 69 %:sta yhteiskuntatieteellisten tiedekuntien 83 %:iin, naisten kohdalla erot olivat pieniä.

4.4 Opiskelu, taloudellinen tilanne ja asuminen

Opiskelualansa arvioi oikeaksi 76 % miehistä ja 69 % naisista – yleisimmin kauppakorkeakoululaiset (87 % / 75 %) – ja epätietoisia oli vastaavasti 18 % ja 24 %. Alle 25-vuotiaista opiskelijoista noin 60 % koki kuuluvansa johonkin opiskeluun liittyvään ryhmään, mutta neljännekseltä tällainen kokemus puuttui. Vanhimmissa ikäryhmissä kokemus ryhmään kuulumisesta oli harvinaisempaa.

Oppilaitoksen tarjoama tuki opintoihin koettiin usein melko puutteelliseksi: 14 % vastasi sen olleen täysin riittämätöntä ja 26 % jonkin verran vajavaista. 22 % opiskelijoista arvioi ohjauksen ja neuvonnan olleen hyvää tai erittäin hyvää. Opiskelualoittaista vaihtelua esiintyi jonkin verran, esimerkiksi 16 % matemaattis-luonnontieteellisissä tiedekunnissa opiskelevista miehistä koki tuen täysin riittämättömäksi, kun vastaava osuus oli kauppakorkeakoulujen miehillä 7 %. Tutkimus osoitti myös, että opiskelijat eivät aina tiedä, keneltä neuvoa voisi kysyä. 5 % opiskelijoista ei tiedä lainkaan ja 38 % vain epämääräisesti, kenen puoleen voisi kääntyä.

Kysymys keneltä on saanut opintoihin liittyvää tukea (88) oli avovastauskysymys, jossa saattoi mainita kaksi tärkeintä henkilöä. Vastausten ryhmittely on suuntaa antava, sillä osa vastauksista oli tulkinnanvaraisia. Vastanneista noin 18 % mainitsi tukijaksi professorin, 14 % opettajan, lehtorin tms., 11 % graduohjaajan tai vastaavan, 9 % assistentin ja 7 % amanuenssin, 17 % opinto-ohjauksen henkilön ja 9 % opiskelijatutorin. Ystävät ja opiskelutoverit olivat yleinen tiedonlähde; 40 % vastanneista oli maininnut heidät. Perheenjäseniltään oli saanut neuvoja 14 %. Tutkimukseen osallistuneista 24 % ei ollut vastannut tähän kysymykseen.

Viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana neljännes miehistä ja kolmannes naisista ei ollut käynyt lainkaan kokopäivätyössä, puolet oli ollut töissä alle puoli vuotta, neljännes miehistä ja 16 % naisista yli puoli vuotta. Pitkään jatkunut kokopäivätyö oli luonnollisesti yleisintä vanhimpien opiskelijoiden keskuudessa (67 % / 49 %). Yli puolet vuodesta osapäiväisesti tai osa-aikaisesti työskenteli 17 % opiskelijoista ja ainakin joitakin kuukausia 26 % vastaajista. Keikkatöitä teki 6 % usein ja 35 % satunnaisesti.

Noin 60 % opiskelijoista katsoi, että heidän oli käytävä töissä toimeentulonsa takaamiseksi. Taloudellista tukea rahana tai tavarana sai vanhemmilta tai sukulaisilta nuorimmista lähes kaikki (87 % / 86 %), mutta vielä 30–34-vuotiaistakin 41 % miehistä ja 49 % naisista. Opiskelijoista 39 % vastasi, että asumismenot

veivät yli puolet käytössä olleista varoista. Miehistä 57 % ja naisista 42 % katsoi, että käytössä olleet rahat riittivät hyvin tai erittäin hyvin. Toimeentulo oli erittäin niukka ja epävarma 9 %:lla opiskelijoista, vanhimmalla ikäryhmällä yleisimmin. Myös opiskelualoittaista vaihtelua ilmeni: niukasta toimeentulosta raportoi 3 % kauppakorkeakoulujen naisista, mutta 24 % taidekorkeakoulujen naisista.

Nykyiseen asuntoonsa oli tyytyväisiä valtaosa vastaajista. Asuntoonsa tyytymätön 20 %:n joukko (636 opiskelijaa) oli avovastauksessa kuvaillut monenlaisia asunnon puutteita tai tyytymättömyyden syitä. 35 % vastaajista oli maininnut syyksi ahtauden ja 13 % soluasumisen. Varustetason riittämättömyys oli 24 %:lla syynä tyytymättömyyteen. Vastausten kirjo vaihteli vesijohdon ja viemärin puutteesta saunan, parvekkeen ja nettiyhteyden puutteeseen sekä yleiseen viihtymättömyyteen. Noin joka kymmenes vastanneista mainitsi vanhempien luona asumisen, huonon sijainnin, kalleuden, levottomuuden ja huonokuntoisuuden.

4.5 Terveysasenteet ja terveystiedon lähteet

Lähes 90 % opiskelijoista katsoi, että on melko tai erittäin tärkeää säädellä lainsäädännöllä tupakointia työpaikoilla ja julkisissa tiloissa sekä huumeiden käyttöä; huumeongelmaisen nuoren pakkohoitoa kannatti jopa 94 % vastaajista. Sen sijaan lainsäädännön ulottamista alkoholin myyntiin vähittäiskaupoissa ja sen nauttimiseen julkisilla paikoilla eivät miehet pitäneet niin yleisesti tärkeänä kuin naiset (50 %). Ravinnon lisäaineet koettiin jonkinlaiseksi uhaksi, sillä 81 % vastaajista oli sitä mieltä, että niitä olisi tärkeää säädellä lainsäädäntöteitse.

Terveydenhuoltohenkilöstö oli viimeksi kuluneen vuoden aikana suositellut elintapojen muutoksia jonkin sairauden, ongelman tai oireen vuoksi 10 %:lle miehistä ja 15 %:lle naisista. Tiedusteltaessa lääkärin antamien elintapaohjeiden vaikutusta miehistä 48 % ja naisista 53 % arvioi näillä olevan melko tai hyvin paljon vaikutusta, 15 % ei osannut arvioida asiaa.

YTHS:n omat www-sivut on avattu vuonna 1996. Vastaajista 12 % oli tutustunut niihin, yleisimmin teknisten korkeakoulujen opiskelijat. Tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja julkisesta mediasta olivat miehet saaneet yleisimmin tv:stä tai radiosta (34 %) ja sanomalehdistä (31 %), mutta naiset aikakauslehdistä (32 %) ja kirjoista tai terveydenhuollon erikoislehdistä (23 %); Internetistä tärkeimpiä terveystietoja oli löytänyt vain 7 % miehistä ja 4 % naisista. Henkilökohtaisista kontakteista tärkeimpiä tietoja olivat miehet saaneet eniten perheenjäseniltään (37 %)

ja naiset lääkäriltä (31 %) ja ystäviltä (30 %). Muita tärkeitä tietolähteitä olivat koulu tai opiskelu ja potilaille tarkoitetut ohjelehtiset.

4.6 Terveyspalvelut

Palvelujen käyttöä tarkasteltiin sekä palvelujen tarjoajan että käyttömäärän osalta viimeisen vuoden ajalta. YTHS:n terveydenhoitajan palveluita käytettiin paljon: 62 % vastaajista oli käynyt ainakin kerran YTHS:n terveydenhoitajan vastaanotolla (49 % / 70 %). Naisista 22 % oli käyttänyt myös terveyskeskuksen tai äitiysneuvolan terveydenhoitajan palveluja. Fysioterapiaa opiskelijat olivat hakeneet pääasiassa yksityissektorilta (8 %) ja YTHS:ltä (6 %).

YTHS:n yleislääkärin palveluja oli käyttänyt kaikkiaan 51 % vastaajista (36 % / 60 %), neljännes kerran ja vajaa neljännes 2–5 kertaa. Yli 5 kertaa vastaanotoilla vuoden aikana käyneitä oli 2 %. Terveyskeskuksessa tai ensiapupoliklinikalla oli asioinut vastaajista 30 %, työterveyshuollossa 9 % ja yksityissektorilla 8 %. Erikoislääkärin vastaanotolla oli YTHS:ssä käynyt 29 % opiskelijoista, yksityislääkärin vastaanotolla 15 % ja sairaalan poliklinikalla 11 %.

Hammashuollon palvelut haettiin pääosin YTHS:stä. Opiskelijoista 32 % oli käynyt hammashoitajan vastaanotolla ja 49 % hammaslääkärillä, neljännes kerran ja viidennes 2–5 kertaa. Terveyskeskuksen hammaslääkärillä oli käynyt 7 % ja yksityisellä 5 % vastaajista.

Opiskelijoista 4 % oli käynyt YTHS:n psykologin vastaanotolla ja 2 % psykiatrilla. Mielenterveystoimiston psykologilla ja psykiatrilla samoin kuin yksityislääkärillä oli käynyt kullakin n. 1 % vastaajista.

Kaksi kolmasosaa (2 131) opiskelijoista vastasi kysymykseen, miksi hän käytti muita kuin YTHS:n palveluja. Yleisimmin syinä olivat YTHS:stä riippumattomat tekijät, esimerkiksi se, ettei ole kuulunut koko vuotta YTHS:n palvelujen piiriin (20 %), työ, armeija tai raskaus (27 %), päivystysajan palvelujen tarve (20 %) tai palvelujen tarve paikkakunnalla, jolla ei ole YTHS:n toimipistettä (19 %). Myös lähetteet muualle (15 %) tai vanha hoitosuhde toisaalla (16 %) olivat tällaisia tekijöitä. YTHS:n palvelujen tarjontaan liittyivät sen sijaan seuraavat kohdat: YTHS ei tarjoa kaivattua palvelua (10 %), hoitoon pääsy ei ole tarpeeksi nopeaa (15 %) ja tyytymättömyys YTHS:n palveluihin (5 %).

YTHS:n palvelujen laatua arvioitiin väittämillä, joiden vastausvaihtoehtoina oli neliportainen asteikko: täysin samaa mieltä – jokseenkin samaa mieltä – hiukan eri mieltä – täysin eri mieltä. Seuraavissa kuvauksissa samaa mieltä oleviksi on yhdistetty täysin ja jokseenkin samaa mieltä olevat ja vastaavasti eri mieltä olevat.

Kysymyksessä pyydettiin arvioimaan kokemusta viimeksi käytetystä palvelusta. Opiskelijoista 87 % oli samaa mieltä väittämän "sain selvyyden minua huolestuttaneisiin asioihin" kanssa, 89 % koki tulleensa kuulluksi ja ymmärretyksi ja 76 % arveli, että henkilökunta oli kiinnostunut vastaajasta myös ihmisenä. 80 % opiskelijoista vastasi, että tapaamisessa oli ollut riittävästi aikaa keskustelulle, ja henkilökuntaa piti ystävällisenä 93 % vastaajista. Hoidon suunnittelun ja opastuksen toteutumista arvioivassa kysymyksessä 84 % opiskelijoista vastasi saaneensa riittävästi tietoa sairaudestaan ja 78 % hoitovaihtoehdoista. Vastaajista 83 % oli samaa mieltä väittämästä "mielipiteeni otettiin huomioon hoidon suunnittelussa", riittävästi neuvoja kotihoitoon koki saaneensa 86 % ja selkeät ohjeet jatkotoimenpiteistä 84 % vastaajista. Miesten myönteisten arvioiden osuus oli kaikissa edellä olevissa kysymyksissä hieman suurempi kuin naisilla, mutta erot olivat vähäisiä. Opiskelupaikkakuntakohtaisesti tarkastellen näytti yleisesti ottaen siltä, että mitä pienempi terveydenhoitoasema, sitä tyytyväisempiä asiakkaat olivat saamaansa palveluun ja kontaktin laatuun.

YTHS:n ensimmäisen vuoden opiskelijoille suuntaamaan terveystarkastuspalveluun – sekä terveys- että hammastarkastus – oli osallistunut tai aikoi osallistua 61 % miehistä ja 76 % naisista, kummastakaan ei ollut kiinnostunut 18 % miehistä ja 8 % naisista, loput kokivat tarvetta jompaankumpaan. Noin viidennes opiskelijoista (N = 673) oli vastannut kysymykseen, miksi ei ollut osallistunut terveystarkastukseen. Yleisin syy oli se, ettei ole ongelmia (31 %) tai että oli hiljattain ollut terveystarkastuksessa (20 %). 7 % vastasi muutenkin tietävänsä ongelmansa. Muita syitä ilmoitti 38 %, ja tämän vaihtoehdon avovastauslistassa (252 vastausta) selvimpiä syyryhmiä olivat seuraavat: ei ollut saanut kutsua, oli unohtanut tai ei ollut ehtinyt tai "ehtinyt" käydä.

Lomakkeen viimeisessä kysymyksessä tiedusteltiin opiskelijoiden toiveita ja tarpeita ennaltaehkäisevään terveydenhuoltoon ja itsehoidon ohjaukseen. Yhteensä 5 258 vastaajaa esitti toiveensa. Annetuista kahdestatoista vaihtoehdosta stressinhallinta nousi yleisimmäksi (27 %). Apua kaivattiin yleisesti myös muiden psyykkisten ongelmien (jännittäminen 16 %, ihmissuhde- tai itsetuntoasiat 16 %) takia. Kaikista näistä toivottiin lähinnä kursseja, ryhmiä, luentoja sekä yksilöllistä neuvontaa. Ravitsemusasioissa kaipasi ohjeita ja tietoja 23 % vastanneista ja pai-

nonhallinnasta 14 % – paitsi ryhmiä, myös luentoja, opaslehtisiä ja tietoja netistä. Apua syömisongelmiin tarvitsi 6 % opiskelijoista. Allergiat ja ihonhoidon oli maininnut 19 % vastaajista; tässäkin toivottiin oppaita, luentoja ja kursseja yleisimmin yksilöllisen neuvonnan lisäksi. 23 % vastasi tarvitsevansa tietoa ergonomiasta, yleisimmin toivottiin luentoja ja kursseja; myös muista liikuntaan liittyvistä asioista kaivattiin tietoa (17 %). Tupakoinnin lopettamisen ja alkoholinkäytön hallinnan neuvontaa kaipasi vain 2–4 % vastaajista.

5 ERÄIDEN TERVEYSTOTTUMUSTEN JA OIREIDEN ESIINTYMINEN KORKEAKOULUOPISKELIJOILLA ERI TUTKIMUSTEN MUKAAN

Seuraaviin taulukoihin on koottu eräiden terveystottumusten ja oireiden esiintymistä korkeakouluopiskelijoilla eri tutkimusten mukaan. Tulokset eivät ole täysin vertailukelpoisia, sillä kohderyhmät vaihtelevat opiskeluvaiheittain ja paikkakunnittain suuresti. Myöskään kysymyksiä ja vastausvaihtoehtoja ei ole kaikissa tutkimuksissa esitetty täysin identtisesti. Kuitenkin tutkimukset antavat viitteen siitä, mihin suuntaan käyttäytyminen ja oireilu ovat kehittyneet.

5.1 Alkoholinkäyttö

Taulukossa VIII on esitelty tutkimuksia, joissa on mitattu opiskelijoiden alkoholinkäyttöä edes joidenkin kysymysten osalta vertailukelpoisesti. Pisimmän tarkastelujakson opiskelijoiden alkoholinkäytöstä antaa kysymys absolutistien osuuksista. Tästä on ensimmäinen tieto saatavissa vuoden 1974 helsinkiläisistä opiskelijoista (Nieminen ym. 1974). Absolutistien osuudet, miehillä 5 % ja naisilla 8 %, ovat samaa suuruusluokkaa kuin tässäkin tutkimuksessa, miehillä 5 % ja naisilla 6 %. 70-luvun lopun koko maan opiskelijoihin kohdistuvissa selvityksissä täysraittiiden osuudet olivat enimmillään 10 % miehistä ja 16 % naisista ensimmäisen vuoden opiskelijoilla (Tuori ja Peräsalo 1984). 90-luvulla osuudet ovat olleet pääasiassa 3–5 %. Keskimääräisestä viikkokulutuksesta laskettu vuosikulutus on raportoitu samoin kuin tässä tutkimuksessa aiemmin vain turkulaistutkimuksissa (Kunttu 1997; Kunttu ja Huhtala 1999). Koko maan opiskelijoiden alkoholinkulutus näyttää olevan samaa suuruusluokka kuin turkulaisilla opiskelijoilla viime vuosikymmenellä.

Taulukko VIII. Suomalaisten korkeakouluopiskelijoiden alkoholinkäyttö eri tutkimusten mukaan.

Viite	Tutkimus-vuosi	Aineisto (N ja (%) = otos ja vastausprosentti, n = tutkimukseen osallistuneita)	Absolutisteja (%)		Alkoholin-kulutus kg/v	
			Miehet	Naiset	Miehet	Naiset
Nieminen ym. (julkaisematon)	1974	Helsingin yliopiston, Tekn. korkeakoulun, Handelshögskolanin, Helsingin kauppakorkeak. opiskelijat, N = 450 (76 %)	5	8		
Tuori ja Peräsalo (1984)	1978/79	Koko maan 3. vuoden opiskelijat (n = 1 312)	9*	10*		
Tuori ja Peräsalo (1984)	1979/80	Koko maan 1. vuoden opiskelijat (n = 8 124)	10*	16*		
Nyström (1993)	1989/90	Helsingin korkeakoulujen 1. vuoden < 30 v opiskelijat, N = 3 836 (66%)	7	5	6,5	2,7
Salonen ym. (1999)	1993/94	Helsingin korkeakoulujen 5. vuoden opiskelijat, N = 2 877 (65 %)	5	5		
Kunttu (1997)	1993/94	Turun korkeakoulujen 1. vuoden < 30 v opiskelijat, N = 1 991 (65 %)	3*	5*	4,2	1,9
Kunttu ja Huhtala (1999)	1996	Turun korkeakoulujen 3. vuoden opiskelijat, N = 1 683 (62 %)	3*	3*	4,7	2,0
Kunttu ja Huhtala (1999)	1998	Turun korkeakoulujen 5. vuoden opiskelijat, N = 1 473 (60 %)	3*	3*	4,7	2,0
Tämä tutkimus	2000	Otos koko maan < 35 v opiskelijoista, N = 5 030 (63 %)	5	6	3,7[1] 4,5[2] 4,2[3] 4,8[4]	1,9[1] 2,1[2] 2,0[3] 2,2[4]

* Ei lainkaan mietoja alkoholijuomia käyttäviä.
[1] 1. vuoden opiskelijat
[2] 2.–4. vuoden opiskelijat
[3] 5.–7. vuoden opiskelijat
[4] 8.– vuoden opiskelijat

5.2 Tupakointi

Opiskelijoiden tupakointitottumuksista on tietoa yli 40 vuoden ajalta (taulukko IX). Tänä aikana saatu runsas vakuuttava tieto tupakoinnin haitallisista terveysvaikutuksista, laajat valistuskampanjat sekä tehdyt merkittävät yhteiskunnalliset toimenpiteet tupakoinnin vähentämiseksi näkyvät selvästi opiskelijoiden tupakointitottumuksissa. Korkeakouluissa opiskelevien miesten päivittäisen tupakoinnin yleisyys oli lähes 40 %:n tasoa aina 70-luvun puoliväliin saakka. Naisten tupakointi oli harvinaista vielä vuonna 1958, mutta yleistyi nopeasti ja lähes saa-

vutti miesten tason vuonna 1974. Tupakkalain voimaantuloa (1.3.1977) edeltänyt asenneilmapiiri näkyi jo Niemisen ym. (1974) selvityksessä, jossa tupakkamainonnan kieltämistä kannatti 76 % opiskelijoista. Ensimmäisessä tupakkalain voimaantulon jälkeisessä tutkimuksessa lukuvuonna 1978/79 opiskelijoiden, sekä miesten että naisten, päivittäisen tupakoinnin yleisyys oli pudonnut 13 %:iin. Se on pysytellyt sen jälkeenkin matalalla tasolla, viime vuosina jopa alle 10 %:n.

Taulukko IX. Suomalaisten korkeakouluopiskelijoiden tupakointi eri tutkimusten mukaan.

Viite	Tutkimus-vuosi	Aineisto (N ja (%) = otos ja vastausprosentti, n = tutkimukseen osallistuneita)	Tupakoi säännöllisesti / päivittäin		Tupakoi satunnaisesti		Ei tupakoi	
			Miehet	Naiset	Miehet	Naiset	Miehet	Naiset
Heinilä (1962)	1958	Helsingin yliopiston 1. vuoden opiskelijat, N = 460 (95 %)	38	9	9	10	53	81
Hirvonen ja Karvonen (1966)	1963	Turun yliop. lääket. ja hammaslääket. 2. vuoden opiskelijat (n = 445)	37	12	2	11	61	77
Heikkinen ym. (1969)	1966	Turun yliopiston 1. vuoden opiskelijat (n = 730)	37[1]	13[1]	17[2]	22[2]	46	64
Kari-Koskinen ja Hirvonen (1969)	1966	Oulun yliopiston opiskelijat (n = 2 446)	39	16	5	4	57	80
Puska ym. (1972)	1969	Turun yliopiston 1. vuoden opiskelijat, N = 250 (84 %)	34	24	19	14	47	61
Nieminen ym. (julkaisematon)	1974	Helsingin yliop., Tekn. korkeak., Handelshögskolanin, Helsingin kauppakorkeak. opiskelijat, N = 450 (76 %)	39	33	-	-	61	67
Kannas ja Rimpelä (1977)	1974	Jyväskylän yliopiston 1. vuoden opiskelijat (n = 359)	39	30	33	37	28	33
Tuori ja Peräsalo (1984)	1978/79	Koko maan 3. vuoden opiskelijat (n = 1 312)	13	13	15	16	72	71
Tuori ja Peräsalo (1984)	1979/80	Koko maan 1. vuoden opiskelijat (n = 8 124)	13	9	12[3]	16[3]	74	75

jatkuu

Taulukko IX jatkuu

Viite	Tutkimus-vuosi	Aineisto (N ja (%) = otos ja vastausprosentti, n = tutkimukseen osallistuneita)	Tupakoi säännöllisesti / päivittäin		Tupakoi satunnaisesti		Ei tupakoi	
			Miehet	Naiset	Miehet	Naiset	Miehet	Naiset
Nyström ym. (1994)	1989/90	Helsingin korkea-koulujen 1. vuoden < 30 v opiskelijat, N = 3 836 (66 %)	17	14	6[4]	6[4]	78	80
Nyström ym. (1994)	1991/92	Helsingin korkea-koulujen 3. vuoden opiskelijat, N = 3 374 (46 %)	14	11	7[4]	6[4]	80	83
Salonen ym. (1997b)	1993/94	Helsingin korkea-koulujen 5. vuoden opiskelijat, N = 2 877 (65 %)	16	10	0[4]	0[4]	84	90
Kunttu (1997)	1993/94	Turun korkeakoulujen 1. vuoden < 30 v opiskelijat, N = 1 991 (65 %)	10	5	10	11	80	84
Kunttu ja Huhtala (1999)	1996	Turun korkeakoulujen 3. vuoden opiskelijat, N = 1 683 (62 %)	9	5	10	13	81	82
Kunttu ja Huhtala (1999)	1998	Turun korkeakoulujen 5. vuoden opiskelijat, N = 1 473 (60 %)	8	5	15	11	77	84
Tämä tutkimus	2000	Otos koko maan < 35 v opiskelijoista, N = 5 030 (63 %)	9	7	15	12	76	81

[1] Yhdistetty "usein" ja "säännöllisesti".
[2] Yhdistetty "harvoin" ja "tuskin koskaan".
[3] Sisältää päivittäisen tupakoinnin, jos alle 5 savuketta päivässä.
[4] Tupakoivat 0–1 savuketta päivittäin, tupakointi kysytty ei/kyllä.

5.3 Kannabiksen käyttö

Opiskelijoiden kannabiksen käytön yleisyydestä ennen tätä tutkimusta on tietoja vain viimeisen vuosikymmenen ajalta (taulukko X). Tulokset osoittavat kokeilujen ja käytön lisääntymistä sekä helsinkiläisaineiston (Salonen 1997a) että turkulaisaineiston (Kunttu ja Huhtala 1999) seurannoissa. Kysymykseen saadut vastaukset osoittavat elinaikaisen kannabiksen käytön, mutta sen perusteella ei voida arvioida luotettavasti nykyhetken käyttöä.

Taulukko X. Suomalaisten korkeakouluopiskelijoiden kannabiksen käyttö eri tutkimusten mukaan.

Viite	Tutkimus-vuosi	Aineisto (N ja (%) = otos ja vastausprosentti, n = tutkimukseen osallistuneita)	5 kertaa tai enemmän		1–4 kertaa		Ei koskaan	
			Miehet	Naiset	Miehet	Naiset	Miehet	Naiset
Nieminen ym. (julkaisematon)	1974	Helsingin yliop., Tekn. korkeak., Handelshögskolanin, Helsingin kauppakorkeak. opiskelijat, N = 450 (76 %)					93[1]	96[1]
Salonen ym. (1997a)	1989/90	Helsingin korkeakoulujen 1. vuoden < 30 v opiskelijat, N = 3 836 (66 %)	5	2	13	8	82	90
Salonen ym. (1997a)	1993/94	Helsingin korkeakoulujen 5. vuoden opiskelijat, N = 2 877 (65 %)	7	4	20	15	72	81
Kunttu (1997)	1993/94	Turun korkeakoulujen 1. vuoden < 30 v opiskelijat, N = 1 991 (65 %)	4	1	8	6	89	93
Kunttu ja Huhtala (1999)	1996	Turun korkeakoulujen 3. vuoden opiskelijat, N = 1 683 (62 %)	5	3	16	10	79	87
Kunttu ja Huhtala (1999)	1998	Turun korkeakoulujen 5. vuoden opiskelijat, N = 1 473 (60 %)	9	4	22	12	69	84
Tämä tutkimus	2000	Otos koko maan < 35 v opiskelijoista, N = 5 030 (63 %)	6	4	16	12	77	81

[1] Kysytty huumeiden käyttöä.

5.4 Kuntoliikunnan harrastus

Kuntoliikunnan harrastuksen mittaamisen edellytyksenä oli kuntoliikunnan käsitteen vakiintuminen. Vielä 60-luvulla liikuntaharrastusta tiedusteltiin viikoittaisella tai vain usein tapahtuvalla osallistumisella järjestettyihin liikuntatilaisuuksiin (Heikkinen ym. 1969; Puska ym. 1972). Korkeakouluopiskelijoiden kuntoliikunnan harrastamisesta on ensimmäiset tiedot 20 vuoden takaa (taulukko XI). Tämän tutkimuksen miesten viikoittainen liikuntaharrastus (76 %) näyttäisi olevan yleisempää kuin tarkastelujakson alussa ja turkulaistutkimuksissa 90-luvulla. Erityisen selvästi kuitenkin on lisääntynyt naisten liikuntaharrastus, joka yleisyydessään on saavuttanut ja jopa ohittanut miesten harrastamisen.

Taulukko XI. Suomalaisten korkeakouluopiskelijoiden kuntoliikunnan harrastus vähintään kerran viikossa eri tutkimusten mukaan.

Viite	Tutkimus-vuosi	Aineisto (N ja (%) = otos ja vastausprosentti, n = tutkimukseen osallistuneita)	Miehet	Naiset
Tuori ja Peräsalo (1984)	1979/80	Koko maan 1. vuoden opiskelijat, n = 8 124	64	52
Viljanen ym. (1987)	1981	Turun yliopiston 1. vuoden opiskelijat, n = 240	68	60
Nyström ym. (julkaisematon)	1989/90	Helsingin korkeakoulujen 1. vuoden < 30 v opiskelijat, N = 3 836 (66 %)	71	65
Kunttu (1997)	1993/94	Turun korkeakoulujen 1. vuoden < 30 v opiskelijat, N = 1 991 (65 %)	64	68
Kunttu ja Huhtala (1999)	1996	Turun korkeakoulujen 3. vuoden opiskelijat, N = 1 683 (62 %)	66	65
Kunttu ja Huhtala (1999)	1998	Turun korkeakoulujen 5. vuoden opiskelijat, N = 1 473 (60 %)	60	66
Tämä tutkimus	2000	Otos koko maan < 35 v opiskelijoista, N = 5 030 (63 %)	76	79

5.5 Oma arvio painosta

Naisten ja miesten ylipainoisuuden kokemus näyttäisi tämän tutkimuksen perusteella olevan yleisempää kuin 20 vuotta sitten (taulukko XII). Sinänsä arvio omasta painosta ei kerro kovinkaan paljoa. Vasta vertailu objektiiviseen painoindeksiin antaa monipuolisempaa informaatiota, esim. ihmisten realistisuudesta painonsa suhteen, yhteiskunnan ja muodin paineista ulkonäköasioissa ja oman ruumiinkuvan hahmottamisesta. Tällaisesta vertailusta on tietoa vasta 90-luvun tutkimuksista, joiden tulos oli samankaltainen kuin tämän tutkimuksen taulukosta VII (s. 27) kävi ilmi: miesten ylipainoisuusarviot olivat yhdenmukaisia painoindeksin kanssa, mutta naiset pitivät itseään ylipainoisina kolme kertaa yleisemmin kuin painoindeksin perusteella olisi ollut syytä (Kunttu 1997).

Taulukko XII. Suomalaisten korkeakouluopiskelijoiden oma arvio painosta eri tutkimusten mukaan.

Viite	Tutkimus-vuosi	Aineisto (N ja (%) = otos ja vastausprosentti, n = tutkimukseen osallistuneita)	Alipainoinen		Normaali-painoinen		Ylipainoinen	
			Miehet	Naiset	Miehet	Naiset	Miehet	Naiset
Tuori ja Peräsalo (1984)	1979/80	Koko maan 1. vuoden opiskelijat, n = 8 124	20	5	62	67	18	28
Kunttu (1997)	1993/94	Turun korkeakoulujen 1. vuoden < 30 v opiskelijat, N = 1 991 (65 %)	20	5	63	60	17	35
Kunttu ja Huhtala (1999)	1996	Turun korkeakoulujen 3. vuoden opiskelijat, N = 1 683 (62 %)	17	5	65	63	19	32
Kunttu ja Huhtala (1999)	1998	Turun korkeakoulujen 5. vuoden opiskelijat, N = 1 473 (60 %)	13	5	62	66	25	30
Tämä tutkimus	2000	Otos koko maan < 35 v opiskelijoista, N = 5 030 (63 %)	13	5	62	59	26	36

5.6 Päänsäryn ja väsymyksen esiintyminen

Päänsärky ja väsymys ovat yleisiä psykosomaattisia oireita, joita on samantyyppisesti kysytty jo 20 vuoden takaisissa opiskelijoiden terveyskyselyissä (taulukko XIII). Päänsäryn esiintymisessä ei eri aineistojen perusteella ole nähtävissä muutoksia: runsaasta päänsärystä on kärsinyt 1 % miehistä ja 2–3 % naisista. Ensimmäisen vuoden opiskelijoiden keskuudessa väsymyksen esiintyminen oli melko harvinaista 20 vuotta sitten, jolloin päivittäistä väsymystä oli 1 %:lla miehistä ja 3 %:lla naisista (Tuori ja Peräsalo 1984). Turussa 90-luvulla tehdyn seurantatutkimuksen perusteella väsymys yleistyi opiskeluvuosien myötä (Kunttu ja Huhtala 1999).

Taulukko XIII. Päänsäryn ja väsymyksen esiintyminen suomalaisilla korkeakouluopiskelijoilla eri tutkimusten mukaan.

Viite	Tutkimus-vuosi	Aineisto (N ja (%) = otos ja vastausprosentti, n = tutkimukseen osallistuneita)	Ei lainkaan, harvoin, vähän, n. kerran kuussa		Jossain määrin, n. kerran viikossa		Paljon, päivittäin, lähes päivittäin	
			Miehet	Naiset	Miehet	Naiset	Miehet	Naiset
Päänsärky								
Tuori ja Peräsalo (1984)	1979/80	Koko maan 1. vuoden opiskelijat, n = 8 124	94	82	5	15	1	3
Kunttu ja Huhtala (1999)	1993/94	Turun korkeakoulujen 1. vuoden < 30 v opiskelijat, N = 1 991 (65 %)	92	81	7	17	1	2
Kunttu ja Huhtala (1999)	1996	Turun korkeakoulujen 3. vuoden opiskelijat, N = 1 683 (62 %)	87	76	12	21	1	3
Kunttu ja Huhtala (1999)	1998	Turun korkeakoulujen 5. vuoden opiskelijat, N = 1 473 (60 %)	87	75	13	23	0	3
Tämä tutkimus	2000	Otos koko maan < 35 v opiskelijoista, N = 5 030 (63 %)	93	81	6	17	1	2
Väsymys								
Tuori ja Peräsalo (1984)	1979/80	Koko maan 1. vuoden opiskelijat, n = 8 124	91	84	8	13	1	3
Kunttu ja Huhtala (1999)	1993/94	Turun korkeakoulujen 1. vuoden < 30 v opiskelijat, N = 1 991 (64 %)	85	77	13	18	2	5
Kunttu ja Huhtala (1999)	1996	Turun korkeakoulujen 3. vuoden opiskelijat, N = 1 683 (62 %)	79	66	16	26	5	8
Kunttu ja Huhtala (1999)	1998	Turun korkeakoulujen 5. vuoden opiskelijat, N = 1 473 (60 %)	70	66	24	25	7	10
Tämä tutkimus	2000	Otos koko maan < 35 v opiskelijoista, N = 5 030 (63 %)	84	68	12	24	4	8

6 YHTEENVETO

Tutkimuksessa kartoitettiin Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön (YTHS) piirissä olevien korkeakouluopiskelijoiden 1) fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista terveydentilaa, 2) keskeisiä terveyskäyttäytymisen piirteitä, tupakointia, alkoholin ja huumeiden käyttöä, ruoka- ja liikuntatottumuksia, liikenneturvallisuuskäyttäytymistä ja hampaiden hoitoa, 3) terveyteen ja terveyskäyttäytymiseen liittyviä tekijöitä, kuten sosiaalisia suhteita, opiskeluun, toimeentuloon ja asumiseen liittyviä kysymyksiä, 4) terveyteen liittyviä asenteita ja terveystiedon lähteitä, 5) terveyspalvelujen käyttöä ja mielipiteitä palvelujen laadusta. Tutkimuksen kohdejoukkona olivat alle 35-vuotiaat, perustutkintoa suorittavat suomalaiset opiskelijat. Otoksen koko oli 5 030 opiskelijaa, josta 46,1 % oli miehiä ja 53,9 % naisia. Tutkimus suoritettiin postitse lomakekyselynä ja uusintakyselyjä tehtiin kolme. Tutkimuksen vastausprosentiksi tuli 63,1 %. Tulokset raportoitiin yksittäisten kysymysten tai kysymyssarjoista muodostettujen mittareiden ristiintaulukoinnein sukupuolittain, ikäryhmittäin sekä opiskelun keston, opiskelupaikan ja opiskelualan mukaan.

Lääkärin toteamia pitkäaikaisia sairauksia tai vikoja, jotka ovat oireilleet tai vaatineet hoitoa viimeksi kuluneen vuoden aikana, ilmoitti 66 % miehistä ja 76 % naisista. Näistä suurin yksittäinen ryhmä oli näkövika (33 %) ja toiseksi suurin hammaskaries 27 %. Allerginen nuha tai silmätulehdus oli 19 %:lla opiskelijoista, muita tähän läheisesti liittyviä sairauksia olivat atooppinen ihottuma (10 %) ja astma (4 %). Myös gynekologisista sairauksista, vaikeasta aknesta, laktoosi-intoleranssista, tulehtuneesta viisaudenhampaasta ja migreenistä kärsi 5–10 % opiskelijoista. Lääkärin määräämää säännöllistä lääkitystä sairauteen käytti 6 % miehistä ja 8 % naisista. Itselääkintä reseptittömillä lääkkeillä sekä rohdosvalmisteiden käyttö oli naisilla tavallisempaa. Urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavia aineita oli käyttänyt 7 % miehistä.

Vaikka opiskelijoista 86 % arvioi oman terveydentilansa hyväksi ja vain 2 % huonoksi, opiskelijat oireilivat silti runsaasti. Yleisimpiä viikoittain esiintyviä oireita olivat väsymys (miehet 16 % / naiset 32 %), niska-hartiavaivat (14 % / 31 %), nuha tai tukkoisuus (20 % / 21 %) ja ilmavaivat tai turvotus (15 % / 25 %). Psyykkisistä oireista unihäiriöitä, keskittymisvaikeuksia, jännittyneisyyttä ja masentuneisuutta esiintyi viikoittain miehistä noin 10 %:lla ja naisista 14–18 %:lla. Syömishäiriöihin viittaavia oireita oli esiintynyt 8–9 %:lla naisopiskelijoista. Yleisimmin oman terveyden uhaksi arvioitiin omassa käyttäytymisessä

olevat epäterveelliset tottumukset, seuraavaksi henkinen stressi sekä väkivalta tai onnettomuus.

Mielenterveyden häiriöitä kartoittavan GHQ 12 -seulan perusteella opiskelijamiehistä 15 %:lla ja -naisista 28 %:lla oli psyykkisiä ongelmia. Ns. mielenterveysseulan kysymyksistä muodostetun stressimittarin perusteella runsasta stressiä koki 26 % opiskelijoista, naiset hieman miehiä yleisemmin. Erittäin voimakkaasta stressistä kärsi 12 % opiskelijoista.

Täysin tupakoimattomia oli 76 % miehistä ja 81 % naisista, ja päivittäin tupakoivia oli 9 % miehistä ja 7 % naisista. Aiempien opiskelijatutkimusten mukaan 70-luvun puoliväliin saakka opiskelijamiehistä tupakoi päivittäin 35–40 %. Tupakoivista 40 % haluaisi lopettaa. Nuuskaa käytti satunnaisesti tai säännöllisesti 10 % miehistä.

Miehistä 24 % ja naisista 17 % oli ainakin kokeillut joskus jotakin huumetta, yleisimmin kannabista. Viisi kertaa tai useammin käyttäneitä oli miehistä 7 % ja naisista 4 %. Lääkkeiden ja alkoholin yhdistelmää oli kokeillut 3 % vastaajista, lääkkeitä 1 %, suonensisäisiä huumeita 0,1 % ja muita huumeita 2 %. Vastaajista 87 % katsoi, että on melko tai erittäin tärkeää säädellä lainsäädännöllä kannabiksen käyttöä; huumeongelmaisen nuoren pakkohoidosta tätä mieltä oli jopa 94 % vastaajista.

Alkoholia käytti viikoittain 45 % miehistä ja 27 % naisista. Alkoholinkäyttöä arvioivan AUDIT-testin perusteella puolet miehistä ja neljännes naisista ylitti turvallista alkoholinkäyttöä kuvaavan 7 pisteen rajan. 11 pistettä tai enemmän sai 30 % miehistä ja 10 % naisista. Joka viides mies ja joka kymmenes nainen oli juomisellaan aiheuttanut tapaturmia itselleen tai seuralaisilleen ainakin joskus. Opiskelijoiden kokemat paineet alkoholinkäyttöön olivat melko yleisiä: miehistä 16 % ja naisista 10 % koki, että joutuu ystäviensä vaikutuksesta käyttämään alkoholia enemmän kuin itse oikeastaan haluaisi, ja lähes 40 % kaikista opiskelijoista ilmoitti, että alkoholittoman vaihtoehdon valinta herättää huomiota. Noin puolet opiskelijoista vastasi, ettei alkoholittomia juomia ole yleensä tarjolla.

Ruokatottumuksia tarkasteltiin viideltä keskeiseltä osa-alueelta: rasvan, suolan ja makean käytön sekä kuidun ja kalsiumin saannin osalta. Pyrkimystä terveellisyyteen ruokatottumuksissa osoitti, että miehistä 40 % ja naisista 65 % vastasi ajattelevansa ruuan terveellisyyttä ruokaostoksilla usein ja vastaavasti 48 % / 33 % silloin tällöin. Terveystavoitteisuus näkyi myös leipälevitteen valinnassa, suolan lisäämisen vähäisyydessä sekä kasvisten ja ruisleivän käytön yleisyydessä. Ras-

vaa ja suolaa saatiin juuston, pizzan, ranskanperunoiden, makkaran ja perunalastujen myötä melko yleisesti. Miehistä 41 % ja naisista 53 % ei käyttänyt lainkaan maitoa tai vain lasillisen verran päivässä. Pääasiassa opiskelijaruokaloissa aterioi 61 % miehistä ja 49 % naisista. Erityisruokavaliota, yleisimmin laktoosi-intoleranssiin liittyen tai kasvisvoittoisia ruokavalioita, noudattavia oli kaikista miehistä 14 % ja naisista 30 %.

Noin 60 % miehistä ja puolet naisista arvioi oman fyysisen kuntonsa hyväksi ja huonoksi 14 % kaikista opiskelijoista. Kuntoliikuntaa harrasti ainakin kerran viikossa miehistä 76 % ja naisista 79 %, viidennes opiskelijoista kuntoili neljä kertaa viikossa tai sitäkin useammin. Yli puoli tuntia päivässä opiskelu- tai asiointimatkoillaan kulki kävellen tai pyöräillen 27 % miehistä ja 40 % naisista. ja Miehistä 7 % ja naisista 4 % ilmoitti, ettei harrasta lainkaan liikuntaa.

Opiskelijamiehistä normaalipainoisia oli 72 % ja naisista 75 %. Alipainoisia (BMI < 19) naisia oli eniten kahdessa nuorimmassa ikäryhmässä (15 %). Liikapainoisten (BMI 25 ≥) miesten osuus lisääntyi huomattavasti ikäryhmien myötä: nuorimmassa ikäryhmässä liikapainoisia oli 16 %, mutta vanhimmassa 43 %, naisilla vastaavat osuudet olivat 7 % ja 22 %. Miesten oma painoarvio osui hyvin yksiin liikapainoisuudessa, mutta naiset arvioivat itsensä huomattavasti liian yleisesti liikapainoisiksi.

Opiskelijoista 98 % harjasi hampaansa päivittäin, miehistä 57 % ja naisista 76 % useammin kuin kerran päivässä. Hammastikkuja tai -lankaa käytti 57 % miehistä ja 76 % naisista ainakin silloin tällöin. Ksylitolituotteita nautti vähintään kerran päivässä 30 % miehistä ja 40 % naisista.

Lääkärinhoitoa vaativia tapaturmia viimeisen vuoden aikana ilmoitti 17 % miehistä ja 9 % naisista. Tapaturmien syistä yleisin oli loukkaantuminen urheilussa (45 %), seuraavaksi ryhmä muut (18 %) ja jalankulku- tai pyöräilytapaturmat (12 %). Liikenneturvallisuuskäyttäytymistä mitattiin turvavälineiden käytöllä: yleensä aina heijastinta käytti miehistä 12 % ja naisista 28 %, turvavyötä 98 % vastaajista ja pyöräilykypärää 12 %. Polkupyöräily oli opiskelijoiden keskuudessa yleistä, ja vain 12 % vastasi, ettei pyöräile juuri koskaan.

