

Alle 25-vuotiaiden ilmaisen raskauden ehkäisyn toteuttaminen 2.1.2018 alkaen

Perusturvalautakunta on tehnyt kuntalaisaloitteeseen perustuen päätöksen (31.5.2017, 93§) tarjota ilmainen raskauden ehkäisy alle 25-vuotiaille rovaniemeläisille ja tehostaa kondomien jakamista nuorisotiloissa sekä tapahtumissa, koulu- ja opiskeluterveydenhuollon vastaanotoilla sekä kutsuntatarkastuksissa. Tavoitteena on vähentää alle 25-vuotiaiden raskaudenkeskeytyksiä ja ei-toivottuja raskauksia sekä klamydian esiintyvyyttä.

Hormonaalisen raskauden ehkäisyn aloittamiseen tarvitaan terveydenhuollon ammattihenkilön arvio. Ehkäisyn aloittamiseksi ota yhteyttä opiskeluterveydenhuoltoon, perhesuunnitteluneuvolaan, kouluterveydenhuoltoon tai YTHS:n toimipisteeseen (vain YTHS:n asiakkaat).

Ensikäynnin yhteydessä terveydenhoitaja antaa 3 kuukauden aloituspakkauksen mukaan tai varaa ajan lääkärille kierukan/implantin asetusta varten, mikäli ei todeta vasta-aiheita ehkäisyvalmisteiden käytölle. Tarvittaessa terveydenhoitaja konsultoi lääkärää. Kaikille suositellaan klamydian ja tippurin testausta kolmen kuukauden sisällä ehkäisyn aloittamisesta, koska nämä taudit ovat Lapissa keskimääräistä yleisempiä ja voivat olla täysin oireettomia. Muiden sukupuoliteitse tarttuvien tautien testausta tehdään matalalla kynnyksellä tarpeen mukaan.

Kolmen kuukauden kuluttua ehkäisytablettien aloituksesta tulee olla yhteydessä hoitavaan tahoon ja mikäli kaikki on sujunut ongelmitta, tuolloin annetaan 9 kuukauden annos valmistetta.

Ilmaisen ehkäisyn piiriin kuuluvia implanttia tai kierukkaa ei aseteta yli 24-vuotiaille. Tablettien ja ehkäisyrenkaiden jakelu päättyy, kun täyttää 25 vuotta, kuitenkin viimeisellä jakelukerralla voi antaa 3-6 kuukauden annoksen valmisteen pakkauskoon mukaan, vaikka ikävuodet täyttyvät aiemmin.

Ehkäisyvalmisteen käyttäjän (poislukien kierukat ja implantit) tulee olla yhteydessä terveydenhoitajaan kahden vuoden välein, jolloin tarkistetaan valmisteen sopivuus, muut sairaudet sekä riskitekijät.

Mikäli sinulla on jo ehkäisyvalmiste käytössä, voit tehdä sähköisen tilauksen virtu.fi -palvelun kautta. Virtu.fi on salattu ja turvallinen yhteyskanava, jota käytetään monissa sosiaali- ja terveydenhuollon palveluissa. Sähköinen tilauslomake avataan käyttöön 2.1.2018 linkki lomakkeeseen tulee myös Rovaniemen kaupungin verkkosivuille <http://www.rovaniemi.fi/fi/Palvelut/Sahkoiset-palvelukanavat/Terveyspalvelut>

Ennen kuin teet ehkäisyvalmisteen tilausta, varmista KanTa.fi palvelussa, että olet antanut suostumuksen tietojesi tarkasteluun terveydenhuollon yksiköille, jotka sinua hoitavat. Tämä on erityisen tärkeää, jos asioit YTHS:llä, jonka terveystiedot eivät näy terveyskeskuksessa ilman KanTa-palveluissa annettua suostumusta. **Mikäli terveydenhoitaja ei voi varmentaa ehkäisyn aloitukseen liittyviä tietoja, sähköistä tilausta ei voida toimittaa noudettavaksi.**



Sähköinen tilaus on noudettavissa valitsemastasi jakelupisteestä 3 arkipäivän kuluttua tilauksen jättämisestä (esim. maanantaina tehty tilaus on noudettavissa torstaina) ja suositellaan noutamaan viikon sisällä.

Ehkäisyvalmisteiden jakelu hoitajan vastaanotolla tehdyn aloituksen (3kk+9kk) jälkeen toteutetaan seuraavasti:

1. **Tee sähköinen tilaus** virtu.fi-sivuston sähköisellä ilmaisen ehkäisyn tilauslomakkeella
2. Nouda valmiste kolmen (3) arkipäivän päästä tilauksesta valitsemastasi jakelupisteestä.
 - a. Sairaalakadun, Urheilukadun ja Pulkamontien terveysasemien toimistoista nouto virka-aikana ma-to klo 8-16 ja pe klo 8-15 (YTHS:n asiakkaat ja muut kuin opiskelijat)
 - b. Opiskeluterveydenhuollosta
 - i. sähköisellä ajanvarauksella tiistaisin klo 8-9.30 ja keskiviikkoisin 14-15.30
 - ii. ilman ajanvarausta (vuoronumero) maanantaisin klo 14-15.30

Lisätietoja:

Paula Reponen
hallintoylilääkäri
p. 016 322 6605