



Jännitys tä

Tervetuloa mukaan ryhmään, jossa saa jännittää!

Hienoa, että olet tulossa mukaan! Uskomme, että ryhmässä löydät uusiakin keinoja työskennellä jännityksen kanssa.

Tapaamiset ovat tiistaisin klo 15-16.30. Kokoonnumme yliopiston **saunaseminaaritalassa**, jonne on helppo löytää ja liitteenä mukana on myös kartta.

Ti 20.11.2018 klo 15:00-16:30

Ti 27.11.2018 klo 15:00-16.30

Ti 04.12.2018 klo 15:00-16.30

Ti 11.12.2018 klo 15:00-16.30

Ti 08.01.2019 klo 15:00-16.30

Ti 15.01.2019 klo 15:00-16.30

Ti 22.01.2019 klo 15:00-16.30

Ti 29.01.2019 klo 15:00-16.30

Ryhmää ohjaavat: terveydenhoitaja Sirpa, korkeakouluopintojen ohjaaja Paula ja ohjaaja Kim Balanssi ry:stä.

Paula Perttunen Lay puh. 040 484 4243 tai Sirpa Torvinen YTHS puh. 046 710 1090.