Sosiaalisia suhteita tarkasteltiin sosiaalisen liitynnän (lähipiirin ja lähitukiverkoston koko, yhdessäolo ystävien kanssa, yhdistystoimintaan osallistuminen) sekä keskustelutuen ja yksinäisyyden kokemuksen kautta. Lähipiirin koko oli pieni (1–10 henkilöä) miehistä 32 %:lla ja naisista 25 %:lla ja suuri (yli 20 henkilöä) viidenneksellä, yhtä yleisesti miehillä ja naisilla. Noin puolella opiskelijoista lä-

hitukiverkostoon kuului 2–4 henkilöä, 18 %:lla miehistä ja 8 %:lla naisista 1 henkilö ja 4 %:lla miehistä ei yhtään. Yhdessäolo ystävien kanssa oli nuorimmilla opiskelijoilla yleensä vilkasta, kaksi kolmasosaa vastasi olevansa yhdessä ystävänsä kanssa ainakin kahdesti viikossa. Yksinäisiksi voidaan katsoa ne 4 % opiskelijoista, jotka tapasivat ystäviä harvemmin kuin kerran kuukaudessa. Samansuuruinen osuus opiskelijoista vastasi kokevansa itsensä yksinäiseksi usein. Järjestötoimintaan osallistui kuukausittain nuorimmasta ikäryhmästä miehistä 60 % ja naisista 52 %. Keskustelumahdollisuus oli aina tai usein 74 %:lla miehistä ja 90 %:lla naisista, 8 % miehistä ja 2 % naisista oli oikeastaan kokonaan vailla tällaista tukea.

Opiskelualansa koki oikeaksi 76 % miehistä ja 69 % naisista. Alle 25-vuotiaista opiskelijoista noin 60 % koki kuuluvansa johonkin opiskeluun liittyvään ryhmään, mutta neljännekseltä tällainen kokemus puuttui. Oppilaitoksen tarjoama tuki opintoihin koettiin usein melko puutteelliseksi: 14 % vastasi sen olleen täysin riittämätöntä ja 26 % jonkin verran vajavaista. Opiskelijoista 22 % arvioi ohjauksen ja neuvonnan olleen hyvää tai erittäin hyvää. Opiskelijat eivät myöskään aina tienneet, keneltä neuvoa voisi kysyä: 5 % opiskelijoista ei tiennyt lainkaan ja 38 % vain epämääräisesti kenen puoleen kääntyä.

Viimeksi kuluneen vuoden aikana kokopäivätyössä oli ollut yli puoli vuotta 24 % miehistä ja 16 % naisista. Yli puolet vuodesta osapäiväisesti tai osa-aikaisesti työskenteli 17 % opiskelijoista. Noin 60 % opiskelijoista katsoi, että heidän oli käytävä töissä toimeentulonsa takaamiseksi. Opiskelijoista 39 % vastasi, että asumismenot veivät yli puolet käytössä olleista varoista. Toimeentulo oli erittäin niukka ja epävarma 9 %:lla opiskelijoista, vanhimmalla ikäryhmällä yleisimmin. Nykyiseen asuntoonsa oli tyytyväisiä 80 % vastaajista.

Miehistä 10 % ja naisista 15 % vastasi terveydenhuoltohenkilöstön suositelleen elintapojen muutoksia jonkin sairauden, ongelman tai oireen vuoksi viimeksi kuluneen vuoden aikana. Noin puolet opiskelijoista arveli lääkärin antamien elintapaohjeiden vaikutuksen olevan melko tai hyvin suuri. Tärkeimmät terveyteen liittyvien tietojen lähteet julkisessa mediassa olivat tv/radio, sanoma- ja aikakauslehdet. Henkilökohtaisista kontakteista tärkeimpiä tietoja olivat miehet saaneet eniten perheenjäseniltään ja naiset lääkäriltä sekä ystäviltä.

Palvelujen käyttöä tarkasteltiin sekä palvelujen tarjoajan että käyttömäärän osalta viimeisen vuoden ajalta. YTHS:n palveluja oli käytetty seuraavasti: terveydenhoitajan luona oli käynyt 62 % ja fysioterapeutin luona 6 % vastaajista. Yleislääkärin palveluja oli käyttänyt 51 % ja erikoislääkärin palveluja 29 % opiskelijois-

ta, yli 5 kertaa yleislääkärin vastaanotoilla vuoden aikana käyneitä oli 2 %. Opiskelijoista 4 % oli käynyt psykologin luona ja 2 % psykiatrilla. Hammashoitajan vastaanotolla oli ollut 32 % opiskelijoista ja hammaslääkärillä 49 %. YTHS:n ensimmäisen vuoden opiskelijoille suuntaamaan terveystarkastuspalveluun – sekä terveys- että hammastarkastus – oli osallistunut tai aikoi osallistua 61 % miehistä ja 76 % naisista, kummastakaan ei ollut kiinnostunut 18 % miehistä ja 8 % naisista, loput kokivat tarvetta jompaankumpaan.

Kysymykseen syistä muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön oli vastannut kaksi kolmasosaa tutkituista. Yleisimmin syinä olivat YTHS:stä riippumattomat tekijät, mutta 10 % vastasi, ettei YTHS tarjoa kaivattua palvelua, 15 %, ettei ole päässyt tarpeeksi nopeasti hoitoon ja 5 % ettei ole ollut tyytyväinen YTHS:n palveluihin. Kysymyksiin viimeksi käytetyn palvelun kokemuksista oli vastannut positiivisilla vaihtoehdoilla 76–89 % opiskelijoista. Hoidon suunnittelun ja opastuksen toteutumiseen oli tyytyväisiä 78–86 % vastaajista.

7 SUMMARY

Kunttu K, Huttunen T. **Student Health Survey 2000: a national survey among Finnish university students.** Helsinki: The Social Insurance Institution, Finland, Social security and health reports 45, 2001. 217 pp. ISBN 951-669-550-7.

The study was carried out among Finnish university students who are entitled to health care services provided by the Finnish Student Health Service (YTHS). The aim of the study was to survey 1) the students' physical, mental and social health, 2) certain key aspects of health behaviour, including smoking, use of alcohol and narcotics, eating habits, physical activity, safety in traffic, and dental care, 3) external factors affecting health and health behaviour, including social relationships and issues pertaining to studies, livelihood and dwelling, 4) health-related attitudes and sources of information, and 5) the use of health care services and opinions about their quality. The target group consisted of Finnish undergraduate students aged 19–35 years. The population size was 5,030 students of whom 46.1% were male and 53.9% were female. The study material was gathered by means of a postal questionnaire, with three repeat questionnaires. The response rate was 63.1%. The results are reported as observe frequencies of the measured variables, which were derived from single questions or series of questions, for gender, age group, duration of studies, study location, and field of studies.

Chronic or long-term diseases or disorders diagnosed by a doctor and showing symptoms or requiring treatment within the past 12 months were reported by 66% of male and 76% of female students. The largest individual group consisted of visual defects (33%) and the second largest of dental caries (27%). Allergic rhinitis or ophthalmia was reported by 19%, atopic eczema by 10% and asthma by 4 % of students. Gynecological disorders, severe acne, lactose intolerance, wisdom tooth inflammation, and migraine were reported by 5–10% of students. Prescription drugs for various diseases were regularly used by 6% of male and 8% of female respondents. Self-treatment with over-the-counter and natural drugs was more common among women. Use of agents improving athletic performance, strength and power was reported by 7% of men.

Although 86 % of respondents assessed their health as good and only 2% as poor, the students quite frequently experienced different symptoms. The most common of the weekly occurring symptoms were fatigue (16% for men, 32% for women), neck and shoulder complaints (14% vs. 31%), rhinitis or blocked nose (20% vs. 21%), and gas pains or swelling (15% vs. 25%). Of various mental disorders,

sleep disorders, difficulties in concentration, tension and depression were reported to occur weekly by 10% of male and 14–18% of female students. Of female students, 8–9% had symptoms suggesting various eating disorders. Unhealthy habits in one's own behaviour were most often experienced as the main threat to health; psychological stress and violence or accident followed in order.

According to the results of the GHQ 12 questionnaire, 15% of male and 28% of female students suffered from mental problems. Stress index, based on the mental health questionnaire, revealed that a total of 26% of students experienced considerable stress, women slightly more often than men. Twelve percent (12%) of all students suffered from severe stress.

Altogether 76% of male and 81% of female students were non-smokers, while 9% of male and 7% of female students smoked daily. According to earlier studies among students, until the mid-1970s, up to 35–40% of male students smoked daily. Of smokers, 40% would like to quit smoking. Snuff was taken occasionally or regularly by 10% of male students.

Twenty-four percent (24%) of male and 17% of female students had, at least, experimented with narcotics, in most cases cannabis. Seven percent (7%) of men and 4% of women had used drugs five or more times. Of the respondents, 3% had experimented with medicines and alcohol in combination, 1% with medicines, 0.1% with intravenous drugs, and 2% with other narcotics. A total of 87% of respondents considered statutory regulation of the use of cannabis to be very or rather important; up to 94% supported non-voluntary treatment of young addicts.

Alcohol was consumed on a weekly basis by 45% of male and 27% of female students. The AUDIT test, which is used to assess individual alcohol consumption, showed that one half of men and one quarter of women exceeded the limit (7 points) of safe alcohol consumption. About one third (30%) of men and 10% of women scored 11 points or more. Every fifth man and every tenth woman reported that their drinking had contributed to an accident involving them or accompanying persons. Experienced social pressure is fairly common in connection with the use of alcohol: 16% of men and 10% of women felt that they used more alcohol than they actually preferred because of the influence of their friends, and nearly 40% of all students reported that having a non-alcoholic drink attracts attention. About one half of the students answered that usually there is no non-alcoholic option available.

Eating habits were examined for five major components: use of fat, salt and sugar, and intake of fibre and calcium. Students appear to be attempting to adopt healthy dietary habits: 40% of male and 65% of female students reported they usually consider the healthiness of various foodstuffs when shopping, and 48% vs. 33%, respectively, did so occasionally. Health-orientedness was also seen in the choice of spread, minimal use of added salt, and frequent use of vegetables and dark bread (rye). Eating cheese, pizzas, French fries, sausages and potato chips, however, increases the intake of fat and salt. Forty-one percent (41%) of men and 53% of women reported they did not drink milk at all or one glass a day at most. – Sixty-one percent (61%) of men and 49% of women regularly ate their meals at a student restaurant. Fourteen percent (14%) of men and 30% of women were on a special diet, in most cases lactose-free or vegetarian.

About 60% of male and 50% of female students rated their physical condition as good, and 14% of all students rated it as poor. Seventy-six percent (76%) of men and 79% of women trained for fitness at least once a week, and one fifth of all students trained at least four times a week. Twenty-seven percent (27%) of men and 40% of women walked or cycled for at least 30 minutes per day for studies or day-to-day errands. Seven percent (7%) of men and 4% of women reported that they did not exercise at all.

For bodyweight, 72% of male and 75% of female students were within the normal range. The proportion of underweight (BMI < 19) women was highest (15%) in the two youngest age groups (19–24 year). The proportion of overweight (BMI ≥ 25) men increased significantly with age: In the youngest age group 16% of men were overweight, while in the oldest age group the proportion was as high as 43%. The corresponding figures for women were 7% and 22%. For subjectively estimated obesity, men's assessments were in most cases correct, while women too often estimated themselves to be overweight.

Nearly all (98%) respondents brushed their teeth daily, and 57% of men and 76% of women more often than once a day. Tooth pick or dental floss was used by 57% of men and 76% of women, at least occasionally. Xylitol products were consumed at least once a day by 30% of men and 40% of women.

Accidental injuries requiring medical attention were reported by 17 % of male and 9 % of female students. The most frequent types of injuries were sports injuries (45%), miscellaneous injuries (18%), and injuries caused to a pedestrian or cyclist (12%). Behaviour pertaining to traffic safety was measured by the use of safety devices: 12% of male and 28% of female students wore a reflector, 98%

of respondents used the safety belt in car, and 12% wore a bicycle helmet nearly always. Cycling was popular among students, only 12% answered they practically never cycle.

To examine social relationships, the students were asked about social integration (size of immediate social network and intimate support network, contacts with friends, participation in organisational activities), dialogical support, and experience of loneliness. The immediate social network was small (1–10 persons) for 32% of male and 25% of female students, and large (over 20 persons) for about 20% of both men and women. For one half of the students, the intimate support network consisted of 2–4 persons, for 18% of men and 8% of women it consisted of only one person, and 4% of men had no such network. The youngest students usually had frequent contacts with friends, two thirds reported they spent time with friends at least twice a week. The 4% of students who met friends less than once a month are assumed to be lonely. The same proportion of students reported they often felt lonely. In the youngest age group, 60% men and 52% of women participated in organisational activities at least monthly. Seventy-four percent (74%) of men and 90% of women had dialogical support always or frequently available, while 8% of men and 2% of women had practically no access to dialogical support.

For field of study, 76% of male and 69% of female students felt they were in the right field. About 60% of the students under the age of 25 years felt they belonged to a study-related group, while one quarter of students lacked this experience. The support offered by the university for studies was often considered to be insufficient: 14% felt it was completely insufficient and 26% found it somewhat inadequate. However, 22% of students considered guidance and counselling to be good or very good. The students did not always know whom to contact for advice: 5% had no idea and 38% only a vague idea of whom to contact.

During the preceding 12 months, 24% of male and 16% of female students had been full-time employed for over six months. Seventeen percent (17%) of all students reported they had part-time or temporary jobs for more than one half of the year. About 60% of students considered it necessary to work for a living. Thirty-nine percent (39%) of students reported that housing expenses took up more than half of their resources. Living was bare or uncertain for 9% of students, most frequently in the oldest age group. Four in five (80%) were satisfied with their current dwelling.

Ten percent (10%) of male and 15% of female students had during the preceding 12 months been advised by health care professionals to change their living habits in some respect because of a disease, disorder or symptom. About one half of the students estimated that the advice given by a physician has a fairly powerful or very powerful influence. The most important sources of health-related information in the media were TV/radio, newspapers and magazines. As to personal contacts, men had received the most important information from family members and women from physicians and friends.

The use of health services was examined for service providers and utilisation rates during the preceding 12 months. The following figures are for services provided by the YTHS: A total of 62% of respondents had visited a nurse and 6% a physiotherapist. General practitioners had been seen by 51% and specialists by 29% of students; 2% had visited a general practitioner more than 5 times during the past year. Of all students, 4% had seen a psychologist and 2% a psychiatrist. Dental hygienist's services had been used by 32% of students and 49% had visited a dentist. The YTHS invites all first-year students to a health examination that includes both physical and dental examinations. Sixty-one percent (61%) of male and 76% of female students had already had or intended to have this health examination; 18% of men and 8% of women were not interested in having either a physical or dental examination, and the rest felt they needed one of the two.

Two thirds of respondents answered the question concerning the use of other health services than those provided by the YTHS. The most frequently given reasons for using other services were independent of the YTHS, but 10% of the respondents were of the opinion that the YTHS does not offer the desired service, 15% had not received treatment quickly enough, and 5% had not been satisfied with the services provided by the YTHS. When asked to evaluate how they had experienced the service they had used most recently, 76–89% of students gave positive answers. Satisfaction with how the treatment was planned and the actual guidance given was reported by 78–86% of respondents.

LÄHTEET

Aaltonen A. Selvitys opiskelija-asuntoa jonottavien tilanteesta. Helsinki: SYL-julkaisu 1, 2000.

Antonucci TC, Social support: theoretical advances, recent findings and pressing issues. Julkaisussa: Sarason IG, Sarason BR, eds. Social support: theory, research and application. Dordrecht: Nijhoff, 1985; 21–37.

Aromaa A, Heliövaara M, Impivaara O, Knekt P, Maatela J. Tavoitteet, menetelmät ja aineisto. Osa 1. Julkaisussa: Aromaa A, Heliövaara M, Impivaara O, Knekt P, Maatela J, toim. Mini-Suomi-terveystutkimuksen toteutus. Helsinki ja Turku: Kansaneläkelaitoksen julkaisuja ML:88, 1989.

Bjorner J, Kristensen T, Orth-Gomér K, Tibblin G, Sullivan M, Westerholm P. Self-rated health. A useful cocept in research, prevention and clinical medicine. Forskningsrådsnämden. Uppsala: Ord & Form AB, 1996.

Bruun K. Drinking behaviour in small groups. Helsinki: The Finnish Foundation for Alcohol Studies 9, 1959.

Budd RJ, Spencer CP. Predicting undergraduates' intentions to drink. J Stud Alcohol 1984; 45: 179–183.

Goldberg D, Williams P. A user's guide to the General Health Questionnaire. Windsor: NFER-Nelson, 1988.

Hall A, Wellman B. Social networks and social support. Julkaisussa: Cohen S, Syme SL, eds. Social support and health. Orlando, FL: Academic Press, 1985: 23–41.

Hammer T. Den kollektive drikkekulturren i et kjonneperspektiv. Sosial integrasjon, sosialt nettverk og bruk av alkohol blant unge kvinne og menn. Nordisk Alkoholtidskrift 1992; 9: 123–130.

Heikkinen E, Vuori I, Ojala A, Seppälä P. Korkeakouluopiskelijoiden fyysinen suorituskyky ja eräät elintavat opiskelun alkaessa. Sosiaalilääk Aikak 1969; 7: 59–75.

Heinilä K. Tupakoiva nuoriso. Porvoo: WSOY, 1962.

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 1998. Helsinki: Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B 10, 1998.

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 1999. Helsinki: Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B 19, 1999.

Hirvonen L, Karvonen P. Lääketieteen ja hammaslääketieteen ylioppilaiden tupakanpoltosta. Sosiaalilääk Aikak 1966; 2: 69–77.

Kannas L, Rimpelä M. Korkeakouluopiskelijoiden tupakointi. Sosiaalilääk Aikak 1977; 3–4: 190–198.

Kari-Koskinen O, Hirvonen L. Smoking habits of university students. Acta socio-medica Scandinavica 1969.

King A, Wold B, Tudor Smith C, Harel Y. The health of youth. A cross-national urvey. Canada: WHO Regional publications, European Serien 69, 1996.

Kunttu K. Korkeakouluopiskelijoiden terveyskäyttäytyminen ja sosiaaliset suhteet. Tutkimus turkulaisista ensimmäisen vuoden opiskelijoista. Helsinki: Kansaneläkelaitos, Sosiaali- ja terveysturvan tutkimuksia 28, 1997.

Kunttu K, Huhtala S. Raportti turkulaisten korkeakouluopiskelijoiden terveydestä ja terveyskäyttäytymisestä 1., 3. ja 5. opiskeluvuotena. Turku: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö, 1999.

Lappalainen R. Syömisen hallinta ja käyttäytymisterapia. Julkaisussa: Fogelholm M, Mustajoki P, Rissanen A, Uusitupa M, toim. Lihavuus. Ongelma ja hoito. Helsinki: Kustannus Oy Duodecim, 1997: 114–124.

Lehtonen R. Tähtäimessä tulevaisuus. Tutkimus suomalaisista ammattikorkeakouluopiskelijoista. Helsinki: Opiskelijajärjestöjen tutkimussäätiö Otus rs., 16, 1999.

Lempinen P. Opiskelijabarometri 1997. Kyselytutkimus korkeakouluopiskelijoiden elinolosuhteista ja asenteista. Helsinki: Opiskelijajärjestöjen tutkimussäätiö Otus rs., työpapereita 11, 1997.

Manderbacka K. Questions on survey questions on health. Stockholm: Swedish institute for social research 30, 1998.

Niemelä R. Yliopisto- ja korkeakouluopiskelijoiden Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön palvelujen käyttö ja palveluihin pääsy. Kokemuksia säätiön Helsinki-Espoon terveydenhoitoaseman toimipiiristä. Pro gradu -tutkielma. Helsingin yliopisto 1998.

Nieminen M, Pitkänen J, Koskinen T. Opiskelijoiden ajankäyttö ja suhtautuminen päihde- ja raittiuskysymyksiin 1974 Helsingissä. Ylioppilaiden raittiusyhdistys (YRY), Suomen Akateeminen Raittiusliitto (SARL). Julkaisematon tutkimus.

Nyström M. Alcohol use, drinking patterns and indicators of heavy drinking in Finnish university students. Helsinki: Yliopistopaino, 1993.

Nyström M, Peräsalo J, Salaspuro M. Health risks in young university students. Julkaisematon käsikirjoitus.

Nyström M, Peräsalo J, Salaspuro M. Smoking among Finnish University Students. Posteri Lääketiede 1994 -tapahtumassa.

Opetusministeriö, taulukoita Kota-tietokannasta 1999, Opiskelijat yliopistoittain (s. 24). Saatavissa: www.csc.fi/kota/kota.html (4.12.2000).

Puska P, Pelliniemi LJ, Rajamäki A, Rajaniemi H, Reunanen M. Opiskelijoiden terveyskäyttäytyminen. Vertaileva tutkimus opiskelijoiden ja muun samanikäisen väestön terveyteen vaikuttavista elintavoista. Turku: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön monistesarja 1, 1972.

Reifman A, Dunkel-Schetter C. Stress, structural social support, and well being in university students. Journal of American College Health 1990; 38: 271–277.

Rimpelä M. Kouluterveys 1999 -tutkimuksen kyselylomake. Saatavissa: www.stakes.fi/kouluterveys/koulut.pdf.

Saari S. Terveystarkastukset ehkäisevän mielenterveyden muotona. Mielenterveysseulan kehittämistyö. Helsinki: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia ja selvityksiä 2, 1979.

Saari S, Majander H. Seurantatutkimus mielenterveyden kehittymisestä. Ulkoisten elämänolojen välittymismallin tarkastelua. Helsinki: Helsingin yliopiston psykologian laitoksen tutkimuksia 2, 1985.

Saarni U-M. Ulkomaalainen suomalaisessa opiskelijahammashuollossa. Helsinki: Kansaneläkelaitos, Sosiaali- ja terveysturvan tutkimuksia 9, 1996.

Salonen U, Nyström M, Salaspuro M, Peräsalo J. Cannabis use among Finnish university students. Leuven, Congress of European Union for School and University Health and Medicine, 1997a. (Posteriabstrakti.)

Salonen U, Nyström M, Salaspuro M, Peräsalo J. Smoking among Finnish university students. Leuven, Congress of European Union for School and University Health and Medicine, 1997b. (Posteriabstrakti.)

Salonen U, Nyström M, Salaspuro M. Alcohol consumption among Finnish university students: a longitudinal study. Congress of European union for School and University Health and Medicine. Trondheim, 1999. (Posteriabstrakti.)

Saunders JB, Aasland OG, Babor TF, Fuente J de la, Grant M. Development of the Alcohol Use Disorders Identification test (AUDIT); WHO Collaborative project on early detection of persons with harmful alcohol consumption –II. Addiction 1993; 88: 791–804.

Tiilikainen A. Uusi opiskelija ja yliopisto. Opiskelijoiden ensimmäisen opintovuoden kokemukset ja vastaanotto yliopistolla. Helsinki: Opiskelijajärjestöjen tutkimussäätiö Otus rs., 17, 2000.

Tilastokeskus. Oppilaitostilastot 1999. Helsinki: Tilastokeskus, SVT Koulutus 6, 1999.

Tilastokeskus. Suomi lukuina, väestö, suurimmat kunnat. Saatavissa: www.tilastokeskus.fi/tk/tp/tasku/suomilukuina.html (23.8.2000).

Tuori M-R, Peräsalo J. Opiskelijoiden terveystarkastukset, terveydentila ja terveyskäyttäytyminen. Helsinki: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia ja selvityksiä 19, 1984.

Turtola L, Rytömaa I, Murtomaa M, Helminen S, Jauhiainen L. Hammashuollon terveyskasvatuskokeilu ja seurantatutkimus korkeakouluopiskelijoilla. Helsinki: Kansaneläkelaitoksen julkaisuja ML:45, 1985.

Valtion ravitsemusneuvottelukunta. Suomalaiset ravitsemussuositukset. Komiteamietintö 1998:7.

Vartiainen E, Jousilahti P, Tamminen M, ym. FINRISKI ’92: tutkimus kansanterveydellisistä riskitekijöistä, niihin liittyvistä elintavoista, oireista ja terveyspalvelujen käytöstä. Helsinki: Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B 9, 1993.

Viljanen T, Lehtonen A, Viinikainen P. 5-vuotinen seurantatutkimus Turun yliopiston opiskelijoiden liikuntaharrastuksesta ja fyysisestä kunnosta. Turku 1987. (Moniste.)

Välimaa R, Kannas L, Pötsönen R. Sosiaalinen tuki, nuoret ja koettu terveys. WHO-Koululaistutkimus. Julkaisussa: Shemeikka S, Nissinen A, toim. Terveyskasvatustutkimuksen vuosikirja 1992. Helsinki: Sosiaali- ja terveysministeriön selvityksiä 1, 1993: 63–80.

Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön laatukäsikirja, versio 1.0. Helsinki 24.10.2000.

LIITETAULUKOT

Kysymys 1: *Onko lääkäri, hammaslääkäri tai psykologi todennut Sinulla jonkin pysyvän, pitkäkestoisen tai usein toistuvan sairauden, vian tai vamman, joka on oireillut tai vaatinut hoitoa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

Taulukko 1. Lääkärin toteamat sairaudet, lukumäärä ja sairastavien osuus vastanneista (%), miehet, naiset, kaikki.

	Mies		Nainen		Kaikki	
Sairaus	Lukumäärä	% vastanneista	Lukumäärä	% vastanneista	Lukumäärä	% vastanneista
Ei mitään sairautta, vikaa tai vammaa	401	34,10	461	24,39	862	28,11
Diabetes	4	0,35	11	0,60	15	0,50
Kilpirauhassairaus	3	0,26	22	1,19	25	0,83
Verenpainetauti, kohonnut verenpaine	20	1,73	36	1,95	56	1,86
Sydämen rytmihäiriöt tai muu sydänsairaus	8	0,69	23	1,25	31	1,03
Nivelreuma, selkärankareuma	2	0,17	12	0,65	14	0,47
Muu tuki- ja liikuntaelinten sairaus	43	3,72	75	4,06	118	3,93
Astma tai muu keuhkosairaus	49	4,23	74	4,01	123	4,10
Allerginen nuha tai silmätulehdus	188	16,22	378	20,38	566	18,78
Atooppinen ihottuma	73	6,30	213	11,52	286	9,51
Muu ihosairaus, hankala akne	74	6,39	156	8,45	230	7,65
Laktoosi-intoleranssi	69	5,96	129	6,99	198	6,59
Muu mahan tai suoliston sairaus	36	3,11	64	3,47	100	3,33
Toistuva virtsatietulehdus, munuaissairaus	5	0,43	78	4,21	83	2,76
Miesten sukuelinten sairaus	15	1,30	-	-		
Gynekologinen sairaus	-	-	169	9,15		
Näkövika (silmälasit)	310	26,72	678	36,41	988	32,69
Silmäsairaus	10	0,87	32	1,74	42	1,40
Korva-, nenä- tai kurkkusairaus	76	6,57	143	7,76	219	7,30
Hammaskaries (reikä hampaassa)	297	25,58	532	28,57	829	27,42
Tulehtunut viisaudenhammas	73	6,31	129	7,00	202	6,74
Migreeni	31	2,68	132	7,15	163	5,43
Epilepsia, muu neurologinen sairaus	1	0,09	17	0,92	18	0,60
Syömishäiriö (anoreksia, bulimia, ahmiminen)	5	0,43	21	1,14	26	0,87
Ahdistuneisuushäiriö (paniikkihäiriö, sosiaalisten tilanteiden pelko tms.)	24	2,07	55	2,98	79	2,63
Masennus	34	2,94	74	4,01	108	3,60
Muu mielenterveyden häiriö	4	0,35	22	1,20	26	0,87

Kysymys 2: *Millainen on terveydentilasi omasta mielestäsi?*

Taulukko 2a. Koettu terveydentila sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Hyvä	54,42	59,74	50,65	51,77	54,71	40,53	45,24	46,05	50,74	45,29	48,92
Melko hyvä	31,97	31,60	33,70	32,62	32,56	42,90	42,71	38,14	28,08	39,50	36,83
Keskitasoinen	12,24	7,79	12,83	13,48	10,91	14,79	10,71	12,90	16,75	12,87	12,12
Melko huono	0,68	0,87	2,83	1,42	1,65	1,48	1,19	2,64	3,45	2,02	1,88
Huono	0,68	-	-	0,71	0,17	0,30	0,15	0,28	0,99	0,31	0,25
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	462	460	141	1 210	338	672	721	203	1 934	3 144

Taulukko 2b. Koettu terveydentila opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies					Nainen				
	Hyvä	Melko hyvä	Keski-tas.	Melko huono	Huono	Hyvä	Melko hyvä	Keski-tas.	Melko huono	Huono
Opiskelun kesto										
1. vuosi	53,42	33,54	12,42	0,62	-	45,94	38,94	13,45	1,40	0,28
2.–4. vuosi	56,31	32,08	9,22	2,22	0,17	43,06	42,82	12,38	1,50	0,23
5.–7. vuosi	57,41	32,96	9,26	0,37	-	50,00	35,92	11,63	2,24	0,20
8.– vuosi	47,15	32,64	17,10	2,59	0,52	43,35	33,99	17,24	4,93	0,49
Opiskelupaikkakunta										
Pääkaupunkiseutu	61,57	27,08	9,49	1,62	0,23	45,88	35,41	15,37	2,90	0,45
Muut isot kaupungit	48,70	37,44	11,61	2,08	0,17	44,86	40,78	12,50	1,68	0,18
Pienet kaupungit	57,21	30,35	11,94	0,50	-	46,59	40,06	10,98	2,08	0,30
Opiskeluala										
Kauppakorkeakoulut	69,12	25,00	5,88	-	-	52,14	35,04	11,97	0,85	-
Tekn. korkeakoulut	60,32	28,57	9,79	1,32	-	42,18	40,14	14,97	2,04	0,68
Taidekorkeakoulut	40,00	40,00	15,00	5,00	-	36,96	39,13	13,04	10,87	-
Hum., kasv., teol. tdk.	52,83	33,96	11,32	1,26	0,63	42,99	40,63	14,42	1,83	0,13
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	55,92	32,24	9,87	1,97	-	47,92	38,39	11,31	1,79	0,60
Mat.-luonn., lääk. tdk.	48,50	36,49	12,70	2,08	0,23	47,52	39,01	11,29	1,98	0,20

Kysymys 3: *Minkä seuraavista koet suurimmaksi uhaksi omalle terveydellesi?*

Taulukko 3a. Koettu terveyden uhka sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ympäristötuhot	4,05	4,35	3,28	2,84	3,73	2,37	3,14	3,50	2,49	3,07	3,32
Oman käytt. epäterveell.	35,81	37,61	35,15	39,72	36,70	37,39	31,44	32,73	37,31	33,58	34,78
Väkivalta tai onnettomuus	18,24	19,13	18,12	16,31	18,31	8,90	12,57	11,33	10,45	11,24	13,97
Henk. stressi	14,86	14,78	22,27	16,31	17,81	24,63	28,59	29,93	29,35	28,47	24,36
Perinnöll. tek.	10,81	7,61	8,30	6,38	8,12	9,20	9,28	9,93	8,46	9,42	8,92
Muu	5,41	2,83	3,93	4,96	3,81	3,26	2,10	2,52	4,98	2,76	3,16
En osaa sanoa	10,81	13,70	8,95	13,48	11,52	14,24	12,87	10,07	6,97	11,45	11,48
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	460	458	141	1 207	337	668	715	201	1 921	3 128

Taulukko 3b. Koettu terveyden uhka opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies							Nainen						
	Ymp.tuhot	Oman käytt. epäterveell.	Väkivalta tai onnett.	Henk. stressi	Perinnöll. tekijät	Muu	En osaa sanoa	Ymp.tuhot	Oman käytt. epäterveell.	Väkivalta tai onnett.	Henk. stressi	Perinnöll. tekijät	Muu	En osaa sanoa
Opiskelun kesto														
1. vuosi	7,45	36,65	17,39	11,80	7,45	3,73	15,53	2,26	36,44	11,02	26,84	6,78	2,26	14,41
2.–4. vuosi	3,93	36,07	18,63	17,26	8,38	3,25	12,48	2,79	31,51	11,16	28,37	10,47	2,91	12,79
5.–7. vuosi	2,61	32,84	18,66	22,76	9,33	4,85	8,96	3,90	34,91	11,29	28,54	9,86	2,46	9,03
8.– vuosi	1,55	44,04	17,62	17,62	6,22	4,15	8,81	2,50	34,50	13,00	32,50	7,50	3,50	6,50
Opiskelupaikkakunta														
Pääkau-punkis.	2,09	35,81	19,07	22,33	7,91	3,49	9,30	2,70	29,50	13,29	32,43	9,01	2,48	10,59
Muut isot kaupungit	4,86	38,19	18,40	14,41	8,68	4,51	10,94	2,85	35,47	10,96	27,81	9,27	2,58	11,05
Pienet kaupungit	3,98	34,33	16,42	17,91	6,97	2,49	17,91	3,58	32,84	10,15	25,97	9,85	3,58	14,03
Opiskeluala														
Kauppa-korkeak.	4,41	33,82	17,65	23,53	7,35	2,94	10,29	2,59	34,48	16,38	28,45	8,62	1,72	7,76
Tekn. korkeak.	1,59	35,01	21,75	20,16	8,49	2,39	10,61	1,37	30,82	11,64	27,40	10,96	-	17,81
Taide-korkeak.	5,00	50,00	-	20,00	10,00	10,00	5,00	4,35	34,78	10,87	32,61	8,70	2,17	6,52
Hum., kasv., teol. tdk.	10,13	35,44	13,92	14,56	8,86	6,33	10,76	2,79	32,10	12,20	28,12	9,28	3,85	11,67
Yht., valt., oik. tiet. tdk.	2,00	37,33	16,00	20,00	10,00	4,00	10,67	4,42	33,04	9,44	32,45	8,55	3,54	8,55
Mat.-luonn., lääk. tdk.	3,69	38,25	18,66	15,21	6,91	3,92	13,36	2,60	36,80	10,20	26,60	9,60	1,60	12,60

Kysymys 4: *Käytätkö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

Taulukko 4. Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö, lukumäärä ja osuus vastanneista (%), miehet, naiset, kaikki.

	Mies (N = 1 208)		Nainen (N = 1 935)		Kaikki (N = 3 143)	
	Lukumäärä	% vastanneista	Lukumäärä	% vastanneista	Lukumäärä	% vastanneista
En käytä mitään	909	75,25	601	31,06	1 510	48,04
Säännöllinen lääkitys	74	6,13	161	8,32	235	7,48
Käytän tarvittaessa	183	15,15	427	22,06	610	19,41
Voiteita	83	6,87	289	14,94	372	11,84
E-pillereitä	-	-	985	50,90	985	-
Yhteensä	1 249	-	2 463	-	3 712	-

Kysymys 5: *Käytätkö nykyisin ilman reseptiä saatavia lääkkeitä?*

Taulukko 5a. Käsikauppalääkkeiden käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En käytä	78,38	70,13	60,57	64,54	66,86	44,54	39,73	43,07	43,56	42,22	51,70
1–2 kertaa/kk	17,57	26,84	31,81	26,95	27,60	46,31	49,55	45,84	44,06	47,03	39,55
Viikoittain	1,35	1,52	5,45	7,80	3,72	7,08	8,33	8,73	8,42	8,27	6,52
Päivittäin	2,70	1,52	2,18	0,71	1,82	2,06	2,38	2,35	3,96	2,48	2,23
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	459	141	1 210	339	672	722	202	1 935	3 145

Taulukko 5b. Käsikauppalääkkeiden käyttö opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	En käytä tai käytän hyvin harv.	1–2 kertaa kuukaudessa	Viikoittain	Päivittäin tai lähes päiv.	En käytä tai käytän hyvin harv.	1–2 kertaa kuukaudessa	Viikoittain	Päivittäin tai lähes päiv.
Opiskelun kesto								
1. vuosi	72,05	22,36	1,86	3,73	42,13	45,79	10,11	1,97
2.–4. vuosi	67,58	28,67	2,39	1,37	41,50	48,90	7,28	2,31
5.–7. vuosi	66,67	26,67	5,56	1,11	43,38	45,82	8,35	2,44
8.– vuosi	60,62	30,05	6,74	2,59	43,84	44,83	7,88	3,45
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	65,66	29,23	3,02	2,09	42,67	46,00	8,89	2,44
Muut isot kaupungit	67,30	26,47	4,50	1,73	41,36	48,45	7,88	2,30
Pienet kaupungit	68,16	27,36	2,99	1,49	45,24	44,05	8,04	2,68
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	60,29	33,82	2,94	2,94	46,15	42,74	8,55	2,56
Tekn. korkeakoulut	70,90	24,34	2,91	1,85	39,46	48,98	10,20	1,36
Taidekorkeakoulut	75,00	25,00	-	-	50,00	41,30	4,35	4,35
Hum., kasv., teol. tiedek.	63,52	30,19	5,66	0,63	40,47	49,54	7,88	2,10
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	58,55	30,26	7,89	3,29	43,36	46,31	7,37	2,95
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	68,13	27,71	2,54	1,62	43,76	44,95	8,71	2,57

Kysymys 6: *Käytätkö nykyisin rohdosvalmisteita (vitamiineja, kivennäisaineita tai muita lääkkeenomaisia tuotteita) tai ns. luontaistuotteita?*

Taulukko 6a. Rohdosvalmisteiden käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En käytä	58,11	57,58	49,89	56,03	54,55	38,05	30,01	32,69	34,98	32,94	41,25
Satunnaisesti	26,35	27,27	33,55	28,37	29,67	36,28	41,16	37,40	35,47	38,31	34,99
Säännöllisesti	15,54	15,15	16,56	15,60	15,79	25,66	28,83	29,92	29,56	28,76	23,77
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	459	141	1 210	339	673	722	203	1 937	3 147

Taulukko 6b. Rohdosvalmisteiden käyttö opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	En käytä	Käytän satun-naisesti	Käytän säännöll. tai usein	En käytä	Käytän satun-naisesti	Käytän säännöll. tai usein
Opiskelun kesto						
1. vuosi	52,17	28,57	19,25	34,08	37,43	28,49
2.–4. vuosi	56,39	28,11	15,50	32,83	38,73	28,44
5.–7. vuosi	47,96	35,69	16,36	33,67	37,96	28,37
8.– vuosi	60,10	26,94	12,95	31,37	37,25	31,37
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	57,08	28,77	14,15	34,00	38,67	27,33
Muut isot kaupungit	51,90	31,49	16,61	33,19	38,05	28,76
Pienet kaupungit	56,72	26,37	16,92	31,75	37,69	30,56
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	51,47	30,88	17,65	31,62	35,90	32,48
Tekn. korkeakoulut	62,86	26,79	10,34	37,41	34,69	27,89
Taidekorkeakoulut	55,00	30,00	15,00	34,78	39,13	26,09
Hum., kasv., teol. tiedek.	52,20	29,56	18,24	31,45	39,58	28,96
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	43,42	32,89	23,68	26,25	41,59	32,15
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	52,53	30,88	16,59	39,21	35,05	25,74

Kysymys 7: *Oletko käyttänyt tai käytätkö nykyisin urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavia aineita?*

Taulukko 7a. Urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavien aineiden käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En ole koskaan	91,89	92,37	92,04	97,16	92,75	98,82	99,11	99,16	98,52	99,02	96,61
Olen aikaisemmin	4,05	3,70	4,65	2,84	4,00	0,88	0,89	0,56	0,99	0,78	2,01
Nykyisin	4,05	3,92	3,32	-	3,25	0,29	-	0,28	0,49	0,21	1,37
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	459	452	141	1 200	339	671	718	203	1 931	3 131

Taulukko 7b. Urheilusuorituksia, liikuntaa tai voimaa parantavien aineiden käyttö opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	En ole käyttänyt koskaan	Olen käyttänyt aik.	Käytän nykyisin	En ole käyttänyt koskaan	Olen käyttänyt aik.	Käytän nykyisin
Opiskelun kesto						
1. vuosi	90,63	5,63	3,75	98,88	0,84	0,28
2.–4. vuosi	91,38	4,14	4,48	98,96	0,93	0,12
5.–7. vuosi	92,88	4,49	2,62	99,59	0,20	0,20
8.– vuosi	98,45	1,55	-	98,04	1,47	0,49
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	92,99	3,97	3,04	99,78	-	0,22
Muut isot kaupungit	92,35	4,52	3,13	99,20	0,62	0,18
Pienet kaupungit	93,40	2,54	4,06	97,32	2,38	0,30
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	83,58	8,96	7,46	100,00	-	-
Tekn. korkeakoulut	93,85	4,01	2,14	99,32	-	0,68
Taidekorkeakoulut	100,00	-	-	95,65	4,35	-
Hum., kasv., teol. tiedek.	95,60	1,89	2,52	98,94	0,66	0,40
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	88,59	5,37	6,04	99,12	0,88	-
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	93,27	3,71	3,02	99,01	0,99	-

Kysymys 8: *Pituutesi?*

Kysymys 9: *Painosi?*

Taulukko 8. Opiskelijoiden pituuden keskiarvo, miehet, naiset.

