



Pressmeddelande 20.1.2012

## Den fjärde riksomfattande hälsoundersökningen av högskolestuderande startar

**SHVS inleder igen en bred riksomfattande hälsoundersökning av högskolestuderande i slutet av januari 2012. Den föregående gjordes för fyra år sedan, men för universitetsstudier har uppgifter erhållits ända sedan år 2000. I år skickas enkäten till sammanlagt tiotusen studerande vid universitet och yrkeshögskolor.**

Frågeformuläret innehåller traditionella frågor om hälsa och hälsobeteende, men där kartläggs också andra livsområden som är relaterade till den studerandes hälsa och ork. Specialteman för i år är inlärningssvårigheter, spel om pengar, upplevelser av mobbning och våld, sexualitet och motionens roll i den studerandes liv.

Med undersökningens hjälp samlas information om de studerandes välbefinnande och om trender. Resultaten kan utnyttjas såväl inom hälsovården som inom studerandeorganisationerna och högskolorna. På basis av resultaten från tidigare enkäter har man vid SHVS bl.a. utarbetat en modell för studieförmågan och en mätare av studieutmattning, som är viktiga verktyg när man bedömer en studerandes hälsosituation i helhet. Resultaten av enkätundersökningarna har utnyttjats som bakgrundsstöd för lagstiftning, vid utvecklingsprojekt och i handböcker om studerandehälsovård.

Tiotusen studerande kommer alltså inom kort att få ett frågeformulär på posten. Formuläret kan fyllas i traditionellt på papper eller elektroniskt.

För att undersökningsresultaten ska vara trovärdiga är det viktigt att nå en hög svarsprocent. SHVS hoppas på ett aktivt deltagande i undersökningen.

Ansvarig forskare för hälsoundersökningen av högskolestuderande är Kristina Kunttu, SHVS:s överläkare för samhällshälsa.

### Mer info:

SHVS:s överläkare Kristina Kunttu, tfn 050 544 2946

[www.yths.fi](http://www.yths.fi)

*Studenternas hälsovårdsstiftelse (SHVS) är en riksomfattande organisation för studerandehälsovård. SHVS tillhandahåller tjänster inom allmän hälsa, mental hälsa och oral hälsa för universitets- och högskolestuderande som studerar för grundexamen. SHVS verkar också aktivt för att främja de studerandes hälsa. Stiftelsens verksamhet omfattar över 130 000 studerande och SHVS-verksamhetsställen finns på 16 orter.*