TSEMPPARI - NUORTEN AIKUISTEN KOHTAAMISPAIKASSA
TULOSSA SYKSYLÄ 2018

ELÄMÄNTAITO-KURSSI

Teemoina ovat mm.
- Oman näköinen hyvä arki
- Stressi, ajanhallinta ja rentoutuminen
- Ihmissuhteet
- Itsetunto ja itsetuntemus

Kurssi sopii sinulle jos
- Olet 18-29-vuotias
- Kaipaat työkaluja oman hyvinvoinnin vahvistamiseen
- Jokin teemoista kolahti

25.9. ALKAEN | TIISTAISSIN KLO 16-18

Ryhmä kokoontuu viikoittain 8 kertaa aikavälillä 25.9.-13.11.
osoitteessa Vanha Hämeentie 29, 20540 Turku.

Ilmoittautumiset viimeistään 10.9. Kaikki osallistujat tavataan
henkilökohtaisesti ennen aloituskertaa.
Ilmottautumiset ja lisätiedot:
Terhi Kanerva / 050 565 9979
etunimi.sukunimi(at)tsemppi.net

Kurssi perustuu NYYTI ry:n Elämäntaitokurssiin ®