	Pituuden keskiarvo	N
Mies	180,3	1 207
Nainen	166,6	1 936

Taulukko 8–9a. Painoindeksi (BMI) sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
< 17	-	-	0,22	-	0,08	0,89	0,90	0,28	-	0,57	0,38
17–18,9	2,72	2,82	2,18	1,45	2,41	13,69	14,11	9,74	5,50	11,50	8,00
19–24,9	81,63	73,97	71,40	55,07	71,76	78,27	74,92	73,57	73,00	74,80	73,63
25–26,9	9,52	13,23	13,54	19,57	13,62	3,87	5,71	10,29	7,00	7,24	9,70
27–29,9	2,72	6,94	9,83	13,77	8,31	2,08	3,45	3,62	8,00	3,75	5,50
30–31,9	2,04	2,17	1,09	7,25	2,33	0,89	0,45	1,25	3,00	1,09	1,57
> 32	1,36	0,87	1,75	2,90	1,50	0,30	0,45	1,25	3,50	1,04	1,22
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	461	458	138	1 204	336	666	719	200	1 921	3 125

Taulukko 8–9b. Painoindeksi (BMI) opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies							Nainen						
	< 17	17–18,9	19–24,9	25–26,9	27–29,9	30–31,9	> 32	< 17	17–18,9	19–24,9	25–26,9	27–29,9	30–31,9	> 32
Opiskelun kesto														
1. vuosi	-	1,88	80,00	8,75	5,63	1,25	2,50	0,56	12,68	77,18	5,92	2,25	0,56	0,85
2.–4. vuosi	0,17	2,73	72,87	13,31	6,83	2,73	1,37	0,70	12,70	75,64	6,18	3,61	0,82	0,35
5.–7. vuosi	-	1,49	71,38	16,36	9,67	1,12	-	0,62	9,67	74,07	9,47	3,70	1,23	1,23
8.– vuosi	-	3,17	61,90	14,81	13,23	3,70	3,17	-	7,92	69,31	8,42	7,43	2,97	3,96
Opiskelupaikkakunta														
Pääkaupunki-seutu	-	2,34	73,83	14,25	6,78	2,10	0,70	0,68	11,56	75,06	7,03	3,40	1,36	0,91
Muut isot kaupungit	0,17	2,26	71,13	14,09	8,35	2,26	1,74	0,53	11,99	75,04	6,66	3,64	0,98	1,15
Pienet kaupungit	-	2,99	69,15	10,95	11,44	2,99	2,49	0,60	9,28	73,95	9,28	4,79	1,20	0,90
Opiskeluala														
Kauppakorkeak.	-	2,94	77,94	11,76	7,35	-	-	1,74	17,39	69,57	4,35	2,61	2,61	1,74
Tekn. korkeak.	-	3,47	72,00	14,13	7,73	2,13	0,53	0,70	11,19	74,13	7,69	4,90	1,40	-
Taidekorkeak.	-	-	80,00	10,00	5,00	5,00	-	-	10,87	67,39	17,39	2,17	2,17	-
Hum., kasv., teol. tdk.	-	1,90	77,85	11,39	5,70	2,53	0,63	0,40	11,66	73,51	7,68	4,90	0,93	0,93
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	-	0,67	64,67	20,00	8,00	2,00	4,67	0,59	11,57	74,78	9,20	2,08	1,19	0,59
Mat.-luonn., lääk. tdk.	0,23	2,31	70,44	12,24	10,16	2,77	1,85	0,59	9,70	79,01	4,75	3,37	0,79	1,78

Kysymys 10: *Onko painosi muuttunut viimeisen vuoden (12 kk) aikana?*

Taulukko 10a. Painon muutosten kokeminen viimeisen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Vähentynyt	14,29	11,50	11,21	13,97	12,01	15,98	15,89	16,43	15,58	16,08	14,51
Ennallaan	48,30	59,00	59,12	57,35	57,55	54,73	58,77	49,86	49,75	53,81	55,25
Lisääntynyt	37,41	29,50	29,67	28,68	30,44	29,29	25,34	33,71	34,67	30,11	30,24
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	461	455	136	1 199	338	667	712	199	1 916	3 115

Taulukko 10/1. Luokiteltu painon väheneminen/lisääntyminen painon muutoksia kokeneilla (% muutoksia kokeneista).

	N	1–5 kg	6–10 kg	11–20 kg	Yht. %
Vähentynyt	473	72,09	24,10	3,81	100,00
Lisääntynyt	942	82,48	16,03	1,49	100,00

Kysymys 11: *Mitä mieltä olet painostasi? Oletko mielestäsi…*

Taulukko 11a. Oma arvio painosta sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Paljon alipainoinen	0,68	0,87	0,65	0,71	0,74	0,30	0,60	0,14	-	0,31	0,48
Jonkin verran alipainoinen	17,57	12,58	11,98	4,26	11,99	5,34	3,87	4,56	3,47	4,34	7,29
Sopiva	64,19	64,21	62,31	48,94	61,70	61,72	65,48	53,80	51,98	59,05	60,07
Jonkin verran ylipainoinen	15,54	21,26	23,75	39,01	23,57	31,16	27,98	37,90	36,63	33,14	29,46
Paljon ylipainoinen	2,03	1,08	1,31	7,09	1,99	1,48	2,08	3,60	7,92	3,15	2,70
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	461	459	141	1 209	337	672	723	202	1 934	3 143

Taulukko 11b. Oma arvio painosta opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies					Nainen				
	Paljon alipain.	Jonkin verran alipain.	Sopiva	Jonkin verran ylipain.	Paljon ylipain.	Paljon alipain.	Jonkin verran alipain.	Sopiva	Jonkin verran ylipain.	Paljon ylipain.
Opiskelun kesto										
1. vuosi	0,62	19,25	61,49	16,15	2,48	0,56	5,04	60,78	31,65	1,98
2.–4. vuosi	1,03	11,45	64,79	20,85	1,88	0,35	4,75	62,15	29,98	2,78
5.–7. vuosi	0,37	12,22	62,96	23,70	0,74	-	3,88	55,10	37,55	3,47
8.– vuosi	0,52	7,25	50,78	37,82	3,63	0,49	2,46	53,69	36,95	6,40
Opiskelupaikkakunta										
Pääkaupunkis.	0,70	12,79	59,53	25,35	1,63	0,22	4,04	62,78	30,04	2,91
Muut isot kaupungit	0,87	12,98	60,38	23,88	1,90	0,35	4,60	58,09	33,86	3,09
Pienet kaupungit	0,50	7,46	70,15	18,91	2,99	0,30	3,86	58,16	33,83	3,86
Opiskeluala										
Kauppakorkeak.	2,94	13,24	66,18	13,24	4,41	0,86	2,59	66,38	25,00	5,17
Tekn. korkeak.	0,80	13,53	59,15	25,20	1,33	0,68	3,42	65,07	29,45	1,37
Taidekorkeak.	-	10,00	75,00	10,00	5,00	-	4,35	58,70	32,61	4,35
Hum., kasv., teol. tiedek.	0,63	10,69	66,04	20,13	2,52	0,39	4,98	55,96	34,86	3,80
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	-	10,60	60,93	26,49	1,99	0,30	4,44	57,10	35,80	2,37
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	0,69	11,52	61,29	24,65	1,84	-	3,96	62,18	31,09	2,77

Kysymys 12: *Onko suhtautumisesi ruokaan normaali?*

Taulukko 12a. Normaali suhtautuminen ruokaan sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei	3,38	1,95	1,74	5,67	2,48	7,37	8,62	10,40	9,95	9,20	6,61
Kyllä	90,54	94,37	94,35	87,23	93,06	79,65	80,24	78,78	82,09	79,78	84,90
En osaa sanoa	6,08	3,68	3,91	7,09	4,46	12,98	11,14	10,82	7,96	11,01	8,49
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	460	141	1 211	339	673	721	201	1 934	3 145

Taulukko 12b. Normaali suhtautuminen ruokaan opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	Ei	Kyllä	En osaa sanoa	Ei	Kyllä	En osaa sanoa
Opiskelun kesto						
1. vuosi	1,86	91,93	6,21	7,54	81,56	10,89
2.–4. vuosi	2,56	92,84	4,60	8,79	79,42	11,79
5.–7. vuosi	-	97,41	2,59	9,80	79,39	10,82
8.– vuosi	6,22	88,60	5,18	12,94	78,61	8,46
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	1,85	93,98	4,17	10,69	76,39	12,92
Muut isot kaupungit	2,94	92,91	4,15	8,42	80,59	10,99
Pienet kaupungit	2,49	91,54	5,97	10,09	81,31	8,61
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	-	94,12	5,88	12,07	77,59	10,34
Tekn. korkeakoulut	2,12	93,65	4,23	9,52	82,99	7,48
Taidekorkeakoulut	-	90,00	10,00	15,22	60,87	23,91
Hum., kasv., teol. tiedek.	4,40	90,57	5,03	9,71	78,87	11,42
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	1,97	92,76	5,26	10,65	79,29	10,06
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	2,76	93,55	3,69	6,34	82,57	11,09

Kysymys 13: *Oletko jossakin elämäsi vaiheessa laihduttanut voimakkaasti?*

Taulukko 13a. Voimakas laihduttaminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En	90,54	90,48	84,35	80,14	86,95	78,99	73,58	67,31	64,36	71,22	77,28
Kyllä hallitusti	8,11	8,87	14,57	19,86	12,22	13,91	19,10	24,24	30,20	21,27	17,79
Kyllä hallitse-mattomasti	1,35	0,65	1,09	-	0,83	7,10	7,31	8,45	5,45	7,51	4,93
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	460	141	1 211	338	670	722	202	1 932	3 143

Taulukko 13b. Voimakas laihduttaminen opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	En	Kyllä, suunnitel-lusti ja hallitusti	Kyllä, laih-duttaminen muuttui hallitse-mattomaksi	En	Kyllä, suunnitel-lusti ja hallitusti	Kyllä, laih-duttaminen muuttui hallitse-mattomaksi
Opiskelun kesto						
1. vuosi	87,58	11,18	1,24	74,58	20,39	5,03
2.–4. vuosi	88,93	10,22	0,85	73,37	18,60	8,02
5.–7. vuosi	85,56	13,70	0,74	70,47	22,81	6,72
8.– vuosi	82,38	17,10	0,52	58,62	31,53	9,85
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	88,19	10,42	1,39	69,20	20,98	9,82
Muut isot kaupungit	86,33	13,15	0,52	73,32	20,66	6,03
Pienet kaupungit	86,07	13,43	0,50	67,26	24,40	8,33
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	83,82	13,24	2,94	73,50	20,51	5,98
Tekn. korkeakoulut	90,74	8,99	0,26	68,28	22,76	8,97
Taidekorkeakoulut	85,00	15,00	-	56,52	30,43	13,04
Hum., kasv., teol. tiedek.	83,65	15,72	0,63	71,13	21,26	7,61
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	79,61	19,74	0,66	68,93	21,01	10,06
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	88,02	10,83	1,15	74,80	20,83	4,37

Kysymys 14: *Onko Sinulla esiintynyt seuraavia oireita viimeisen kuukauden (30 pv) aikana?*

Taulukko 14/1a. Päänsäryn esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	36,73	42,79	38,95	40,71	40,35	16,52	18,01	16,13	14,29	16,66	25,74
Satunnaisesti	58,50	52,84	51,42	52,86	53,00	65,19	63,10	64,95	65,52	64,41	60,03
Viikoittain	4,76	3,93	7,22	6,43	5,57	15,93	17,26	16,27	15,76	16,50	12,31
Päivittäin	-	0,44	2,41	-	1,08	2,36	1,64	2,64	4,43	2,43	1,91
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	458	457	140	1 202	339	672	719	203	1 933	3 135

Taulukko 14/2a. Huimauksen esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	71,43	84,62	82,93	82,73	82,14	59,05	58,83	67,18	71,07	63,23	70,51
Satunnaisesti	27,21	14,95	15,10	15,83	16,61	36,20	35,63	28,87	26,40	32,27	26,24
Viikoittain	0,68	0,22	1,53	1,44	0,92	3,86	4,04	2,68	2,03	3,29	2,38
Päivittäin	0,68	0,22	0,44	-	0,33	0,89	1,50	1,27	0,51	1,20	0,87
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	455	457	139	1 198	337	668	710	197	1 912	3 110

Taulukko 14/3a. Väsymyksen tai voimattomuuden esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	26,35	31,36	29,17	29,29	29,67	13,02	12,11	14,42	13,30	13,26	19,55
Satunnaisesti	55,41	53,95	54,82	51,43	54,17	54,73	58,74	51,60	48,77	54,32	54,26
Viikoittain	13,51	11,40	11,84	15,00	12,25	24,85	21,97	25,38	26,11	24,18	19,61
Päivittäin	4,73	3,29	4,17	4,29	3,92	7,40	7,17	8,60	11,82	8,23	6,58
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	456	456	140	1 200	338	669	721	203	1 931	3 131

Taulukko 14/4a. Yläselän tai niskan vaivojen esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	57,82	58,02	50,33	51,77	54,33	32,45	28,17	27,82	23,88	28,34	38,31
Satunnaisesti	32,65	28,35	33,70	34,04	31,58	37,46	40,83	40,06	43,28	40,21	36,90
Viikoittain	6,80	11,21	11,60	12,77	11,00	20,06	19,37	22,11	18,91	20,47	16,84
Päivittäin	2,72	2,42	4,38	1,42	3,08	10,03	11,62	10,01	13,93	10,98	7,96
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	455	457	141	1 200	339	671	719	201	1 930	3 130

Taulukko 14/5a. Alaselän vaivojen esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	68,24	69,58	68,05	62,41	68,00	60,65	59,67	57,92	54,77	58,69	62,28
Satunnaisesti	22,30	25,16	24,51	28,37	24,94	29,29	28,19	30,58	27,64	29,21	27,56
Viikoittain	8,11	3,94	4,81	6,38	5,07	7,69	8,25	7,01	12,06	8,09	6,92
Päivittäin	1,35	1,31	2,63	2,84	2,00	2,37	3,90	4,49	5,53	4,02	3,24
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	457	457	141	1 203	338	667	713	199	1 917	3 120

Taulukko 14/6a. Raajojen tai nivelten kiputilojen esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	69,39	76,70	70,90	68,35	72,62	69,91	72,67	69,99	65,31	70,43	71,27
Satunnaisesti	23,13	18,46	23,63	26,62	21,95	22,71	21,02	22,16	25,00	22,15	22,08
Viikoittain	5,44	3,30	3,50	4,32	3,76	5,90	4,20	5,89	6,63	5,38	4,76
Päivittäin	2,04	1,54	1,97	0,72	1,67	1,47	2,10	1,96	3,06	2,04	1,90
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	455	457	139	1 198	339	666	713	196	1 914	3 112

Taulukko 14/7a. Vatsakipujen tai närästyksen esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	66,22	64,41	58,95	59,57	61,99	41,00	42,81	45,82	45,00	43,84	50,83
Satunnaisesti	29,05	30,57	33,62	30,50	31,54	48,38	41,17	40,81	39,50	42,13	38,05
Viikoittain	4,73	4,15	5,68	8,51	5,31	6,19	12,13	11,14	12,50	10,75	8,66
Päivittäin	-	0,87	1,75	1,42	1,16	4,42	3,89	2,23	3,00	3,27	2,46
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	458	458	141	1 205	339	668	718	200	1 925	3 130

Taulukko 14/8a. Pahoinvoinnin tai oksennusten esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	92,57	95,20	90,39	90,78	92,53	84,32	85,09	82,15	84,08	83,76	87,15
Satunnaisesti	7,43	4,59	8,95	8,51	7,05	15,09	12,35	15,01	12,94	13,88	11,24
Viikoittain	-	0,22	-	0,71	0,17	0,59	1,66	2,12	2,99	1,78	1,16
Päivittäin	-	-	0,66	-	0,25	-	0,90	0,71	-	0,58	0,45
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	458	458	141	1 205	338	664	706	201	1 909	3 114

Taulukko 14/9a. Ilmavaivojen tai turvotuksen esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	60,81	57,52	50,22	39,01	52,99	35,69	32,93	29,72	28,71	31,78	39,94
Satunnaisesti	28,38	29,85	33,62	41,84	32,50	42,77	41,02	43,19	48,02	42,87	38,88
Viikoittain	6,76	8,06	10,70	12,77	9,45	14,16	17,07	18,06	16,83	16,90	14,04
Päivittäin	4,05	4,58	5,46	6,38	5,06	7,37	8,98	9,03	6,44	8,45	7,15
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	459	458	141	1 206	339	668	720	202	1 929	3 135

Taulukko 14/10a. Ummetuksen tai ripulin esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	87,84	86,43	81,32	77,30	83,60	70,80	68,17	61,26	62,69	65,49	72,45
Satunnaisesti	11,49	11,82	15,82	17,73	13,99	23,01	24,77	29,51	31,34	26,91	21,94
Viikoittain	-	1,75	1,98	4,26	1,92	4,42	4,95	7,83	4,48	5,88	4,36
Päivittäin	0,68	-	0,88	0,71	0,50	1,77	2,10	1,40	1,49	1,72	1,25
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	457	455	141	1 201	339	666	715	201	1 921	3 122

Taulukko 14/11a. Sydämentykytyksen tai epäsäännöllisten lyöntien esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	91,22	90,81	82,02	86,52	87,02	84,66	82,61	76,47	83,08	80,74	83,16
Satunnaisesti	8,78	7,44	16,23	11,35	11,40	13,27	13,79	19,75	13,43	15,88	14,15
Viikoittain	-	1,31	1,54	1,42	1,25	2,06	2,40	3,08	3,48	2,71	2,15
Päivittäin	-	0,44	0,22	0,71	0,33	-	1,20	0,70	-	0,68	0,54
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	457	456	141	1 202	339	667	714	201	1 921	3 123

Taulukko 14/12a. Iho-ongelmien esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	68,71	69,37	70,52	68,79	69,66	54,44	53,74	52,09	56,22	53,51	59,72
Satunnaisesti	22,45	18,82	18,78	19,86	19,37	26,92	27,40	29,25	26,87	27,95	24,65
Viikoittain	2,72	5,03	4,15	7,80	4,74	8,88	8,68	8,08	5,97	8,21	6,87
Päivittäin	6,12	6,78	6,55	3,55	6,23	9,76	10,18	10,58	10,95	10,34	8,76
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	457	458	141	1 203	338	668	718	201	1 925	3 128

Taulukko 14/13a. Ääniongelmien esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	92,57	94,96	93,86	93,62	94,09	90,86	89,62	88,50	91,00	89,57	91,31
Satunnaisesti	6,76	4,39	5,26	6,38	5,25	8,26	8,72	9,68	7,00	8,82	7,44
Viikoittain	0,68	0,44	0,44	-	0,42	0,88	0,75	0,98	1,50	0,94	0,74
Päivittäin	-	0,22	0,44	-	0,25	-	0,90	0,84	0,50	0,68	0,51
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	456	456	141	1 201	339	665	713	200	1 917	3 118

Taulukko 14/14a. Nuhan tai tukkoisuuden esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	28,38	30,35	31,44	34,75	31,04	25,44	35,47	31,38	32,34	31,86	31,55
Satunnaisesti	48,65	50,00	47,82	53,19	49,38	50,59	45,90	46,03	48,76	47,07	47,96
Viikoittain	13,51	12,66	14,85	9,93	13,28	16,27	9,54	12,83	7,46	11,73	12,32
Päivittäin	9,46	6,99	5,90	2,13	6,31	7,69	9,09	9,76	11,44	9,34	8,17
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	458	458	141	1 205	338	671	717	201	1 927	3 132

Taulukko 14/15a. Kurkkuvaivojen (kipua, limaa) esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	60,81	62,42	67,18	69,50	64,86	51,48	57,72	56,50	59,00	56,30	59,60
Satunnaisesti	30,41	32,31	28,01	27,66	29,89	38,46	33,88	34,69	32,50	34,84	32,94
Viikoittain	6,76	3,52	3,28	2,13	3,66	7,10	4,80	5,45	6,00	5,57	4,84
Päivittäin	2,03	1,76	1,53	0,71	1,58	2,96	3,60	3,36	2,50	3,28	2,63
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	455	457	141	1 201	338	667	715	200	1 920	3 121

Taulukko 14/16a. Pitkittyneen yskän tai hengenahdistuksen esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	89,19	91,41	89,30	90,78	90,26	87,83	90,27	87,41	85,86	88,32	89,07
Satunnaisesti	6,76	5,95	7,42	7,09	6,74	9,79	7,63	8,67	8,08	8,45	7,79
Viikoittain	2,03	1,76	2,40	0,71	1,92	1,19	1,20	1,96	3,03	1,67	1,76
Päivittäin	2,03	0,88	0,87	1,42	1,08	1,19	0,90	1,96	3,03	1,56	1,38
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	454	458	141	1 201	337	668	715	198	1 918	3 119

Taulukko 14/17a. Ienverenvuotojen tai ienvaivojen esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	77,03	81,44	79,91	78,01	79,92	81,66	76,95	74,97	74,87	76,82	78,02
Satunnaisesti	20,27	15,72	16,59	19,86	17,10	15,38	20,36	21,82	21,61	20,16	18,98
Viikoittain	0,68	1,53	2,40	1,42	1,74	1,18	1,65	2,24	2,51	1,88	1,82
Päivittäin	2,03	1,31	1,09	0,71	1,24	1,78	1,05	0,98	1,01	1,15	1,18
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	458	458	141	1 205	338	668	715	199	1 920	3 125

Taulukko 14/18a. Hammasvaivojen (viiltoa, särkyä) esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	84,46	83,59	77,85	80,14	81,11	80,24	75,56	74,58	75,88	76,05	78,00
Satunnaisesti	12,84	14,44	18,42	18,44	16,22	16,81	19,94	22,63	18,09	20,20	18,67
Viikoittain	2,70	1,75	2,19	-	1,83	2,06	3,15	1,54	5,03	2,55	2,27
Päivittäin	-	0,22	1,54	1,42	0,83	0,88	1,35	1,26	1,01	1,20	1,06
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	457	456	141	1 202	339	667	716	199	1 921	3 123

Taulukko 14/19a. Viisaudenhampaiden vaivojen esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	87,16	89,74	93,23	97,87	91,70	85,55	85,80	90,38	97,49	88,67	89,84
Satunnaisesti	11,49	8,52	6,11	2,13	7,22	11,80	11,21	8,09	2,51	9,25	8,47
Viikoittain	0,68	1,53	0,66	-	0,91	1,47	2,09	0,98	-	1,35	1,18
Päivittäin	0,68	0,22	-	-	0,17	1,18	0,90	0,56	-	0,73	0,51
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	458	458	141	1 205	339	669	717	199	1 924	3 129

Taulukko 14/20a. Purentavaivojen esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	94,59	96,05	90,17	92,91	93,27	90,21	89,07	85,31	85,43	87,49	89,72
Satunnaisesti	3,38	2,63	7,64	5,67	4,99	4,75	6,44	7,55	8,04	6,72	6,05
Viikoittain	0,68	0,66	1,31	-	0,83	2,08	1,65	3,92	2,01	2,61	1,92
Päivittäin	1,35	0,66	0,87	1,42	0,91	2,97	2,84	3,22	4,52	3,18	2,31
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	456	458	141	1 203	337	668	715	199	1 919	3 122

Taulukko 14/21a. Nukahtamisvaivojen tai öisen heräilyn esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	58,78	64,11	54,15	63,57	59,60	44,25	49,40	46,93	40,50	46,65	51,63
Satunnaisesti	33,11	26,48	33,62	23,57	29,68	42,18	34,88	32,68	37,00	35,57	33,30
Viikoittain	8,11	7,00	9,61	11,43	8,65	9,44	11,38	14,39	16,50	12,69	11,13
Päivittäin	-	2,41	2,62	1,43	2,08	4,13	4,34	6,01	6,00	5,10	3,93
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	457	458	140	1 203	339	668	716	200	1 923	3 126

Taulukko 14/22a. Keskittymisvaikeuksien esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	50,68	59,30	58,08	61,43	58,02	41,00	48,20	47,76	45,00	46,43	50,90
Satunnaisesti	39,19	30,85	30,35	28,57	31,42	46,61	39,22	36,69	39,50	39,61	36,46
Viikoittain	6,76	7,22	8,08	5,71	7,32	10,32	9,43	10,50	11,50	10,20	9,09
Päivittäin	3,38	2,63	3,49	4,29	3,24	2,06	3,14	5,04	4,00	3,75	3,55
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	457	458	140	1 203	339	668	714	200	1 921	3 124

Taulukko 14/23a. Jännittyneisyyden ja hermostuneisuuden esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	56,76	60,39	56,02	59,29	58,15	41,59	44,31	39,33	40,50	41,58	47,95
Satunnaisesti	33,78	32,39	33,92	30,71	32,95	43,07	41,77	43,93	42,50	42,88	39,06
Viikoittain	6,08	5,69	6,56	7,86	6,32	14,16	11,53	11,16	13,50	12,06	9,85
Päivittäin	3,38	1,53	3,50	2,14	2,58	1,18	2,40	5,58	3,50	3,48	3,13
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	457	457	140	1 202	339	668	717	200	1 924	3 126

Taulukko 14/24a. Masentuneisuuden tai alakuloisuuden esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	52,03	66,67	61,93	61,70	62,49	40,71	42,75	45,59	44,50	43,63	50,90
Satunnaisesti	35,81	26,58	29,32	26,95	28,80	46,90	42,30	37,48	36,00	40,67	36,09
Viikoittain	8,11	4,58	7,00	7,09	6,22	10,32	11,21	12,59	15,50	12,01	9,78
Päivittäin	4,05	2,18	1,75	4,26	2,49	2,06	3,74	4,34	4,00	3,69	3,23
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	459	457	141	1 205	339	669	715	200	1 923	3 128

Taulukko 14/25a. Ahdistuneisuuden esiintyminen viimeisen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	70,95	81,18	77,90	78,72	78,39	61,36	66,22	62,73	60,61	63,48	69,23
Satunnaisesti	23,65	14,88	16,63	13,48	16,46	33,04	22,52	25,46	28,79	26,12	22,39
Viikoittain	4,05	2,63	3,06	4,26	3,16	5,31	8,11	8,72	7,58	7,78	6,00
Päivittäin	1,35	1,31	2,41	3,55	2,00	0,29	3,15	3,09	3,03	2,61	2,37
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	457	457	141	1 203	339	666	711	198	1 914	3 117

Kysymys 15: *Onko Sinulla esiintynyt viimeisen puolen vuoden (6 kk) aikana (tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia) Naisten vaivoja? / Miesten vaivoja?*

Taulukko 15/1. Naisten vaivojen esiintyminen, osuus vaivoja kokeneista (%).

	19–21 (N = 337)	22–24 (N = 668)	25–29 (N = 720)	30–34 (N = 202)	Kaikki (N = 1 927)
Ei mitään vaivoja	-	-	-	-	41,26
Kuukautiskipuja	38,87	34,13	34,17	28,71	34,41
Kuukautisvuotohäiriöitä	17,51	12,28	13,89	12,38	13,80
Normaalista poikkeavaa valkovuotoa	11,57	14,07	12,50	8,91	12,51
Yhdyntäkipuja	11,57	14,67	9,72	3,47	11,11
Muuta	4,75	5,09	5,69	6,93	5,45

Taulukko 15/2. Miesten vaivojen esiintyminen, vaivoja kokeneiden osuus vastanneista (%).

	19–21 (N = 148)	22–24 (N = 454)	25–29 (N = 458)	30–34 (N = 138)	Kaikki (N = 1 198)
Ei mitään vaivoja	-	-	-	-	88,56
Esinahan ongelmia (tulehdus, ahtaus)	4,73	4,19	4,59	4,35	4,42
Vuotoa tai kirvelyä virtsaputkessa	4,05	2,42	0,87	2,90	2,09
Erektiohäiriöitä, potenssiongelmia	1,35	3,96	4,37	2,17	3,59
Eturauhasen (prostatan) vaivoja	0,00	0,66	0,87	2,90	0,92
Muuta	1,35	1,32	2,18	2,90	1,84

Kysymys 16: *Oletko viime aikoina pystynyt keskittymään tehtäviisi?*

Taulukko 16a. Tehtäviin keskittyminen viime aikoina sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Paremmin kuin tavallisesti	4,05	5,19	3,94	4,96	4,55	5,00	5,65	6,51	4,43	5,73	5,28
Yhtä hyvin kuin tavallisesti	67,57	75,32	75,71	73,76	74,34	68,53	68,95	67,31	63,55	67,70	70,25
Huonommin kuin tavallisesti	26,35	18,18	18,38	19,86	19,45	25,59	23,18	23,82	27,59	24,30	22,44
Paljon huonommin kuin tavallisesti	2,03	1,30	1,97	1,42	1,66	0,88	2,23	2,35	4,43	2,27	2,03
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	457	141	1 208	340	673	722	203	1 938	3 146

Kysymys 17: *Oletko viime aikoina valvonut paljon huolien takia?*

Taulukko 17a. Valvominen viime aikoina huolien takia sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En ollenkaan	50,68	49,78	43,57	48,23	47,36	35,29	40,56	38,09	33,99	38,03	41,61
En enempää kuin tavallisesti	38,51	41,77	42,05	38,30	41,07	49,12	41,01	38,37	43,35	41,69	41,45
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	9,46	7,14	12,42	10,64	9,83	13,53	16,34	20,22	18,72	17,54	14,58
Paljon enemmän kuin tavallisesti	1,35	1,30	1,96	2,84	1,74	2,06	2,08	3,32	3,94	2,73	2,35
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	459	141	1 210	340	673	722	203	1 938	3 148

Kysymys 18: *Onko Sinusta tuntunut siltä, että Sinusta on hyötyä asioiden hoidossa?*

Taulukko 18a. Kokemus siitä, että itsestä on hyötyä asioiden hoitamisessa sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Enemmän kuin tavallisesti	14,97	12,15	14,16	16,31	13,74	8,82	12,93	12,78	11,82	12,04	12,69
Yhtä paljon kuin tavallisesti	71,43	79,61	74,73	69,50	75,58	76,76	74,44	71,67	69,46	73,30	74,17
Jonkin verran vähemmän kuin tavallisesti	12,93	6,72	10,02	12,77	9,44	12,65	11,44	11,94	14,29	12,14	11,10
Paljon vähemmän kuin tavallisesti	0,68	1,52	1,09	1,42	1,24	1,76	1,19	3,61	4,43	2,53	2,04
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	461	459	141	1 208	340	673	720	203	1 936	3 144

Kysymys 19: *Oletko viime aikoina tuntenut pystyväsi tekemään päätöksiä?*

Taulukko 19a. Pystyminen päätösten tekoon viime aikoina sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Paremmin kuin tavallisesti	14,19	11,90	9,83	12,77	11,50	8,24	8,04	9,85	7,88	8,73	9,79
Yhtä hyvin kuin tavallisesti	74,32	80,09	82,31	80,14	80,23	77,06	78,57	75,59	76,35	76,96	78,22
Huonommin kuin tavallisesti	10,81	7,58	7,21	6,38	7,69	14,71	11,90	12,34	13,79	12,76	10,81
Paljon huonommin kuin tavallisesti	0,68	0,43	0,66	0,71	0,58	-	1,49	2,22	1,97	1,55	1,18
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	458	141	1 209	340	672	721	203	1 936	3 145

Kysymys 20: *Oletko viime aikoina tuntenut olevasti jatkuvasti ylirasittunut?*

Taulukko 20a. Jatkuvan ylirasituksen kokeminen viime aikoina sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En ollenkaan	33,11	32,03	21,57	21,99	27,02	15,00	18,87	22,58	15,76	19,25	22,24
En enempää kuin tavallisesti	41,22	45,24	47,49	47,52	45,87	44,71	42,64	37,81	36,45	40,56	42,60
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	22,30	21,43	27,23	27,66	24,46	35,88	30,91	32,83	34,98	32,92	29,67
Paljon enemmän kuin tavallisesti	3,38	1,30	3,70	2,84	2,64	4,41	7,58	6,79	12,81	7,28	5,50
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	459	141	1 210	340	673	722	203	1 938	3 148

Kysymys 21: *Onko Sinusta viime aikoina tuntunut, ettet voisi selviytyä vaikeuksistasi?*

Taulukko 21a. Viime aikojen kokemus siitä, ettei voisi selviytyä vaikeuksista sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei ollenkaan	50,00	58,66	53,81	40,43	53,64	42,06	44,28	43,27	38,42	42,90	47,03
Ei enempää kuin tavallisesti	36,49	33,98	33,77	50,35	36,12	41,47	38,63	37,17	42,36	38,98	37,88
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	11,49	5,84	11,11	7,80	8,76	14,12	14,12	15,81	16,26	14,97	12,58
Paljon enemmän kuin tavallisesti	2,03	1,52	1,31	1,42	1,49	2,35	2,97	3,74	2,96	3,15	2,51
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	459	141	1 210	340	673	721	203	1 937	3 147

Kysymys 22: *Oletko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimistasi?*

Taulukko 22a. Päivittäisistä toimista nauttiminen viime aikoina sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Enemmän kuin tavallisesti	8,16	8,46	10,02	12,77	9,52	10,88	13,08	12,60	9,85	12,18	11,16
Yhtä paljon kuin tavallisesti	72,11	82,00	71,46	73,76	75,83	74,12	67,76	68,01	64,53	68,63	71,39
Vähemmän kuin tavallisesti	16,33	9,11	16,34	11,35	13,00	13,82	17,38	16,76	23,15	17,13	15,54
Paljon vähemmän kuin tavallisesti	3,40	0,43	2,18	2,13	1,66	1,18	1,78	2,63	2,46	2,06	1,91
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	461	459	141	1 208	340	673	722	203	1 938	3 146

Kysymys 23: *Oletko viime aikoina kyennyt kohtaamaan vaikeuksia?*

Taulukko 23a. Kokemus siitä, miten on kyennyt kohtaamaan vaikeuksia viime aikoina sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Paremmin kuin tavallisesti	13,61	7,59	12,42	14,18	10,93	10,29	11,29	9,70	11,33	10,53	10,68
Yhtä hyvin kuin tavallisesti	81,63	87,42	81,26	76,60	83,11	79,41	75,63	76,59	73,89	76,47	79,02
Huonommin kuin tavallisesti	4,08	4,56	6,32	8,51	5,63	9,71	12,04	11,22	12,81	11,40	9,19
Paljon huonommin kuin tavallisesti	0,68	0,43	-	0,71	0,33	0,59	1,04	2,49	1,97	1,60	1,11
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	461	459	141	1 208	340	673	722	203	1 938	3 146

Kysymys 24: *Oletko viime aikoina tuntenut itsesi onnettomaksi ja masentuneeksi?*

Taulukko 24a. Itsensä kokeminen onnettomaksi ja masentuneeksi viime aikoina sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En ollenkaan	34,46	41,77	37,91	46,10	39,92	18,24	24,67	28,71	26,11	25,19	30,85
En enempää kuin tavallisesti	37,16	40,69	40,52	36,88	39,75	47,06	44,13	38,83	40,39	42,28	41,31
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	22,97	15,58	19,17	14,89	17,77	31,47	26,30	26,21	27,09	27,26	23,61
Paljon enemmän kuin tavallisesti	5,41	1,95	2,40	2,13	2,56	3,24	4,90	6,24	6,40	5,27	4,23
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	459	141	1 210	340	673	721	203	1 937	3 147

Kysymys 25: *Oletko viime aikoina menettänyt itseluottamustasi?*

Taulukko 25a. Kokemus itseluottamuksen menettämisestä viime aikoina sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En ollenkaan	57,43	64,50	57,73	53,19	59,75	44,12	44,58	44,24	43,35	44,24	50,21
En enempää kuin tavallisesti	29,73	27,92	31,15	36,17	30,33	40,59	38,48	37,73	36,45	38,36	35,27
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	9,46	6,71	9,80	9,22	8,51	14,12	14,86	14,56	16,26	14,77	12,36
Paljon enemmän kuin tavallisesti	3,38	0,87	1,31	1,42	1,40	1,18	2,08	3,47	3,94	2,63	2,16
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	459	141	1 210	340	673	721	203	1 937	3 147

Kysymys 26: *Oletko viime aikoina tuntenut itsesi arvottomaksi?*

Taulukko 26a. Arvottomuuden kokemus viime aikoina sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En ollenkaan	65,54	75,11	70,09	60,99	70,39	54,71	61,52	56,87	52,22	57,61	62,52
En enempää kuin tavallisesti	25,00	19,70	21,62	29,79	22,25	35,29	26,89	25,66	27,09	27,93	25,75
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti	6,76	3,90	7,86	7,09	6,12	8,24	9,21	14,15	16,75	11,67	9,54
Paljon enemmän kuin tavallisesti	2,70	1,30	0,44	2,13	1,24	1,76	2,38	3,33	3,94	2,79	2,19
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	458	141	1 209	340	673	721	203	1 937	3 146

Kysymys 27: *Oletko viime aikoina tuntenut itsesi kaiken kaikkiaan kohtalaisen onnelliseksi?*

Taulukko 27a. Itsensä viime aikoina kohtalaisen onnelliseksi kokeminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Enemmän kuin tavallisesti	19,59	22,08	20,04	19,86	20,74	22,71	23,77	25,66	23,65	24,28	22,92
Yhtä paljon kuin tavallisesti	63,51	67,97	66,67	68,79	67,02	62,24	58,54	55,34	51,72	57,28	61,03
Vähemmän kuin tavallisesti	13,51	8,23	11,98	9,93	10,50	13,57	15,60	15,81	23,15	16,12	13,95
Paljon vähemmän kuin tavallisesti	3,38	1,73	1,31	1,42	1,74	1,47	2,08	3,19	1,48	2,32	2,10
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	459	141	1 210	339	673	721	203	1 936	3 146

Taulukko 16–27a. GHQ 12 -seulan jakaumat sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Muut	79,05	87,88	83,44	86,52	84,96	75,29	74,29	70,91	66,50	72,39	77,22
Seulaan kiinni jääneet	20,95	12,12	16,56	13,48	15,04	24,71	25,71	29,09	33,50	27,61	22,78
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	459	141	1 210	340	673	722	203	1 938	3 148

Taulukko 16–27b. GHQ 12 -seulan jakaumat opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies		Nainen	
	Muut	Seulaan kiinni jääneet	Muut	Seulaan kiinni jääneet
Opiskelun kesto				
1. vuosi	86,96	13,04	74,37	25,63
2.–4. vuosi	85,69	14,31	72,40	27,60
5.–7. vuosi	82,16	17,84	72,19	27,81
8.– vuosi	84,97	15,03	70,10	29,90
Opiskelupaikkakunta				
Pääkaupunkiseutu	83,99	16,01	72,38	27,62
Muut isot kaupungit	84,95	15,05	73,32	26,68
Pienet kaupungit	87,06	12,94	69,73	30,27
Opiskeluala				
Kauppakorkeakoulut	89,71	10,29	73,50	26,50
Tekn. korkeakoulut	84,62	15,38	74,15	25,85
Taidekorkeakoulut	80,00	20,00	69,57	30,43
Hum., kasv., teol. tiedek.	87,42	12,58	71,04	28,96
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	85,53	14,47	70,59	29,41
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	83,64	16,36	75,45	24,55

Kysymys 28: *Minkälaisiksi arvioit omalla kohdallasi seuraavat asiat tällä hetkellä?*

- *otteen saaminen opiskelusta*
- *esiintyminen, kuten esitelmän pito*
- *kontaktin luominen opiskelutovereihin ja yleensä ihmisiin*
- *kontakti vastakkaiseen sukupuoleen*
- *seksuaalisuuteni*
- *suhde vanhempiini*
- *tulevaisuuden suunnitteleminen*
- *omat voimat ja kyvyt*
- *mielialani yleensä*

Vastausvaihtoehdot:

(–2) asia on minulle TODELLA ONGELMA, joka ratkaisevasti vaikeuttaa elämääni nykyään
(–1) asia on minulle SELVÄSTI ONGELMA, mutta ei vaivaa aina ja/tai ei kovin voimakkaasi
(0) ei ole ollut aihetta kiinnittää erityistä huomiota
(+1) olen KOKENUT MYÖNTEISENÄ
(+2) merkitsee minulle TODELLA TYYDYTYSTÄ ANTAVAA ASIAA
(?) vaikea sanoa

Taulukko 28/1a. Oma arvio otteen saamisesta opiskeluun sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
–2	9,46	9,52	8,93	17,14	10,17	6,78	6,41	12,34	19,00	9,99	10,06
–1	26,35	21,65	24,18	23,57	23,41	20,65	22,50	21,91	21,50	21,85	22,45
0	17,57	21,43	23,53	23,57	22,00	21,83	15,65	15,26	19,00	16,93	18,89
+1	36,49	35,06	32,24	20,71	32,51	38,05	39,20	33,70	23,00	35,27	34,20
+2	10,14	11,90	10,02	12,14	11,00	12,68	15,20	13,87	14,00	14,14	12,93
?	-	0,43	1,09	2,86	0,91	-	1,04	2,91	3,50	1,81	1,46
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	459	140	1 209	339	671	721	200	1 931	3 140

Taulukko 28/2a. Oma arvio esiintymisestä, kuten esitelmän pidosta sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
–2	4,73	3,03	3,48	5,00	3,64	3,54	4,47	3,88	4,48	4,09	3,91
–1	20,95	16,88	12,83	17,86	15,95	20,94	18,33	18,86	15,42	18,69	17,63
0	35,81	29,44	26,09	23,57	28,26	28,32	25,34	24,55	29,85	26,04	26,89
+1	23,65	37,66	40,43	32,14	36,36	38,35	36,36	35,64	28,36	35,61	35,90
+2	13,51	12,55	16,96	19,29	15,12	7,67	15,05	15,26	20,90	14,44	14,70
?	1,35	0,43	0,22	2,14	0,66	1,18	0,45	1,80	1,00	1,14	0,95
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	460	140	1 210	339	671	721	201	1 932	3 142

Taulukko 28/3a. Oma arvio kontaktin luomisesta opiskelutovereihin sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
–2	7,43	0,87	2,17	1,42	2,23	0,89	1,93	1,25	1,97	1,50	1,78
–1	10,81	6,49	10,65	5,67	8,51	11,54	7,89	6,65	7,88	8,06	8,23
0	15,54	22,73	21,96	26,95	22,05	13,91	12,05	14,96	21,18	14,42	17,36
+1	47,30	47,40	47,17	46,10	47,15	42,60	44,35	44,04	35,47	43,00	44,60
+2	18,92	22,51	17,61	19,86	19,90	30,47	33,18	32,96	33,50	32,66	27,75
?	-	-	0,43	-	0,17	0,59	0,60	0,14	-	0,36	0,29
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	460	141	1 211	338	672	722	203	1 935	3 146

Taulukko 28/4a. Oma arvio kontaktista vastakkaiseen sukupuoleen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
–2	8,11	3,90	5,01	3,55	4,79	3,54	2,38	2,22	3,94	2,69	3,50
–1	16,22	8,87	8,93	4,96	9,34	7,67	8,33	5,54	10,84	7,44	8,17
0	18,24	22,29	22,22	31,21	22,81	17,11	13,84	17,87	28,57	17,46	19,52
+1	34,46	32,68	36,17	35,46	34,55	42,18	38,24	40,44	30,54	38,95	37,25
+2	22,30	31,39	27,02	24,82	27,85	28,02	36,46	32,55	25,12	32,33	30,61
?	0,68	0,87	0,65	-	0,66	1,47	0,74	1,39	0,99	1,14	0,95
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	459	141	1 210	339	672	722	203	1 936	3 146

Taulukko 28/5a. Oma arvio seksuaalisuudesta sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
–2	3,38	2,81	1,75	2,13	2,40	2,36	2,68	2,22	6,90	2,89	2,70
–1	11,49	5,41	6,13	6,38	6,54	10,91	10,27	11,63	13,30	11,21	9,41
0	36,49	28,35	26,04	31,21	28,81	19,47	17,41	22,30	23,65	20,25	23,54
+1	23,65	34,20	36,11	33,33	33,53	38,35	39,88	37,67	30,54	37,81	36,16
+2	22,97	28,79	29,10	26,24	27,90	26,55	28,13	24,79	25,12	26,29	26,91
?	2,03	0,43	0,88	0,71	0,83	2,36	1,64	1,39	0,49	1,55	1,27
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	457	141	1 208	339	672	722	203	1 936	3 144

