

YLIOPISTO-OPISKELIJOIDEN LIIKUNTAPALVELUT

Liikuntapalvelut käsittävät sekä liikunnanohjauksen ja liikuntatapahtumien järjestämisen että liikuntaneuvonnan ja liikunnan edellytyksiin vaikuttamisen

Liikuntainfo: Tieto palveluista

Liikuntaopastus: Opastus laitteiden käyttöön, tekniikkaan

Liikunnanohjaus: Liikuntaryhmien tai suoritusten ohjaaminen

Liikuntaneuvonta: Liikunta suunnitellaan asiakkaan tai ryhmän lähtökohdista vastaamaan hänen tarpeitaan

Opiskelukunto: Fyysinen ja psyykinen jaksaminen opiskelussa

Liikunnan mini-interventio: Liikunnan puheeksiotto

TOIMIJAORGANISAATIOT, NÄKÖKULMAT, TAVOITTEET, TOIMINTA, YHTEISTYÖTAHOT,
AVAINTOIMIJIAT JA YHTEISTYÖRYHMÄT

tuutorien ja
liikuntatuutorien
koulutus

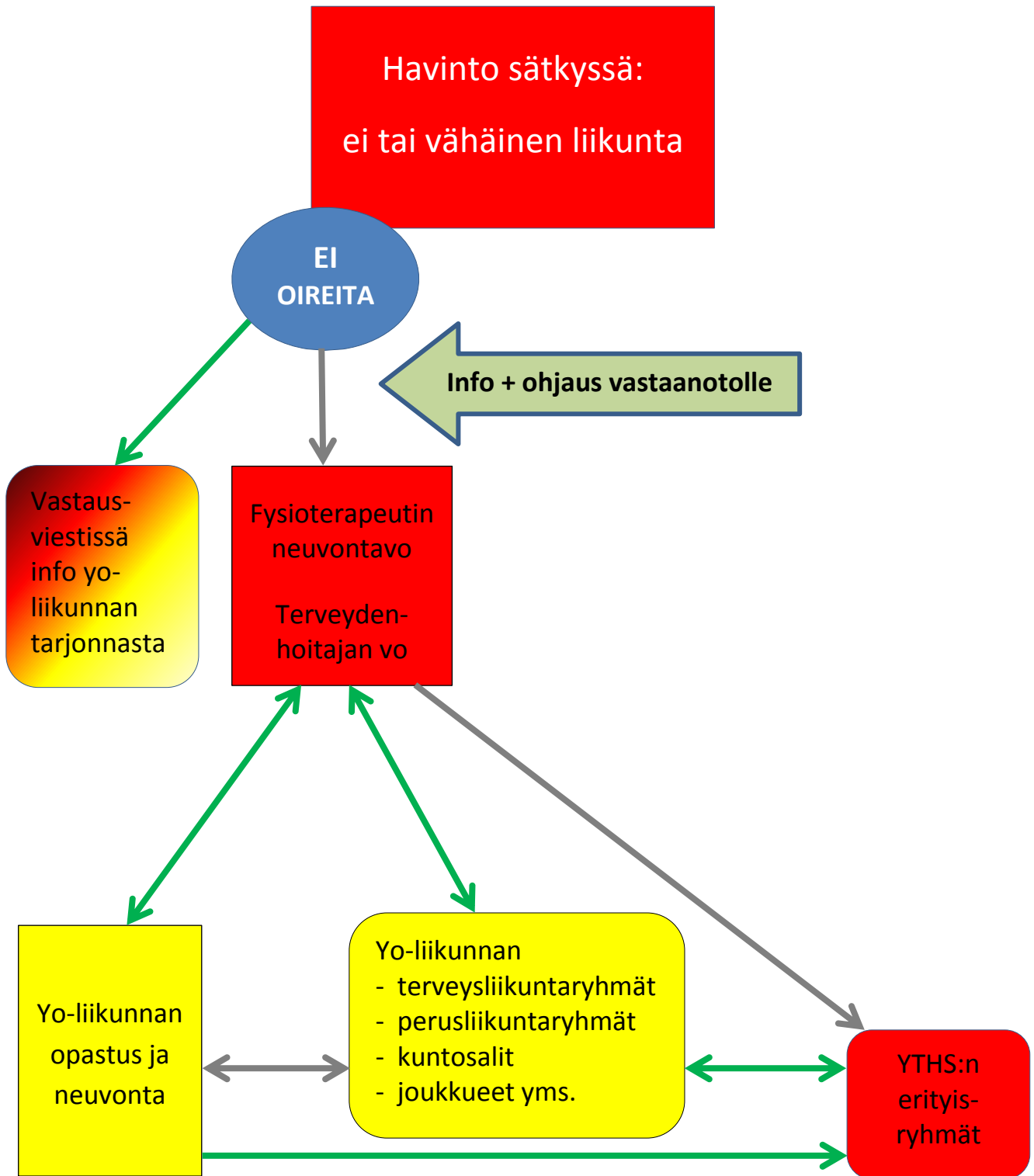
Toimijaorganisaatiot <i>Näkökulma</i>	Tavoitteet	Toiminta	Yhteistyötahot	Avaintoimijat ja yhteistyöryhmät
Ylioppilaskunnat <i>Sosiaalinen yhdessäolo</i>	sosiaalinen integraatio yhteisöllisyys	- tuutorointi - liikuntatuutorointi - omaehtoisten liikuntatapahtumien järjestäminen - ”puulaakit”	- yo-liikunta - liikuntaseurat - kunnat - kaupalliset tahot	- liikuntasihiteerit ja -vastaavat - liikuntatoimikunta - tuutorit - liikuntatuutorit
Korkeakoulu-liikunta <i>Opiskelukunta (Yhteisöllisyys)</i>	opiskelukunnan ylläpito ja edistäminen (yhteisöllisyys)	- liikuntainfo ja -opastus - liikunnanohjaus - liikuntaneuvonta - perusliikuntaryhmät - terveystuutoriryhmät - kuntosalitoiminta - joukkueliikunta - tapahtumien järjestäminen	- yo-kunnat - YTHS - OLL - amk:t , lukiot, aol:t - muu kunnallinen liikuntatoiminta - liikuntaseurat - kaupalliset tahot	- liikuntasuunnittelijat - liikuntaohjaajat - liikunnan ohjausryhmä - yliopiston hyvinvointiryhmä tms.
