

Arki Haltuun-Löydä oma muutoksesi.

Vuoden 2016 Kuopion toimipisteen Yte- hankkeen tavoitteena oli saada opiskelijat kiinnittämään enemmän huomiota oman arjen sujuvuuteen ja miettimään konkreettisia asioita, joiden muuttaminen lisäisi omaa arjen hyvinvointia. Hankkeen avulla haluttiin markkinoida verkossa olevia hyvinvointisivustoja ja oma-hoito-ohjelmia opiskelijoille arjen tueksi. Erityisesti esille haluttiin nostaa YTHS:n I love arki-sivustoa.

Hanke toteutettiin työstämällä I love arki sivuton pohjalta materiaalia, jota esitettiin Itä-Suomen yliopiston Kuopion kampuksen valotauluilla kahden kuukauden ajan. Materiaalia käytettiin myös hyvinvointiluentojen pohjana ja se jaettiin koko YTHS:n käyttöön.

Hankkeen tekninen toteutus tehtiin yhteistyönä YTHS:n, Itä-Suomen yliopiston, ISYY:n sekä opiskelijoiden kesken. Sisällön tuottamisesta vastasi YTHS, aineiston muokkaamisesta valotaululle vastasi tietojenkäsittelytieteen opiskelija, valotauluille aineiston viemisestä Itä-Suomen yliopiston viestintä ja tiedottamisesta ISYY.

Hanke toteutui pienemmässä mittakaavassa kuin alkuun suunniteltiin ja sen myötä myös kulut jäivät suunniteltua pienemmiksi. Hankkeen kulut muodostuivat mukana olleelle opiskelijalle ruokalippuina maksetusta palkkiosta.

Kuopiossa 31.1.2017

Jonna Kekäläinen