Taulukko 28/6a. Oma arvio suhteesta vanhempiin sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
–2	2,03	1,30	0,87	1,42	1,24	1,18	1,79	1,94	3,45	1,91	1,65
–1	3,38	3,90	5,65	6,38	4,79	5,01	4,77	8,60	7,88	6,57	5,88
0	24,32	27,49	23,91	32,62	26,34	11,50	10,43	13,31	17,24	12,41	17,77
+1	43,24	43,29	45,65	41,84	44,01	40,41	41,13	40,64	41,38	40,85	42,07
+2	27,03	23,59	23,26	17,02	23,12	41,30	41,28	34,26	29,06	37,38	31,89
?	-	0,43	0,65	0,71	0,50	0,59	0,60	1,25	0,99	0,88	0,73
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	460	141	1 211	339	671	721	203	1 934	3 145

Taulukko 28/7a. Oma arvio tulevaisuuden suunnittelemisesta sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
–2	3,38	1,95	3,48	2,13	2,73	2,36	4,61	6,52	6,90	5,17	4,23
–1	13,51	11,04	11,96	8,51	11,40	14,45	13,10	14,84	16,26	14,32	13,19
0	21,62	23,16	17,61	22,70	20,81	13,86	12,35	11,23	13,30	12,30	15,58
+1	41,89	43,94	45,00	42,55	43,93	42,77	42,41	38,97	38,42	40,78	41,99
+2	16,89	17,97	20,00	24,11	19,32	23,30	26,49	26,21	23,65	25,53	23,14
?	2,70	1,95	1,96	-	1,82	3,24	1,04	2,22	1,48	1,91	1,88
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	460	141	1 211	339	672	721	203	1 935	3 146

Taulukko 28/8a. Oma arvio omista voimista ja kyvyistä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
–2	2,03	1,08	1,31	2,13	1,41	1,18	3,27	5,26	4,93	3,82	2,89
–1	6,76	5,63	9,83	5,67	7,36	17,11	12,80	15,93	21,18	15,60	12,43
0	30,41	27,92	26,20	29,08	27,71	21,53	18,15	19,39	14,78	18,85	22,26
+1	45,27	51,30	44,10	50,35	47,73	48,08	49,70	43,63	42,36	46,38	46,90
+2	14,86	13,20	17,03	12,06	14,72	8,55	13,69	14,27	15,76	13,22	13,80
?	0,68	0,87	1,53	0,71	1,08	3,54	2,38	1,52	0,99	2,12	1,72
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	458	141	1 209	339	672	722	203	1 936	3 145

Taulukko 28/9a. Oma arvio mielialasta yleensä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
–2	3,38	1,30	1,53	3,55	1,90	2,36	3,43	4,16	6,93	3,88	3,12
–1	14,19	10,63	15,47	7,80	12,57	14,75	15,05	18,28	19,31	16,65	15,08
0	29,05	29,50	24,84	25,53	27,21	20,94	16,39	19,53	19,80	18,72	21,99
+1	41,89	45,99	44,44	47,52	45,08	53,10	51,71	44,18	39,60	47,88	46,80
+2	10,14	11,93	11,98	15,60	12,16	6,49	10,43	12,33	13,37	10,75	11,29
?	1,35	0,65	1,74	-	1,08	2,36	2,98	1,52	0,99	2,12	1,72
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	461	459	141	1 209	339	671	722	202	1 934	3 143

Taulukko 28/stressikeskiarvo, a-taulukko. Stressipisteiden keskiarvo sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Keskiarvo	2,11	1,42	1,62	1,63	1,61	1,71	1,75	2,02	2,49	1,92	1,80
N	149	464	467	144	1 224	343	677	727	203	1 950	3 174

Taulukko 28/stressikeskiarvo, b-taulukko. Stressipisteiden keskiarvo opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Keskiarvo		
	Mies	Nainen	Yht.
Opiskelun kesto			
1. vuosi	1,53	1,66	1,62
2.–4. vuosi	1,54	1,84	1,72
5.–7. vuosi	1,68	1,95	1,86
8.– vuosi	1,76	2,67	2,23
Opiskelupaikkakunta			
Pääkaupunkiseutu	1,68	2,05	1,87
Muut isot kaupungit	1,61	1,92	1,81
Pienet kaupungit	1,46	1,76	1,65
Opiskeluala			
Kauppakorkeakoulut	1,24	1,68	1,52
Tekn. korkeakoulut	1,65	1,63	1,64
Taidekorkeakoulut	2,70	2,71	2,71
Hum., kasv., teol. tiedek.	1,38	2,01	1,90
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	1,41	1,87	1,73
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	1,73	1,89	1,82

Taulukko 28/stressiluokitus, a-taulukko. Stressipisteet luokiteltuna sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
0 p	38,51	43,51	43,48	41,84	42,69	36,28	40,92	36,57	31,03	37,45	39,47
1–2 p	29,05	38,74	31,74	38,30	34,85	37,76	35,12	32,27	33,50	34,35	34,54
3–4 p	18,24	10,17	14,35	8,51	12,55	14,45	12,80	16,62	16,26	14,88	13,98
5 p tai enemmän	14,19	7,58	10,43	11,35	9,91	11,50	11,16	14,54	19,21	13,33	12,01
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	460	141	1 211	339	672	722	203	1 936	3 147

Taulukko 28/stressiluokitus, b-taulukko. Stressipisteet luokiteltuna opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	0 p	1–2 p	3–4 p	5 p tai enemmän	0 p	1–2 p	3–4 p	5 p tai enemmän
Opiskelun kesto								
1. vuosi	44,10	32,30	14,91	8,70	38,83	36,59	13,97	10,61
2.–4. vuosi	44,46	35,09	11,24	9,20	39,35	34,38	14,00	12,27
5.–7. vuosi	40,74	34,07	15,56	9,63	36,53	32,86	17,96	12,65
8.– vuosi	38,86	37,31	10,36	13,47	28,43	33,82	13,24	24,51
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	42,13	35,88	11,57	10,42	33,33	38,26	14,77	13,65
Muut isot kaupungit	43,08	33,56	12,80	10,55	38,07	32,69	15,28	13,96
Pienet kaupungit	42,79	36,32	13,93	6,97	40,36	34,72	13,95	10,98
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	55,88	27,94	10,29	5,88	41,03	35,04	12,82	11,11
Tekn. korkeakoulut	38,89	39,68	12,70	8,73	32,19	47,95	12,33	7,53
Taidekorkeakoulut	40,00	15,00	20,00	25,00	17,78	40,00	22,22	20,00
Hum., kasv., teol. tdk.	45,28	36,48	9,43	8,81	39,71	30,67	14,55	15,07
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	44,08	36,18	12,50	7,24	35,88	35,00	17,65	11,47
Mat.-luonn., lääk. tdk.	42,63	31,57	13,59	12,21	37,23	34,85	14,26	13,66

Taulukko 28/kompetenssikeskiarvo, a-taulukko. Kompetenssipisteiden keskiarvo sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Keskiarvo	6,51	7,19	7,16	6,91	7,06	7,54	8,22	7,71	7,09	7,79	7,51
N	149	464	467	144	1 224	343	677	727	203	1 950	3 174

Taulukko 28/kompetenssikeskiarvo, b-taulukko. Kompetenssipisteiden keskiarvo opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Keskiarvo		
	Mies	Nainen	Yht.
Opiskelun kesto			
1. vuosi	6,89	7,78	7,50
2.–4. vuosi	7,16	8,03	7,68
5.–7. vuosi	7,00	7,73	7,47
8.– vuosi	7,01	6,87	6,93
Opiskelupaikkakunta			
Pääkaupunkiseutu	7,17	7,62	7,40
Muut isot kaupungit	6,94	7,77	7,49
Pienet kaupungit	7,19	8,04	7,72
Opiskeluala			
Kauppakorkeakoulut	7,76	8,40	8,17
Tekn. korkeakoulut	6,83	7,73	7,08
Taidekorkeakoulut	6,30	6,78	6,63
Hum., kasv., teol. tiedek.	7,64	7,95	7,90
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	8,12	7,90	7,97
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	6,61	7,42	7,04

Taulukko 28/kompetenssiluokitus, a-taulukko. Kompetenssipisteet luokiteltuna sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
0–1 p	10,81	8,01	9,13	13,48	9,41	3,54	4,76	6,09	12,81	5,89	7,24
2–4 p	24,32	20,35	21,52	20,57	21,30	21,24	14,58	17,45	20,20	17,41	18,91
5–7 p	28,38	26,19	24,35	19,15	24,94	25,07	22,62	26,87	20,20	24,38	24,59
8–10 p	22,30	23,81	24,78	26,24	24,28	29,20	29,32	23,96	20,69	26,39	25,58
11 p tai enemmän	14,19	21,65	20,22	20,57	20,07	20,94	28,72	25,62	26,11	25,93	23,67
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	460	141	1 211	339	672	722	203	1 936	3 147

Taulukko 28/kompetenssiluokitus, b-taulukko. Kompetenssipisteet luokiteltuna opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies					Nainen				
	0–1 p	2–4 p	5–7 p	8–10 p	11– p	0–1 p	2–4 p	5–7 p	8–10 p	11– p
Opiskelun kesto										
1. vuosi	8,70	22,98	29,81	19,88	18,63	4,19	19,83	24,30	27,09	24,58
2.–4. vuosi	8,86	19,93	25,38	25,38	20,44	4,98	15,74	23,84	27,78	27,66
5.–7. vuosi	10,00	24,44	19,63	25,56	20,37	6,33	16,33	26,12	26,33	24,90
8.– vuosi	10,88	19,69	26,94	22,80	19,69	11,27	23,04	24,51	19,12	22,06
Opiskelupaikkakunta										
Pääkaupunkiseutu	10,65	19,21	23,15	24,77	22,22	5,82	18,57	25,73	25,73	24,16
Muut isot kaupungit	9,17	23,18	24,74	24,22	18,69	5,92	17,31	24,29	27,65	24,82
Pienet kaupungit	7,46	20,40	29,35	23,38	19,40	5,64	16,32	24,04	22,85	31,16
Opiskeluala										
Kauppakorkeak.	10,29	16,18	23,53	22,06	27,94	5,13	8,55	30,77	27,35	28,21
Tekn. korkeak.	9,52	21,69	25,93	24,87	17,99	8,85	16,44	23,29	27,40	26,03
Taidekorkeak.	10,00	35,00	20,00	10,00	25,00	8,89	26,67	24,44	22,22	17,78
Hum., kasv., teol. tiedek.	8,81	20,13	22,01	21,38	27,67	6,03	16,91	22,94	25,29	28,83
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	3,95	20,39	24,34	23,68	27,63	5,29	15,59	25,88	26,18	27,06
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	11,29	21,89	25,81	26,04	14,98	5,54	20,99	25,15	27,92	20,40

Kysymys 29: *Tupakoitko nykyisin?*

Taulukko 29a. Nykyinen tupakointi sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	83,78	77,27	74,73	68,09	76,03	81,47	77,30	82,39	83,74	80,60	78,84
Harvemmin kuin viikoittain	8,78	9,52	9,37	10,64	9,50	7,35	9,05	8,04	3,45	7,79	8,45
Viikoittain	4,05	4,55	6,75	9,93	5,95	4,71	5,64	3,61	3,94	4,54	5,08
Päivittäin	3,38	8,66	9,15	11,35	8,51	6,47	8,01	5,96	8,87	7,07	7,62
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	459	141	1 210	340	674	721	203	1 938	3 148

Taulukko 29b. Nykyinen tupakointi opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	Ei lainkaan	Kyllä, harv. kuin viikoitt.	Kyllä, viikoitt.	Kyllä, päivitt.	Ei lainkaan	Kyllä, harv. kuin viikoitt.	Kyllä, viikoitt.	Kyllä, päivitt.
Opiskelun kesto								
1. vuosi	78,88	4,97	7,45	8,70	78,55	8,36	4,46	8,64
2.–4. vuosi	74,91	10,92	5,12	9,04	79,08	8,44	5,43	7,05
5.–7. vuosi	79,26	7,78	7,41	5,56	83,27	7,14	3,67	5,92
8.– vuosi	72,54	11,40	5,18	10,88	84,80	5,39	2,94	6,86
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	79,17	10,88	4,63	5,32	77,73	8,24	4,23	9,80
Muut isot kaupungit	73,70	8,82	6,57	10,90	80,83	8,22	4,68	6,27
Pienet kaupungit	76,00	8,50	7,00	8,50	83,98	5,64	4,45	5,93
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	72,06	14,71	8,82	4,41	85,47	5,98	4,27	4,27
Tekn. korkeakoulut	80,64	9,81	4,24	5,31	81,63	9,52	5,44	3,40
Taidekorkeakoulut	55,00	20,00	15,00	10,00	73,91	6,52	8,70	10,87
Hum., kasv., teol. tiedek.	71,07	7,55	8,81	12,58	79,45	7,72	5,10	7,72
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	69,74	9,21	8,55	12,50	78,76	8,26	4,42	8,55
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	77,65	8,76	4,61	8,99	82,97	7,52	3,17	6,34

Kysymys 30: *Kuinka paljon poltat keskimäärin päivässä?*

Taulukko 30a. Päivittäin poltettujen savukkeiden määrä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
1–5 savuketta	71,43	57,53	49,30	60,61	56,02	65,91	65,96	53,57	44,44	59,44	57,95
6–10 savuketta	14,29	17,81	28,17	12,12	20,42	22,73	22,34	30,95	14,81	24,50	22,73
Yli 10 savuketta	14,29	24,66	22,54	27,27	23,56	11,36	11,70	15,48	40,74	16,06	19,32
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	14	73	71	33	191	44	94	84	27	249	440

Kysymys 31: *Haluaisitko lopettaa tupakoinnin?*

Taulukko 31a. Halukkuus lopettaa tupakointi sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei	25,93	31,48	39,17	29,55	33,78	22,95	26,49	21,54	8,82	22,61	27,56
Kyllä	29,63	40,74	30,83	40,91	35,79	44,26	41,72	42,31	50,00	43,09	39,85
En osaa sanoa	44,44	27,78	30,00	29,55	30,43	32,79	31,79	36,15	41,18	34,31	32,59
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	27	108	120	44	299	61	151	130	34	376	675

Taulukko 31b. Halukkuus lopettaa tupakointi opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	Ei	Kyllä	En osaa sanoa	Ei	Kyllä	En osaa sanoa
Opiskelun kesto						
1. vuosi	26,32	39,47	34,21	27,63	47,37	25,00
2.–4. vuosi	34,90	35,57	29,53	24,31	41,99	33,70
5.–7. vuosi	38,98	37,29	23,73	20,73	41,46	37,80
8.– vuosi	30,19	32,08	37,74	9,38	43,75	46,88
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	39,58	35,42	25,00	25,24	36,89	37,86
Muut isot kaupungit	29,14	37,75	33,11	22,43	42,06	35,51
Pienet kaupungit	36,54	30,77	32,69	20,37	59,26	20,37
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	25,00	50,00	25,00	27,78	44,44	27,78
Tekn. korkeakoulut	42,50	25,00	32,50	33,33	25,93	40,74
Taidekorkeakoulut	40,00	20,00	40,00	8,33	75,00	16,67
Hum., kasv., teol. tiedek.	31,91	44,68	23,40	29,56	39,62	30,82
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	39,13	39,13	21,74	20,29	44,93	34,78
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	26,04	37,50	36,46	10,47	48,84	40,70

Kysymys 32: *Käytätkö nuuskaa (″biittiä″, mälliä, purutupakkaa)?*

Taulukko 32a. Nuuskan käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En käytä	94,44	90,07	88,71	92,13	90,33	100,00	99,37	99,56	98,92	99,51	95,98
Satunnaisesti	2,78	7,45	8,99	6,30	7,32	-	0,47	0,44	1,08	0,44	3,08
Säännöllisesti	2,78	2,48	2,30	1,57	2,35	-	0,16	-	-	0,05	0,94
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	144	443	434	127	1 148	326	639	686	185	1 836	2 984

Taulukko 32b. Nuuskan käyttö opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	En käytä lainkaan	Käytän satunn.	Käytän säännöll.	En käytä lainkaan	Käytän satunn.	Käytän säännöll.
Opiskelun kesto						
1. vuosi	87,74	9,68	2,58	99,71	0,29	-
2.–4. vuosi	91,09	6,42	2,50	99,40	0,48	0,12
5.–7. vuosi	87,90	9,27	2,82	99,57	0,43	-
8.– vuosi	93,48	5,43	1,09	99,46	0,54	-
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	90,66	6,88	2,46	99,29	0,47	0,24
Muut isot kaupungit	89,86	7,97	2,17	99,44	0,56	-
Pienet kaupungit	91,01	6,35	2,65	100,00	-	-
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	80,60	14,93	4,48	98,21	0,89	0,89
Tekn. korkeakoulut	92,72	5,88	1,40	100,00	-	-
Taidekorkeakoulut	83,33	16,67	-	100,00	-	-
Hum., kasv., teol. tiedek.	92,72	5,30	1,99	99,59	0,41	-
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	83,33	12,50	4,17	99,69	0,31	-
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	91,73	5,84	2,43	99,37	0,63	-

Kysymys 33: *Oletko kokeillut tai käyttänyt jotakin huumetta, lääkkeitä tai lääkkeitä + alkoholia yhdessä humaltuaksesi? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

Taulukko 33a. Jonkin huumaavan aineen kokeilu tai käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei mitään koskaan käyttäneet	84,14	75,65	75,82	71,43	76,25	86,47	82,14	80,89	84,24	82,65	80,20
1–4 kertaa kokeilleet	10,34	17,83	16,78	22,14	17,03	11,76	13,24	15,10	9,85	13,32	14,74
Useammin jotakin käyttäneet	5,52	6,52	7,41	6,43	6,73	1,76	4,61	4,02	5,91	4,03	5,06
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	145	460	459	140	1 204	340	672	722	203	1 937	3 141

Taulukko 33b. Jonkin huumaavan aineen kokeilu tai käyttö opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	Ei mitään koskaan käyttäneet	1–4 kertaa kokeilleet	Useammin jotakin käyttäneet	Ei mitään koskaan käyttäneet	1–4 kertaa kokeilleet	Useammin jotakin käyttäneet
Opiskelun kesto						
1. vuosi	78,75	15,63	5,63	83,84	11,98	4,18
2.–4. vuosi	75,68	16,78	7,53	83,35	13,06	3,58
5.–7. vuosi	77,32	15,99	6,69	82,62	12,68	4,70
8.– vuosi	74,35	20,42	5,24	80,39	16,67	2,94
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	71,93	21,35	6,73	78,84	14,92	6,24
Muut isot kaupungit	77,00	16,03	6,97	83,48	13,16	3,36
Pienet kaupungit	83,42	10,55	6,03	86,61	10,71	2,68
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	64,71	20,59	14,71	79,49	17,95	2,56
Tekn. korkeakoulut	78,19	16,22	5,59	80,82	15,07	4,11
Taidekorkeakoulut	55,00	30,00	15,00	60,87	23,91	15,22
Hum., kasv., teol. tiedek.	74,05	15,19	10,76	84,38	11,94	3,67
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	66,45	28,29	5,26	81,47	13,24	5,29
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	81,63	13,26	5,12	85,18	12,25	2,57

Taulukko 33/1a. Kannabiksen käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei	85,52	76,52	76,91	73,57	77,41	89,41	84,08	82,13	85,22	84,41	81,73
Kerran	4,83	6,96	7 ,41	11,43	7,39	4,41	5,80	7,62	4,93	6,14	6,62
2–4 kertaa	4,14	10,22	9,15	10,00	9,05	5,00	5,51	6,37	4,43	5,63	6,94
Useammin	5,52	6,30	6,54	5,00	6,15	1,18	4,61	3,88	5,42	3,82	4,71
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	145	460	459	140	1 204	340	672	722	203	1 937	3 141

Taulukko 33/1b. Kannabiksen käyttö opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	Ei	Kerran	2–4 kertaa	Useam-min	Ei	Kerran	2–4 kertaa	Useam-min
Opiskelun kesto								
1. vuosi	80,00	6,25	8,75	5,00	85,52	5,85	4,74	3,90
2.–4. vuosi	76,88	7,02	9,08	7,02	85,20	5,55	5,90	3,35
5.–7. vuosi	78,07	7,81	8,18	5,95	84,25	6,75	4,29	4,70
8.– vuosi	75,92	8,90	10,47	4,71	82,35	8,33	6,86	2,45
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	73,55	9,51	10,44	6,50	80,18	6,24	7,80	5,79
Muut isot kaupungit	77,87	7,67	8,19	6,27	85,07	6,54	5,21	3,18
Pienet kaupungit	84,42	2,01	8,54	5,03	89,58	5,06	2,68	2,68
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	66,18	13,24	7,35	13,24	81,20	9,40	6,84	2,56
Tekn. korkeakoulut	78,99	7,18	8,78	5,05	84,25	4,79	7,53	3,42
Taidekorkeakoulut	55,00	-	30,00	15,00	60,87	6,52	17,39	15,22
Hum., kasv., teol. tiedek.	74,68	6,33	8,86	10,13	86,09	6,30	4,07	3,54
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	67,76	9,87	17,76	4,61	82,65	6,47	5,88	5,00
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	83,26	6,51	5,58	4,65	87,15	5,53	4,94	2,37

Taulukko 33/2a. Suonensisäisten huumeiden käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei	100,00	99,78	100,00	100,00	99,92	99,71	99,85	100,00	99,51	99,85	99,87
Kerran	0,00	0,22	0,00	0,00	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03
2–4 kertaa	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Useammin	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,29	0,15	0,00	0,49	0,15	0,10
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	145	460	459	140	1 204	340	672	722	203	1 937	3 141

Taulukko 33/3a. Muiden huumeiden käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei	98,62	96,52	97,60	97,86	97,34	99,41	98,36	98,34	97,04	98,40	97,99
Kerran	0,69	1,09	1,09	1,43	1,08	0,00	0,89	0,97	1,97	0,88	0,96
2–4 kertaa	0,69	1,09	0,44	0,71	0,75	0,00	0,45	0,69	0,99	0,52	0,60
Useammin	0,00	1,30	0,87	0,00	0,83	0,59	0,30	0,00	0,00	0,21	0,45
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	145	460	459	140	1 204	340	672	722	203	1 937	3 141

Taulukko 33/4a. Lääkkeiden käyttö humaltumistarkoituksessa sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei	98,62	98,91	98,47	97,86	98,59	99,41	98,96	98,75	98,52	98,92	98,79
Kerran	1,38	0,22	0,22	0,71	0,42	0,00	0,74	0,55	0,49	0,52	0,48
2–4 kertaa	0,00	0,65	0,44	0,71	0,50	0,29	0,15	0,55	0,00	0,31	0,38
Useammin	0,00	0,22	0,87	0,71	0,50	0,29	0,15	0,14	0,99	0,26	0,35
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	145	460	459	140	1 204	340	672	722	203	1 937	3 141

Taulukko 33/5a. Lääkkeiden ja alkoholin yhteiskäyttö humaltumistarkoituksessa sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei	97,24	97,39	96,73	95,71	96,93	95,59	97,02	97,09	97,04	96,80	96,85
Kerran	2,07	1,09	1,09	0,71	1,16	2,94	2,38	1,66	1,48	2,12	1,75
2–4 kertaa	0,69	1,30	0,65	2,86	1,16	0,88	0,45	1,11	0,49	0,77	0,92
Useammin	0,00	0,22	1,53	0,71	0,75	0,59	0,15	0,14	0,99	0,31	0,48
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	145	460	459	140	1 204	340	672	722	203	1 937	3 141

Kysymys 34: *Montako lasillista tai pullollista juot seuraavia alkoholijuomia keskimäärin viikon aikana? (Ellet juo yhtään, merkitse 0. Vastaa joka kohtaan.) Vastausvaihtoehdot: III-olutta, IVA-olutta, siideriä, long drink -juomia, viiniä, väkevää alkoholia.*

Taulukko 34/1. Alkoholin käyttömäärä puhtaana alkoholina vuodessa (g/v) kaikkien taustamuuttujien mukaan (%), miehet, naiset.

	Mies					Nainen				
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.
Opiskelun kesto										
1. vuosi	3288,8	4763,8	2716,4	1570,4	3692,2	1906,2	2070,7	1994,3	1190,2	1939,0
2.–4. vuosi	3383,3	4627,1	4914,0	4713,8	4544,8	2493,8	1917,1	2263,3	2001,1	2083,2
5.–7. vuosi	-	3984,7	4150,9	4708,0	4178,1	-	2060,9	2002,3	2119,8	2022,6
8.– vuosi	-	-	4896,9	4626,0	4770,7	-	-	2180,6	2306,6	2249,8
Opiskelupaikkakunta										
Pääkaupunki-seutu	3893,0	4853,6	4289,6	4823,5	4523,6	2772,3	2157,6	2449,3	2401,6	2404,2
Muut isot kaupungit	3357,8	4352,6	4521,5	4493,9	4299,8	2054,8	1859,5	1966,1	2205,1	1966,5
Pienet kaupungit	2562,6	4726,7	4803,4	4075,5	4331,5	1597,1	2055,6	1971,3	1669,8	1905,8
Opiskeluala										
Kauppa-korkeak.	4638,4	7332,0	4844,7	5780,7	6119,2	2112,8	2934,2	2588,0	1917,1	2545,8
Tekn. korkeak.	3350,9	4481,7	3923,2	4581,2	4133,5	3398,9	1957,5	2180,4	1983,8	2363,0
Taide-korkeak.	2626,0	3328,0	5162,4	3289,0	4110,6	1236,9	3438,0	2051,4	2071,3	2321,9
Hum., kasv., teol. tdk.	4108,0	5240,6	5826,7	4685,2	5297,4	1887,6	1757,5	1850,4	2320,3	1872,9
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	3819,4	5783,7	5019,6	4346,2	5087,2	2898,7	2113,1	2221,3	2390,3	2292,6
Mat.-luonn., lääk. tdk.	2983,7	3623,6	4050,0	4495,1	3768,9	1755,3	1805,5	2278,2	1734,9	1957,1

Taulukko 34/2a. Vähän alkoholia käyttävät, väliryhmään kuuluvat ja runsaasti käyttävät sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Vähän käyttävät	33,78	19,31	18,12	17,14	20,38	35,10	37,44	35,42	38,92	36,43	30,27
Väliryhmä	51,35	61,39	61,35	61,43	60,15	62,24	59,58	61,25	57,14	60,41	60,31
Runsaasti käyttävät	14,86	19,31	20,52	21,43	19,47	2,65	2,97	3,33	3,94	3,15	9,42
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	461	458	140	1 207	339	673	720	203	1 935	3 142

Taulukko 34/2b. Vähän alkoholia käyttävät, väliryhmään kuuluvat ja runsaasti käyttävät opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	Vähän käyttävät	Väli-ryhmä	Runsaasti käyttävät	Vähän käyttävät	Väli-ryhmä	Runsaasti käyttävät
Opiskelun kesto						
1. vuosi	26,09	60,87	13,04	34,64	63,69	1,68
2.–4. vuosi	20,17	59,66	20,17	37,78	58,29	3,94
5.–7. vuosi	18,52	62,22	19,26	35,31	62,65	2,04
8.– vuosi	18,85	58,12	23,04	36,76	59,31	3,92
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	16,98	61,63	21,40	28,95	67,04	4,01
Muut isot kaupungit	21,35	59,90	18,75	37,58	59,77	2,65
Pienet kaupungit	24,88	57,71	17,41	42,69	54,33	2,99
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	7,35	55,88	36,76	16,38	79,31	4,31
Tekn. korkeakoulut	20,95	60,74	18,30	32,19	65,07	2,74
Taidekorkeakoulut	5,00	85,00	10,00	36,96	56,52	6,52
Hum., kasv., teol. tiedek.	17,09	58,23	24,68	40,03	57,48	2,49
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	14,00	64,67	21,33	34,12	62,35	3,53
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	26,04	58,29	15,67	38,42	58,61	2,97

Kysymys 35: *Tuntuuko Sinusta siltä, että joudut tovereidesi vaikutuksesta käyttämään enemmän alkoholia kuin oikeastaan itse haluaisit?*

Taulukko 35a. Koettu tovereiden vaikutus alkoholinkäyttöön sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei	83,78	81,78	85,59	84,29	83,76	89,38	88,99	91,27	91,13	90,13	87,69
Silloin tällöin	15,54	17,35	12,88	13,57	15,00	9,44	10,86	7,89	8,37	9,25	11,45
Usein	0,68	0,87	1,53	2,14	1,24	1,18	0,15	0,83	0,49	0,62	0,86
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	461	458	140	1 207	339	672	722	203	1 936	3 143

Taulukko 35b. Koettu tovereiden vaikutus alkoholinkäyttöön opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	Ei	Silloin tällöin	Usein	Ei	Silloin tällöin	Usein
Opiskelun kesto						
1. vuosi	83,85	15,53	0,62	88,27	11,17	0,56
2.–4. vuosi	83,62	15,02	1,37	90,38	9,04	0,58
5.–7. vuosi	86,25	13,38	0,37	90,63	8,55	0,81
8.– vuosi	80,63	16,75	2,62	91,67	7,84	0,49
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	83,53	15,55	0,93	86,89	11,78	1,33
Muut isot kaupungit	84,00	14,78	1,22	91,15	8,32	0,53
Pienet kaupungit	83,58	14,43	1,99	91,37	8,63	-
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	79,41	20,59	-	88,03	11,97	-
Tekn. korkeakoulut	84,08	14,59	1,33	90,48	8,16	1,36
Taidekorkeakoulut	75,00	20,00	5,00	84,78	15,22	-
Hum., kasv., teol. tiedek.	86,08	12,66	1,27	90,67	8,80	0,53
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	85,43	13,25	1,32	90,00	9,71	0,29
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	83,14	15,70	1,15	90,50	8,51	0,99

Kysymys 36: *Jos olet juhlissa tai illanvietoissa, joissa tarjoillaan alkoholia, onko myös alkoholiton vaihtoehto tarjolla?*

Taulukko 36a. Alkoholittoman vaihtoehdon tarjollaolo sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Yleensä aina	43,84	40,96	48,91	61,43	46,72	52,37	54,03	55,43	68,81	55,81	52,32
Silloin tällöin	40,41	36,82	32,97	28,57	34,83	36,09	30,15	31,06	24,75	30,96	32,45
Ei juuri koskaan	15,75	22,22	18,12	10,00	18,45	11,54	15,82	13,51	6,44	13,23	15,23
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	146	459	458	140	1 203	338	670	718	202	1 928	3 131

Taulukko 36b. Alkoholittoman vaihtoehdon tarjollaolo opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	Yleensä aina	Silloin tällöin	Ei juuri koskaan	Yleensä aina	Silloin tällöin	Ei juuri koskaan
Opiskelun kesto						
1. vuosi	43,40	35,22	21,38	51,12	32,58	16,29
2.–4. vuosi	42,47	36,30	21,23	53,84	32,09	14,07
5.–7. vuosi	50,56	34,20	15,24	58,20	29,71	12,09
8.– vuosi	57,07	30,89	12,04	65,69	27,94	6,37
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	50,00	35,58	14,42	63,84	26,12	10,04
Muut isot kaupungit	45,90	35,08	19,02	53,37	33,39	13,23
Pienet kaupungit	42,00	32,50	25,50	52,69	30,24	17,07
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	48,53	33,82	17,65	58,97	26,50	14,53
Tekn. korkeakoulut	49,73	33,51	16,76	66,44	23,97	9,59
Taidekorkeakoulut	65,00	20,00	15,00	40,00	46,67	13,33
Hum., kasv., teol. tiedek.	37,97	41,77	20,25	54,75	32,59	12,66
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	38,67	32,00	29,33	49,85	32,74	17,40
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	48,96	35,27	15,78	58,65	29,62	11,73

Kysymys 37: *Jos joku seurueestasi valitsee alkoholittoman vaihtoehdon, herättääkö tämä huomiota muissa?*

Taulukko 37a. Alkoholittoman vaihtoehdon herättämä huomio sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei yleensä	63,45	62,66	56,67	64,29	60,67	64,39	63,49	58,33	65,84	61,97	61,47
Silloin tällöin	30,34	26,86	32,39	27,14	29,42	29,97	29,51	32,92	26,73	30,57	30,13
Lähes aina	6,21	10,48	10,94	8,57	9,92	5,64	7,00	8,75	7,43	7,46	8,40
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	145	458	457	140	1 200	337	671	720	202	1 930	3 130

Taulukko 37b. Alkoholittoman vaihtoehdon herättämä huomio opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	Ei yleensä	Silloin tällöin	Lähes aina	Ei yleensä	Silloin tällöin	Lähes aina
Opiskelun kesto						
1. vuosi	61,01	30,82	8,18	63,76	28,93	7,30
2.–4. vuosi	61,51	28,35	10,14	64,53	28,49	6,98
5.–7. vuosi	55,22	34,33	10,45	56,12	35,51	8,37
8.– vuosi	65,45	24,61	9,95	62,75	29,41	7,84
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	58,88	29,21	11,92	60,49	30,80	8,71
Muut isot kaupungit	60,56	30,89	8,55	60,28	32,18	7,54
Pienet kaupungit	64,82	25,63	9,55	70,06	24,25	5,69
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	51,47	32,35	16,18	63,25	28,21	8,55
Tekn. korkeakoulut	60,16	29,14	10,70	57,82	32,65	9,52
Taidekorkeakoulut	75,00	20,00	5,00	64,44	31,11	4,44
Hum., kasv., teol. tiedek.	59,24	31,21	9,55	62,71	30,17	7,11
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	53,64	32,45	13,91	58,82	33,82	7,35
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	64,88	27,91	7,21	63,94	28,49	7,57

Kysymys 38: *Kuinka usein käytät alkoholia?*

Taulukko 38a. Alkoholin käytön taajuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En koskaan	8,11	3,90	4,79	5,00	4,88	5,88	5,07	5,68	6,93	5,63	5,34
Kuukausittain tai harvemmin	33,11	21,43	18,74	15,71	21,17	32,35	37,70	28,95	26,73	32,35	28,05
2–3 kertaa/kk	32,43	30,09	27,23	27,14	28,95	43,53	35,17	34,63	25,25	35,40	32,92
Kerran viikossa	15,54	28,57	27,45	18,57	25,39	13,53	14,90	18,98	23,27	17,05	20,26
2–3 kertaa/vko	10,14	14,50	20,04	26,43	17,45	4,71	6,71	10,80	16,34	8,89	12,18
4 kertaa/vko tai useammin	0,68	1,52	1,74	7,14	2,15	-	0,45	0,97	1,49	0,67	1,24
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	459	140	1 209	340	671	722	202	1 935	3 144

Taulukko 38b. Alkoholin käytön taajuus opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies						Nainen					
	En koskaan	Kuukausittain tai harvemmin	2–3 kertaa/kk	Kerran viikossa	2–3 kertaa/vko	4 kertaa/vko tai useammin	En koskaan	Kuukausittain tai harvemmin	2–3 kertaa/kk	Kerran viikossa	2–3 kertaa/vko	4 kertaa/vko tai useammin
Opiskelun kesto												
1. vuosi	6,21	31,68	30,43	20,50	9,94	1,24	5,01	31,48	44,85	14,48	3,90	0,28
2.–4. vuosi	4,43	20,61	32,03	26,75	14,82	1,36	5,45	36,89	33,53	15,78	7,54	0,81
5.–7. vuosi	4,44	20,00	25,93	27,41	19,26	2,96	5,91	28,11	34,22	20,57	11,20	-
8.– vuosi	5,76	15,71	22,51	22,51	29,32	4,19	6,40	26,60	28,57	19,70	16,26	2,46
Opiskelupaikkakunta												
Pääkaupunkiseutu	3,71	16,94	28,77	28,07	19,95	2,55	4,67	27,33	28,67	24,00	14,22	1,11
Muut isot kaupungit	5,55	21,32	28,60	25,65	16,64	2,25	5,58	33,54	37,61	15,49	7,26	0,53
Pienet kaupungit	5,47	29,85	30,35	18,91	14,43	1,00	6,87	36,12	36,42	13,73	6,27	0,60
Opiskeluala												
Kauppakorkeakoulut	2,94	7,35	33,82	35,29	20,59	-	2,56	27,35	31,62	27,35	10,26	0,85
Tekn. korkeakoulut	3,45	22,55	28,65	23,08	19,36	2,92	4,76	28,57	30,61	23,13	12,24	0,68
Taidekor-Keakoulut	10,00	5,00	40,00	25,00	20,00	-	4,35	28,26	32,61	23,91	8,70	2,17
Hum., kasv., teol. tdk.	6,29	16,98	27,67	28,93	18,24	1,89	6,45	34,61	35,53	15,66	7,11	0,66
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	1,32	19,08	33,55	23,03	21,71	1,32	5,29	28,53	38,82	15,88	11,47	-
Mat.-luonn., lääk. tdk.	6,93	25,17	26,79	25,40	13,39	2,31	5,54	34,85	35,05	15,64	7,92	0,99

Kysymys 39: *Kun käytät alkoholia, montako annosta tavallisimmin otat päivässä?*

Taulukko 39a. Kerralla käytettyjen alkoholiannosten lukumäärä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
1–2 annosta	20,86	22,47	32,73	37,96	28,01	29,19	32,61	46,43	56,84	39,67	35,15
3–4 annosta	23,02	19,55	21,44	27,01	21,56	34,47	36,66	31,44	30,00	33,64	28,96
5–6 annosta	21,58	19,78	16,70	14,60	18,21	26,09	21,37	16,16	9,47	19,02	18,71
7–9 annosta	24,46	23,15	16,03	10,22	19,07	9,01	7,80	5,39	3,16	6,63	11,45
10 annosta tai enemmän	10,07	15,06	13,09	10,22	13,14	1,24	1,56	0,58	0,53	1,03	5,73
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	139	445	443	137	1 164	322	641	687	190	1 840	3 004

Taulukko 39b. Kerralla käytettyjen alkoholiannosten lukumäärä opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies					Nainen				
	1–2 annosta	3–4 annosta	5–6 annosta	7–9 annosta	10 annosta tai enemm.	1–2 annosta	3–4 annosta	5–6 annosta	7–9 annosta	10 annosta tai enemm.
Opiskelun kesto										
1. vuosi	20,78	18,18	22,73	22,08	16,23	29,03	38,42	23,17	8,80	0,59
2.–4. vuosi	22,16	21,81	18,62	22,52	14,89	33,90	36,33	21,02	7,17	1,58
5.–7. vuosi	34,62	21,54	16,15	16,15	11,54	47,96	29,89	16,34	5,38	0,43
8.– vuosi	42,47	23,66	16,13	10,22	7,53	61,14	24,87	9,33	3,63	1,04
Opiskelupaikkakunta										
Pääkaupunkiseutu	31,98	20,76	20,05	16,71	10,50	43,02	32,56	18,60	5,35	0,47
Muut isot kaupungit	27,17	20,83	17,21	21,38	13,41	37,71	35,10	19,27	6,52	1,40
Pienet kaupungit	21,76	25,39	17,10	17,62	18,13	40,57	31,45	18,55	8,81	0,63
Opiskeluala										
Kauppakorkeak.	19,70	12,12	30,30	19,70	18,18	39,66	25,00	26,72	8,62	-
Tekn. korkeak.	31,06	25,07	18,26	15,80	9,81	42,55	27,66	22,70	5,67	1,42
Taidekorkeak.	45,00	20,00	20,00	5,00	10,00	46,51	39,53	6,98	6,98	-
Hum., kasv., teol. tiedek.	23,53	26,80	15,69	17,65	16,34	40,19	35,74	16,69	6,26	1,11
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	26,49	15,23	16,56	24,50	17,22	36,62	34,77	22,15	5,54	0,92
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	28,01	20,39	17,69	21,13	12,78	38,70	33,89	18,41	7,74	1,26

Kysymys 40: *Kuinka usein juot kerrallaan vähintään kuusi annosta?*

Taulukko 40a. "Vähintään 6 annosta kerrallaan" -käytön taajuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En koskaan	22,45	11,18	12,83	12,23	13,32	26,87	28,51	28,05	34,01	28,62	22,73
Harvemmin kuin kuukausittain	33,33	28,51	31,86	41,01	31,83	43,88	44,04	47,83	52,28	46,28	40,72
Kuukausittain	27,89	36,62	36,28	32,37	34,92	25,07	21,87	19,50	9,64	20,28	25,92
Viikoittain	16,33	23,46	18,81	13,67	19,68	4,18	5,58	4,63	4,06	4,82	10,54
Lähes päivittäin	-	0,22	0,22	0,72	0,25	-	-	-	-	-	0,10
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	456	452	139	1 194	335	663	713	197	1 908	3 102

Taulukko 40b. "Vähintään 6 annosta kerrallaan" -käytön taajuus opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies					Nainen			
	En koskaan	Harvemmin kuin kuukausittain	Kuukausittain	Viikoittain	Lähes päivittäin	En koskaan	Harvemmin kuin kuukausittain	Kuukausittain	Viikoittain
Opiskelun kesto									
1. vuosi	18,01	30,43	35,40	16,15	-	24,01	48,59	22,88	4,52
2.–4. vuosi	11,76	30,45	34,78	22,84	0,17	28,99	44,13	21,83	5,05
5.–7. vuosi	12,88	34,47	36,74	15,91	-	29,55	46,90	18,18	5,37
8.– vuosi	14,66	33,51	32,46	18,32	1,05	33,67	50,25	13,07	3,02
Opiskelupaikkakunta									
Pääkaupunkiseutu	11,94	33,02	34,43	20,37	0,23	28,15	45,95	19,82	6,08
Muut isot kaupungit	14,61	29,23	35,92	19,89	0,35	29,06	45,83	20,45	4,66
Pienet kaupungit	12,56	36,68	33,17	17,59	-	28,18	48,48	19,70	3,64
Opiskeluala									
Kauppakorkeakoulut	4,41	19,12	44,12	32,35	-	17,24	55,17	19,83	7,76
Tekn. korkeakoulut	11,53	37,27	31,64	19,30	0,27	25,85	46,94	21,09	6,12
Taidekorkeakoulut	15,00	50,00	25,00	10,00	-	33,33	46,67	15,56	4,44
Hum., kasv., teol. tdk.	15,58	22,08	39,61	22,73	-	30,79	46,99	18,74	3,48
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	7,24	30,92	38,82	23,03	-	27,38	43,15	22,62	6,85
Mat.-luonn., lääk. tdk.	17,56	32,08	33,72	16,16	0,47	29,52	45,18	20,88	4,42

Kysymys 41: *Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et ole aloitettuasi pystynyt lopettamaan juomistasi?*