YTHS <i>Terveys ja sairaus</i>	terveyden edistäminen sairauksien ehkäisy ja hoito	- yhteisöllinen terveystietä - liian vähän tai haitallisesti liikkuvien opiskelijoiden havaitseminen - terveysongelmiin liittyvä liikuntaneuvonta - terveysongelmiin liittyvä ryhmätoiminta - tutkimus	- yo-kunnat - yliopistoliikunta - OLL - kunnat - terveysalan järjestöt (esim. selkäseura)	- terv. ... - fysioterapeutit - muu henkilökunta (th, lääkäri, psyk, hammas, ajanvaraus) - terveystuutoriryhmä
OLL <i>Liikuntapolitiikka</i>	opiskelijaliikunnan edellytyksien parantaminen			
Nyyti	elämänhallinta	- Elämäntaitoryhmät		
Kunnalliset liikuntapalvelut <i>Hyvinvointi</i>	fyysisen kunnon ylläpito ja edistäminen			
Kaupalliset liikuntapalvelut <i>Taloudellinen hyöty</i>	liikuntakäytön vastaaminen ”trendiliikunta”			
Liikuntaseurat <i>Lajiliikunta</i>	- innostaminen ko. liikuntalajiin - opiskelijat jäseniksi			

hk:n info yliopistoliikunnan mahdollisuuksista

Muu opiskelu-terveydenhuolto

TOIMINTAMALLI

VÄHÄN LIIKKUVA TAI TERVEYSONGELMAINEN OPISKELIJA



Havinto sätkyssä:
ei tai vähäinen liikunta

ON
OIREITA

Kutsu

Terveydenhoitajan
vo
Fysioterapeutin
neuvontavo

Terveys-
tapaaminen
- mini-interventio
- motivoiva haas-
tattelu

Lääkärin vo
Fysioterapeutin
pitkä vo
Terveyden-
hoitajan vo

Yo-liikunnan
opastus ja
neuvonta

Yo-liikunnan
- terveysliikuntaryhmät
- perusliikuntaryhmät
- kuntosalit
- joukkueet yms.

YTHS:n
erityis-
ryhmät

Eri
järjestöjen
ryhmät