

Hankennumero: 1216

AIVOJEN HYVINVOINTI – opiskelijan pääasia

Vastuuhenkilöt: Rita Jähi ja Ritva-Liisa Hannula (YTHS)

Työryhmän muut jäsenet: Marjo Tipuri (YTHS), Eini Mäkelä (TaY) ja Risto Korhonen (EVL) ja Sonja Julkunen (TAMY).

Hankkeen tausta:

- Tampereen yliopistossa on vuodesta 2015 alkaen järjestetty hyvinvointitapahtumia, joissa teemana on ollut aivojen hyvinvointi. Tapahtumien pohjalta on syntynyt ajatus siitä, että opiskelijoille tarjottaisiin tietoa aivojen merkityksestä hyvinvoinnin ja opiskelukyvyn ylläpitämisessä. Toteutustavaksi valikoitui lyhyt aiheeseen liittyvä video, joka olisi nähtävillä YTHS:n nettisivuilla ja YouTubessa.

Hankkeen tavoitteet:

- Opiskelijat heräävät huomaamaan aivojen hyvinvoinnin merkityksen opiskelukyvylle; he saavat tietoa ja motivoituvat huomioimaan aivojen hyvinvointia edistävät elämäntavat arjessaan. Opiskelijat oppivat erilaisia keinoja aivojen hyvinvoinnin edistämiseksi ja motivoituvat tekemään elämäntapamuutoksia aivoja suojaaviksi.

Hankkeen toteutus:

- työryhmä on kokoontunut vuoden aikana yhteensä seitsemän kertaa
- ensimmäisessä vaiheessa pyydettiin tarjous kahdelta tuottajalta, joista tuottajaksi valittiin **Osuuskunta MediataideM, Y-tunnus: 1965397-6 c/o Tiia Tuhkasaari, Saarikonkatu 2 B 17, 40520 JYVÄSKYLÄ**
- kahdessa työryhmän kokouksessa tuottajan edustaja oli mukana syksyn 2016 aikana
- video päätettiin toteuttaa näyteltynä tarinana, johon esiintyjäksi lupautui yliopiston opiskelija
- työryhmä laati videon käsikirjoituksen (videon pituuden, kohtausten määrän, sisällön ja tekstit) ja aikataulun
- yhdessä tuottajan kanssa laadittiin kuvaussuunnitelma
- kuvausta varten suunniteltiin ja hankittiin myös tarvittava rekvisiitta ja rekrytoitiin esiintyjät
- kuvaustilat varattiin yliopistolta
- kirjalliset kuvausluvut pyydettiin sekä kuvauspaikoilta (yliopisto, Juvenes-ravintola) ja mukana olleilta kuvaukseen osallistuneilta opiskelijoilta
- kuvauksiin varattiin kaksi päivää 15.-16.12.2016 klo 9 -15 (ja yksi varapäivä 19.12., jota ei tarvinnut käyttää)
- kuvausten jälkeen työryhmä valitsi kuhunkin kohtaukseen sopivan musiikkityylin, jonka pohjalta editoija tekee videon musiikit
- videon editointi toteutettiin joulukuun lopulla ja tammikuun aikana

Hankkeen kustannukset:

- työajan käyttö kokouksiin 10 h/työryhmäläinen, lisäksi hankkeen vastuhenkilöt ovat käyttäneet materiaalin kokoamiseen ja suunnitteluun muuta työaika 12h. Kuvauksiin työaika meni 11 h.
- videon tuottaja laskutti 3032,04 € (YTHS:n hankerahoista)
- kuvaustilojen varaus- ja käyttökustannukset 227,00 € (Tampereen yliopiston kuluista)

Hankkeen arviointi ja onnistuminen:

- työryhmän työskentely on ollut sujuvaa ja tuotteliasta ja antanut runsaasti uudenlaista kokemusta videomateriaalin suunnittelusta ja tuottamisesta
- budjetti ylittyi 532,04 €, koska päätettiin hankkia tuottajalta myös graafinen toteutus, johon työryhmällä ei riittänyt ammattitaitoa
- määrärahan ylityksestä oltiin etukäteen yhteydessä Kristina Kuntuun
- video julkistetaan Aivotapahtuman yhteydessä Tampereen yliopistolla 13.-14.3.2017, jonka jälkeen se on katsottavissa YTHS:n nettisivuilla ja YouTubessa.
- videon lopulliset terveyttä edistävät vaikutukset ja arviot tullaan täten saamaan vasta videon julkistamisen jälkeen. Työryhmällä on kuitenkin vahva luottamus siihen, että aivojen hyvinvointiin vaikuttavista tekijöistä kertova video toimii paremmin kuin perinteisemmät menetelmät, kuten esimerkiksi paperiset tiedotteet tai oppaat.