Taulukko 41a. Juomisen lopettamisen onnistuminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Pystyn aina lopettamaan	84,51	82,93	80,63	83,33	82,30	88,04	90,12	89,32	88,60	89,30	86,61
Harvemmin kuin kuukausittain	14,08	12,64	15,32	12,32	13,79	10,74	8,36	9,26	7,25	8,99	10,84
Kuukausittain	1,41	3,33	2,93	3,62	2,98	0,92	1,52	1,28	3,11	1,49	2,06
Viikoittain	-	0,89	1,13	0,72	0,85	0,31	-	0,14	1,04	0,21	0,46
Lähes päivittäin	-	0,22	-	-	0,09	-	-	-	-	-	0,03
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	142	451	444	138	1 175	326	658	702	193	1 879	3 054

Kysymys 42: *Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole pystynyt tekemään, mitä olet aikonut?*

Taulukko 42a. Aikomusten kariutuminen juomisen vuoksi sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Juominen ei koskaan estä suunnitel-miani	73,97	57,87	61,69	64,23	62,05	71 ,21	73,44	71,83	77,84	72,91	68,72
Harvemmin kuin kuukausittain	20,55	34,15	31,63	32,12	31,28	26,36	22,76	25,60	18,56	24,02	26,82
Kuukausittain	4,79	7,32	6,24	2,92	6,09	2,42	3,64	2,42	2,58	2,86	4,11
Viikoittain	0,68	0,67	0,45	-	0,51	-	0,15	0,14	1,03	0,21	0,33
Lähes päivittäin	-	-	-	0,73	0,08	-	-	-	-	-	0,03
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	146	451	449	137	1 183	330	659	703	194	1 886	3 069

Kysymys 43: *Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tarvinnut krapularyyppyjä?*

Taulukko 43a. Krapularyyppyjen tarve sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En koskaan	93,15	86,12	86,89	85,51	87,21	96,99	97,59	96,89	93,88	96,84	93,13
Harvemmin kuin kuukausittain	6,16	10,79	11,56	12,32	10,69	2,41	2,11	2,82	5,10	2,74	5,80
Kuukausittain	0,68	2,64	1,33	2,17	1,85	0,30	0,30	0,28	1,02	0,37	0,94
Viikoittain	-	0,44	0,22	-	0,25	0,30	-	-	-	0,05	0,13
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	146	454	450	138	1 188	332	664	708	196	1 900	3 088

Kysymys 44: *Kuinka usein viimeisen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen?*

Taulukko 44a. Syyllisyys tai katumus juomisen vuoksi sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En koskaan	52,08	47,23	47,22	50,74	48,22	58,36	54,08	56,13	66,15	56,83	53,52
Harvemmin kuin kuukausittain	36,81	41,69	42,09	38,24	40,85	37,08	40,94	37,61	27,18	37,61	38,85
Kuukausittain	9,03	9,31	8,46	9,56	8,98	3,95	4,68	5,56	5,13	4,93	6,49
Viikoittain	1,39	1,77	2,23	0,74	1,78	0,61	0,30	0,71	1,54	0,64	1,08
Lähes päivittäin	0,69	-	-	0,74	0,17	-	-	-	-	-	0,07
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	144	451	449	136	1 180	329	662	702	195	1 888	3 068

Kysymys 45: *Kuinka usein viimeisen vuoden aikana et juomisesi takia ole muistanut edellisen illan tapahtumia?*

Taulukko 45a. Muistin katkeaminen juomisen vuoksi sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Muistan aina mitä tapahtui	65,49	52,99	57,81	62,77	57,47	67,28	70,86	74,36	78,35	72,32	66,60
Harvemmin kuin kuukausittain	31,69	39,02	34,38	30,66	35,40	29,97	27,01	23,65	19,07	25,45	29,28
Kuukausittain	2,82	7,32	6,70	6,57	6,45	2,75	1,82	1,57	1,55	1,86	3,63
Viikoittain	-	0,67	1,12	-	0,68	-	0,30	0,43	1,03	0,37	0,49
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	142	451	448	137	1 178	327	659	702	194	1 882	3 060

Kysymys 46: *Oletko juomisellasi aiheuttanut tapaturmia itsellesi tai seuralaisellesi?*

Taulukko 46a. Oman juomisen aiheuttamat tapaturmat itselle tai seuralaiselle sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En	84,93	82,96	77,80	77,37	80,61	92,15	89,12	88,89	90,26	89,68	86,19
Kyllä, mutten vuoden sisällä	8,22	9,51	16,59	19,71	13,21	4,83	7,70	9,12	6,15	7,57	9,74
Kyllä, vuoden sisällä	6,85	7,52	5,61	2,92	6,18	3,02	3,17	1,99	3,59	2,75	4,07
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	146	452	446	137	1 181	331	662	702	195	1 890	3 071

Kysymys 47: *Onko sukulainen, ystävä, lääkäri tai joku muu henkilö ollut huolissaan juomisestasi tai ehdottanut, että vähentäisit tai lopettaisit juomisesi?*

Taulukko 47a. Saadut kehotukset vähentää tai lopettaa juominen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei	89,04	87,39	82,18	79,86	84,74	92,77	94,12	93,02	94,36	93,50	90,12
Kyllä, muttei vuoden sisällä	2,05	3,98	8,02	11,51	6,16	2,71	3,02	3,70	2,56	3,17	4,32
Kyllä, vuoden sisällä	8,90	8,63	9,80	8,63	9,11	4,52	2,87	3,28	3,08	3,33	5,56
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	146	452	449	139	1 186	332	663	702	195	1 892	3 078

Taulukko 38–47a. AUDIT-pisteet luokiteltuna sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
0–7 p	58,11	47,19	51,85	51,77	50,83	73,24	74,85	75,66	83,74	75,80	66,20
8–10 p	18,24	21,43	18,30	17,02	19,34	17,35	14,43	13,97	8,37	14,14	16,14
11–15 p	17,57	20,35	17,86	21,28	19,17	6,47	8,18	8,16	4,93	7,53	12,01
16 p tai enemmän	6,08	11,04	11,98	9,93	10,66	2,94	2,53	2,21	2,96	2,53	5,65
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	459	141	1 210	340	672	723	203	1 938	3 148

Taulukko 38–47b. AUDIT-pisteet luokiteltuna opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	0–7 p	8–10 p	11–15 p	16– p	0–7 p	8–10 p	11–15 p	16– p
Opiskelun kesto								
1. vuosi	48,45	21,12	20,50	9,94	74,09	16,43	6,69	2,79
2.–4. vuosi	49,74	18,57	21,12	10,56	75,46	14,35	7,29	2,89
5.–7. vuosi	50,74	23,70	14,81	10,74	76,58	13,03	8,96	1,43
8.– vuosi	56,25	14,06	18,23	11,46	78,43	12,25	5,88	3,43
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	51,74	19,03	19,26	9,98	74,44	14,22	7,11	4,22
Muut isot kaupungit	48,96	20,07	20,07	10,90	75,88	14,31	7,69	2,12
Pienet kaupungit	54,23	17,91	16,42	11,44	77,38	13,69	7,14	1,79
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	33,82	20,59	27,94	17,65	76,07	14,53	5,98	3,42
Tekn. korkeakoulut	55,70	16,98	19,10	8,22	72,79	16,33	6,80	4,08
Taidekorkeakoulut	65,00	15,00	10,00	10,00	71,74	10,87	13,04	4,35
Hum., kasv., teol. tiedek.	46,54	22,64	16,35	14,47	79,00	11,94	7,09	1,97
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	39,47	23,03	25,00	12,50	70,88	16,18	9,41	3,53
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	54,15	18,89	17,28	9,68	75,49	15,81	6,72	1,98

Kysymys 48: *Ajatteletko ruokaa hankkiessasi sen terveellisyyttä?*

Taulukko 48a. Ruuan terveellisyyden ajattelu sen hankintavaiheessa sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En koskaan	20,27	13,26	10,00	6,38	12,08	4,41	1,64	2,22	1,97	2,38	6,11
Silloin tällöin	41,22	48,91	50,22	41,84	47,64	42,06	33,83	30,14	26,11	33,09	38,69
Usein	38,51	37,83	39,78	51,77	40,28	53,53	64,53	67,64	71,92	64,53	55,20
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	460	460	141	1 209	340	671	720	203	1 934	3 143

Taulukko 48b. Ruuan terveellisyyden ajattelu sen hankintavaiheessa opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	En koskaan	Silloin tällöin	Usein	En koskaan	Silloin tällöin	Usein
Opiskelun kesto						
1. vuosi	16,15	39,75	44,10	2,79	36,21	61,00
2.–4. vuosi	11,62	51,28	37,09	2,31	35,07	62,62
5.–7. vuosi	11,48	44,07	44,44	2,05	27,93	70,02
8.– vuosi	10,88	48,19	40,93	2,45	29,90	67,65
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	11,14	45,94	42,92	3,12	31,18	65,70
Muut isot kaupungit	11,42	48,10	40,48	2,21	31,89	65,90
Pienet kaupungit	16,00	50,00	34,00	1,79	38,69	59,52
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	5,88	42,65	51,47	4,27	34,19	61,54
Tekn. korkeakoulut	15,12	50,40	34,48	4,11	32,88	63,01
Taidekorkeakoulut	-	45,00	55,00	2,17	28,26	69,57
Hum., kasv., teol. tiedek.	8,86	53,16	37,97	3,15	33,29	63,56
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	7,24	48,68	44,08	0,88	28,91	70,21
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	13,82	43,78	42,40	1,19	35,19	63,62

Kysymys 49: *Missä useimmiten syöt pääateriasi?*

Taulukko 49a. Pääaterian syöntipaikka sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Opisk.- tai työruokala	64,19	66,30	60,43	45,39	61,37	55,46	52,32	45,29	39,90	48,94	53,72
Muu ruokapaikka	1,35	2,17	3,91	9,93	3,64	-	0,45	1,25	1,97	0,83	1,91
Vanhempien luona	10,14	2,61	2,17	2,13	3,31	6,78	1,94	2,63	0,99	2,95	3,09
Omalla asunnolla	23,65	28,26	32,39	39,01	30,52	37,46	44,84	48,61	53,20	45,84	39,94
Muualla	0,68	0,65	1,09	3,55	1,16	0,29	0,45	2,22	3,94	1,45	1,34
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	460	460	141	1 209	339	669	722	203	1 933	3 142

Taulukko 49b. Pääaterian syöntipaikka opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies					Nainen				
	Opisk.- tai työ-ruokala	Muu ruoka-paikka	Van-hemp. luona	Omalla asun-nolla	Muual-la	Opisk.- tai työ-ruokala	Muu ruoka-paikka	Van-hemp. luona	Omalla asun-nolla	Muual-la
Opiskelun kesto										
1. vuosi	55,90	1,24	8,70	34,16	-	54,19	0,28	4,75	40,22	0,56
2.–4. vuosi	65,02	1,88	2,39	29,69	1,02	51,16	0,35	2,67	45,24	0,58
5.–7. vuosi	62,08	3,72	2,23	30,11	1,86	47,44	1,02	2,66	47,65	1,23
8.– vuosi	53,89	10,88	3,11	30,57	1,55	33,82	3,43	1,47	53,92	7,35
Opiskelupaikkakunta										
Pääkaupunkiseutu	69,53	7,44	2,79	18,60	1,63	53,13	2,68	4,02	38,39	1,79
Muut isot kaupungit	57,96	1,04	3,98	35,99	1,04	48,45	0,27	2,57	47,39	1,33
Pienet kaupungit	53,73	2,99	2,49	40,30	0,50	44,94	0,30	2,68	50,60	1,49
Opiskeluala										
Kauppakorkeakoulut	67,65	10,29	2,94	17,65	1,47	53,85	4,27	5,13	33,33	3,42
Tekn. korkeakoulut	70,03	5,31	1,86	22,55	0,27	66,44	1,37	2,05	28,77	1,37
Taidekorkeakoulut	75,00	5,00	-	20,00	-	47,83	-	4,35	45,65	2,17
Hum., kasv., teol. tdk.	54,09	1,89	3,77	39,62	0,63	42,37	0,39	2,63	53,55	1,05
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	49,01	4,64	5,30	39,07	1,99	46,02	0,29	1,47	50,44	1,77
Mat.-luonn., lääk. tdk.	59,22	1,38	3,92	33,64	1,84	54,65	0,99	3,96	39,01	1,39

Kysymys 50: *Kuinka monta kupillista (kupillinen = 1,5 dl) juot kahvia tai teetä tavallisesti päivässä?*

Taulukko 50/1a. Kahvin juonti sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	50,69	34,87	31,36	18,71	33,56	55,49	45,48	37,33	22,28	41,75	38,61
1–2 kupillista	32,64	34,43	26,97	20,86	29,79	33,23	37,50	37,88	38,12	36,96	34,21
3–4 kupillista	12,50	21,27	25,00	34,53	23,18	9,20	15,66	19,78	30,20	17,60	19,74
5–6 kupillista	2,78	6,58	11,18	16,55	9,04	2,08	1,36	4,60	7,92	3,38	5,55
7–8 kupillista	0,69	1,54	3,51	3,60	2,43	-	-	0,42	0,50	0,21	1,06
9– kupillista	0,69	1,32	1,97	5,76	2,01	-	-	-	0,99	0,10	0,83
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	144	456	456	139	1 195	337	664	718	202	1 921	3 116

Taulukko 50/2a. Teen juonti sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	56,74	64,25	57,64	57,81	60,10	42,04	35,47	32,48	37,63	35,74	44,94
1–2 kupillista	37,59	32,81	37,50	28,91	34,73	51,35	55,50	52,85	51,55	53,37	46,33
3–4 kupillista	3,55	2,04	3,01	11,72	3,67	4,50	7,80	10,97	9,28	8,55	6,71
5–6 kupillista	1,42	0,68	1,39	0,78	1,05	1,80	0,61	2,42	1,03	1,54	1,35
7–8 kupillista	0,71	0,23	0,46	-	0,35	-	0,31	0,43	-	0,27	0,30
9– kupillista	-	-	-	0,78	0,09	0,30	0,31	0,85	0,52	0,53	0,36
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	141	442	432	128	1 143	333	654	702	194	1 883	3 026

Kysymys 51: *Mitä rasvaa käytät enimmäkseen leivällä?*

Taulukko 51a. Leivällä käytetyn rasvan laatu sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En mitään	14,86	24,29	26,52	24,29	23,98	27,51	27,12	26,39	27,00	26,91	25,78
Kevytlevite	41,89	33,70	32,17	35,71	34,36	28,70	30,25	30,83	39,00	31,10	32,35
Levite 70–80 %	34,46	33,26	32,61	30,00	32,78	31,95	30,25	30,28	23,50	29,86	30,98
Voita	6,08	4,16	4,57	6,43	4,81	5,03	3,43	3,61	6,00	4,04	4,34
Sulatejuustoja	2,70	4,60	4,13	3,57	4,07	6,80	8,94	8,89	4,50	8,09	6,54
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	457	460	140	1 205	338	671	720	200	1 929	3 134

Taulukko 51b. Leivällä käytetyn rasvan laatu opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies					Nainen				
	En mitään	Kevyt-levite 25–65 % rasvaa	Levite, 70–80 % rasvaa	Voita	Sulate-juustoja	En mitään	Kevyt-levite 25–65 % rasvaa	Levite, 70–80 % rasvaa	Voita	Sulate-juustoja
Opiskelun kesto										
1. vuosi	16,15	40,99	34,16	6,83	1,86	30,62	29,49	29,78	3,93	6,18
2.–4. vuosi	24,36	32,42	33,96	4,29	4,97	26,16	31,37	30,44	3,47	8,56
5.–7. vuosi	26,02	35,32	31,23	4,46	2,97	26,28	29,36	30,39	3,29	10,68
8.– vuosi	26,56	33,33	30,21	5,21	4,69	23,76	36,63	26,73	8,91	3,96
Opiskelupaikkakunta										
Pääkaupunki-seutu	26,46	34,66	31,62	3,51	3,75	30,13	32,37	26,12	4,91	6,47
Muut isot kaupungit	23,05	32,58	35,18	4,68	4,51	25,16	29,96	31,47	3,91	9,51
Pienet kaupungit	21,39	38,81	28,36	7,96	3,48	27,68	33,04	29,76	3,57	5,95
Opiskeluala										
Kauppakorkea-koulut	23,53	38,24	30,88	2,94	4,41	31,03	31,03	28,45	4,31	5,17
Tekn. korkeakoulut	26,54	35,12	30,29	4,56	3,49	25,34	31,51	29,45	4,79	8,90
Taidekorkea-koulut	20,00	20,00	55,00	5,00	-	36,96	21,74	23,91	4,35	13,04
Hum., kasv., teol. tiedek.	22,01	33,96	37,11	3,77	3,14	25,26	30,92	31,18	4,21	8,42
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	19,87	43,71	28,48	3,31	4,64	27,73	34,22	29,20	2,06	6,78
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	24,19	30,65	34,10	6,22	4,84	26,89	29,88	29,48	4,98	8,76

Kysymys 52: *Kuinka usein lisäät ruokaasi suolaa pöydässä?*

Taulukko 52a. Suolan lisääminen ruokaan sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En juuri koskaan	85,81	81,66	78,77	72,86	80,05	85,59	85,33	80,81	82,59	83,40	82,11
Kerran viikossa	6,76	11,14	14,22	15,00	12,22	10,00	9,73	11,54	8,46	10,32	11,05
Muutaman kerran/vko	6,08	5,46	4,60	7,86	5,49	3,53	3,44	5,15	6,47	4,41	4,82
Joka päivä	1,35	1,75	2,41	4,29	2,24	0,88	1,50	2,50	2,49	1,87	2,01
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	458	457	140	1 203	340	668	719	201	1 928	3 131

Taulukko 52b. Suolan lisääminen ruokaan opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	En juuri koskaan	Kerran viikossa tai harvemmin	Muutaman kerran/vko	Jokseenkin joka päivä	En juuri koskaan	Kerran viikossa tai harvemmin	Muutaman kerran/vko	Jokseenkin joka päivä
Opiskelun kesto								
1. vuosi	85,63	8,75	5,00	0,63	84,92	11,45	2,23	1,40
2.–4. vuosi	81,54	11,45	4,79	2,22	83,99	9,86	4,52	1,62
5.–7. vuosi	81,27	9,74	6,37	2,62	83,51	10,93	3,71	1,86
8.– vuosi	69,11	20,94	6,81	3,14	78,33	9,85	7,88	3,94
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	80,61	11,45	5,61	2,34	83,26	10,71	3,79	2,23
Muut isot kaupungit	79,79	13,24	4,70	2,26	84,53	9,42	4,36	1,69
Pienet kaupungit	79,60	10,95	7,46	1,99	80,00	13,43	4,48	2,09
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	79,41	13,24	5,88	1,47	86,21	10,34	3,45	-
Tekn. korkeakoulut	81,28	10,16	5,88	2,67	83,56	12,33	3,42	0,68
Taidekorkeakoulut	75,00	20,00	5,00	-	80,00	17,78	2,22	-
Hum., kasv., teol. tiedek.	81,65	8,23	7,59	2,53	82,24	11,32	3,55	2,89
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	76,16	15,89	5,30	2,65	81,60	9,50	7,12	1,78
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	80,09	13,66	4,40	1,85	86,11	8,53	3,97	1,39

Kysymys 53: *Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen = 2 dl) käytät tavallisesti päivässä? Ota huomioon myös murojen, myslin, puuron tai kaakaon kanssa käyttämäsi maito.*

Taulukko 53a. Maidon tai piimän käyttö päivittäin sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei yhtään	10,81	15,97	24,07	24,11	19,37	18,64	22,01	27,54	22,89	23,57	21,96
1 lasillinen	15,54	20,79	22,10	27,66	21,45	26,33	26,65	31,85	31,84	29,08	26,14
2 lasillista	23,65	21,44	19,91	18,44	20,78	22,78	24,70	21,70	20,90	22,85	22,05
3 lasillista	18,24	18,16	13,13	13,48	15,71	16,57	15,27	11,13	11,94	13,60	14,41
4–5 lasillista	20,95	17,72	16,63	13,48	17,21	12,43	10,18	6,68	10,95	9,35	12,37
6 tai enemmän	10,81	5,91	4,16	2,84	5,49	3,25	1,20	1,11	1,49	1,56	3,07
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	457	457	141	1 203	338	668	719	201	1 926	3 129

Taulukko 53b. Maidon tai piimän käyttö päivittäin opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies						Nainen					
	Ei yhtään	1 lasillinen	2 lasillista	3 lasillista	4–5 lasill.	6 tai enemmän	Ei yhtään	1 lasillinen	2 lasillista	3 lasillista	4–5 lasill.	6 tai enemmän
Opiskelun kesto												
1. vuosi	20,63	15,63	15,00	18,75	21,25	8,75	22,13	23,25	24,65	15,41	12,32	2,24
2.–4. vuosi	15,92	20,03	21,92	17,81	17,81	6,51	23,34	27,64	24,39	14,52	8,83	1,28
5.–7. vuosi	21,35	21,72	21,72	14,98	17,23	3,00	22,68	35,05	20,62	10,93	9,07	1,65
8.– vuosi	26,04	30,21	20,83	7,81	11,98	3,13	26,60	31,53	19,21	13,79	7,39	1,48
Opiskelupaikkakunta												
Pääkaupunkiseutu	22,43	27,10	21,03	11,21	14,02	4,21	29,24	33,93	19,20	9,38	7,59	0,67
Muut isot kaupungit	18,12	18,64	20,73	17,60	18,47	6,45	22,89	27,69	24,67	14,07	9,44	1,25
Pienet kaupungit	16,42	17,41	20,40	19,90	20,40	5,47	16,72	27,46	22,09	18,21	11,64	3,88
Opiskeluala												
Kauppakorkeakoulut	23,88	19,40	20,90	14,93	14,93	5,97	30,17	31,90	15,52	13,79	7,76	0,86
Tekn. korkeakoulut	20,00	25,60	22,93	12,00	15,20	4,27	24,66	32,19	21,92	12,33	7,53	1,37
Taidekorkeakoulut	35,00	25,00	20,00	10,00	5,00	5,00	17,78	48,89	15,56	4,44	8,89	4,44
Hum., kasv., teol. tdk.	20,25	19,62	17,09	17,72	20,25	5,06	22,30	26,25	23,75	15,17	10,42	2,11
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	17,22	23,18	17,88	16,56	18,54	6,62	25,22	26,71	27,00	13,65	6,53	0,89
Mat.-luonn., lääk. tdk.	17,82	18,06	21,30	18,29	18,29	6,25	22,02	31,75	21,63	12,70	10,71	1,19

Kysymys 54: *Kuinka monta purkillista jogurttia tai viiliä (1,5 dl tai 2 dl) syöt tavallisesti viikossa?*

Taulukko 54a. Jogurtin tai viilin käyttö viikoittain sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei viikoittain	18,92	22,27	25,00	25,00	23,21	16,47	14,82	14,48	17,41	15,26	18,31
1–2 purkillista	23,65	21,18	24,56	25,00	23,21	21,47	16,92	20,89	22,89	19,82	21,12
3–4 purkillista	20,95	20,52	18,86	16,43	19,47	20,88	25,45	21,45	19,40	22,52	21,35
5–6 purkillista	19,59	13,32	14,47	20,71	15,39	23,82	20,96	20,89	19,40	21,28	19,02
7 tai enemmän	16,89	22,71	17,11	12,86	18,72	17,35	21,86	22,28	20,90	21,12	20,20
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	458	456	140	1 202	340	668	718	201	1 927	3 129

Kysymys 55: *Montako leipäviipaletta syöt tavallisesti päivittäin? Vastausvaihtoehdot: tumma leipä / seka-, hiiva-, graham- tai kauraleipä / ranskanleipä, patonki.*

Taulukko 55/1a. Tumman leivän käyttö päivittäin sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	8,11	9,23	10,60	5,04	9,12	7,14	8,62	9,85	10,10	8,97	9,03
1–3 viipaletta	56,76	61,54	57,62	50,36	58,16	66,67	65,51	68,50	67,68	67,05	63,62
4–5 viipaletta	20,95	18,24	21,63	28,06	21,00	19,94	18,91	15,47	16,16	17,52	18,86
6–7 viipaletta	6,08	5,27	5,30	11,51	6,11	4,76	5,60	5,63	4,04	5,30	5,61
8–9 viipaletta	4,05	2,64	2,21	2,88	2,68	0,60	0,61	0,28	1,52	0,58	1,39
10 tai enemmän	4,05	3,08	2,65	2,16	2,93	0,89	0,76	0,28	0,51	0,58	1,48
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	455	453	139	1 195	336	661	711	198	1 906	3 101

Taulukko 55/2a. Seka-, hiiva-, graham- tai kauraleivän käyttö päivittäin sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	20,27	18,39	20,77	17,39	19,40	23,64	20,15	21,67	19,29	21,24	20,53
1–3 viipaletta	65,54	66,37	62,75	65,94	64,85	66,36	68,03	67,00	69,04	67,46	66,46
4–5 viipaletta	8,11	11,88	12,42	13,04	11,74	6,67	8,79	9,21	8,63	8,56	9,78
6–7 viipaletta	3,38	2,02	2,03	2,17	2,21	2,73	2,27	1,42	2,03	2,01	2,09
8–9 viipaletta	1,35	-	0,90	0,72	0,60	0,30	-	0,42	0,51	0,26	0,39
10 tai enemmän	1,35	1,35	1,13	0,72	1,19	0,30	0,76	0,28	0,51	0,48	0,75
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	446	443	138	1 175	330	660	706	197	1 893	3 068

Taulukko 55/3a. Ranskanleivän tai patongin käyttö päivittäin sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	48,28	55,50	55,13	56,92	54,59	66,77	71,90	73,20	81,11	72,41	65,56
1–3 viipaletta	46,21	41,22	39,62	41,54	41,30	31,65	27,30	25,45	18,33	26,48	32,18
4–5 viipaletta	3,45	2,34	2,86	0,77	2,50	0,95	0,48	1,05	0,56	0,78	1,44
6–7 viipaletta	0,69	0,70	0,72	-	0,62	0,32	0,16	-	-	0,11	0,31
8–9 viipaletta	1,38	-	0,72	-	0,45	-	0,16	-	-	0,06	0,21
10 tai enemmän	-	0,23	0,95	0,77	0,54	0,32	-	0,30	-	0,17	0,31
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	145	427	419	130	1 121	316	630	668	180	1 794	2 915

Kysymys 56: *Miten usein yleensä syöt seuraavia? Vastausvaihtoehdot: hedelmiä tai marjoja, tuoreita kasviksia, kypsennettyjä kasviksia, keitettyjä perunoita, riisiä tai pastaa?*

Taulukko 56/1a. Hedelmien tai marjojen käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
0–2 kertaa/ vko	40,82	42,89	41,37	28,99	40,45	29,20	21,38	20,64	18,09	22,14	29,15
3–5 kertaa/ vko	32,65	29,76	30,31	34,78	30,90	23,30	25,26	29,43	20,10	25,94	27,84
Kerran päivässä	21,77	20,79	21,90	29,71	22,36	28,91	34,38	28,73	37,69	31,65	28,09
2 kertaa päivässä	4,08	5,47	5,53	5,80	5,36	12,98	15,40	17,02	21,61	16,22	12,06
3– kertaa päivässä	0,68	1,09	0,88	0,72	0,92	5,60	3,59	4,18	2,51	4,05	2,85
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	457	452	138	1 194	339	669	717	199	1 924	3 118

Taulukko 56/2a. Tuoreiden kasvisten käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
0–2 kertaa/ vko	29,25	22,15	19,69	13,77	21,12	20,71	18,83	15,88	11,56	17,31	18,77
3–5 kertaa/ vko	31,29	32,24	31,42	24,64	30,93	28,11	25,26	23,82	25,13	25,21	27,40
Kerran päivässä	29,25	36,84	40,27	55,07	39,31	33,73	39,31	40,95	45,73	39,60	39,49
2 kertaa päivässä	9,52	7,46	7,96	5,80	7,71	14,50	13,15	15,74	14,07	14,45	11,87
3– kertaa päivässä	0,68	1,32	0,66	0,72	0,92	2,96	3,44	3,62	3,52	3,43	2,47
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	456	452	138	1 193	338	669	718	199	1 924	3 117

Taulukko 56/3a. Kypsennettyjen kasvisten käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
0–2 kertaa/ vko	57,14	50,66	42,32	26,09	45,46	46,75	37,57	32,54	27,14	36,23	39,76
3–5 kertaa/ vko	27,21	34,43	34,74	36,96	33,95	26,92	35,78	34,78	33,17	33,58	33,72
Kerran päivässä	10,88	13,38	20,27	36,23	18,32	21,30	24,85	29,75	33,67	26,97	23,66
2 kertaa päivässä	4,76	1,54	2,67	0,72	2,27	4,73	1,80	2,79	6,03	3,12	2,80
3– kertaa päivässä	-	-	-	-	-	0,30	-	0,14	-	0,10	0,06
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	456	449	138	1 190	338	668	716	199	1 921	3 111

Taulukko 56/4a. Keitettyjen perunoiden käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
0–2 kertaa/ vko	34,69	35,45	39,47	35,51	36,88	43,95	48,35	48,05	39,70	46,57	42,86
3–5 kertaa/ vko	38,78	45,95	45,90	39,13	44,26	41,30	35,78	38,44	38,69	38,05	40,42
Kerran päivässä	21,77	17,72	13,30	24,64	17,35	13,27	15,12	13,09	21,11	14,66	15,69
2 kertaa päivässä	4,76	0,66	1,11	0,72	1,34	1,47	0,75	0,42	0,50	0,73	0,96
3– kertaa päivässä	-	0,22	0,22	-	0,17	-	-	-	-	-	0,06
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	457	451	138	1 193	339	668	718	199	1 924	3 117

Taulukko 56/5a. Riisin tai pastan käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
0–2 kertaa/ vko	31,29	22,76	26,99	31,88	26,47	26,84	26,46	27,02	30,15	27,12	26,87
3–5 kertaa/ vko	54,42	55,14	53,10	57,25	54,52	52,51	56,65	56,82	55,78	55,90	55,37
Kerran päivässä	11,56	21,01	17,70	10,14	17,34	19,17	15,84	15,32	14,07	16,05	16,54
2 kertaa päivässä	2,72	1,09	1,99	0,72	1,59	1,18	1,05	0,84	-	0,88	1,15
3– kertaa päivässä	-	-	0,22	-	0,08	0,29	-	-	-	0,05	0,06
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	457	452	138	1 194	339	669	718	199	1 925	3 119

Kysymys 57: *Kuinka usein olet syönyt seuraavia viimeksi kuluneen viikon aikana? Vastausvaihtoehdot: puuroa, tms., juustoa, ranskanperunoita, perunalastuja tms., hampurilaisia tai hot dogeja, makkaraa, pizzaa, lihapiirakoita, makeita leivonnaisia, makeisia, jäätelöä, virvoitusjuomia.*

Taulukko 57/1a. Puuron (myslin, murojen) syöminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En kertaakaan	30,41	35,57	40,43	31,88	36,37	30,59	26,83	29,36	27,59	28,51	31,53
1–2 päivänä	25,00	25,60	26,74	35,51	27,09	32,35	33,08	30,06	28,57	31,35	29,72
3–5 päivänä	20,27	19,74	18,48	21,01	19,47	18,82	22,06	19,94	20,69	20,56	20,14
6–7 päivänä	24,32	19,09	14,35	11,59	17,07	18,24	18,03	20,64	23,15	19,58	18,61
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	461	460	138	1 207	340	671	722	203	1 936	3 143

Taulukko 57/2a. Juuston syöminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En kertaakaan	11,49	8,89	6,09	2,84	7,44	10,59	7,75	5,41	4,43	7,03	7,19
1–2 päivänä	16,22	17,57	14,57	17,73	16,28	13,24	14,16	13,87	13,30	13,80	14,75
3–5 päivänä	29,05	23,64	23,48	25,53	24,46	23,53	23,99	22,61	21,67	23,15	23,66
6–7 päivänä	43,24	49,89	55,87	53,90	51,82	52,65	54,10	58,11	60,59	56,02	54,40
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	461	460	141	1 210	340	671	721	203	1 935	3 145

Taulukko 57/3a. Ranskanperunoiden syöminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En kertaakaan	50,00	45,55	52,17	53,57	49,55	61,36	65,28	68,56	71,43	66,46	59,96
1–2 päivänä	45,95	49,89	44,13	45,00	46,65	36,87	33,53	29,92	28,08	32,20	37,75
3–5 päivänä	3,38	4,12	3,04	1,43	3,31	1,77	1,04	1,25	0,49	1,19	2,00
6–7 päivänä	0,68	0,43	0,65	-	0,50	-	0,15	0,28	-	0,16	0,29
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	461	460	140	1 209	339	671	722	203	1 935	3 144

Taulukko 57/4a. Perunalastujen tms. syöminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En kertaakaan	59,46	57,64	61,96	61,70	59,98	64,41	59,46	58,31	66,34	60,62	60,38
1–2 päivänä	38,51	39,96	35,65	37,59	37,86	34,71	39,49	40,58	32,67	38,35	38,16
3–5 päivänä	2,03	2,18	1,74	0,71	1,82	0,88	1,04	1,11	0,50	0,98	1,30
6–7 päivänä	-	0,22	0,65	-	0,33	-	-	-	0,50	0,05	0,16
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	458	460	141	1 207	340	671	722	202	1 935	3 142

Taulukko 57/5a. Hampurilaisten tai hot dogien syöminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En kertaakaan	58,11	57,73	55,34	64,54	57,66	74,41	72,28	76,04	71,92	74,02	67,74
1–2 päivänä	37,84	38,34	40,52	34,75	38,69	24,71	26,68	22,99	27,59	25,05	30,29
3–5 päivänä	3,38	3,92	3,92	-	3,40	0,88	1,04	0,83	0,49	0,88	1,85
6–7 päivänä	0,68	-	0,22	0,71	0,25	-	-	0,14	-	0,05	0,13
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	459	459	141	1 207	340	671	722	203	1 936	3 143

Taulukko 57/6a. Makkaran syöminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En kertaakaan	43,92	42,36	38,78	40,43	40,96	69,71	65,57	63,71	50,74	64,05	55,19
1–2 päivänä	39,19	38,21	42,05	43,26	40,38	25,29	26,83	28,12	39,41	28,36	32,97
3–5 päivänä	13,51	15,94	14,81	12,06	14,76	3,82	5,51	6,79	8,37	5,99	9,36
6–7 päivänä	3,38	3,49	4,36	4,26	3,90	1,18	2,09	1,39	1,48	1,60	2,48
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	458	459	141	1 206	340	671	722	203	1 936	3 142

Taulukko 57/7a. Pizzan syöminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En kertaakaan	42,57	41,18	39,65	48,23	41,59	54,41	56,87	55,14	58,13	55,92	50,41
1–2 päivänä	54,05	53,16	52,07	48,23	52,28	44,41	41,34	43,19	40,39	42,47	46,24
3–5 päivänä	2,70	5,66	8,06	3,55	5,97	0,88	1,79	1,39	1,48	1,45	3,18
6–7 päivänä	0,68	-	0,22	-	0,17	0,29	-	0,28	-	0,16	0,16
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	459	459	141	1 207	340	670	720	203	1 933	3 140

Taulukko 57/8a. Lihapiirakoiden tai -pasteijoiden syöminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En kertaakaan	83,11	78,70	76,15	70,92	77,36	82,94	85,99	86,98	85,22	85,74	82,53
1–2 päivänä	16,22	18,70	22,98	29,08	21,23	16,18	13,71	12,47	14,78	13,79	16,65
3–5 päivänä	0,68	2,61	0,88	-	1,41	0,88	0,30	0,42	-	0,41	0,80
6–7 päivänä	-	-	-	-	-	-	-	0,14	-	0,05	0,03
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	460	457	141	1 206	340	671	722	203	1 936	3 142

Taulukko 57/9a. Makeiden leivonnaisten syöminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En kertaakaan	37,84	31,66	30,00	28,37	31,40	28,02	24,48	24,17	21,18	24,64	27,24
1–2 päivänä	41,89	48,69	48,70	45,39	47,47	48,67	51,49	48,19	44,83	49,07	48,45
3–5 päivänä	16,89	17,69	18,70	21,28	18,39	21,53	21,34	23,33	32,02	23,24	21,38
6–7 päivänä	3,38	1,97	2,61	4,96	2,73	1,77	2,69	4,31	1,97	3,05	2,93
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	458	460	141	1 207	339	670	720	203	1 932	3 139

Taulukko 57/10a. Makeisten tai suklaan syöminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En kertaakaan	13,61	19,39	22,49	21,28	20,08	10,29	7,00	10,14	7,88	8,84	13,16
1–2 päivänä	54,42	50,76	45,41	41,84	48,13	49,12	46,80	45,42	51,23	47,16	47,53
3–5 päivänä	29,93	27,23	26,86	30,50	27,80	32,06	37,85	34,17	33,00	34,95	32,21
6–7 päivänä	2,04	2,61	5,24	6,38	3,98	8,53	8,35	10,28	7,88	9,05	7,10
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	459	458	141	1 205	340	671	720	203	1 934	3 139

Taulukko 57/11a. Jäätelön syöminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En kertaakaan	54,42	49,89	52,29	36,88	49,83	45,59	47,09	48,20	44,33	46,95	48,06
1–2 päivänä	42,86	41,61	39,00	51,77	41,96	46,18	45,14	42,80	48,77	44,83	43,73
3–5 päivänä	2,72	8,06	6,97	9,22	7,13	7,65	7,47	8,59	5,91	7,76	7,52
6–7 päivänä	-	0,44	1,74	2,13	1,08	0,59	0,30	0,42	0,99	0,47	0,70
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	459	459	141	1 206	340	669	722	203	1 934	3 140

Taulukko 57/12a. Virvoitusjuomien juominen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En kertaakaan	23,13	26,96	28,17	27,66	27,03	45,43	43,73	42,94	52,22	44,62	37,87
1–2 päivänä	45,58	44,35	42,36	45,39	43,86	38,64	40,60	39,06	35,47	39,14	40,96
3–5 päivänä	25,17	21,09	21,18	18,44	21,31	12,09	12,09	13,16	8,37	12,10	15,64
6–7 päivänä	6,12	7,61	8,30	8,51	7,79	3,83	3,58	4,85	3,94	4,14	5,54
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	460	458	141	1 206	339	670	722	203	1 934	3 140

Kysymys 58: *Noudatatko paraikaa jotakin erityisruokavaliota?*

Taulukko 58a. Erityisruokavaliota noudattavien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei noudata	91,22	87,99	83,44	79,43	85,66	69,91	67,72	72,08	74,88	70,49	76,32
Noudattaa	8,78	12,01	16,56	20,57	14,34	30,09	32,28	27,92	25,12	29,51	23,68
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	458	459	141	1 206	339	666	720	203	1 928	3 134

Taulukko 58/1. Erityisruokavaliota noudattavat opiskelijat, lukumäärä ja tiettyä ruokavaliota noudattavien osuus vastanneista (%).

