



Tiedote 20.1.2012

Neljäs valtakunnallinen korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus käynnistyy

YTHS:ssä käynnistyy jälleen laaja valtakunnallinen korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus tammikuun lopussa 2012. Edellinen tehtiin neljä vuotta sitten, mutta yliopisto-opiskelijoiden osalta tietoja on saatu jo vuodesta 2000. Tänä vuonna kysely lähetetään yhteensä kymmenelle tuhannelle yliopisto- ja ammattikorkeakouluopiskelijalle.

Kyselylomakkeessa on perinteisiä terveyden ja terveystietämisen kysymyksiä, mutta siinä kartoitetaan myös muita elämän alueita, jotka liittyvät opiskelijan terveyteen ja jaksamiseen. Tämän vuoden erityisteemoja ovat oppimisvaikeudet, rahapelaaminen, kiusaamis- ja väkivaltakokemukset, seksuaalisuus sekä liikunnan rooli opiskelijan elämässä.

Tutkimuksen avulla kerätään tietoa opiskelijoiden hyvinvoinnin tilanteesta ja trendeistä. Tuloksia voidaan hyödyntää niin terveydenhuollossa, opiskelijajärjestöissä kuin korkeakouluillakin. Aikaisempien kyselyjen tulosten pohjalta YTHS:ssä on laadittu mm. opiskelukykyymalli ja opiskelu-uupumusmittari, jotka ovat tärkeitä työkaluja opiskelijan terveydellisen kokonaistilanteen arvioinnissa. Kyselytutkimusten tuloksia on käytetty niin lainsäädännön taustatukena kuin kehittämishankkeissa ja opiskeluterveydenhuollon opaskirjoissa.

Kymmenen tuhatta opiskelijaa tulee siis pikapuoliin saamaan postiluukustaan kyselylomakkeen. Siihen voi vastata joka perinteisesti paperilomakkeella tai sähköisesti.

Jotta tutkimuksen tulokset ovat uskottavia, on tärkeää saada hyvä vastausprosentti. YTHS toivoo opiskelijoiden runsasta osanottoa tutkimukseen.

Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimuksen vastaavana tutkijana toimii YTHS:n yhteisöterveyden ylilääkäri Kristina Kunttu.

Lisätiedot:

YTHS:n ylilääkäri Kristina Kunttu, p. 050 544 2946

www.yths.fi

Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS) on valtakunnallinen opiskeluterveydenhuollon organisaatio. Se tarjoaa yleisterveyden, mielenterveyden ja suunterveyden palveluja perustutkintoa suorittaville yliopisto- ja korkeakouluopiskelijoille. YTHS toimii aktiivisesti myös opiskelijoiden terveyden edistämiseksi. Säätiön toimipiiriin kuuluu yli 130 000 opiskelijaa, ja sillä on oma toimipiste 16 paikkakunnalla.