	Miehet (N = 1 206)		Naiset (N = 1 928)		Kaikki (N = 3 134)	
	Lukumäärä	% vastanneista	Lukumäärä	% vastanneista	Lukumäärä	% vastanneista
Laktoositon ruokavalio	82	6,80	190	9,85	272	8,68
Keliakiaruokavalio	6	0,50	9	0,47	15	0,48
Laihduttajan ruokavalio	10	0,83	75	3,89	85	2,71
Ruoka-aineyliherkkyys	8	0,66	63	3,27	71	2,27
Diabetes, kolesteroli, kohonnut verenpaine	8	0,66	14	0,73	22	0,70
Kasvis + maito + muna + kana + kala	12	1,00	122	6,33	134	4,28
Laktovegetaarinen	9	0,75	92	4,77	101	3,22
Vegaani	5	0,41	8	0,41	13	0,41
Elävä ravinto	0	0,00	1	0,05	1	0,03
Muu	33	2,74	65	3,37	98	3,13
	173		639		812	

Kysymys 59: *Miten usein harjaat hampaasi?*

Taulukko 59a. Hampaiden harjaustaajuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
< kerran päivässä	3,38	4,34	3,91	2,13	3,80	0,59	0,89	0,14	0,99	0,57	1,81
Kerran päivässä	42,57	37,09	39,13	39,72	38,84	27,65	23,10	22,02	24,63	23,66	29,50
Kerran päivässä >	54,05	58,57	56,96	58,16	57,36	71,76	76,01	77,84	74,38	75,77	68,69
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	461	460	141	1 210	340	671	722	203	1 936	3 146

Taulukko 59b. Hampaiden harjaustaajuus opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	Harvemmin kuin kerran päivässä	Kerran päivässä	Useammin kuin kerran päivässä	Harvemmin kuin kerran päivässä	Kerran päivässä	Useammin kuin kerran päivässä
Opiskelun kesto						
1. vuosi	2,48	39,13	58,39	0,84	25,63	73,54
2.–4. vuosi	3,92	38,74	57,34	0,69	23,61	75,69
5.–7. vuosi	3,70	40,37	55,93	-	22,09	77,91
8.– vuosi	4,66	36,79	58,55	0,98	23,53	75,49
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	4,18	36,43	59,40	0,67	25,61	73,72
Muut isot kaupungit	3,29	39,97	56,75	0,53	23,87	75,60
Pienet kaupungit	4,48	40,80	54,73	0,60	19,94	79,46
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	-	33,82	66,18	0,85	17,95	81,20
Tekn. korkeakoulut	5,04	41,64	53,32	-	30,82	69,18
Taidekorkeakoulut	-	30,00	70,00	-	19,57	80,43
Hum., kasv., teol. tiedek.	3,14	32,70	64,15	0,66	22,67	76,67
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	1,97	36,18	61,84	0,59	20,94	78,47
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	4,38	40,78	54,84	0,59	26,34	73,07

Kysymys 60: *Käytätkö hammastikkuja tai hammaslankaa?*

Taulukko 60a. Hammastikkujen tai -langan käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En ollenkaan	58,78	49,02	37,83	24,11	43,06	34,12	25,93	20,64	11,33	23,86	31,25
Silloin tällöin	38,51	45,34	56,09	68,79	51,32	62,06	65,13	68,98	76,35	67,20	61,09
Päivittäin	2,70	5,64	6,09	7,09	5,62	3,82	8,94	10,39	12,32	8,94	7,66
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	461	460	141	1 210	340	671	722	203	1 936	3 146

Taulukko 60b. Hammastikkujen tai -langan käyttö opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	En ollenkaan	Silloin tällöin	Päivittäin	En ollenkaan	Silloin tällöin	Päivittäin
Opiskelun kesto						
1. vuosi	48,45	49,07	2,48	32,87	61,28	5,85
2.–4. vuosi	46,59	48,12	5,29	24,19	67,01	8,80
5.–7. vuosi	40,37	53,33	6,30	19,22	70,14	10,63
8.– vuosi	31,61	60,10	8,29	18,63	71,08	10,29
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	38,98	54,76	6,26	27,17	64,37	8,46
Muut isot kaupungit	43,94	50,69	5,36	22,46	68,35	9,20
Pienet kaupungit	49,25	45,77	4,98	24,70	66,96	8,33
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	48,53	48,53	2,94	23,08	70,09	6,84
Tekn. korkeakoulut	44,03	50,40	5,57	29,45	62,33	8,22
Taidekorkeakoulut	30,00	65,00	5,00	26,09	67,39	6,52
Hum., kasv., teol. tiedek.	42,14	49,06	8,81	22,54	69,07	8,39
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	44,08	51,32	4,61	21,53	69,03	9,44
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	41,94	52,76	5,30	26,14	63,76	10,10

Kysymys 61: *Käytätkö ksylitolipurukumia tai muita ksylitolilla makeutettuja tuotteita?*

Taulukko 61a. Ksylitolituotteiden käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En käytä	16,22	15,18	12,61	21,28	15,04	6,76	6,26	9,97	9,85	8,11	10,78
Silloin tällöin	52,03	54,23	56,96	51,77	54,71	47,35	53,35	52,63	52,71	51,96	53,02
Kerran päivässä	14,86	18,00	15,22	11,35	15,79	20,59	19,52	18,84	17,24	19,21	17,90
Vähintään 2 kertaa päivässä	16,89	12,58	15,22	15,60	14,46	25,29	20,86	18,56	20,20	20,71	18,31
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	461	460	141	1 210	340	671	722	203	1 936	3 146

Taulukko 61b. Ksylitolituotteiden käyttö opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	En käytä	Silloin tällöin	Kerran päivässä	Vähintään 2 kertaa päivässä	En käytä	Silloin tällöin	Kerran päivässä	Vähintään 2 kertaa päivässä
Opiskelun kesto								
1. vuosi	14,91	52,17	17,39	15,53	8,36	46,80	18,66	26,18
2.–4. vuosi	14,51	55,97	17,92	11,60	6,37	53,59	19,91	20,14
5.–7. vuosi	14,07	53,70	15,19	17,04	10,22	51,94	19,63	18,20
8.– vuosi	18,13	54,40	8,81	18,65	8,82	53,43	17,16	20,59
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	12,53	55,45	17,40	14,62	8,46	55,01	18,49	18,04
Muut isot kaupungit	15,92	53,81	16,26	14,01	8,05	50,84	19,19	21,93
Pienet kaupungit	17,91	55,72	10,95	15,42	7,14	51,19	20,83	20,83
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	5,88	58,82	20,59	14,71	7,69	47,01	25,64	19,66
Tekn. korkeakoulut	15,12	55,44	14,85	14,59	8,22	52,74	21,23	17,81
Taidekorkeakoulut	15,00	60,00	5,00	20,00	8,70	63,04	17,39	10,87
Hum., kasv., teol. tiedek.	20,13	55,35	10,06	14,47	6,82	53,08	18,35	21,76
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	10,53	57,89	16,45	15,13	8,55	51,33	20,06	20,06
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	16,13	51,84	18,20	13,82	9,31	50,30	18,42	21,98

Kysymys 62: *Minkälainen on mielestäsi fyysinen kuntosi?*

Taulukko 62a. Oma arvio fyysisestä kunnosta sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Hyvä	33,11	31,60	28,82	21,43	29,55	17,70	21,91	17,73	20,79	19,49	23,36
Melko hyvä	26,35	30,74	28,82	29,29	29,30	26,84	31,15	26,59	21,78	27,71	28,33
Keskitasoa	31,08	26,62	29,91	28,57	28,64	38,35	35,32	41,41	38,61	38,47	34,69
Melko huono	9,46	10,39	11,14	18,57	11,51	15,34	10,88	12,88	17,82	13,13	12,51
Huono		0,65	1,31	2,14	0,99	1,77	0,75	1,39	0,99	1,19	1,11
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	458	140	1 208	339	671	722	202	1 934	3 142

Taulukko 62b. Oma arvio fyysisestä kunnosta opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies					Nainen				
	Hyvä	Melko hyvä	Keski-tasoa	Melko huono	Huono	Hyvä	Melko hyvä	Keski-tasoa	Melko huono	Huono
Opiskelun kesto										
1. vuosi	37,27	24,84	27,95	9,32	0,62	21,85	29,97	36,13	10,08	1,96
2–4. vuosi	29,86	30,20	27,82	11,26	0,85	18,29	29,05	39,35	12,38	0,93
5.–7. vuosi	31,72	29,48	29,85	8,21	0,75	20,77	28,11	38,70	11,81	0,61
8.– vuosi	19,17	30,05	30,05	18,65	2,07	18,32	17,82	38,61	23,27	1,98
Opiskelupaikkakunta										
Pääkaupunkiseutu	31,79	25,99	29,70	11,37	1,16	19,42	27,23	36,83	14,73	1,79
Muut isot kaupungit	28,13	31,60	26,56	12,67	1,04	18,87	28,70	39,24	12,58	0,62
Pienet kaupungit	28,86	29,85	32,34	8,46	0,50	22,26	25,52	38,28	11,87	2,08
Opiskeluala										
Kauppakorkeakoulut	41,18	30,88	16,18	11,76	-	26,50	28,21	32,48	12,82	-
Tekn. korkeakoulut	30,69	25,40	32,54	10,32	1,06	21,77	19,73	36,05	19,73	2,72
Taidekorkeakoulut	20,00	35,00	35,00	10,00	-	15,22	17,39	47,83	17,39	2,17
Hum., kasv., teol. tdk.	27,22	34,18	26,58	11,39	0,63	16,69	28,25	39,55	13,93	1,58
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	38,41	24,50	27,81	7,95	1,32	24,56	28,40	36,39	9,76	0,89
Mat.-luonn., lääk. tdk.	24,94	32,10	27,94	13,86	1,15	18,81	29,90	39,60	11,29	0,40

Kysymys 63: *Kuinka usein harrastat vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään ½ tuntia kerrallaan niin, että ainakin lievästi hengästyt ja hikoilet (esim. lenkkeilyä, pyöräilyä, hiihtoa, voimistelua, uintia, pallopelejä)?*

Taulukko 63a. Kuntoliikunnan harrastus sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En lainkaan	10,14	9,09	9,17	11,43	9,52	8,82	4,61	8,31	13,86	7,70	8,40
1–3 kertaa/kk	10,14	14,07	16,38	14,29	14,49	15,00	14,29	11,77	14,85	13,53	13,90
Kerran viikossa	14,86	19,05	19,65	25,71	19,54	19,71	19,05	23,82	20,30	21,07	20,48
2–3 kertaa/vko	37,84	33,33	34,28	32,14	34,11	34,41	36,90	36,43	29,21	35,49	34,96
4–6 kertaa/vko	15,54	18,83	15,07	10,00	15,98	17,35	19,49	13,57	17,82	16,74	16,44
Päivittäin	11,49	5,63	5,46	6,43	6,37	4,71	5,65	6,09	3,96	5,48	5,82
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	458	140	1 208	340	672	722	202	1 936	3 144

Taulukko 63b. Kuntoliikunnan harrastus opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies						Nainen					
	En lainkaan tai hyvin harvoin	1–3 kertaa/kk	Noin kerran viikossa	2–3 kertaa/vko	4–6 kertaa/vko	Päivittäin	En lainkaan tai hyvin harvoin	1–3 kertaa/kk	Noin kerran viikossa	2–3 kertaa/vko	4–6 kertaa/vko	Päivittäin
Opiskelun kesto												
1. vuosi	9,32	10,56	16,15	35,40	16,15	12,42	7,54	12,57	16,20	37,15	19,55	6,98
2.–4. vuosi	9,39	14,16	18,60	33,62	18,26	5,97	6,36	14,10	20,23	35,84	17,92	5,55
5.–7. vuosi	8,96	17,91	17,54	34,70	16,79	4,10	7,13	11,00	25,66	36,66	14,66	4,89
8.– vuosi	10,88	13,99	27,98	33,68	7,77	5,70	14,36	17,33	22,77	29,21	12,38	3,96
Opiskelupaikkakunta												
Pääkaupunkiseutu	8,58	17,87	20,88	33,64	14,39	4,64	8,93	16,52	21,88	34,60	14,06	4,02
Muut isot kaupungit	10,24	12,33	17,88	34,20	17,53	7,81	7,34	11,67	20,95	36,52	17,42	6,10
Pienet kaupungit	9,45	13,43	21,39	34,83	14,93	5,97	6,82	14,84	20,77	33,83	18,40	5,34
Opiskeluala												
Kauppakorkeakoulut	5,88	11,76	19,12	41,18	19,12	2,94	9,40	7,69	20,51	39,32	19,66	3,42
Tekn. korkeakoulut	10,58	21,16	17,99	35,71	9,79	4,76	6,80	25,17	21,09	31,97	11,56	3,40
Taidekorkeakoulut	5,00	15,00	45,00	30,00	5,00	-	13,04	15,22	23,91	32,61	8,70	6,52
Hum., kasv., teol. tdk.	8,86	8,86	20,89	37,97	16,46	6,96	8,79	15,22	21,52	32,81	17,19	4,46
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	6,62	9,27	21,19	27,81	21,85	13,25	5,90	10,62	19,17	38,35	18,58	7,37
Mat.-luonn., lääk. tdk.	10,62	12,93	18,71	32,56	19,17	6,00	6,34	10,10	21,78	38,42	16,63	6,73

Kysymys 64: *Kuinka monta minuuttia kävelet tai pyöräilet hyötyliikuntana (edestakaiset matkat oppilaitokseen, harrastuksiin, töihin ym.)?*

Taulukko 64a. Hyötyliikunta sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Alle 15 min	27,03	23,59	30,35	35,71	27,98	11,76	13,69	19,94	27,72	17,15	21,31
15–30 min	41,22	49,57	42,58	38,57	44,62	45,29	40,77	44,18	42,08	42,98	43,61
30–60 min	25,00	22,29	22,49	21,43	22,60	35,00	36,76	28,95	25,25	32,33	28,59
Yli tunti	6,76	4,55	4,59	4,29	4,80	7,94	8,78	6,93	4,95	7,54	6,49
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	458	140	1 208	340	672	722	202	1 936	3 144

Taulukko 64b. Hyötyliikunta opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	Alle 15 min	15–30 min	30–60 min	Yli tunti	Alle 15 min	15–30 min	30–60 min	Yli tunti
Opiskelun kesto								
1. vuosi	22,98	46,58	25,47	4,97	12,57	41,06	36,03	10,34
2.–4. vuosi	27,30	44,71	23,04	4,95	15,03	42,77	34,22	7,98
5.–7. vuosi	28,36	47,76	20,15	3,73	19,76	43,58	31,16	5,50
8.– vuosi	33,68	38,34	22,28	5,70	27,72	43,56	22,28	6,44
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	28,54	49,88	17,17	4,41	24,33	47,77	22,77	5,13
Muut isot kaupungit	25,87	41,49	26,91	5,73	13,35	39,43	38,46	8,75
Pienet kaupungit	32,84	42,29	21,89	2,99	20,18	47,18	25,52	7,12
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	29,41	54,41	14,71	1,47	23,08	52,99	18,80	5,13
Tekn. korkeakoulut	32,01	48,41	16,14	3,44	22,45	53,06	19,73	4,76
Taidekorkeakoulut	25,00	50,00	25,00	-	26,09	39,13	23,91	10,87
Hum., kasv., teol. tiedek.	18,35	41,77	34,18	5,70	14,04	42,65	35,30	8,01
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	27,81	41,72	21,19	9,27	15,34	41,30	34,81	8,55
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	27,94	41,57	25,64	4,85	19,21	38,81	34,46	7,52

Kysymys 65: *Kuinka usein harrastat kevyttä liikuntaa vähintään ½ tuntia kerrallaan tai liikut muun harrastuksen yhteydessä (esim. kävely, luonnossa kulkeminen, tanssiminen, koiran ulkoiluttaminen, puutarhanhoito, kotityöt)?*

Taulukko 65a. Kevyt liikunta sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Enintään 3 kertaa/kk	33,11	25,11	22,32	28,78	25,46	14,41	10,91	10,53	11,88	11,48	16,85
1–2 kertaa/ vko	41,22	49,57	47,05	41,01	46,60	50,88	46,04	45,01	44,55	46,35	46,45
3–4 kertaa/ vko	14,86	14,07	15,75	20,14	15,51	20,88	22,87	20,78	21,78	21,62	19,27
Päivittäin	10,81	11,26	14,88	10,07	12,44	13,82	20,18	23,68	21,78	20,54	17,43
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	457	139	1 206	340	669	722	202	1 933	3 139

Taulukko 65b. Kevyt liikunta opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	Enintään 3 kertaa/ kk	1–2 kertaa/ vko	3–4 kertaa/ vko	Päivittäin tai lähes päivittäin	Enintään 3 kertaa/ kk	1–2 kertaa/ vko	3–4 kertaa/ vko	Päivittäin tai lähes päivittäin
Opiskelun kesto								
1. vuosi	24,22	44,72	18,01	13,04	11,76	48,74	20,17	19,33
2.–4. vuosi	25,94	46,76	13,65	13,65	11,82	45,65	22,02	20,51
5.–7. vuosi	23,97	46,82	19,10	10,11	11,20	45,21	23,01	20,57
8.– vuosi	27,08	47,40	14,06	11,46	9,90	45,54	21,29	23,27
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	27,21	49,77	14,42	8,60	17,41	47,99	17,86	16,74
Muut isot kaupungit	23,83	46,26	14,78	15,13	9,48	47,30	22,05	21,17
Pienet kaupungit	26,37	40,80	19,90	12,94	10,12	39,58	26,49	23,81
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	25,00	55,88	11,76	7,35	13,68	47,01	22,22	17,09
Tekn. korkeakoulut	29,37	50,00	13,49	7,14	17,69	55,78	15,65	10,88
Taidekorkeakoulut	25,00	45,00	20,00	10,00	13,04	45,65	19,57	21,74
Hum., kasv., teol. tiedek.	23,42	39,87	21,52	15,19	10,26	42,89	24,87	21,97
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	18,79	40,27	14,77	26,17	9,76	46,15	21,30	22,78
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	25,17	46,88	15,70	12,24	11,88	47,92	19,60	20,59

Kysymys 66: *Harrastatko kuntosaliharjoittelua tai voimailulajeja?*

Taulukko 66a. Kuntosaliharjoittelu tai voimailulajien harrastus sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En	51,35	59,74	65,49	70,71	62,16	74,26	71,88	74,79	80,20	74,25	69,60
1–2 kertaa/ vko	31,08	25,76	22,64	22,14	24,81	19,23	21,43	20,47	15,84	20,10	21,91
3–4 kertaa/ vko	14,86	12,55	11,43	7,14	11,78	6,51	5,80	4,04	2,97	4,97	7,59
5– kertaa/ vko	2,70	1,95	0,44	-	1,24	-	0,89	0,70	0,99	0,67	0,89
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	455	140	1 205	338	672	718	202	1 930	3 135

Taulukko 66b. Kuntosaliharjoittelu tai voimailulajien harrastus opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	En	1–2 kertaa/ vko	3–4 kertaa/ vko	5 kertaa/ vko tai enemmän	En	1–2 kertaa/ vko	3–4 kertaa/ vko	5 kertaa/ vko tai enemmän
Opiskelun kesto								
1. vuosi	52,80	31,06	14,29	1,86	73,31	20,79	5,06	0,84
2.–4. vuosi	58,36	25,60	14,16	1,88	73,67	19,49	6,03	0,81
5.–7. vuosi	66,67	23,60	9,36	0,37	73,12	22,81	3,87	0,20
8.– vuosi	75,39	18,85	5,76	-	80,10	15,42	3,48	1,00
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	62,09	25,35	12,09	0,47	72,71	21,48	4,92	0,89
Muut isot kaupungit	62,02	24,04	12,20	1,74	74,38	21,19	3,90	0,53
Pienet kaupungit	62,69	25,87	9,95	1,49	75,22	14,93	8,96	0,90
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	39,71	35,29	25,00	-	67,24	21,55	11,21	-
Tekn. korkeakoulut	65,25	24,67	9,28	0,80	77,55	17,69	4,76	-
Taidekorkeakoulut	75,00	20,00	5,00	-	78,26	6,52	13,04	2,17
Hum., kasv., teol. tiedek.	62,66	29,11	6,96	1,27	76,87	17,74	4,47	0,92
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	52,67	30,67	16,00	0,67	70,92	22,85	5,04	1,19
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	65,51	19,91	12,50	2,08	72,37	23,66	3,78	0,20

Kysymys 67: *Kenen järjestämään liikuntatoimintaan osallistut? (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.)*

Taulukko 67. Liikuntatoimintaan osallistuminen liikunnan järjestäjän mukaan (lukumäärä ja % vastanneista).

	Lukumäärä	% vastanneista (N = 3 142)
En harrasta liikuntaa	183	5,82
Omatoimisesti yksin	1 863	59,29
Omatoimisesti ystävän kanssa tai kaveriporukassa	1 675	53,31
Yliopistoliikunta	677	21,55
Ainejärjestön tms. liikuntatoiminta	136	4,33
Urheiluseura (muu kuin yliopiston)	463	14,74
Muu järjestö	169	5,38
Kaupalliset liikuntapalvelut	546	17,38
Kunnalliset liikuntapalvelut	160	5,09

Kysymys 68: *Mitkä ovat liikunnan harrastamisesi syyt? (Tärkein ja toiseksi tärkein syy.)*

Taulukko 68/1a. Tärkein syy liikunnan harrastamiseen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En harrasta liikuntaa	6,08	7,42	6,18	10,14	7,10	5,59	2,84	4,30	6,47	4,24	5,34
Oma ilo	41,22	38,86	42,38	36,23	40,18	29,41	33,28	33,29	37,31	33,02	35,76
"Jotta näyttäisi hyvältä"	4,73	5,02	3,97	1,45	4,18	7,35	7,46	6,38	1,99	6,47	5,59
Kunto, terveys	36,49	40,17	39,29	45,65	40,02	46,76	46,72	45,49	46,77	46,27	43,88
Sairauden hoito	0,68	-	-	-	0,08	1,47	0,75	1,53	1,00	1,19	0,77
Halu olla yksin	-	-	-	-	-	-	-	-	1,00	0,10	0,06
Kaverien tapaaminen	0,68	2,18	1,55	0,72	1,59	1,76	-	0,97	-	0,67	1,02
Arjesta irtautuminen, paineiden purkaminen	7,43	5,02	5,30	5,07	5,43	5,59	7,01	5,83	3,98	6,00	5,78
Muu syy	2,70	1,31	1,32	0,72	1,42	2,06	1,94	2,22	1,49	2,02	1,79
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	458	453	138	1 197	340	670	721	201	1 932	3 129

Taulukko 68/2a. Toiseksi tärkein syy liikunnan harrastamiseen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En harrasta liikuntaa	-	-	-	-	-	-	0,15	0,15	-	0,11	0,07
Oma ilo	25,36	24,88	28,57	30,89	27,02	25,31	33,13	30,70	33,69	30,92	29,46
"Jotta näyttäisi hyvältä"	16,67	13,03	9,05	11,38	11,79	19,38	16,25	16,08	8,56	15,95	14,39
Kunto, terveys	34,78	31,52	34,05	28,46	32,55	26,88	29,26	28,51	28,34	28,47	30,00
Sairauden hoito	-	0,47	0,71	2,44	0,73	0,31	0,46	1,02	2,14	0,82	0,78
Halu olla yksin	-	0,47	-	-	0,18	0,31	0,46	0,88	0,53	0,60	0,44
Kaverien tapaaminen	7,25	12,09	7,38	8,13	9,25	3,13	2,17	2,92	5,88	2,99	5,34
Arjesta irtautu-minen, painei-den purkaminen	15,94	15,88	19,29	17,89	17,41	24,69	16,87	18,27	19,79	19,05	18,44
Muu syy	-	1,66	0,95	0,81	1,09	-	1,24	1,46	1,07	1,09	1,09
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	138	422	420	123	1 103	320	646	684	187	1 837	2 940

Kysymys 69: *Minkä liikuntamuodon seuraavista katsot parhaiten sopivan Sinulle?*

Taulukko 69a. Itselle parhaiten sopiva liikuntamuoto sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ulkoliikunta	27,89	33,33	36,32	32,12	33,67	36,18	34,63	37,90	38,81	36,56	35,45
Voimailu/ taistelulajit	23,81	16,99	14,88	16,06	16,92	7,35	8,06	7,75	3,98	7,39	11,04
Voimistelu, aerobic ym.	2,72	1,74	0,88	2,19	1,58	27,94	32,39	28,22	21,89	28,96	18,47
Uinti	2,04	6,10	6,13	7,30	5,75	3,53	4,93	6,09	7,96	5,43	5,55
Palloilulajit	36,05	35,51	29,32	27,01	32,25	7,35	6,72	5,81	5,47	6,36	16,27
Hyötyliikunta	2,72	3,05	7,00	9,49	5,25	11,76	7,61	7,05	9,95	8,38	7,18
Muun harras-tuksen tuoma	2,72	2,40	2,63	4,38	2,75	4,12	3,28	6,09	8,46	5,02	4,15
Muu liikunta	2,04	0,87	2,84	1,46	1,83	1,76	2,39	1,11	3,48	1,91	1,88
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	459	457	137	1 200	340	670	723	201	1 934	3 134

Kysymys 70: *Onko Sinulla mielestäsi riittävästi mahdollisuuksia sopivan liikunnan harrastamiseen?*

Taulukko 70a. Mahdollisuudet sopivan liikunnan harrastamiseen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei	37,84	34,92	41,05	41,13	38,33	46,18	43,22	42,16	47,26	43,77	41,67
Kyllä	62,16	65,08	58,95	58,87	61,67	53,82	56,78	57,84	52,74	56,23	58,33
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	461	458	141	1 208	340	671	721	201	1 933	3 141

Taulukko 70b. Mahdollisuudet sopivan liikunnan harrastamiseen opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies		Nainen	
	Ei	Kyllä	Ei	Kyllä
Opiskelun kesto				
1. vuosi	30,43	69,57	45,53	54,47
2.–4. vuosi	37,54	62,46	44,79	55,21
5.–7. vuosi	42,75	57,25	38,16	61,84
8.– vuosi	41,15	58,85	48,02	51,98
Opiskelupaikkakunta				
Pääkaupunkiseutu	42,09	57,91	46,99	53,01
Muut isot kaupungit	36,05	63,95	41,98	58,02
Pienet kaupungit	36,82	63,18	44,35	55,65
Opiskeluala				
Kauppakorkeakoulut	35,29	64,71	47,86	52,14
Tekn. korkeakoulut	40,85	59,15	46,94	53,06
Taidekorkeakoulut	50,00	50,00	43,48	56,52
Hum., kasv., teol. tiedek.	37,97	62,03	42,58	57,42
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	37,75	62,25	41,42	58,58
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	36,41	63,59	44,55	55,45

Taulukko 70/1. Syitä siihen, miksei mielestään voi harrastaa riittävästi liikuntaa (lukumäärä ja % vastanneista). Vastauksessa mahdollisuus ympyröidä kaksi tärkeintä syytä.

	Lukumäärä	% vastanneista (N = 1 337)
Ajan puute	1 074	80,33
Rahan puute	500	37,40
Liikuntatilojen puute	64	4,79
Huonot liikenneyhteydet liikuntapaikoille	134	10,02
Sopivan liikuntamuodon puute	131	9,80
Liikunnan ohjauksen puute	26	1,94
Sopivan ryhmän puute	164	12,27
Muu syy	163	12,19

Kysymys 71: *Onko Sinulle viimeisen vuoden aikana sattunut jokin tapaturma, johon olet tarvinnut lääkärin hoitoa?*

Taulukko 71a. Lääkärin hoitoa vaatinut tapaturma sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei	90,54	80,91	81,28	89,21	83,19	90,24	90,27	91,94	88,06	90,66	87,79
Kyllä	9,46	19,09	18,72	10,79	16,81	9,76	9,73	8,06	11,94	9,34	12,21
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	461	454	139	1 202	338	668	720	201	1 927	3 129

Taulukko 71b. Lääkärin hoitoa vaatinut tapaturma opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies		Nainen	
	Ei	Kyllä	Ei	Kyllä
Opiskelun kesto				
1. vuosi	83,13	16,88	89,01	10,99
2.–4. vuosi	81,71	18,29	90,81	9,19
5.–7. vuosi	82,77	17,23	92,02	7,98
8.– vuosi	88,42	11,58	89,16	10,84
Opiskelupaikkakunta				
Pääkaupunkiseutu	82,48	17,52	90,20	9,80
Muut isot kaupungit	83,94	16,06	90,93	9,07
Pienet kaupungit	82,59	17,41	90,09	9,91
Opiskeluala				
Kauppakorkeakoulut	72,06	27,94	90,60	9,40
Tekn. korkeakoulut	83,47	16,53	88,36	11,64
Taidekorkeakoulut	75,00	25,00	84,78	15,22
Hum., kasv., teol. tiedek.	81,41	18,59	92,07	7,93
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	80,13	19,87	89,55	10,45
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	86,81	13,19	90,32	9,68

Taulukko 71/1. Sattuneet tapaturmat (lukumäärä ja % vastanneista). Vastauksessa mahdollisuus ympyröidä useitakin vaihtoehtoja.

	Lukumäärä	% vastanneista (N = 384)
Liikennetapaturma moottoriajoneuvolla	11	2,86
Muu liikennetapaturma (jalankulku-, polkupyörätapaturma)	47	12,24
Työtapaturma (ei työmatkatapaturmia)	38	9,90
Opiskelun piirissä sattunut tapaturma	13	3,39
Kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)	38	9,90
Urheilutapaturma (kunto- tai kilpaurheilussa)	174	45,31
Muu vapaa-ajan tapaturma	70	18,23
Muu tapaturma	26	6,77

Kysymys 72: *Käytätkö turvavyötä ajaessasi tai matkustaessasi autossa?*

Taulukko 72a. Turvavyön käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En koskaan	-	0,65	0,65	0,71	0,58	-	0,15	-	-	0,05	0,25
Joskus	0,68	3,68	2,83	2,14	2,81	1,47	1,93	0,83	0,50	1,29	1,88
Yleensä aina	99,32	95,67	96,51	97,14	96,61	98,53	97,92	99,17	99,50	98,66	97,87
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	459	140	1 209	340	673	723	201	1 937	3 146

Taulukko 72b. Turvavyön käyttö opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	En koskaan	Joskus	Yleensä aina	En koskaan	Joskus	Yleensä aina
Opiskelun kesto						
1. vuosi	0,62	2,48	96,89	-	1,96	98,04
2.–4. vuosi	0,34	3,41	96,25	0,12	1,73	98,15
5.–7. vuosi	0,37	1,86	97,77	-	0,61	99,39
8.– vuosi	1,56	2,60	95,83	-	-	100,00
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	0,70	3,02	96,28	-	0,67	99,33
Muut isot kaupungit	0,35	2,42	97,23	0,09	1,33	98,59
Pienet kaupungit	1,00	3,48	95,52	-	2,08	97,92
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	-	5,88	94,12	-	-	100,00
Tekn. korkeakoulut	1,06	2,12	96,82	-	1,36	98,64
Taidekorkeakoulut	5,00	5,00	90,00	-	-	100,00
Hum., kasv., teol. tiedek.	-	3,77	96,23	-	1,18	98,82
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	0,66	3,31	96,03	0,29	1,77	97,94
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	0,23	2,30	97,47	-	1,58	98,42

Kysymys 73: *Käytätkö heijastinta liikkuessasi pimeän aikana ulkona?*

Taulukko 73a. Heijastimen käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En koskaan	35,14	45,34	41,61	31,91	41,11	19,41	21,55	24,34	24,75	22,55	29,68
Joskus	54,73	47,07	45,10	44,68	46,98	51,47	50,37	49,65	41,09	49,33	48,43
Yleensä aina	10,14	7,59	13,29	23,40	11,91	29,12	28,08	26,00	34,16	28,12	21,89
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	461	459	141	1 209	340	673	723	202	1 938	3 147

Taulukko 73b. Heijastimen käyttö opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	En koskaan	Joskus	Yleensä aina	En koskaan	Joskus	Yleensä aina
Opiskelun kesto						
1. vuosi	37,27	50,31	12,42	18,99	54,19	26,82
2.–4. vuosi	43,86	47,44	8,70	21,48	49,88	28,64
5.–7. vuosi	43,87	44,24	11,90	26,27	47,25	26,48
8.– vuosi	32,12	46,63	21,24	22,17	44,33	33,50
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	44,78	45,48	9,74	33,85	47,88	18,26
Muut isot kaupungit	39,97	46,37	13,67	19,70	51,24	29,06
Pienet kaupungit	36,50	52,00	11,50	15,73	45,40	38,87
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	57,35	39,71	2,94	35,04	48,72	16,24
Tekn. korkeakoulut	43,92	46,56	9,52	27,89	46,26	25,85
Taidekorkeakoulut	36,84	52,63	10,53	21,74	58,70	19,57
Hum., kasv., teol. tiedek.	37,11	49,69	13,21	19,92	49,15	30,93
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	43,05	48,34	8,61	28,61	46,31	25,07
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	37,10	46,77	16,13	17,19	52,17	30,63

Kysymys 74: *Käytätkö kypärää pyöräillessäsi?*

Taulukko 74a. Pyöräilykypärän käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En koskaan	76,35	78,57	65,94	63,12	71,71	72,94	73,70	63,35	55,94	67,85	69,34
Joskus	10,81	11,26	17,25	12,06	13,56	14,71	13,22	15,91	15,84	14,76	14,30
Yleensä aina	10,81	7,58	13,10	19,86	11,50	8,53	9,21	14,80	19,80	12,28	11,98
En pyöräile	2,03	2,60	3,71	4,96	3,23	3,82	3,86	5,95	8,42	5,11	4,39
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	458	141	1 209	340	673	723	202	1 938	3 147

Taulukko 74b. Pyöräilykypärän käyttö opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	En koskaan	Joskus	Yleensä aina	En pyöräile koskaan	En koskaan	Joskus	Yleensä aina	En pyöräile koskaan
Opiskelun kesto								
1. vuosi	79,50	10,56	9,32	0,62	76,54	12,01	8,38	3,07
2.–4. vuosi	76,62	12,29	7,68	3,41	71,82	14,20	9,24	4,73
5.–7. vuosi	66,17	17,47	11,90	4,46	58,25	18,74	17,52	5,50
8.– vuosi	58,03	14,51	24,35	3,11	60,10	12,32	19,21	8,37
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	56,84	18,33	19,03	5,80	54,79	14,92	21,16	9,13
Muut isot kaupungit	79,38	10,75	7,97	1,91	71,20	15,46	9,36	3,98
Pienet kaupungit	81,59	11,44	5,47	1,49	74,78	12,17	10,09	2,97
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	67,65	11,76	7,35	13,24	68,38	10,26	11,11	10,26
Tekn. korkeakoulut	65,34	14,81	15,87	3,97	53,06	19,05	21,77	6,12
Taidekorkeakoulut	50,00	25,00	20,00	5,00	69,57	13,04	15,22	2,17
Hum., kasv., teol. tiedek.	72,33	15,09	10,06	2,52	71,69	14,81	8,65	4,85
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	76,82	15,89	4,64	2,65	70,21	14,75	9,44	5,60
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	76,91	10,85	10,85	1,39	65,02	14,62	16,80	3,56

Kysymys 75: *Käytätkö polkupyörää kulku- tai harrastusvälineenä?*

Taulukko 75a. Polkupyörän käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En juuri koskaan	9,46	13,42	13,97	19,15	13,81	9,12	10,25	12,72	15,84	11,56	12,42
Silloin tällöin	23,65	24,46	27,95	29,79	26,30	18,24	18,28	27,39	30,69	22,96	24,25
Useimmiten kevät-syys-kautena	27,70	28,57	29,26	33,33	29,28	45,88	45,91	40,25	40,59	43,24	37,88
Ympäri vuoden	39,19	33,55	28,82	17,73	30,60	26,76	25,56	19,64	12,87	22,24	25,45
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	458	141	1 209	340	673	723	202	1 938	3 147

Taulukko 75b. Polkupyörän käyttö opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	En juuri koskaan	Silloin tällöin	Useim-miten	Lähes ympäri vuoden	En juuri koskaan	Silloin tällöin	Useim-miten	Lähes ympäri vuoden
Opiskelun kesto								
1. vuosi	9,32	23,60	27,33	39,75	8,66	19,55	44,13	27,65
2.–4. vuosi	13,82	23,89	28,84	33,45	11,20	20,55	44,92	23,33
5.–7. vuosi	14,87	29,00	30,86	25,28	11,81	25,05	41,75	21,38
8.– vuosi	16,06	32,12	30,05	21,76	16,26	32,02	39,90	11,82
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	21,11	34,11	34,34	10,44	21,60	39,87	36,75	1,78
Muut isot kaupungit	7,97	20,10	28,08	43,85	8,39	17,84	44,70	29,06
Pienet kaupungit	14,93	27,36	21,89	35,82	8,01	16,32	48,07	27,60
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	33,82	22,06	35,29	8,82	22,22	40,17	28,21	9,40
Tekn. korkeakoulut	17,99	36,51	30,95	14,55	13,61	31,29	51,02	4,08
Taidekorkeakoulut	5,00	40,00	25,00	30,00	17,39	10,87	54,35	17,39
Hum., kasv., teol. tiedek.	7,55	21,38	32,70	38,36	10,09	21,49	43,64	24,77
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	17,88	20,53	29,14	32,45	12,98	23,30	45,13	18,58
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	8,31	21,25	25,87	44,57	8,70	18,77	42,29	30,24

Kysymys 76: *Siviilisääty.*

Taulukko 76a. Siviilisääty sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Naimaton	84,46	72,02	48,91	40,00	61,06	78,47	62,15	47,99	33,50	56,72	58,39
Avoliitossa	15,54	25,81	34,06	17,14	26,68	20,65	31,89	33,70	25,62	29,94	28,69
Naimisissa	-	2,17	17,03	41,43	12,10	0,88	5,81	17,61	37,93	12,72	12,48
Eronnut tai leski	-	-	-	1,43	0,17	-	0,15	0,69	2,96	0,62	0,45
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	461	458	140	1 207	339	671	721	203	1 934	3 141

Taulukko 76b. Siviilisääty opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	Naimaton	Avoliitossa	Naimisissa	Eronnut tai leski	Naimaton	Avoliitossa	Naimisissa	Eronnut tai leski
Opiskelun kesto								
1. vuosi	71,88	25,00	3,13	-	72,07	25,14	2,79	-
2.–4. vuosi	68,49	25,34	6,16	-	59,44	30,82	9,15	0,58
5.–7. vuosi	50,37	32,59	17,04	-	49,08	33,33	17,18	0,41
8.– vuosi	44,56	23,83	30,57	1,04	35,78	26,96	35,29	1,96
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	59,95	26,62	13,19	0,23	56,35	30,29	13,14	0,22
Muut isot kaupungit	60,98	26,66	12,20	0,17	58,42	29,26	11,70	0,62
Pienet kaupungit	63,68	26,87	9,45	-	51,04	32,05	16,02	0,89
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	57,35	33,82	8,82	-	55,17	31,90	12,93	-
Tekn. korkeakoulut	63,76	25,66	10,58	-	59,59	25,34	15,07	-
Taidekorkeakoulut	70,00	20,00	10,00	-	69,57	23,91	6,52	-
Hum., kasv., teol. tiedek.	59,75	25,79	13,84	0,63	56,77	30,09	12,22	0,92
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	52,67	32,00	15,33	-	54,41	32,06	12,65	0,88
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	62,27	25,23	12,27	0,23	56,24	29,90	13,66	0,20

Kysymys 77: *Huollettavien lasten lukumäärä.*

Taulukko 77a. Huollettavien lasten lukumäärä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei yhtään	100,00	98,03	92,49	69,29	92,81	99,40	97,58	91,33	64,04	92,00	92,31
1 lapsi	-	1,32	5,96	20,00	5,10	0,30	1,82	6,57	19,21	5,18	5,15
2 lasta tai enemmän	-	0,66	1,55	10,71	2,09	0,30	0,61	2,10	16,75	2,82	2,54
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	456	453	140	1 196	334	661	715	203	1 913	3 109

Kysymys 78: *Kuinka usein olet yhdessä ystäväsi tai ystäviesi kanssa vapaa-aikanasi?*

Taulukko 78a. Yhdessäolo ystävien kanssa sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En koskaan	2,72	0,43	2,63	2,16	1,74	0,29	1,04	0,42	1,49	0,73	1,12
< kerran/kk	3,40	2,17	3,72	5,76	3,32	0,59	1,34	3,76	11,39	3,16	3,22
1–3 kertaa/kk	10,20	7,38	15,10	27,34	12,96	12,94	11,04	16,55	24,26	14,81	14,10
Kerran/vko	16,33	13,45	20,79	27,34	18,19	18,82	21,04	25,03	26,73	22,73	20,99
2–3 kertaa/vko	34,01	31,67	32,17	30,22	31,98	32,94	32,39	32,27	21,29	31,28	31,55
Lähes joka päivä	33,33	44,90	25,60	7,19	31,81	34,41	33,13	21,97	14,85	27,29	29,03
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	461	457	139	1 204	340	670	719	202	1 931	3 135

Taulukko 78b. Yhdessäolo ystävien kanssa opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies						Nainen					
	En koskaan	Harvemmin kuin kerran/kk	1–3 kertaa/kk	Noin kerran/vko	2–3 kertaa/vko	Lähes joka päivä	En koskaan	Harvemmin kuin kerran/kk	1–3 kertaa/kk	Noin kerran/vko	2–3 kertaa/vko	Lähes joka päivä
Opiskelun kesto												
1. vuosi	1,26	3,14	11,32	12,58	33,96	37,74	0,84	1,39	15,88	21,17	28,41	32,31
2.–4. vuosi	1,20	2,91	8,90	16,27	31,68	39,04	0,81	2,20	12,18	21,58	33,76	29,47
5.–7. vuosi	2.60	2,97	15,99	22,30	29,37	26,77	0,41	3,29	13,55	25,46	33,26	24,02
8.– vuosi	2,60	5,21	22,40	22,92	34,90	11,98	0,99	10,34	25,12	23,65	23,65	16,26
Opiskelupaikka												
Pääkaupunkiseutu	1,86	2,56	13,02	18,84	35,58	28,14	0,45	4,04	15,47	23,54	29,82	26,68
Muut isot kaupungit	1,57	3,14	12,57	18,15	31,76	32,81	0,35	2,57	13,48	22,16	33,33	28,10
Pienet kaupungit	1,99	5,47	13,93	16,92	24,88	36,82	2,37	4,15	17,21	23,44	27,89	24,93
Opiskeluala												
Kauppakorkeakoulut	1,47	2,94	5,88	13,24	47,06	29,41	0,85	5,98	14,53	24,79	31,62	22,22
Tekn. korkeakoulut	1,86	3,45	14,59	18,04	33,16	28,91	0,69	3,45	13,79	22,76	22,07	37,24
Taidekorkeakoulut	-	5,00	20,00	5,00	25,00	45,00	4,35	4,35	21,74	19,57	32,61	17,39
Hum., kasv., teol. tiedek.	1,27	1,90	14,56	18,99	26,58	36,71	0,79	2,24	13,55	23,82	33,03	26,58
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	1,33	3,33	11,33	14,67	30,67	38,67	0,88	3,24	14,16	19,17	32,45	30,09
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	2,09	3,71	12,30	20,65	31,32	29,93	0,20	3,77	16,07	23,21	31,35	25,40

Kysymys 79: *Voitko halutessasi keskustella jonkun läheisesi kanssa avoimesti asioistasi ja ongelmistasi?*

Taulukko 79a. Koettu mahdollisuus keskustelutukeen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En koskaan	4,73	0,65	2,62	2,86	2,15	0,29	0,45	0,42	-	0,36	1,05
Hyvin harvoin	11,49	4,34	6,11	2,86	5,72	1,18	1,49	1,53	1,98	1,50	3,12
Joskus	21,62	16,27	18,34	18,57	17,98	6,18	7,75	9,17	13,37	8,59	12,20
Usein	20,27	28,20	26,42	31,43	26,93	25,29	22,80	22,36	25,25	23,33	24,71
Aina tai useimmiten	41,89	50,54	46,51	44,29	47,22	67,06	67,51	66,53	59,41	66,22	58,92
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	461	458	140	1 207	340	671	720	202	1 933	3 140

Taulukko 79b. Koettu mahdollisuus keskustelutukeen opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies					Nainen				
	En koskaan	Hyvin harvoin	Joskus tai joistakin asioista	Usein	Aina tai useimmiten	En koskaan	Hyvin harvoin	Joskus tai joistakin asioista	Usein	Aina tai useimmiten
Opiskelun kesto										
1. vuosi	1,88	6,88	21,25	21,88	48,13	-	1,67	6,69	23,68	67,97
2.–4. vuosi	2,23	5,48	16,10	28,08	48,12	0,46	1,28	8,24	22,62	67,40
5.–7. vuosi	1,85	5,93	20,74	24,81	46,67	0,41	1,02	9,02	23,57	65,98
8.– vuosi	2,59	5,18	17,10	30,57	44,56	0,49	2,94	11,27	25,49	59,80
Opiskelupaikkakunta										
Pääkaupunkiseutu	2,55	4,63	19,68	25,93	47,22	0,67	0,45	7,81	20,76	70,31
Muut isot kaupungit	1,74	5,92	16,03	30,14	46,17	0,18	1,77	8,78	25,35	63,92
Pienet kaupungit	2,49	7,46	19,90	19,90	50,25	0,59	1,78	8,31	20,18	69,14
Opiskeluala										
Kauppakorkeakoulut	1,47	2,94	20,59	26,47	48,53	0,85	-	10,26	20,51	68,38
Tekn. korkeakoulut	2,12	6,88	21,69	23,54	45,77	-	2,07	6,90	23,45	67,59
Taidekorkeakoulut	5,00	-	15,00	35,00	45,00	-	-	6,52	23,91	69,57
Hum., kasv., teol. tdk.	1,26	3,77	16,98	27,67	50,31	0,26	2,23	8,80	21,81	66,89
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	2,00	4,00	10,67	30,67	52,67	-	0,88	7,67	25,07	66,37
Mat.-luonn., lääk. tdk.	2,55	6,71	17,36	28,01	45,37	0,79	0,99	8,71	25,15	64,36

Kysymys 80: *Miten usein olet viimeisen vuoden (12 kk) aikana osallistunut jonkin yhdistyksen tai seuran toimintaan (esim. liikuntaseura, soittokunta, tieteellinen tai uskonnollinen yhdistys, ainejärjestön tai yo-kunnan toiminta, partio tms. toiminta)?*

Taulukko 80a. Yhdistystoimintaan osallistuminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En lainkaan	25,17	25,88	30,24	38,57	28,93	26,11	30,33	41,41	50,50	35,81	33,16
Muutaman kerran / vuosi	14,97	18,64	24,28	25,71	21,15	21,66	21,02	19,30	16,50	20,02	20,46
1–3 kertaa/kk	25,85	24,78	16,56	17,14	20,90	23,44	21,32	18,59	21,00	20,65	20,75
Viikoittain tai useammin	34,01	30,70	28,92	18,57	29,01	28,78	27,33	20,70	12,00	23,52	25,64
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	456	453	140	1 196	337	666	710	200	1 913	3 109

Taulukko 80b. Yhdistystoimintaan osallistuminen opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	Hyvin harvoin tai en lainkaan	Muutaman kerran/ vuosi	1–3 kertaa/ kk	Kerran viikossa tai useammin	Hyvin harvoin tai en lainkaan	Muutaman kerran/ vuosi	1–3 kertaa/ kk	Kerran viikossa tai useammin
Opiskelun kesto								
1. vuosi	28,48	15,19	23,42	32,91	32,96	24,23	19,15	23,66
2.–4. vuosi	25,04	20,55	22,45	31,95	33,06	19,23	21,92	25,79
5.–7. vuosi	33,96	24,25	16,42	25,37	39,09	19,54	18,50	22,87
8.– vuosi	34,03	23,56	20,42	21,99	43,14	18,14	23,04	15,69
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	26,53	21,83	21,83	29,81	36,65	17,87	21,04	24,43
Muut isot kaupungit	29,82	20,18	21,58	28,42	35,90	19,61	20,59	23,90
Pienet kaupungit	31,50	22,50	17,00	29,00	33,53	24,85	20,36	21,26
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	25,37	14,93	20,90	38,81	39,66	18,97	17,24	24,14
Tekn. korkeakoulut	28,07	23,80	20,05	28,07	32,17	16,78	20,28	30,77
Taidekorkeakoulut	45,00	30,00	10,00	15,00	58,70	13,04	13,04	15,22
Hum., kasv., teol. tiedek.	23,57	17,20	24,84	34,39	36,34	21,22	20,82	21,62
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	27,03	15,54	25,00	32,43	33,83	18,86	21,26	26,05
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	32,09	22,79	19,30	25,81	33,80	21,20	21,60	23,40

Kysymys 81: *Koetko olevasi yksinäinen?*

Taulukko 81a. Yksinäisyyden kokeminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En	59,86	69,50	65,64	64,29	66,25	48,51	58,74	61,16	52,00	57,14	60,65
Kyllä, ajoittain	27,89	24,84	27,53	28,57	26,67	41,67	33,63	32,91	37,00	35,13	31,87
Kyllä, usein	9,52	3,49	3,74	4,29	4,42	2,98	3,59	2,97	6,50	3,55	3,89
En osaa sanoa	2,72	2,18	3,08	2,86	2,67	6,85	4,04	2,97	4,50	4,18	3,60
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	459	454	140	1 200	336	669	708	200	1 913	3 113

Taulukko 81b. Yksinäisyyden kokeminen opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	En	Kyllä, ajoittain	Kyllä, usein	En osaa sanoa	En	Kyllä, ajoittain	Kyllä, usein	En osaa sanoa
Opiskelun kesto								
1. vuosi	67,30	25,16	4,40	3,14	52,39	37,46	3,10	7,04
2.–4. vuosi	66,95	25,99	4,65	2,41	58,08	34,89	3,51	3,51
5.–7. vuosi	65,06	27,88	4,09	2,97	59,88	33,68	3,12	3,33
8.– vuosi	64,92	28,27	4,19	2,62	56,16	34,48	5,42	3,94
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	66,05	28,37	3,49	2,09	55,23	36,59	2,27	5,91
Muut isot kaupungit	65,44	27,72	4,56	2,28	57,10	35,03	4,11	3,75
Pienet kaupungit	69,00	20,00	6,00	5,00	60,48	32,93	3,29	3,29
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	70,15	25,37	2,99	1,49	68,97	28,45	-	2,59
Tekn. korkeakoulut	64,99	27,32	5,04	2,65	55,00	38,57	1,43	5,00
Taidekorkeakoulut	55,00	35,00	5,00	5,00	52,17	41,30	-	6,52
Hum., kasv., teol. tiedek.	61,39	31,01	3,16	4,43	56,35	36,11	4,10	3,44
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	70,95	20,95	4,05	4,05	57,49	36,23	3,59	2,69
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	67,44	26,28	4,65	1,63	56,89	32,53	4,39	6,19

Kysymys 82: *Ihmisen lähipiirillä on merkitystä hänen terveydelleen ja sille, kuinka hän selviää stressitilanteista. Lähipiiriin voi kuulua vain muutama ihminen tai hyvinkin monta. Seuraavalla kuviolla kartoitetaan Sinun lähipiiriäsi. (Vastausohjeet)*

Taulukko 82a. Lähipiirin koko luokiteltuna sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Pieni	30,50	31,31	31,03	38,46	31,93	17,77	24,85	26,13	28,86	24,51	27,26
Keskisuuri	45,39	49,53	48,21	36,92	47,05	59,04	54,39	53,39	50,25	54,39	51,67
Suuri	24,11	19,16	20,76	24,62	21,02	23,19	20,76	20,48	20,90	21,09	21,07
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	141	428	419	130	1 118	332	660	708	201	1 901	3 019

Taulukko 82b. Lähipiirin koko luokiteltuna opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	Pieni	Keski-suuri	Suuri	Pieni	Keski-suuri	Suuri
Opiskelun kesto						
1. vuosi	28,19	46,98	24,83	23,14	51,71	25,14
2.–4. vuosi	32,48	46,97	20,55	24,09	55,58	20,33
5.–7. vuosi	30,65	52,02	17,34	24,12	56,34	19,54
8.– vuosi	35,23	40,34	24,43	29,50	49,50	21,00
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	31,59	49,75	18,66	23,62	55,96	20,41
Muut isot kaupungit	31,84	44,76	23,41	23,65	56,03	20,32
Pienet kaupungit	32,97	47,80	19,23	28,44	47,01	24,55
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	25,37	47,76	26,87	23,42	52,25	24,32
Tekn. korkeakoulut	32,37	53,47	14,16	24,65	56,34	19,01
Taidekorkeakoulut	31,58	36,84	31,58	35,56	44,44	20,00
Hum., kasv., teol. tiedek.	32,65	42,18	25,17	24,20	54,39	21,41
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	29,85	42,54	27,61	22,46	54,79	22,75
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	33,09	45,19	21,73	25,50	55,02	19,48

Taulukko 82/1a. Lähitukiverkoston koko (= sisimmälle kehälle merkittyjen henkilöiden lukumäärä) sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
0	4,26	3,04	3,82	4,62	3,67	-	0,30	0,56	0,50	0,37	1,59
1	12,77	15,89	20,29	21,54	17,80	6,33	6,36	9,46	8,96	7,79	11,49
2	9,93	12,38	14,80	13,85	13,15	7,83	9,24	13,14	15,42	11,10	11,86
3–4	43,26	36,68	32,70	33,08	35,60	34,04	38,33	40,11	37,31	38,14	37,20
5–6	23,40	21,73	18,14	14,62	19,77	27,41	28,48	21,89	22,89	25,25	23,22
7 tai enemmän	6,38	10,28	10,26	12,31	10,02	24,40	17,27	14,83	14,93	17,36	14,64
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	141	428	419	130	1 118	332	660	708	201	1 901	3 019

Kysymys 83: *Koetko olevasi oikealla opiskelualalla?*

Taulukko 83a. Opiskelualan kokeminen oikeaksi sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En	4,73	3,68	6,14	8,63	5,31	11,21	5,22	8,19	7,39	7,60	6,72
Kyllä	70,27	79,22	75,22	76,26	76,27	62,24	71,09	70,00	66,50	68,65	71,57
En osaa sanoa	25,00	17,10	18,64	15,11	18,42	26,55	23,70	21,81	26,11	23,75	21,70
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	456	139	1 205	339	671	720	203	1 933	3 138

Taulukko 83b. Opiskelualan kokeminen oikeaksi opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	En	Kyllä	En osaa sanoa	En	Kyllä	En osaa sanoa
Opiskelun kesto						
1. vuosi	3,75	73,13	23,13	11,70	65,74	22,56
2.–4. vuosi	3,94	78,25	17,81	5,45	70,19	24,36
5.–7. vuosi	6,30	77,04	16,67	6,76	69,67	23,57
8.– vuosi	9,42	71,73	18,85	12,25	63,24	24,51
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	5,10	79,58	15,31	7,61	68,90	23,49
Muut isot kaupungit	6,45	74,39	19,16	8,06	67,58	24,36
Pienet kaupungit	2,50	74,50	23,00	6,53	70,92	22,55
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	4,41	86,76	8,82	6,84	75,21	17,95
Tekn. korkeakoulut	3,18	77,72	19,10	7,59	71,03	21,38
Taidekorkeakoulut	-	95,00	5,00	6,52	71,74	21,74
Hum., kasv., teol. tiedek.	8,23	72,78	18,99	8,94	65,44	25,62
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	4,00	80,00	16,00	4,13	72,86	23,01
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	6,94	72,45	20,60	8,51	67,52	23,96

Kysymys 84: *Montako vuotta arvioit opintojesi vielä kestävän?*

Taulukko 84a. Opintojen arvioitu kesto sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
0 v tai valmistunut	-	1,97	18,54	22,96	10,39	0,88	4,63	23,52	18,52	12,38	11,61
1 v	-	10,50	39,51	38,52	23,39	1,47	20,03	37,89	43,39	25,69	24,81
2 v	2,70	24,29	20,31	14,81	19,03	5,31	24,81	19,44	19,05	18,77	18,87
3–4 v	26,35	44,42	15,23	15,56	27,83	45,43	38,27	15,07	11,11	28,21	28,06
5–6 v	64,86	16,41	4,42	5,93	16,68	40,41	11,36	3,52	5,82	13,06	14,45
7 v tai enemmän	6,08	2,41	1,99	2,22	2,68	6,49	0,90	0,56	2,12	1,89	2,19
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	457	453	135	1 193	339	669	710	189	1 907	3 100

Kysymys 85: *Koetko kuuluvasi johonkin opiskeluun liittyvään ryhmään?*

Taulukko 85a. Opiskeluun liittyvään ryhmään kuuluminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En	26,35	26,52	47,14	59,71	38,13	18,64	27,06	43,04	73,89	36,46	37,10
Kyllä	57,43	56,74	42,51	30,94	48,46	62,13	56,50	42,20	20,69	48,39	48,42
En osaa sanoa	16,22	16,74	10,35	9,35	13,41	19,23	16,44	14,76	5,42	15,15	14,48
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	460	454	139	1 201	338	669	718	203	1 928	3 129

Taulukko 85b. Opiskeluun liittyvään ryhmään kuuluminen opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	En	Kyllä	En osaa sanoa	En	Kyllä	En osaa sanoa
Opiskelun kesto						
1. vuosi	28,75	54,38	16,88	22,84	57,94	19,22
2.–4. vuosi	32,59	52,66	14,75	29,22	52,85	17,93
5.–7. vuosi	44,78	43,66	11,57	43,74	46,20	10,06
8.– vuosi	53,68	37,37	8,95	71,92	19,21	8,87
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	42,52	44,39	13,08	40,94	44,07	14,99
Muut isot kaupungit	35,14	51,05	13,81	33,04	50,71	16,25
Pienet kaupungit	37,31	49,75	12,94	40,90	47,16	11,94
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	43,28	47,76	8,96	43,97	37,07	18,97
Tekn. korkeakoulut	39,73	43,20	17,07	26,90	55,86	17,24
Taidekorkeakoulut	30,00	50,00	20,00	28,26	54,35	17,39
Hum., kasv., teol. tiedek.	35,85	52,20	11,95	38,90	47,44	13,67
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	44,00	48,00	8,00	39,94	46,45	13,61
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	35,12	51,86	13,02	31,47	51,59	16,93

Kysymys 86: *Onko oppilaitoksesi taholta opintoihisi saamasi ohjaus ja neuvonta viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut…?*

Taulukko 86a. Opintoihin saatu ohjaus ja neuvonta sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Täysin riittämätöntä	6,76	10,43	15,42	18,25	12,76	7,96	14,33	14,77	20,90	14,06	13,56
Vajavaista	20,95	30,22	26,21	18,25	26,19	22,71	28,36	26,44	17,91	25,56	25,80
Kohtuullista	30,41	37,61	35,46	33,58	35,45	37,76	34,03	32,77	33,33	34,15	34,65
Hyvää	32,43	13,04	14,76	17,52	16,60	24,19	18,51	17,58	17,41	19,05	18,11
Erittäin hyvää	4,73	2,83	3,96	9,49	4,25	2,95	2,99	4,78	3,98	3,75	3,94
Vaihtelevaa	4,73	5,87	4,19	2,92	4,75	4,42	1,79	3,66	6,47	3,44	3,94
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	460	454	137	1 199	339	670	711	201	1 921	3 120

Taulukko 86b. Opintoihin saatu ohjaus ja neuvonta opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies						Nainen					
	Täysin riittämätöntä	Jonkin verran vajavaista	Kohtuullista	Hyvää	Erittäin hyvää	Vaihtelevaa	Täysin riittämätöntä	Jonkin verran vajavaista	Kohtuullista	Hyvää	Erittäin hyvää	Vaihtelevaa
Opiskelun kesto												
1. vuosi	5,66	22,01	39,62	26,42	4,40	1,89	7,56	23,81	37,54	23,81	4,20	3,08
2.–4. vuosi	12,50	28,25	36,64	13,87	3,25	5,48	14,97	27,38	35,03	17,05	3,02	2,55
5.–7. vuosi	12,27	29,37	34,20	16,36	2,97	4,83	12,68	26,61	32,22	20,17	4,16	4,16
8.– vuosi	20,32	18,72	29,95	17,11	9,09	4,81	25,37	17,91	30,35	15,92	5,47	4,98
Opiskelupaikkakunta												
Pääkaupunkiseutu	11,94	26,23	36,77	14,99	4,68	5,39	15,80	25,28	34,76	17,38	3,84	2,93
Muut isot kaupungit	13,46	25,35	34,79	18,18	4,55	3,67	13,18	24,31	35,62	19,41	4,01	3,47
Pienet kaupungit	12,50	28,50	34,50	15,50	2,50	6,50	14,93	29,85	29,25	19,70	2,99	3,28
Opiskeluala												
Kauppakorkeakoulut	7,46	23,88	38,81	23,88	4,48	1,49	6,96	19,13	39,13	26,09	6,09	2,61
Tekn. korkeakoulut	10,93	27,47	36,53	14,67	4,00	6,40	9,72	27,08	38,19	19,44	2,08	3,47
Taidekorkeakoulut	15,00	30,00	40,00	10,00	-	5,00	21,74	21,74	28,26	21,74	4,35	2,17
Hum., kasv., teol. tdk.	12,58	20,75	40,25	17,61	3,77	5,03	14,80	27,87	34,61	17,17	2,38	3,17
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	11,41	27,52	40,94	11,41	4,03	4,70	17,80	25,22	35,61	14,84	3,86	2,67
Mat.-luonn., lääk. tdk.	15,62	26,81	30,07	18,88	4,90	3,73	12,75	23,51	31,27	22,51	5,78	4,18

Kysymys 87: *Tiedätkö kenen puheille oppilaitoksessasi voit mennä tarvitessasi opintoihisi liittyviä neuvoja?*

Taulukko 87a. Tieto siitä, keneltä voi saada opintoihin liittyviä neuvoja, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En	3,38	4,13	4,17	5,80	4,24	7,65	4,75	5,30	7,39	5,74	5,17
Epämääräisesti	42,57	40,22	29,17	32,61	35,44	49,71	43,24	36,26	28,08	40,20	38,37
Kyllä	54,05	55,65	66,67	61,59	60,32	42,65	52,01	58,44	64,53	54,06	56,46
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	460	456	138	1 202	340	673	717	203	1 933	3 135

Taulukko 87b. Tieto siitä, keneltä voi saada opintoihin liittyviä neuvoja, opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	En	Epämääräisesti	Kyllä	En	Epämääräisesti	Kyllä
Opiskelun kesto						
1. vuosi	2,50	43,75	53,75	5,01	48,19	46,80
2.–4. vuosi	4,97	36,99	58,05	5,90	42,36	51,74
5.–7. vuosi	2,23	31,97	65,80	4,94	36,01	59,05
8.– vuosi	6,35	28,57	65,08	8,33	28,43	63,24
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	5,14	35,28	59,58	8,72	39,82	51,45
Muut isot kaupungit	4,01	34,55	61,43	5,22	40,88	53,89
Pienet kaupungit	2,99	38,31	58,71	3,57	39,29	57,14
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	7,46	34,33	58,21	7,76	43,10	49,14
Tekn. korkeakoulut	4,00	38,13	57,87	3,45	37,24	59,31
Taidekorkeakoulut	-	50,00	50,00	2,17	47,83	50,00
Hum., kasv., teol. tiedek.	5,06	25,32	69,62	5,12	40,34	54,53
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	4,00	34,00	62,00	6,76	39,71	53,53
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	3,94	36,81	59,26	6,53	40,40	53,07

Kysymys 88: *Keneltä olet viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana saanut opintoihisi liittyvää tukea (apua opintojen suunnitteluun, neuvoja ainevalinnoissa, töiden ohjausta yms.)? Mainitse 2 tärkeintä henkilöä (avovastaus).*

Taulukko 88. Opiskeluihin apua, neuvoja ja ohjausta antaneet tärkeimmät henkilöt (lukumäärä ja % vastanneista).

	Lukumäärä	% vastanneista (N = 2 400)
Professorit	425	18
Assistentit	205	9
Amanuenssit	176	7
Muut (opettajat, lehtorit, tutkijat, pienryhmäohjaajat, opettajatutorit)	338	14
Gradun (lopputyön, di-työn, harjoitustyön) ohjaajat	271	11
Opinto-ohjaajat, -neuvojat, -sihteerit yms.	419	17
Kansliahenkilökunta	97	4
Muut (työvoimapalvelu, psykologit, opetushoitajat, työnantajat jne.)	135	6
Opiskelijatutorit	220	9
Ystävät, opiskelutoverit, vanhemmat opiskelijat	969	40
Perhe (vanhemmat, sisarukset, puoliso, seurustelukumppani)	341	14
Mainittu nimiä	116	5
Yhteensä	3 712	-

Kysymys 89: *Ansiotyössä käynti viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana.*

Taulukko 89/1a. Kokopäivätyössä käynti sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	54,48	27,87	16,89	12,12	25,21	43,90	34,20	31,42	23,86	33,78	30,49
0–3 kk	33,10	35,73	24,77	8,33	28,13	40,24	41,72	26,40	14,72	32,92	31,09
3–6 kk	9,66	30,34	22,30	12,88	22,73	15,24	19,02	19,08	12,69	17,72	19,64
Yli 6 kk	2,76	6,07	36,04	66,67	23,93	0,61	5,06	23,10	48,73	15,58	18,78
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	145	445	444	132	1 166	328	652	697	197	1 874	3 040

Taulukko 89/1b. Kokopäivätyössä käynti opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	Ei lainkaan	0–3 kk	3–6 kk	Yli 6 kk	Ei lainkaan	0–3 kk	3–6 kk	Yli 6 kk
Opiskelun kesto								
1. vuosi	43,51	30,52	18,83	7,14	42,86	32,86	18,29	6,00
2.–4. vuosi	29,03	34,87	27,26	8,85	37,16	39,90	17,32	5,62
5.–7. vuosi	15,38	25,77	22,31	36,54	25,69	29,30	21,02	23,99
8.– vuosi	12,30	9,09	12,83	65,78	22,73	11,62	11,11	54.55
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	19,37	24,46	23,24	32,93	23,20	29,47	22,51	24,83
Muut isot kaupungit	28,67	30,47	22,04	18,82	37,06	35,15	17,17	10,63
Pienet kaupungit	27,69	29,23	23,59	19,49	36,73	29,63	13,58	20,06
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	19,05	33,33	19,05	28,57	23,68	34,21	23,68	18,42
Tekn. korkeakoulut	18,63	26,58	26,58	28,22	17,48	39,16	25,17	18,18
Taidekorkeakoulut	35,00	35,00	10,00	20,00	48,89	26,67	11,11	13,33
Hum., kasv., teol. tdk.	23,65	37,84	20,95	17,57	38,83	31,34	16,21	13,62
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	31,72	22,07	20,69	25,52	35,69	28,00	16,92	19,38
Mat.-luonn., lääk. tdk.	29,65	27,06	21,88	21,41	30,71	36,77	17,78	14,75

Taulukko 89/2a. Osapäivä- tai osa-aikatyössä käynti sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	76,60	53,39	52,72	70,41	57,70	59,49	51,71	55,82	63,69	55,74	56,48
0–3 kk	12,77	19,68	17,33	10,20	17,05	23,73	19,31	16,94	9,52	18,30	17,83
3–6 kk	4,96	8,14	11,88	6,12	8,94	6,01	8,41	8,47	8,33	8,00	8,36
6–9 kk	-	11,31	7,18	4,08	7,65	6,01	8,57	7,26	8,33	7,61	7,63
Yli 9 kk	5,67	7,47	10,89	9,18	8,66	4,75	11,99	11,50	10,12	10,35	9,71
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	141	442	404	98	1 085	316	642	661	168	1 787	2 872

Taulukko 89/2b. Osapäivä- tai osa-aikatyössä käynti opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies					Nainen				
	Ei lain-kaan	0–3 kk	3–6 kk	6–9 kk	Yli 9 kk	Ei lain-kaan	0–3 kk	3–6 kk	6–9 kk	Yli 9 kk
Opiskelun kesto										
1. vuosi	68,71	17,01	5,44	2,04	6,80	59,35	20,47	7,12	6,23	6,82
2.–4. vuosi	56,32	17,87	8,66	9,03	8,12	52,73	19,23	8,56	8,19	11,29
5.–7. vuosi	45,53	19,15	14,89	10,21	10,21	55,92	17,98	8,55	7,24	10,31
8.– vuosi	71,14	10,74	4,03	4,03	10,07	65,70	11,05	5,23	6,40	11,63
Opiskelupaikkakunta										
Pääkaupunkiseutu	49,35	15,67	12,53	10,97	11,49	47,19	18,09	9,54	12,71	12,47
Muut isot kaupungit	60,31	18,13	6,87	6,68	8,02	57,48	19,45	7,15	5,91	10,01
Pienet kaupungit	67,98	16,85	7,30	3,37	4,49	62,94	15,02	8,63	5,43	7,99
Opiskeluala										
Kauppakorkeakoulut	36,21	22,41	15,52	10,34	15,52	41,51	15,09	13,21	11,32	18,87
Tekn. korkeakoulut	55,36	14,58	10,71	10,42	8,93	54,55	18,94	6,82	11,36	8,33
Taidekorkeakoulut	35,71	21,43	21,43	14,29	7,14	54,55	22,73	9,09	9,09	4,55
Hum., kasv., teol. tdk.	54,23	21,83	9,15	2,82	11,97	55,92	18,45	7,89	8,17	9,58
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	56,93	18,98	8,76	5,84	9,49	49,35	20,97	9,68	7,42	12,58
Mat.-luonn., lääk. tdk.	65,08	15,83	6,03	7,04	6,03	64,61	16,63	5,97	4,05	8,74

Taulukko 89/3a. "Keikkatöissä" käynti sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	63,57	59,26	55,53	59,05	58,37	59,81	58,08	56,24	66,86	58,56	58,49
Satunnaisesti	32,14	37,04	35,34	27,62	34,86	36,76	35,95	35,44	28,99	35,25	35,10
Usein	4,29	3,70	9,13	13,33	6,77	3,43	5,97	8,32	4,14	6,19	6,41
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	140	432	416	105	1 093	321	637	649	169	1 776	2 869

Taulukko 89/3b. "Keikkatöissä" käynti opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	Ei lainkaan	Satun-naisesti	Usein	Ei lainkaan	Satun-naisesti	Usein
Opiskelun kesto						
1. vuosi	63,01	31,51	5,48	61,18	32,35	6,47
2.–4. vuosi	58,97	36,45	4,58	59,23	35,56	5,20
5.–7. vuosi	52,70	37,76	9,54	54,32	38,86	6,82
8.– vuosi	60,63	28,13	11,25	65,12	29,07	5,81
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	59,21	34,21	6,58	52,36	39,45	8,19
Muut isot kaupungit	56,74	34,83	8,43	60,46	33,72	5,83
Pienet kaupungit	61,45	36,31	2,23	62,46	34,30	3,24
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	62,96	35,19	1,85	63,21	34,91	1,89
Tekn. korkeakoulut	62,65	34,34	3,01	63,85	32,31	3,85
Taidekorkeakoulut	11,11	72,22	16,67	40,91	50,00	9,09
Hum., kasv., teol. tiedek.	39,33	41,33	19,33	51,91	40,59	7,50
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	55,71	38,57	5,71	64,21	28,76	7,02
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	64,41	29,82	5,76	65,54	30,44	4,02

Kysymys 90: *Arvioi taloudellista tilannettasi viimeisen vuoden (12 kk) aikana...*

Taulukko 90/1a. Pakko käydä töissä toimeentulon takaamiseksi, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei	72,11	36,46	25,93	17,39	34,64	56,89	37,97	34,70	21,00	38,30	36,88
Kyllä	24,49	56,11	70,33	81,16	60,52	37,72	56,13	60,76	76,50	56,76	58,21
En osaa sanoa	3,40	7,42	3,74	1,45	4,84	5,39	5,90	4,53	2,50	4,94	4,90
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	458	455	138	1 198	334	661	706	200	1 901	3 099

Taulukko 90/1b. Pakko käydä töissä toimeentulon takaamiseksi, opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	Ei	Kyllä	En osaa sanoa	Ei	Kyllä	En osaa sanoa
Opiskelun kesto						
1. vuosi	54,38	37,50	8,13	52,15	41,83	6,02
2.–4. vuosi	39,03	55,27	5,70	40,89	53,00	6,11
5.–7. vuosi	26,67	70,37	2,96	32,92	64,60	2,48
8.– vuosi	15,87	82,01	2,12	19,60	76,88	3,52
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	34,11	62,38	3,50	31,08	64,64	4,28
Muut isot kaupungit	34,62	59,27	6,12	41,19	53,75	5,06
Pienet kaupungit	35,86	60,10	4,04	40,48	54,38	5,14
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	38,24	60,29	1,47	32,48	64,10	3,42
Tekn. korkeakoulut	36,46	60,32	3,22	42,66	51,75	5,59
Taidekorkeakoulut	16,67	83,33	-	36,36	54,55	9,09
Hum., kasv., teol. tiedek.	25,79	70,44	3,77	37,97	56,95	5,08
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	36,67	58,00	5,33	35,63	61,08	3,29
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	35,81	56,98	7,21	42,34	52,22	5,44

Taulukko 90/2a. Taloudellisen tuen saaminen vanhemmilta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei	11,56	22,25	38,36	56,92	30,88	12,43	17,02	26,53	50,00	23,00	26,03
Kyllä	87,07	76,43	60,98	40,77	67,94	86,09	80,27	71,90	49,47	75,15	72,37
En osaa sanoa	1,36	1,32	0,67	2,31	1,18	1,48	2,71	1,57	0,53	1,85	1,59
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	454	451	130	1 182	338	664	701	188	1 891	3 073

Taulukko 90/2b. Taloudellisen tuen saaminen vanhemmilta, opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	Ei	Kyllä	En osaa sanoa	Ei	Kyllä	En osaa sanoa
Opiskelun kesto						
1. vuosi	19,50	78,62	1,89	14,93	82,54	2,54
2.–4. vuosi	25,73	73,23	1,04	18,57	79,79	1,65
5.–7. vuosi	36,02	62,45	1,53	28,72	68,97	2,31
8.– vuosi	49,73	49,73	0,55	42,63	56,84	0,53
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	32,46	66,35	1,18	29,00	68,68	2,32
Muut isot kaupungit	29,13	69,63	1,24	20,40	77,54	2,07
Pienet kaupungit	32,49	66,50	1,02	23,40	75,99	0,61
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	25,00	73,53	1,47	23,01	76,11	0,88
Tekn. korkeakoulut	31,62	67,30	1,08	25,71	72,14	2,14
Taidekorkeakoulut	26,32	73,68	-	26,67	66,67	6,67
Hum., kasv., teol. tiedek.	29,87	69,48	0,65	18,05	79,95	2,01
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	32,41	66,21	1,38	24,47	74,62	0,91
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	31,22	67,37	1,41	28,02	69,96	2,02

Taulukko 90/3a. Asumismenojen osuus yli puolet käytössä olevista varoista, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei	63,95	60,40	65,93	72,52	64,30	49,11	47,66	53,85	55,61	51,01	56,12
Kyllä	27,89	35,62	30,31	25,19	31,47	45,27	46,14	40,03	37,97	42,90	38,50
En osaa sanoa	8,16	3,98	3,76	2,29	4,23	5,62	6,20	6,13	6,42	6,09	5,37
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	452	452	131	1 182	338	661	702	187	1 888	3 070

Taulukko 90/3b. Asumismenojen osuus yli puolet käytössä olevista varoista, opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	Ei	Kyllä	En osaa sanoa	Ei	Kyllä	En osaa sanoa
Opiskelun kesto						
1. vuosi	63,52	30,82	5,66	50,70	43,66	5,63
2.–4. vuosi	60,83	33,97	5,20	47,88	46,35	5,76
5.–7. vuosi	66,03	31,30	2,67	54,22	39,45	6,33
8.– vuosi	73,37	24,46	2,17	57,59	34,03	8,38
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	72,81	24,11	3,07	57,24	37,01	5,75
Muut isot kaupungit	60,53	35,04	4,42	48,83	45,40	5,78
Pienet kaupungit	56,70	37,11	6,19	50,15	41,90	7,95
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	69,12	27,94	2,94	63,39	33,93	2,68
Tekn. korkeakoulut	74,46	22,01	3,53	55,32	37,59	7,09
Taidekorkeakoulut	68,42	26,32	5,26	41,30	54,35	4,35
Hum., kasv., teol. tiedek.	53,25	42,86	3,90	47,99	45,04	6,97
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	54,11	43,84	2,05	51,36	44,71	3,93
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	62,06	32,08	5,85	52,23	40,69	7,09

Kysymys 91: *Miten käytettävissäsi olevat rahat riittivät?*

Taulukko 91a. Käytössä olleiden rahojen riittäminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Erittäin hyvin	18,24	14,29	21,62	24,46	18,72	7,65	7,31	12,50	17,00	10,31	13,55
Hyvin	39,86	41,34	36,90	31,65	38,36	35,00	33,58	29,03	29,50	31,71	34,27
Tulin toimeen	39,19	39,83	32,97	34,53	36,54	49,71	49,25	48,06	36,50	47,56	43,32
Toimeentulo niukka	2,70	4,55	8,52	9,35	6,38	7,65	9,85	10,42	17,00	10,41	8,86
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	458	139	1 207	340	670	720	200	1 930	3 137

Taulukko 91b. Käytössä olleiden rahojen riittäminen opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	Erittäin hyvin	Hyvin	Tulin toimeen	Toimeentulo niukka	Erittäin hyvin	Hyvin	Tulin toimeen	Toimeentulo niukka
Opiskelun kesto								
1. vuosi	15,63	40,63	40,63	3,13	8,68	32,49	49,58	9,24
2.–4. vuosi	15,36	37,88	40,61	6,14	7,76	31,63	49,83	10,78
5.–7. vuosi	23,70	36,67	32,96	6,67	12,07	31,70	48,47	7,77
8.– vuosi	24,61	40,31	25,65	9,42	20,30	31,68	32,67	15,35
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	25,75	43,39	28,07	2,78	14,73	37,72	39,29	8,26
Muut isot kaupungit	15,83	36,70	39,83	7,65	9,15	28,60	51,15	11,10
Pienet kaupungit	11,94	32,34	45,27	10,45	8,61	34,72	46,88	9,79
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	29,41	42,65	25,00	2,94	21,55	35,34	40,52	2,59
Tekn. korkeakoulut	23,34	43,50	29,44	3,71	12,41	42,07	37,93	7,59
Taidekorkeakoulut	10,00	50,00	30,00	10,00	6,52	23,91	45,65	23,91
Hum., kasv., teol. tiedek.	9,43	35,22	44,65	10,69	8,40	27,69	52,36	11,55
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	14,67	27,33	47,33	10,67	7,40	33,43	48,82	10,36
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	18,24	37,64	38,11	6,00	12,50	33,93	44,25	9,33

Kysymys 92: *Oletko tyytyväinen nykyiseen asuntoosi?*

Taulukko 92a. Tyytyväisyys nykyiseen asuntoon sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Kyllä	72,97	79,87	77,73	82,61	78,52	76,18	81,72	80,64	76,85	79,83	79,33
En	27,03	20,13	22,27	17,39	21,48	23,82	18,28	19,36	23,15	20,17	20,67
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	458	138	1 206	340	673	718	203	1 934	3 140

Taulukko 92b. Tyytyväisyys nykyiseen asuntoon opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies		Nainen	
	Kyllä	En	Kyllä	En
Opiskelun kesto				
1. vuosi	78,75	21,25	74,65	25,35
2.–4. vuosi	78,33	21,67	82,85	17,15
5.–7. vuosi	78,15	21,85	79,51	20,49
8.– vuosi	79,47	20,53	77,94	22,06
Opiskelupaikkakunta				
Pääkaupunkiseutu	76,10	23,90	77,63	22,37
Muut isot kaupungit	78,22	21,78	80,00	20,00
Pienet kaupungit	84,58	15,42	82,79	17,21
Opiskeluala				
Kauppakorkeakoulut	82,35	17,65	80,34	19,66
Tekn. korkeakoulut	76,13	23,87	77,93	22,07
Taidekorkeakoulut	65,00	35,00	76,09	23,91
Hum., kasv., teol. tiedek.	80,38	19,62	81,10	18,90
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	82,00	18,00	80,18	19,82
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	78,75	21,25	78,85	21,15

Taulukko 92/1. Asuntoonsa tyytymättömien opiskelijoiden ilmoittamia vikoja ja puutteita asunnoissa (syiden lukumäärä ja % vastanneista).

	Syiden lukumäärä	% vastanneista (N = 636)
Ahdas	225	35
Soluasunto	84	13
Asuu vanhempien luona, ei ole asuntoa	59	9
Sijainti huono	62	10
Kallis	72	11
Levoton, meluisa, ei omaa rauhaa	54	8
Huonokuntoinen, home-epäily, kylmä tms.	70	11
Varustetaso ei ole riittävä, epäviihtyisä tms.	154	24
Syitä ilmoitettu yhteensä	780	-

Kysymys 93: *Miten tärkeänä pidät, että lainsäädännöllä säädellään seuraavia asioita?*

Taulukko 93/1a. Sen tärkeänä pitäminen, että lainsäädännöllä säädellään tupakointia työpaikoilla, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	4,73	3,68	5,00	5,67	4,54	0,89	1,49	1,12	4,46	1,56	2,71
Vain vähän	12,16	10,61	9,35	14,18	10,73	6,51	7,45	6,70	6,93	6,95	8,41
Melko	31,08	37,66	32,17	29,79	33,86	33,14	29,81	24,44	27,23	28,13	30,34
Erittäin	52,03	48,05	53,48	50,35	50,87	59,47	61,25	67,74	61,39	63,36	58,54
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	460	141	1 211	338	671	716	202	1 927	3 138

Taulukko 93/2a. Sen tärkeänä pitäminen, että lainsäädännöllä säädellään tupakointia julkisissa tiloissa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	4,73	3,25	3,48	3,55	3,55	0,59	1,64	1,12	3,47	1,45	2,26
Vain vähän	8,78	10,85	10,22	17,73	11,16	7,67	6,11	7,27	6,93	6,90	8,54
Melko	37,16	40,56	36,52	34,04	37,85	33,04	34,58	29,09	27,23	31,50	33,95
Erittäin	49,32	45,34	49,78	44,68	47,44	58,70	57,68	62,52	62,38	60,15	55,24
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	461	460	141	1 210	339	671	715	202	1 927	3 137

Taulukko 93/3a. Sen tärkeänä pitäminen, että lainsäädännöllä säädellään kannabiksen käyttöä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	4,73	6,49	4,35	2,84	5,04	2,36	2,84	2,23	2,48	2,49	3,47
Vain vähän	10,81	13,64	13,70	17,02	13,71	7,96	7,92	7,12	5,94	7,42	9,85
Melko	22,30	25,97	22,39	22,70	23,78	21,24	17,79	24,02	15,84	20,51	21,77
Erittäin	62,16	53,90	59,57	57,45	57,47	68,44	71,45	66,62	75,74	69,57	64,90
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	460	141	1 211	339	669	716	202	1 926	3 137

Taulukko 93/4a. Sen tärkeänä pitäminen, että lainsäädännöllä säädellään huumeongelmaisen nuoren pakkohoitoa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	-	2,39	1,75	0,72	1,66	0,89	0,75	0,56	2,48	0,88	1,18
Vain vähän	6,76	6,09	4,38	4,32	5,32	4,44	4,33	4,35	1,98	4,11	4,57
Melko	36,49	32,39	30,63	30,22	31,98	34,02	31,19	27,53	25,74	29,76	30,61
Erittäin	56,76	59,13	63,24	64,75	61,05	60,65	63,73	67,56	69,80	65,24	63,63
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	460	457	139	1 204	338	670	712	202	1 922	3 126

Taulukko 93/5a. Sen tärkeänä pitäminen, että lainsäädännöllä säädellään alkoholin myyntiä vähittäiskaupoissa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	13,51	25,32	21,13	19,15	21,57	9,17	10,91	15,94	15,92	13,00	16,31
Vain vähän	33,78	34,63	35,73	36,88	35,21	30,77	33,93	34,41	28,36	32,97	33,83
Melko	36,49	26,19	27,02	29,79	28,18	38,46	34,98	30,91	32,84	33,85	31,66
Erittäin	16,22	13,85	16,12	14,18	15,04	21,60	20,18	18,74	22,89	20,18	18,19
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	459	141	1 210	338	669	715	201	1 923	3 133

Taulukko 93/6a. Sen tärkeänä pitäminen, että lainsäädännöllä säädellään alkoholin nauttimista julkisilla paikoilla, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	18,92	26,19	18,26	14,18	20,89	12,39	12,84	10,35	12,94	11,84	15,34
Vain vähän	45,27	48,48	40,43	39,72	44,01	41,00	39,25	38,88	26,87	38,13	40,40
Melko	23,65	19,91	29,35	29,79	25,10	35,10	33,43	32,45	37,31	33,77	30,42
Erittäin	12,16	5,41	11,96	16,31	9,99	11,50	14,48	18,32	22,89	16,26	13,84
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	460	141	1 211	339	670	715	201	1 925	3 136

Taulukko 93/7a. Sen tärkeänä pitäminen, että lainsäädännöllä säädellään ravinnon lisäaineita, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei lainkaan	6,76	8,87	6,30	0,71	6,69	2,36	1,94	1,82	1,98	1,97	3,79
Vain vähän	24,32	19,70	16,74	14,89	18,58	14,75	13,15	12,45	8,42	12,68	14,96
Melko	37,16	37,88	40,22	33,33	38,15	42,77	38,57	34,27	32,18	37,04	37,47
Erittäin	31,76	33,55	36,74	51,06	36,58	40,12	46,34	51,47	57,43	48,31	43,78
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	460	141	1 211	339	669	715	202	1 925	3 136

Kysymys 94: *Onko joku terveydenhuoltohenkilöistä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana suositellut Sinua muuttamaan elintapojasi sairautesi, ongelmasi tai oireesi vuoksi?*

Taulukko 94a. Elintapojen muutosten suosittaminen terveydenhuollon henkilöstön toimesta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei	90,54	87,01	86,49	78,72	86,28	82,06	85,67	81,55	77,83	82,68	84,06
Kyllä	6,08	7,58	10,68	17,73	9,75	16,47	12,69	15,67	19,70	15,20	13,10
En ole käyttänyt palveluja	3,38	5,41	2,83	3,55	3,97	1,47	1,64	2,77	2,46	2,12	2,83
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	462	459	141	1 210	340	670	721	203	1 934	3 144

Taulukko 94b. Elintapojen muutosten suosittaminen terveydenhuollon henkilöstön toimesta, opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies			Nainen		
	Ei	Kyllä	En ole käyttänyt terveydenhuollon palveluja tänä aikana	Ei	Kyllä	En ole käyttänyt terveydenhuollon palveluja tänä aikana
Opiskelun kesto						
1. vuosi	88,82	8,07	3,11	81,56	17,04	1,40
2.–4. vuosi	87,37	8,19	4,44	84,69	13,57	1,74
5.–7. vuosi	84,44	11,11	4,44	82,48	15,07	2,44
8.– vuosi	83,42	13,99	2,59	76,85	18,72	4,43
Opiskelupaikkakunta						
Pääkaupunkiseutu	87,27	8,80	3,94	79,73	18,49	1,78
Muut isot kaupungit	86,31	9,53	4,16	83,45	14,34	2,21
Pienet kaupungit	84,08	12,44	3,48	84,18	13,43	2,39
Opiskeluala						
Kauppakorkeakoulut	92,65	4,41	2,94	79,13	18,26	2,61
Tekn. korkeakoulut	87,04	7,67	5,29	78,23	17,69	4,08
Taidekorkeakoulut	75,00	20,00	5,00	77,78	20,00	2,22
Hum., kasv., teol. tiedek.	87,34	10,13	2,53	83,57	14,06	2,37
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	83,55	14,47	1,97	82,06	15,59	2,35
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	85,71	10,14	4,15	84,39	14,62	0,99

Kysymys 95: *Onko lääkärin antamilla ohjeilla vaikutusta elintapoihisi?*

Taulukko 95a. Lääkärin ohjeiden vaikutus elintapoihin sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Ei ollenkaan	15,65	12,25	11,73	12,86	12,54	8,96	9,24	7,81	8,00	8,53	10,08
Ei kovinkaan paljon	27,21	27,57	25,66	30,00	27,09	26,57	19,85	23,30	18,50	22,17	24,07
Melko paljon	32,65	38,51	39,16	38,57	38,04	34,93	40,76	42,47	47,00	41,02	39,87
Hyvin paljon	10,88	8,10	11,73	8,57	9,87	13,43	12,42	10,65	15,00	12,22	11,31
En osaa sanoa	13,61	13,57	11,73	10,00	12,46	16,12	17,73	15,77	11,50	16,06	14,67
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	147	457	452	140	1 196	335	660	704	200	1 899	3 095

Taulukko 95b. Lääkärin ohjeiden vaikutus elintapoihin opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies					Nainen				
	Ei ollenkaan	Ei kovinkaan paljon	Melko paljon	Hyvin paljon	En osaa sanoa	Ei ollenkaan	Ei kovinkaan paljon	Melko paljon	Hyvin paljon	En osaa sanoa
Opiskelun kesto										
1. vuosi	15,00	30,00	33,75	9,38	11,88	9,55	21,63	41,85	10,96	16,01
2.–4. vuosi	12,05	26,85	38,90	8,95	13,25	8,28	22,37	39,64	13,85	15,86
5.–7. vuosi	13,31	25,86	38,78	11,03	11,03	7,92	22,29	40,83	11,25	17,71
8.– vuosi	10,94	27,08	38,02	11,46	12,50	9,05	21,61	47,24	9,55	12,56
Opiskelupaikkakunta										
Pääkaupunkiseutu	13,88	23,06	40,94	10,35	11,76	9,61	22,88	37,76	13,04	16,70
Muut isot kaupungit	11,36	29,37	37,24	9,79	12,24	8,17	21,90	42,28	12,03	15,62
Pienet kaupungit	13,07	29,15	34,17	9,05	14,57	8,21	21,88	41,95	11,55	16,41
Opiskeluala										
Kauppakorkeakoulut	10,45	25,37	47,76	5,97	10,45	7,08	17,70	44,25	15,04	15,93
Tekn. korkeakoulut	14,97	25,13	36,10	10,16	13,64	8,97	29,66	35,17	11,03	15,17
Taidekorkeakoulut	10,00	15,00	65,00	-	10,00	-	25,00	34,09	18,18	22,73
Hum., kasv., teol. tiedek.	10,83	29,94	36,94	10,83	11,46	9,80	20,13	40,40	12,75	16,91
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	13,82	29,61	34,87	9,21	12,50	7,46	25,67	45,07	8,66	13,13
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	11,03	27,70	38,50	10,56	12,21	8,23	21,29	41,37	12,85	16,27

Kysymys 96: *Oletko tutustunut YTHS:n www-sivuihin Internetissä?*

Taulukko 96a. Tutustuminen YTHS:n kotisivuihin Internetissä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En	88,51	87,20	86,06	88,65	87,10	90,00	87,93	87,66	92,61	88,68	88,07
Kyllä	11,49	12,80	13,94	11,35	12,90	10,00	12,07	12,34	7,39	11,32	11,93
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	148	461	459	141	1 209	340	671	721	203	1 935	3 144

Taulukko 96b. Tutustuminen YTHS:n kotisivuihin Internetissä opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies		Nainen	
	En	Kyllä	En	Kyllä
Opiskelun kesto				
1. vuosi	86,96	13,04	91,06	8,94
2.–4. vuosi	89,08	10,92	89,22	10,78
5.–7. vuosi	83,33	16,67	86,97	13,03
8.– vuosi	86,46	13,54	87,68	12,32
Opiskelupaikkakunta				
Pääkaupunkiseutu	79,63	20,37	74,83	25,17
Muut isot kaupungit	90,99	9,01	92,93	7,07
Pienet kaupungit	92,00	8,00	93,73	6,27
Opiskeluala				
Kauppakorkeakoulut	92,65	7,35	78,45	21,55
Tekn. korkeakoulut	80,11	19,89	70,07	29,93
Taidekorkeakoulut	90,00	10,00	95,56	4,44
Hum., kasv., teol. tiedek.	94,97	5,03	94,35	5,65
Yht., valt., oik.tiet. tiedek.	86,84	13,16	89,71	10,29
Mat.-luonn., lääk. tiedek.	89,38	10,62	87,15	12,85

Kysymys 97: *Mistä olet saanut mielestäsi tärkeimpiä terveyteen liittyviä tietoja viimeksi kuluneen vuoden aikana?*

Taulukko 97/1a. Tärkeimpien terveyteen liittyvien tietojen saaminen julkisista tiedotusvälineistä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Tv, radio	38,03	32,89	34,45	31,34	33,93	26,04	20,33	18,17	21,72	20,68	25,73
Sanomalehdet	25,35	31,57	29,98	38,06	30,95	17,16	21,99	20,42	20,20	20,37	24,40
Aikakauslehdet	14,79	16,11	14,09	17,16	15,31	32,54	32,38	34,23	24,24	32,25	25,79
Kirjat, terveyden erikoislehdet	14,79	13,69	13,42	8,96	13,18	20,12	21,99	23,38	30,30	23,04	19,28
Internet	7,04	5,74	8,05	4,48	6,63	4,14	3,31	3,80	3,54	3,66	4,80
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	142	453	447	134	1 176	338	664	710	198	1 910	3 086

Taulukko 97/2a. Tärkeimpien terveyteen liittyvien tietojen saaminen henkilökohtaisista kontakteista sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Perhe, suku	35,86	38,20	37,61	34,31	37,23	31,64	33,03	22,95	17,02	27,44	31,20
Ystävät, työ- tai opiskelutoverit	29,66	33,48	29,65	29,20	31,04	27,16	29,43	33,29	28,19	30,34	30,61
Lääkärit	21,38	20,67	28,54	29,20	24,77	28,96	29,43	31,44	37,23	30,87	28,53
Muu terveydenhuoltohenkilöstö	8,97	5,39	2,88	5,11	4,83	11,34	6,46	10,76	14,89	9,76	7,87
Muu henkilö	4,14	2,25	1,33	2,19	2,12	0,90	1,65	1,56	2,66	1,58	1,79
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	145	445	452	137	1 179	335	666	706	188	1 895	3 074

Taulukko 97/3a. Tärkeimpien terveyteen liittyvien tietojen saaminen muista lähteistä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Koulu tai opiskelu	43,48	49,17	41,05	31,67	43,45	53,35	43,26	35,55	23,08	40,36	41,54
Armeija	42,03	10,87	3,58	1,67	11,00	-	0,16	0,15	-	0,11	4,26
Potilasohje-lehtiset	4,35	17,73	23,63	34,17	20,09	28,66	31,06	36,31	44,97	33,87	28,63
Julisteet, ilmoitus-taulut ym.	7,25	18,44	26,97	25,83	21,09	14,63	20,92	21,18	20,71	19,84	20,32
Kurssit, messut ym.	2,90	3,78	4,77	6,67	4,36	3,35	4,60	6,81	11,24	5,81	5,26
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	138	423	419	120	1 100	328	631	661	169	1 789	2 889

Kysymys 98: *Oletko käyttänyt seuraavia palveluja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

Taulukko 98/1. Terveydenhoitajan palvelujen käyttö, käyttäneiden osuus vastanneista (%).

	Ei			Kerran			2–5 kertaa			Yli 5 kertaa		
	M	N	K	M	N	K	M	N	K	M	N	K
YTHS	51,32	29,51	37,92	27,32	30,44	29,24	19,62	34,65	28,85	1,74	5,40	3,99
Terveyskeskus, äitiysneuvola	89,58	78,27	82,63	6,33	10,66	8,99	3,25	6,90	5,49	0,83	4,18	2,89
Työterveys-huolto	85,83	86,98	86,54	8,08	8,36	8,26	5,42	4,13	4,63	0,67	0,52	0,58
Armeija	91,50	99,90	-	2,42	0,05	-	4,25	0,05	-	1,83	-	-

Taulukko 98/2. Fysioterapeutin palvelujen käyttö, käyttäneiden osuus vastanneista (%).

	Ei			Kerran			2–5 kertaa			Yli 5 kertaa		
	M	N	K	M	N	K	M	N	K	M	N	K
YTHS	95,33	92,62	93,66	2,84	3,79	3,43	1,25	2,65	2,11	0,58	0,94	0,80
Terveyskeskus	98,91	98,38	98,58	0,33	0,63	0,51	0,42	0,52	0,48	0,33	0,47	0,42
Työterveys-huolto	98,83	99,06	98,97	0,42	0,31	0,35	0,67	0,47	0,55	0,08	0,16	0,13
Armeija	99,83	100,0	-	0,08	-	-	-	-	-	-	-	-
Yksityissektori	92,99	91,38	92,00	1,92	1,99	1,96	2,50	3,71	3,24	2,59	2,93	2,79

Taulukko 98/3. Yleislääkärin palvelujen käyttö, käyttäneiden osuus vastanneista (%).

	Ei			Kerran			2–5 kertaa			Yli 5 kertaa		
	M	N	K	M	N	K	M	N	K	M	N	K
YTHS	64,09	39,50	48,96	21,53	27,75	25,36	13,47	29,89	23,57	0,91	2,86	2,11
Terveyskeskus, ensiapu-poliklinikka	79,43	64,44	70,21	15,64	21,34	19,14	4,60	12,71	9,59	0,33	1,52	1,06
Työterveys-huolto	89,87	91,12	90,64	6,53	5,25	5,75	3,35	3,05	3,16	0,25	0,58	0,45
Armeija	92,36	99,74	-	3,02	0,16	-	3,27	0,11	-	1,34	-	-
Yksityissektori	94,40	90,59	92,06	3,26	5,78	4,81	2,01	3,31	2,81	0,33	0,32	0,32

Taulukko 98/4. Erikoislääkärin palvelujen käyttö, käyttäneiden osuus vastanneista (%).

	Ei			Kerran			2–5 kertaa			Yli 5 kertaa		
	M	N	K	M	N	K	M	N	K	M	N	K
YTHS	83,50	62,73	70,69	9,67	23,28	18,06	6,00	13,12	10,39	0,83	0,88	0,86
Terveyskeskus	98,07	94,39	95,81	1,42	3,57	2,74	0,42	1,73	1,23	0,08	0,31	0,23
Sairaalan pkl	91,37	88,04	89,33	4,44	5,66	5,19	3,60	4,98	4,45	0,59	1,31	1,03
Työterveys-huolto	97,99	98,32	98,19	1,26	1,15	1,19	0,59	0,47	0,52	0,17	0,05	0,10
Armeija	97,99	99,90	-	1,34	-	-	0,10	0,32	-	-	-	-
Yksityissektori	89,98	82,22	85,22	5,51	11,06	8,92	3,76	5,72	4,96	0,75	1,00	0,90

Taulukko 98/5. Hammashoitajan palvelujen käyttö, käyttäneiden osuus vastanneista (%).

	Ei			Kerran			2–5 kertaa			Yli 5 kertaa		
	M	N	K	M	N	K	M	N	K	M	N	K
YTHS	68,44	67,90	68,11	22,31	22,70	22,55	8,58	8,83	8,73	0,67	0,57	0,61
Terveyskeskus	96,13	95,45	95,71	2,77	3,66	3,32	1,01	0,89	0,94	0,08	0,00	0,03
Armeija tai muu	95,21	98,38	-	3,78	1,10	-	1,01	0,37	-	0,00	0,16	-

Taulukko 98/6. Hammaslääkärin palvelujen käyttö, käyttäneiden osuus vastanneista (%).

	Ei			Kerran			2–5 kertaa			Yli 5 kertaa		
	M	N	K	M	N	K	M	N	K	M	N	K
YTHS	57,76	47,48	51,44	22,74	27,27	25,53	16,68	21,82	19,84	2,82	3,43	3,19
Terveyskeskus	94,47	91,45	92,62	3,94	6,08	5,26	1,17	2,10	1,74	0,42	0,37	0,39
Armeija	94,48	99,74	-	4,18	0,16	-	1,34	0,05	-	-	0,05	-
Yksityissektori	95,40	94,13	94,62	2,51	3,04	2,84	1,76	2,46	2,19	0,33	0,37	0,35

Taulukko 98/7. Psykologin palvelujen käyttö, käyttäneiden osuus vastanneista (%).

	Ei			Kerran			2–5 kertaa			Yli 5 kertaa		
	M	N	K	M	N	K	M	N	K	M	N	K
YTHS	98,34	94,44	95,94	0,25	1,61	1,09	1,08	2,34	1,85	0,33	1,61	1,12
Mielenterveys-toimisto	99,50	98,48	98,88	0,17	0,68	0,48	0,00	0,57	0,35	0,33	0,36	0,29
Armeija	99,83	100,0	-	0,17	-	-	-	-	-	-	-	-
Yksityissektori	99,00	98,28	98,56	0,17	0,37	0,28	0,17	0,21	0,19	0,67	1,15	0,96

Taulukko 98/8. Psykiatrin palvelujen käyttö, käyttäneiden osuus vastanneista (%).

	Ei			Kerran			2–5 kertaa			Yli 5 kertaa		
	M	N	K	M	N	K	M	N	K	M	N	K
YTHS	98,17	98,13	98,15	0,41	0,78	0,64	0,83	0,73	0,77	0,58	0,36	0,45
Mielenterveys-toimisto	99,58	99,27	99,39	0,25	0,10	0,16	0,00	0,31	0,19	0,17	0,31	0,26
Armeija	99,75	100,0	-	0,25	-	-	-	-	-	-	-	-
Yksityissektori	99,17	98,85	98,97	0,25	0,37	0,32	0,42	0,26	0,32	0,17	0,52	0,39

Kysymys 99: *Jos olet käyttänyt muita kuin YTHS:n palveluja syy siihen. (Tarvittaessa voit ympyröidä useitakin kohtia.)*

Taulukko 99. Syy muiden kuin YTHS:n palvelujen käyttöön (lukumäärä ja % vastanneista).

	Syiden lukumäärä	% vastanneista (N = 2 131)
En ole kuulunut koko vuotta YTHS:n piiriin	423	19,85
Olen ollut töissä / armeijassa / raskaana	572	26,84
Olen saanut lähetteen muualle	316	14,83
Minulla on entuudestaan hoitosuhde muualla	331	15,53
Olen tarvinnut apua paikkakunnalla, jossa ei ole YTHS:n palveluja	400	18,77
Olen tarvinnut apua päivystysaikaan	428	20,08
YTHS ei tarjoa tarvitsemaani palvelua	215	10,09
En ole päässyt tarpeeksi nopeasti YTHS:ään hoitoon	323	15,16
En ole ollut tyytyväinen YTHS:n palveluihin	112	5,26
Muu syy	161	7,56

Kysymys 100: *Kun viimeksi käytit YTHS:n palveluja, millaiseksi koit saamasi palvelun?*

Taulukko 100/1a. "Sain selvyyden minua huolestuttaneisiin asioihin", osuudet sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Täysin samaa mieltä	47,52	52,71	49,32	54,01	51,02	43,83	43,60	46,38	49,00	45,26	47,37
Jokseenkin samaa mieltä	37,62	37,44	39,04	34,31	37,71	44,16	42,84	39,29	38,00	41,20	39,92
Hiukan eri mieltä	10,89	7,64	8,90	10,22	8,78	10,06	10,06	11,91	12,00	10,97	10,17
Täysin eri mieltä	3,96	2,22	2,74	1,46	2,50	1,95	3,51	2,41	1,00	2,57	2,54
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	101	406	438	137	1 082	308	656	705	200	1 869	2 951

Taulukko 100/1b. "Sain selvyyden minua huolestuttaneisiin asioihin", osuudet opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Hiukan eri mieltä	Täysin eri mieltä	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Hiukan eri mieltä	Täysin eri mieltä
Opiskelun kesto								
1. vuosi	49,17	37,50	9,17	4,17	47,20	42,86	9,01	0,93
2.–4. vuosi	52,33	37,94	8,17	1,56	44,64	40,83	11,07	3,45
5.–7. vuosi	51,34	38,31	8,05	2,30	44,47	41,19	11,68	2,66
8.– vuosi	48,13	36,36	11,23	4,28	47,24	39,70	12,06	1,01
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	47,78	39,95	8,36	3,92	41,69	41,69	13,90	2,73
Muut isot kaupungit	51,94	36,82	9,88	1,36	45,71	40,90	10,62	2,77
Pienet kaupungit	55,19	35,52	6,56	2,73	48,93	41,28	8,26	1,53
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	52,63	36,84	7,02	3,51	39,09	44,55	13,64	2,73
Tekn. korkeakoulut	49,24	38,84	7,34	4,59	40,56	43,36	13,99	2,10
Taidekorkeakoulut	57,89	36,84	5,26	-	36,96	41,30	21,74	-
Hum., kasv., teol. tdk.	55,33	35,33	8,00	1,33	51,24	36,95	9,48	2,34
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	43,48	43,48	12,32	0,72	42,99	40,24	13,11	3,66
Mat.-luonn., lääk. tdk.	52,94	35,81	9,46	1,79	41,70	46,56	9,31	2,43

Taulukko 100/2a. "Minua kuultiin ja tunsin tulevani ymmärretyksi", osuudet sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Täysin samaa mieltä	52,48	52,33	53,44	57,66	53,47	51,62	50,00	49,50	49,25	50,00	51,27
Jokseenkin samaa mieltä	39,60	38,57	36,70	33,58	37,28	38,64	36,28	38,16	37,19	37,47	37,40
Hiukan eri mieltä	6,93	7,37	8,03	5,11	7 ,31	8,12	10,06	9,36	12,06	9,69	8,82
Täysin eri mieltä	0,99	1,72	1,83	3,65	1,94	1,62	3,66	2,98	1,51	2,84	2,51
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	101	407	436	137	1 081	308	656	705	199	1 868	2 949

Taulukko 100/2b. "Minua kuultiin ja tunsin tulevani ymmärretyksi", osuudet opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Hiukan eri mieltä	Täysin eri mieltä	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Hiukan eri mieltä	Täysin eri mieltä
Opiskelun kesto								
1. vuosi	54,17	36,67	6,67	2,50	54,35	35,71	9,01	0,93
2.–4. vuosi	54,28	37,94	6,61	1,17	48,51	38,02	9,89	3,58
5.–7. vuosi	54,44	35,52	8,88	1,16	50,82	37,91	7,79	3,48
8.– vuosi	49,47	38,30	7,45	4,79	47,74	36,68	14,57	1.01
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	50,78	37,50	9,11	2,60	46,58	38,13	11,19	4,11
Muut isot kaupungit	53,89	37,94	6,61	1,56	49,49	38,60	9,23	2,68
Pienet kaupungit	57,92	34,97	5,46	1,64	56,57	32,72	9,17	1,53
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	50,88	40,35	7,02	1,75	42,73	43,64	10,00	3,64
Tekn. korkeakoulut	53,21	36,09	7,34	3,36	46,15	39,86	11,19	2,80
Taidekorkeakoulut	47,37	42,11	10,53	-	45,65	32,61	19,57	2,17
Hum., kasv., teol. tdk.	54,36	37,58	6,04	2,01	54,40	34,20	8,65	2,75
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	46,38	42,03	10,14	1,45	47,87	36,59	13,11	2,44
Mat.-luonn., lääk. tdk.	56,52	35,81	6,65	1,02	48,28	41,18	7,51	3,04

Taulukko 100/3a. "Henkilökunta oli kiinnostunut minusta myös ihmisenä", osuudet sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Täysin samaa mieltä	37,62	31,44	28,05	31,11	30,60	35,39	31,55	30,88	28,43	31,60	31,24
Jokseenkin samaa mieltä	47,52	47,77	46,90	45,93	47,16	45,45	43,45	40,37	45,18	42,80	44,39
Hiukan eri mieltä	11,88	16,09	20,00	16,30	17,30	16,56	19,51	21,25	18,78	19,60	18,76
Täysin eri mieltä	2,97	4,70	5,06	6,67	4,93	2,60	5,49	7,51	7,61	6,00	5,61
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	101	404	435	135	1 075	308	656	706	197	1 867	2 942

Taulukko 100/3b. "Henkilökunta oli kiinnostunut minusta myös ihmisenä", osuudet opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	Täysin samaa mieltä	Jokseen-kin samaa mieltä	Hiukan eri mieltä	Täysin eri mieltä	Täysin samaa mieltä	Jokseen-kin samaa mieltä	Hiukan eri mieltä	Täysin eri mieltä
Opiskelun kesto								
1. vuosi	35,00	49,17	11,67	4,17	38,51	43,48	16,15	1,86
2.–4. vuosi	31,70	46,77	16,63	4,89	30,79	42,84	20,05	6,32
5.–7. vuosi	31,66	43,24	19,31	5,79	29,04	43,97	20,25	6,75
8.– vuosi	23,24	52,43	20,00	4,32	31,31	37,88	21,72	9,09
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	27,97	48,02	18,21	5,80	27,92	39,13	25,86	7,09
Muut isot kaupungit	30,93	46,30	18,29	4,47	30,47	45,24	18,47	5,82
Pienet kaupungit	35,16	47,80	12,64	4,40	40,98	39,14	14,98	4,89
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	31,58	38,60	21,05	8,77	24,55	49,09	18,18	8,18
Tekn. korkeakoulut	30,12	49,38	15,22	5,28	30,77	43,36	20,98	4,90
Taidekorkeakoulut	42,11	36,84	15,79	5,26	30,43	36,96	23,91	8,70
Hum., kasv., teol. tdk.	30,20	44,97	18,79	6,04	35,21	38,79	18,98	7,02
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	26,81	40,58	24,64	7,97	33,13	39,82	20,97	6,08
Mat.-luonn., lääk. tdk.	31,79	50,26	15,38	2,56	27,64	49,39	19,11	3,86

Taulukko 100/4a. "Henkilökunta käytti riittävästi aikaa keskusteluun kanssani", osuudet sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Täysin samaa mieltä	48,51	41,67	38,53	43,07	41,22	44,48	39,94	41,16	37,50	40,89	41,01
Jokseenkin samaa mieltä	38,61	43,38	40,83	40,15	41,50	39,94	36,74	36,35	37,50	37,20	38,77
Hiukan eri mieltä	7,92	12,50	17,66	13,14	14,23	12,66	18,29	17,96	21,50	17,58	16,36
Täysin eri mieltä	4,95	2,45	2,98	3,65	3,05	2,92	5,03	4,53	3,50	4,33	3,86
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	101	408	436	137	1 082	308	656	707	200	1 871	2 953

Taulukko 100/4b. "Henkilökunta käytti riittävästi aikaa keskusteluun kanssani", osuudet opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	Täysin samaa mieltä	Jokseen-kin samaa mieltä	Hiukan eri mieltä	Täysin eri mieltä	Täysin samaa mieltä	Jokseen-kin samaa mieltä	Hiukan eri mieltä	Täysin eri mieltä
Opiskelun kesto								
1. vuosi	50,00	35,83	8,33	5,83	45,34	40,37	12,73	1,55
2.–4. vuosi	41,25	43,19	13,23	2,33	40,00	36,67	18,10	5,24
5.–7. vuosi	41,76	38,70	17,62	1,92	40,82	36,33	18,57	4,29
8.– vuosi	34,76	44,39	16,04	4,81	39,70	36,18	19,10	5,03
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	37,86	43,60	15,14	3,39	38,50	35,08	20,73	5,69
Muut isot kaupungit	41,36	41,17	14,76	2,72	39,72	39,54	16,59	4,15
Pienet kaupungit	47,83	38,04	10,87	3,26	49,24	32,11	15,60	3,06
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	40,35	42,11	10,53	7,02	37,27	37,27	20,91	4,55
Tekn. korkeakoulut	39,76	42,81	13,76	3,67	40,56	42,66	12,59	4,20
Taidekorkeakoulut	42,11	36,84	15,79	5,26	41,30	32,61	19,57	6,52
Hum., kasv., teol. tdk.	47,65	33,56	15,44	3,36	43,96	34,89	17,17	3,98
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	35,97	42,45	17,27	4,32	39,70	34,24	20,30	5,76
Mat.-luonn., lääk. tdk.	41,94	43,22	13,55	1,28	38,87	41,30	16,19	3,64

Taulukko 100/5a. "Henkilökunta oli ystävällistä", osuudet sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Täysin samaa mieltä	69,31	58,48	57,11	61,59	59,33	62,01	57,25	56,01	57,00	57,54	58,20
Jokseenkin samaa mieltä	26,73	36,12	34,86	30,43	34,01	30,84	34,66	35,36	37,00	34,55	34,35
Hiukan eri mieltä	1,98	4,18	6,88	5,07	5,18	6,17	6,11	6,93	5,50	6,36	5,93
Täysin eri mieltä	1,98	1,23	1,15	2,90	1,48	0,97	1,98	1,70	0,50	1,55	1,52
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	101	407	436	138	1 082	308	655	707	200	1 870	2 952

Taulukko 100/5b. "Henkilökunta oli ystävällistä", osuudet opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Hiukan eri mieltä	Täysin eri mieltä	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Hiukan eri mieltä	Täysin eri mieltä
Opiskelun kesto								
1. vuosi	67,50	27,50	1,67	3,33	66,04	28,04	5,30	0,62
2.–4. vuosi	60,04	34,50	4,68	0,78	55,54	34,92	7,75	1,79
5.–7. vuosi	55,38	35,77	7,69	1,15	56,53	36,53	5,31	1,63
8.– vuosi	57,67	34,39	5,29	2,65	56,50	36,50	5,50	1,50
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	58,49	36,55	3,39	1,57	55,61	35,01	7,32	2,06
Muut isot kaupungit	57,67	34,76	6,21	1,36	57,73	34,53	6,35	1,38
Pienet kaupungit	65,76	26,63	5,98	1,63	60,55	32,72	5,50	1,22
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	57,89	36,84	1,75	3,51	48,18	40,00	10,91	0,91
Tekn. korkeakoulut	59,02	35,17	3,67	2,14	55,24	36,36	6,29	2,10
Taidekorkeakoulut	68,42	26,32	5,26	-	50,00	47,73	2,27	-
Hum., kasv., teol. tdk.	61,07	32,89	5,37	0,67	61,87	29,77	6,72	1,65
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	53,96	35,25	7,91	2,88	55,45	37,88	4,55	2,12
Mat.-luonn., lääk. tdk.	60,61	32,99	5,88	0,51	56,68	35,63	6,68	1,01

Kysymys 101: *Kun viimeksi käytit YTHS:n palveluja, miten hoidon suunnittelu ja opastus toteutui?*

Taulukko 101/1a. "Sain riittävästi tietoa sairaudestani", osuudet sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Täysin samaa mieltä	38,46	47,46	42,13	49,63	44,77	43,16	40,41	42,21	45,18	42,04	43,05
Jokseenkin samaa mieltä	43,96	41,37	41,20	39,26	41,25	47,37	41,03	39,74	35,03	40,88	41,02
Hiukan eri mieltä	9,89	8,88	12,27	8,15	10,27	8,77	15,44	15,28	16,24	14,42	12,89
Täysin eri mieltä	7,69	2,28	4,40	2,96	3,71	0,70	3,12	2,77	3,55	2,65	3,04
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	91	394	432	135	1 052	285	641	687	197	1 810	2 862

Taulukko 101/1b. "Sain riittävästi tietoa sairaudestani", osuudet opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	Täysin samaa mieltä	Jokseen-kin samaa mieltä	Hiukan eri mieltä	Täysin eri mieltä	Täysin samaa mieltä	Jokseen-kin samaa mieltä	Hiukan eri mieltä	Täysin eri mieltä
Opiskelun kesto								
1. vuosi	45,87	38,53	7,34	8,26	47,00	44,00	8,00	1,00
2.–4. vuosi	46,31	42,12	8,78	2,79	40,66	39,93	16,48	2,93
5.–7. vuosi	43,53	41,57	11,76	3,14	40,46	42,35	14,47	2,73
8.– vuosi	41,71	40,11	13,90	4,28	45,13	35,90	14,87	4,10
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	43,70	42,63	9,12	4,56	39,34	41,22	14,99	4,45
Muut isot kaupungit	45,92	39,36	11,53	3,18	41,73	41,63	14,26	2,38
Pienet kaupungit	43,75	43,75	9,09	3,41	47,44	37,50	13,78	1,28
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	41,82	45,45	3,64	9,09	40,00	39,09	19,09	1,82
Tekn. korkeakoulut	41,46	44,62	9,81	4,11	40,00	44,44	13,33	2,22
Taidekorkeakoulut	42,11	36,84	21,05	-	34,78	39,13	17,39	8,70
Hum., kasv., teol. tdk.	50,68	37,84	8,78	2,70	46,11	38,33	13,44	2,12
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	41,48	42,22	12,59	3,70	38,58	40,12	17,59	3,70
Mat.-luonn., lääk. tdk.	46,97	39,05	10,82	3,17	40,51	44,56	12,37	2,56

Taulukko 101/2a. "Sain riittävästi tietoa hoitovaihtoehdoista", osuudet sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Täysin samaa mieltä	31,87	44,05	36,89	47,41	40,49	43,66	35,41	34,74	37,24	36,65	38,06
Jokseenkin samaa mieltä	50,55	37,22	42,46	30,37	39,64	39,44	41,03	42,01	36,73	40,69	40,30
Hiukan eri mieltä	13,19	15,44	16,01	16,30	15,59	15,85	19,97	18,75	17,35	18,57	17,48
Täysin eri mieltä	4,40	3,29	4,64	5,93	4,28	1,06	3,59	4,51	8,67	4,09	4,16
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	91	395	431	135	1 052	284	641	688	196	1 809	2 861

Taulukko 101/2b. "Sain riittävästi tietoa hoitovaihtoehdoista", osuudet opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	Täysin samaa mieltä	Jokseen-kin samaa mieltä	Hiukan eri mieltä	Täysin eri mieltä	Täysin samaa mieltä	Jokseen-kin samaa mieltä	Hiukan eri mieltä	Täysin eri mieltä
Opiskelun kesto								
1. vuosi	41,28	41,28	11,01	6,42	43,62	41,28	13,76	1,34
2.–4. vuosi	43,34	38,57	14,91	3,18	34,63	40,12	20,73	4,51
5.–7. vuosi	38,74	40,71	15,02	5,53	35,43	41,72	18,87	3,98
8.– vuosi	34,76	40,11	20,86	4,28	36,92	39,49	16,92	6,67
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	37,43	41,98	14,97	5,61	34,98	38,97	19,72	6,34
Muut isot kaupungit	41,63	38,05	16,73	3,59	36,22	41,35	18,63	3,80
Pienet kaupungit	43,75	39,20	13,64	3,41	40,06	40,71	17,31	1,92
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	30,36	44,64	16,07	8,93	29,09	34,55	31,82	4,55
Tekn. korkeakoulut	38,61	41,77	14,56	5,06	35,56	44,44	15,56	4,44
Taidekorkeakoulut	47,37	26,32	21,05	5,26	32,61	30,43	28,26	8,70
Hum., kasv., teol. tdk.	47,62	33,33	15,65	3,40	39,18	40,59	16,41	3,82
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	34,81	40,00	20,74	4,44	35,08	39,69	19,69	5,54
Mat.-luonn., lääk. tdk.	42,48	40,11	14,25	3,17	36,19	42,83	18,20	2,78

Taulukko 101/3a. "Mielipiteeni otettiin huomioon hoidon suunnittelussa", osuudet sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Täysin samaa mieltä	36,26	42,05	36,38	51,15	40,37	44,33	42,32	41,08	38,97	41,80	41,28
Jokseenkin samaa mieltä	53,85	44,62	48,12	26,72	44,61	41,13	39,34	39,77	43,08	40,19	41,80
Hiukan eri mieltä	7,69	10,51	12,44	17,56	11,95	12,41	13,79	14,47	14,87	13,95	13,22
Täysin eri mieltä	2,20	2,82	3,05	4,58	3,08	2,13	4,55	4,68	3,08	4,06	3,70
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	91	390	426	131	1 038	282	638	684	195	1 799	2 837

Taulukko 101/3b. "Mielipiteeni otettiin huomioon hoidon suunnittelussa", osuudet opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	Täysin samaa mieltä	Jokseen-kin samaa mieltä	Hiukan eri mieltä	Täysin eri mieltä	Täysin samaa mieltä	Jokseen-kin samaa mieltä	Hiukan eri mieltä	Täysin eri mieltä
Opiskelun kesto								
1. vuosi	41,67	50,00	3,70	4,63	47,14	40,74	9,76	2,36
2.–4. vuosi	40,96	46,59	10,04	2,41	40,56	39,83	15,32	4,29
5.–7. vuosi	40,80	42,40	12,80	4,00	40,59	40,17	15,22	4,02
8.– vuosi	37,36	39,01	20,88	2,75	42,27	39,69	12,37	5,67
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	37,33	44,69	13,35	4,63	38,53	41,61	14,89	4,96
Muut isot kaupungit	42,05	44,87	10,87	2,21	42,22	39,54	14,23	4,01
Pienet kaupungit	41,95	43,68	12,07	2,30	45,16	39,68	12,26	2,90
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	40,74	42,59	11,11	5,56	34,86	43,12	18,35	3,67
Tekn. korkeakoulut	37,22	46,60	12,94	3,24	40,00	45,19	12,59	2,22
Taidekorkeakoulut	47,37	42,11	5,26	5,26	33,33	40,00	24,44	2,22
Hum., kasv., teol. tdk.	40,82	43,54	10,88	4,76	42,14	39,57	13,14	5,14
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	36,57	43,28	15,67	4,48	42,77	38,77	15,38	3,08
Mat.-luonn., lääk. tdk.	43,73	44,27	10,67	1,33	43,78	39,48	12,88	3,86

Taulukko 101/4a. "Sain riittävästi neuvoja kotihoitoon", osuudet sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Täysin samaa mieltä	32,97	48,72	45,43	52,63	46,50	50,88	47,42	47,37	43,81	47,56	47,17
Jokseenkin samaa mieltä	48,35	41,07	43,09	32,33	41,42	39,65	37,56	36,40	40,21	37,74	39,09
Hiukan eri mieltä	14,29	8,42	8,20	11,28	9,20	8,42	12,36	12,87	11,86	11,88	10,90
Täysin eri mieltä	4,40	1,79	3,28	3,76	2,88	1,05	2,66	3,36	4,12	2,83	2,85
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	91	392	427	133	1 043	285	639	684	194	1 802	2 845

Taulukko 101/4b. "Sain riittävästi neuvoja kotihoitoon", osuudet opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	Täysin samaa mieltä	Jokseen-kin samaa mieltä	Hiukan eri mieltä	Täysin eri mieltä	Täysin samaa mieltä	Jokseen-kin samaa mieltä	Hiukan eri mieltä	Täysin eri mieltä
Opiskelun kesto								
1. vuosi	40,19	45,79	7,48	6,54	56,86	34,11	7,69	1,34
2.–4. vuosi	48,70	41,28	8,62	1,40	45,65	37,82	13,71	2,82
5.–7. vuosi	48,02	39,68	8,73	3,57	46,20	37,97	12,03	3,80
8.– vuosi	42,16	41,62	12,43	3,78	45,60	40,41	11,40	2,59
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	47,17	39,62	9,97	3,23	45,18	37,88	13,18	3,76
Muut isot kaupungit	45,18	43,17	9,24	2,41	47,42	38,34	11,95	2,29
Pienet kaupungit	48,85	40,23	7,47	3,45	51,92	34,29	10,58	3,21
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	55,36	33,93	7,14	3,57	36,36	42,73	20,91	-
Tekn. korkeakoulut	43,09	45,02	8,68	3,22	52,24	35,82	8,21	3,73
Taidekorkeakoulut	68,42	21,05	5,26	5,26	43,48	43,48	6,52	6,52
Hum., kasv., teol. tdk.	50,00	38,36	8,22	3,42	50,78	35,89	11,06	2,27
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	42,54	44,78	9,70	2,99	43,61	38,32	14,64	3,43
Mat.-luonn., lääk. tdk.	46,95	40,58	10,34	2,12	47,54	38,12	11,13	3,21

Taulukko 101/5a. "Sain selkeät ohjeet jatkotoimenpiteistä", osuudet sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Täysin samaa mieltä	39,56	51,52	46,51	55,88	49,00	51,23	47,52	45,78	47,96	47,49	48,05
Jokseenkin samaa mieltä	43,96	35,86	38,60	27,94	36,66	35,44	35,87	36,63	32,65	35,74	36,08
Hiukan eri mieltä	10,99	10,35	11,40	11,03	10,92	12,28	12,58	13,52	14,29	13,07	12,28
Täysin eri mieltä	5,49	2,27	3,49	5,15	3,42	1,05	4,04	4,07	5,10	3,70	3,59
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	91	396	430	136	1 053	285	644	688	196	1 813	2 866

Taulukko 101/5b. "Sain selkeät ohjeet jatkotoimenpiteistä", osuudet opiskelun kesto, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies				Nainen			
	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Hiukan eri mieltä	Täysin eri mieltä	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Hiukan eri mieltä	Täysin eri mieltä
Opiskelun kesto								
1. vuosi	46,30	37,04	11,11	5,56	55,67	32,67	9,67	2,00
2.–4. vuosi	51,99	35,06	10,76	2,19	45,50	36,37	14,84	3,28
5.–7. vuosi	46,69	40,08	10,51	2,72	46,03	35,98	13,18	4,81
8.– vuosi	45,70	36,02	11,83	6,45	47,94	35,57	10,82	5,67
Opiskelupaikkakunta								
Pääkaupunkiseutu	51,34	34,49	9,63	4,55	46,03	35,98	14,49	3,50
Muut isot kaupungit	47,12	39,17	11,73	1,99	46,77	36,69	13,12	3,42
Pienet kaupungit	49,43	34,09	11,36	5,11	52,55	31,21	11,15	5,10
Opiskeluala								
Kauppakorkeakoulut	62,50	23,21	8,93	5,36	39,09	40,00	20,00	0,91
Tekn. korkeakoulut	49,05	36,08	10,44	4,43	49,63	34,81	12,59	2,96
Taidekorkeakoulut	68,42	21,05	10,53	-	45,65	30,43	17,39	6,52
Hum., kasv., teol. tdk.	50,68	31,76	12,84	4,73	48,94	35,12	11,85	4,09
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	44,78	41,04	11,94	2,24	44,72	34,78	16,46	4,04
Mat.-luonn., lääk. tdk.	46,84	40,26	10,53	2,37	49,15	36,44	10,81	3,60

Kysymys 102: *Oletko osallistunut / aiotko osallistua YTHS:n ensimmäisen vuoden opiskelijoille suuntaamaan terveystarkastukseen tai hammastarkastukseen?*

Taulukko 102a. Terveys- ja hammastarkastukseen osallistuminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
En kum-paankaan	16,44	19,07	15,30	22,54	17,73	5,95	7,49	6,82	14,72	7,71	11,54
Kyllä, molempiin	58,22	58,31	66,74	52,11	60,76	75,00	77,99	78,16	65,99	76,30	70,35
Vain terveys-tarkastukseen	9,59	11,75	3,99	4,23	7,65	11,61	8,68	6,12	6,60	8,02	7,88
Vain hammas-tarkastukseen	5,48	6,43	8,20	14,08	7,90	4,17	4,04	5,29	9,14	5,05	6,14
En tiedä/ muista	10,27	4,43	5,76	7,04	5,97	3,27	1,80	3,62	3,55	2,92	4,08
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	146	451	451	142	1 190	336	668	719	197	1 920	3 110

Taulukko 102b. Terveys- ja hammastarkastukseen osallistuminen opiskelun keston, opiskelupaikkakunnan ja opiskelualan mukaan (%).

	Mies					Nainen				
	En kum-paankaan	Kyllä, molempiin	Kyllä, vain terveystar-kastukseen	Kyllä, vain hammastar-kastukseen	En tiedä/ muista	En kum-paankaan	Kyllä, molempiin	Kyllä, vain terveystar-kastukseen	Kyllä, vain hammastar-kastukseen	En tiedä/ muista
Opiskelun kesto										
1. vuosi	9,49	62,66	13,29	5,70	8,86	4,79	75,21	10,70	3,94	5,35
2.–4. vuosi	21,70	56,60	10,42	6,60	4,69	10,02	73,19	10,49	5,24	1,05
5.–7. vuosi	15,15	66,67	2,27	10,23	5,68	5,33	83,40	3,69	4,30	3,28
8.– vuosi	16,15	63,54	2,08	10,42	7,81	9,05	73,87	3,52	7,54	6,03
Opiskelupaikkakunta										
Pääkaupunkiseutu	20,28	58,02	4,72	9,91	7,08	11,21	71,52	6,50	7,40	3,36
Muut isot kaupungit	17,43	60,56	8,45	7,04	6,51	6,54	77,80	8,15	4,74	2,78
Pienet kaupungit	13,13	67,17	11,62	6,06	2,02	7,12	77,45	9,79	2,67	2,97
Opiskeluala										
Kauppakorkeakoulut	26,87	55,22	5,97	7,46	4,48	13,68	66,67	6,84	10,26	2,56
Tekn. korkeakoulut	16,80	61,25	7,05	7,32	7,59	5,56	77,08	13,89	2,08	1,39
Taidekorkeakoulut	15,00	65,00	5,00	10,00	5,00	10,87	71,74	8,70	6,52	2,17
Hum., kasv., teol. tdk.	13,38	63,06	10,83	8,92	3,82	7,28	78,04	7,94	3,57	3,17
Yht., valt., oik.tiet. tdk.	21,77	61,90	4,76	6,12	5,44	9,28	72,75	8,98	5,99	2,99
Mat.-luonn., lääk. tdk.	17,44	59,77	8,37	8,60	5,81	6,36	78,33	6,16	5,96	3,18

Kysymys 103: *Ellet osallistunut / aio osallistua terveystarkastukseen, syy siihen?*

Taulukko 103a. Syyt siihen, miksi ei osallistunut tai aio osallistua terveystarkastukseen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Mies					Nainen					
	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	19–21	22–24	25–29	30–34	Yht.	Kaikki
Olen hiljattain ollut terveystarkastuksessa	36,73	18,88	15,45	22,64	20,65	25,53	22,33	12,96	21,28	19,34	20,06
Ei ole ongelmia	24,49	37,06	39,84	35,85	36,14	34,04	18,45	28,70	29,79	26,23	31,65
Terveystarkastukset ovat mielestäni turhia	2,04	0,70	0,81	-	0,82	2,13	0,97	0,93	-	0,98	0,89
Tiedän muutenkin ongelmani	8,16	7,69	5,69	7,55	7,07	6,38	10,68	3,70	4,26	6,56	6,84
En halua muiden puuttuvan asioihini	-	0,70	0,81	-	0,54	10,64	0,97	3,70	4,26	3,93	2,08
Muu syy	28,57	34,97	37,40	33,96	34,78	21,28	46,60	50,00	40,43	42,95	38,48
Yhteensä %	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Yhteensä N	49	143	123	53	368	47	103	108	47	305	673

Kysymys 104: *Haluaisitko terveydenhuoltopalvelujen apua, esim. yksilöllistä neuvontaa, ryhmäkokoontumisia, kursseja, luentoja tms. seuraavissa asioissa… (Vastaa kaikkiin kohtiin.)*

Taulukko 104. Toiveita terveydenhuollolle ennaltaehkäisevästä terveydenhoidosta ja itsehoidon ohjauksesta (lukumäärä ja % vastanneista).

	N	Toiveiden lukumäärä	% vastanneista
Allergia-asiat, ihon hoito	3 065	579	18,9
Tupakoinnin lopettaminen	3 087	102	3,5
Alkoholinkäytön hallinta	3 085	75	2,4
Painonhallinta	3 089	433	14,0
Syömisongelmat	3 085	189	6,1
Ravitsemusasiat	3 093	717	23,2
Liikuntaan liittyvät asiat	3 085	542	17,2
Ergonomia-asiat	3 086	700	22,7
Jännittämisongelmat	3 083	484	15,7
Ihmissuhde- tai itsetuntoasiat	3 087	502	16,3
Stressinhallinta	3 093	832	26,9
Muut ongelmat	3 002	103	3,4